

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN KOMSUMSI JUS SIRSAK UNTUK
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA
***GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD**
PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA BINJAI



DINDA MANULLANG
NIM P07520122095

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN KOMSUMSI JUS SIRSAK UNTUK
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA
***GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD**
PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA BINJAI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawat Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DINDA MANULLANG
NIM P07520122095

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN
PENERAPAN PEMBERIAN KOMSUMSI JUS SIRSAK UNTUK
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA
***GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD**
PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA BINJAI

Diusulkan Oleh
DINDA MANULLANG
NIM P07520122095

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Pada tanggal 16 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 196310221987032002

Pembimbing Kedua



Sri Hartati S.KM, M. Kes
NIP : 197909192002122001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP : 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN KOMSUMSI JUS SIRSAK UNTUK
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA
***GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD**
PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA BINJAI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DINDA MANULLANG

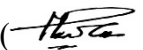
NIM P07520122095

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 16 Juni 2025

Tanda tangan

1. Ketua Penguji : Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes
2. Penguji I : Dr. Soep SKP, M.Kes
3. Penguji II : Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi

()
()
()

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP : 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dinda Manullang
Nim : P07520122095
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMSUMSI JUS SIRSAK UNTUK
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA
GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA BINJAI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 16 Juni 2025

Penulis



Dinda Manullang

P07520122095

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Dinda Manullang

Tempat tgl lahir : Haunatas, 14 Juli 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat Rumah : Haunatas

Nomor Hp : 081396565876

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 135161 HAUNATAS
2. SLTP : SMP NEGERI 1 LAGUBOTI
3. SLTA : SMA NEGERI 1 LAGUBOTI

ABSTRAK

Penerapan Pemberian Komsumsi Jus Sirsak Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Pada Lansia Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Dinda Manullang¹, Dr. Dra Megawati S.Kep,Ns. M.Kes²,
Sri Hartati SKM, M.Kes³,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email : dindamanullang52@gmail.com

Gout arthritis merupakan salah satu jenis penyakit radang sendi yang banyak dialami lansia akibat tingginya kadar asam urat dalam tubuh. Penggunaan terapi non-farmakologis seperti jus sirsak diketahui memiliki kandungan senyawa aktif seperti *flavonoid*, vitamin C, dan alkaloid yang mampu membantu menurunkan kadar asam urat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus sirsak dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia penderita *gout arthritis*. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan rancangan *one group pretest-posttest* pada dua responden lansia yang tinggal di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. Intervensi dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan pemberian jus sirsak 1 kali sehari sebanyak 250 ml. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan kadar asam urat yang signifikan dari 12,8 mg/dL menjadi 7,0 mg/dL pada responden pertama dan dari 17,6 mg/dL menjadi 8,9 mg/dL pada responden kedua. Tingkat nyeri juga menurun dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Hasil ini menunjukkan bahwa pemberian jus sirsak efektif dalam membantu menurunkan kadar asam urat dan mengurangi nyeri pada lansia penderita gout arthritis. Penerapan terapi herbal seperti jus sirsak dapat menjadi alternatif pengobatan yang aman dan ekonomis bagi lansia dengan gout arthritis.

Kata Kunci: *Jus Sirsak, Gout Arthritis, Asam Urat, Lansia, Terapi Herbal*

ABSTRACT

APPLICATION OF SOURSOP JUICE CONSUMPTION TO REDUCE URIC ACID LEVELS IN ELDERLY PATIENTS WITH GOUTY ARTHRITIS AT THE BINJAI SOCIAL SERVICES UNIT FOR THE ELDERLY

Dinda Manullang¹, Dr. Dra Megawati S.Kep,Ns. M.Kes², Sri Hartati SKM, M.Kes³

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: dindamanullang52@gmail.com

Gouty arthritis is a type of inflammatory joint disease commonly experienced by the elderly due to high uric acid levels in the body. The use of non-pharmacological therapies like soursop juice is known to contain active compounds such as flavonoids, vitamin C, and alkaloids that can help reduce uric acid levels. This study aimed to determine the effect of administering soursop juice in lowering uric acid levels in elderly patients with gouty arthritis. The method used was a descriptive case study with a one-group pretest-posttest design on two elderly respondents residing at the Binjai Social Services Unit for the Elderly. The intervention was conducted for 7 consecutive days, with soursop juice (250 ml) given once a day. The results showed a significant decrease in uric acid levels: from 12.8 mg/dL to 7.0 mg/dL in the first respondent, and from 17.6 mg/dL to 8.9 mg/dL in the second. The pain level also decreased from moderate to mild. These results indicated that administering soursop juice is effective in helping to lower uric acid levels and reduce pain in elderly patients with gouty arthritis. The application of a herbal therapy such as soursop juice can be a safe and economical treatment alternative for the elderly with gouty arthritis.

Keywords: Soursop Juice, Gouty Arthritis, Uric Acid, Elderly, Herbal Therapy

