

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK YUHANNA TARIGAN**



OLEH:

**DELLA SAPITRI
NIM: P07524122059**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK YUHANNA TARIGAN

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan



**OLEH:
DELLA SAPITRI
NIM : P07524122059**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DELLA SAPITRI

NIM : P0752122059

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK YUHANNA TARIGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TAHUN 2025**

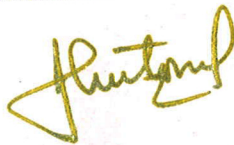
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



**Dr. Irma Linda, S.SiT.M.Kes
NIP. 197503151996032001**

PEMBIMBING PENDAMPING



**Lusiana Gultom, SST.M.Kes
NIP. 197404141993032002**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**



**Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DELLA SAPITRI

NIM : P07524122059

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK YUHANNA TARIGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2025

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Dr. Irma Linda, S, SiT.M.Kes

()

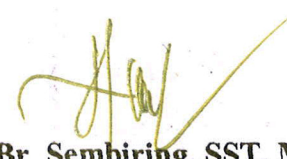
Penguji Utama : Nilda Yulita Siregar SST,M.Kes

()

Anggota II : Lusiana Gultom, SST,M.Kes

()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN


(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 19700213199803200

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Yuhanna Tarigan”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Kes selaku Direktur Pelaksana Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Arihta Sembiring, SSt, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Irma Linda, S, SiT.M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Nilda Yulita Siregar SST, M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Klinik Yuhanna Tarigan, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di PMB
8. Ny.N dan keluarga terimakasih atas kerjasamanya dan berkenan menjadi klien dalam memberikan asuhan kebidanan yang saya berikan.
9. Segala perjuangan saya hingga saat ini saya persembahkan pada Ibunda tercinta Fatimah Anum dan Ayahanda tersayang Saimin, orang yang paling berharga dalam hidup saya. Terima kasih atas cinta kasih yang tulus dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi,

memberikan materi dan dukugan penuh, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya.

10. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan dorongan, semangat, serta bantuan lainnya kepada penulis. Semoga amal dan kebbaikannya mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa
11. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2025

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2025**

**DELLA SAPITRI
P07524122059**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan
Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Tahun 2025**

xiii + 124 Halaman + 4 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu prioritas utama pembangunan Kesehatan untuk menurunkan kematian dan kejadian sakit di kalangan ibu, bayi, dan anak. Pada tahun 2017, Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 810 per 100.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 19 per 1.000 kelahiran hidup (WHO,2018)

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *Continiuty Of Care* dalam bentuk asuhan yang berkesinambungan kepada ibu, bayi yang dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, bbl, dan Keluarga Berencana (KB). Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Klinik Yuhanna Tarigan sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Hasil yang diperoleh dari asuhan kebidanan trimester III Ny.N dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bbl, dan keluarga berencana berlangsung normal tidak ada penyulit dan komplikasi yang berbahaya pada ibu dan bayi. Masalah fisiologis selama hamil dapat diatasi dengan Pendidikan Kesehatan, persalinan berlangsung dengan baik, bayi lahir bugar dan sudah dilakukan IMD. Asuhan masa nifas, bayi baru lahir diberi ASI eksklusif dan dari asuhan tidak dijumpai komplikasi. Melalui konseling KB ibu mengatakan akan memakai alat kontrasepsi alamiah.

Pada kasus Ny.N dimulai dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bbl, dan pelayanan keluarga berencana berjalan normal dan tidak terdapat penyulit baik pada ibu maupun bayi. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk menyadari pentingnya kesehatan ibu dan bayi dan dapat meningkatkan kualitas mutu kesehatan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan di komunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan , kehamilan,persalinan, bayi baru lahir, dan keluarga berencana
Daftar Pustaka : 22 (2014-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**DELLA SAPITRI
P07524122059**

**Midwifery Care for Mrs. N from Pregnancy to Postpartum and Family
Planning Services at the Clinic, 2025.
xiii + 124 Pages + 4 Tables + 8 Appendices**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and child health is a top priority in health development, aiming to reduce mortality and morbidity among mothers, infants, and children. In 2017, the global Maternal Mortality Rate (MMR) was reported at 810 per 100,000 live births, and the Infant Mortality Rate (IMR) was 19 per 1,000 live births (WHO, 2018).

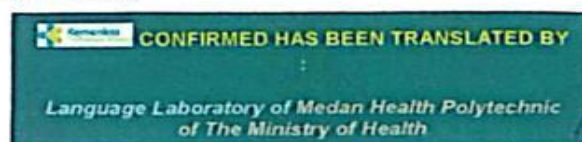
The method used in this Final Assignment Report is continuity of care (COC), which involves providing continuous care to the mother and baby, starting from the pregnancy period, through labor, postpartum, newborn care, and Family Planning. To achieve this, the author chose Yuhanna Tarigan Clinic as a practical site, as it has a Memorandum of Understanding (MOU) with the associate degree of Midwifery Study Program at Medan Health Polytechnic.

The findings from the midwifery care provided to Mrs. N during the third trimester, labor, postpartum, newborn care, and family planning stages showed that the entire process was normal, with no dangerous complications or difficulties for the mother or the baby. Physiological issues during pregnancy were addressed through health education. Labor proceeded well, the baby was born vigorous, and Early Initiation of Breastfeeding was performed. During postpartum care, the baby received exclusive breastfeeding, and no complications were found. Through family planning counseling, the mother stated her intention to use a natural contraceptive method.

The entire case for Mrs. N, from the third trimester of pregnancy, labor, postpartum, newborn care, and family planning services, proceeded normally, with no complications found in either the mother or the baby. It is hoped that health workers recognize the importance of maternal and infant health and can enhance the quality of midwifery care, ensuring it aligns with the service standards provided in the community to help reduce the MMR and IMR in Indonesia.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Labor, Newborn, and Family Planning

References: 22 (2014-2024)



DAFTAR ISI

LEMBAR PESETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat	
1.5.1 Manfaat Teoretis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	27
2.2 Persalinan	32
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	32
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	45
2.3 Nifas.....	53
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	53
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	60
2.4 Bayi Baru Lahir	62
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir	62
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	63
2.5 Keluarga Berencana.....	64
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana.....	64
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Keluarga Berencana ..	68

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	71
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	71
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	85
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	96
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	105
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	113
BAB IV PEMBAHASAN.....	114
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	114
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	114
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	117
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	118
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	118
BAB V PENUTUP	120
5.1 Kesimpulan	120
5.2 Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 2. 1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald dan Leopold ..	29
Tabel 2. 2 Waktu Pemberian Suntikan TT.....	29
Tabel 2. 3 <i>APGAR SCORE</i>	64
Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu pada Ny. N LG2P1A0	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Foto USG
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Kartu Bimbingan
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali

PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: SurveyPenduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization