

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK “DAPEKAHI” UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI
DENGAN BAYI USIA ≤ 6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**



OLEH :

PINTA ITO SIREGAR
NIM. P07524421077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK “DAPEKAHI” UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI DENGAN BAYI USIA ≤ 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

PINTA ITO SIREGAR
NIM : P07524421077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pinta Ito Siregar

NIM : P07524421077

Tanggal : 07 Mei 2025

Yang Menyatakan,

(Pinta Ito Siregar)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Pinta Ito Siregar
NIM : P07524421077
Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak “Dapekahi” Untuk
Meningkatkan Produksi Asi Ibu Menyusui dengan Bayi Usia ≤ 6 Bulan di
Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

(Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
NIP.198008132002122003

Pembimbing Pendamping

(Suswati, SST, M. Kes)
NIP.196505011988032001



(Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes)
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh :

Nama : Pinta Ito Siregar

NIM : P07524421077

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak “Dapekahi” Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Menyusui dengan Bayi Usia ≤ 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Telah Berhasil Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Skripsi yang akan dilaksanakan sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada Tanggal 2025

DEWAN PENGUJI

Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
NIP. 198008132002122003

()

Suswati, SST,M.Kes
NIP. 196505011988032001

()

Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001



**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK “DAPEKAHI” UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI DENGAN BAYI
USIA $\leq$ 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

Pinta Ito Siregar

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : pintaitosiregar548@gmail.com**

ABSTRAK

Proses menyusui adalah proses ketika bayi mengisap dan menerima air susu dari payudara ibu. Produksi ASI adalah proses pembentukan susu oleh kelenjar susu di payudara ibu, yang dipicu oleh hormon prolaktin dan oksitosin. Daun papaya (*carica papaya*) dan kacang hijau (*vigna radiata*) adalah alternatif alami yang sering digunakan dalam melancarkan produksi ASI pada ibu menyusui. Ekstrak dapekahi merupakan kombinasi dari daun papaya dan kacang hijau yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh terhadap peningkatan produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu. Penelitian ini menggunakan Metode *Quasy Eksperimen* rancangan *One Group Pretest Posttest Design* dengan melakukan *Pretest* sebelum memberikan perlakuan dan *Posttest* setelah memberikan perlakuan. Populasi dari penelitian ini adalah ibu yang sedang menyusui dengan bayi usia $\leq$ 6 bulan. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* didapatkan 22 orang ibu menyusui yang mengalami ketidaklancaran asi. Hasil yang diperoleh dari penelitian responden mengalami peningkatan produksi asi sebanyak 21 dari 22 orang. Analisis yang digunakan yaitu *Uji Paired T-Test*, diperoleh nilai ($p=0,000 < 0,05$) yang memberikan kesimpulan bahwa ada pengaruh signifikan pemberian ekstrak dapekahi terhadap peningkatan produksi asi ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu.

Kata kunci : Produksi ASI, Ibu menyusui, Ekstrak daun papaya dan kacang hijau.

**THE EFFECT OF GIVING “DAPEKAHI” EXTRACT TO INCREASE
BREASTFEEDING MOTHER'S BREAST MILK PRODUCTION WITH
BABY AGED $\leq$ 6 MONTHS IN PANTAI LABU PUBLIC HEALTH
CENTER WORK AREA DELI SERDANG REGENCY 2025**

PINTA ITO SIREGAR

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: pintaitosiregar548@gmail.com

ABSTRACT

The breastfeeding process is the process when a baby sucks and receives milk from the mother's breast. Breast milk production is the process of milk formation by the mammary glands in the mother's breasts, which is triggered by the hormones prolactin and oxytocin. Papaya leaves (*Carica papaya*) and green beans (*Vigna radiata*) are natural alternatives that are often used to facilitate breast milk production in breastfeeding mothers. DAPEKAHI extract is a combination of papaya leaves and green beans which aims to determine the effect on increasing breast milk production in the Pantai Labu Health Center Work Area. This study used the One Group Pretest Posttest Design Quasy Experiment Method by conducting a Pretest before giving treatment and a Posttest after giving treatment. The population of this study were breastfeeding mothers with babies aged $\leq$ 6 months. Sampling was carried out using the total sampling technique, 22 breastfeeding mothers who experienced breast milk insufficiency were obtained. The results obtained from the study showed that 21 out of 22 respondents experienced an increase in breast milk production. The analysis used was the Paired T-Test, obtained a value ($p = 0.000 < 0.05$) which concluded that there was a significant effect of giving DAPEKAHI extract on increasing breast milk production in breastfeeding mothers in the Pantai Labu Health Center work area.

Keywords: Breast milk production, Breastfeeding mothers, Papaya leaf and green bean extract

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji sekaligus membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Jurusan Kebidanan Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian Dan Pengembangan Tanaman Obat Yang Telah Memberikan Arahan Mengenai Pembuatan Ekstrak Daun Pepaya Kacang Hijau.
9. Sumarni, Amd.Keb, selaku bidan koordinator di Puskesmas Pantai Labu yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pantai Labu.

10. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada Orangtua tercinta, Ayahanda Amrun Siregar, A.Md dan Ibunda Sardaleli Pulungan, S.Pd yang telah membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang, membimbing, mendoakan ,selalu memberikan dukungan baik moral serta materil sehingga Penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada kakak panutan penulis yaitu Nursamidah Siregar S.Tr.Kes dan adik tersayang Muhammad Faiz Muhtadi Siregar, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat dan memotivasi penulis menyelesaikan skripsi ini..
12. Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan Angkatan 2021 teman senasib seperjuangan, semoga menjadi bidan yang kompeten, khususnya kepada teman saya Yuni Choirunnisa, Adha Putri, Rahmayanti, Jilan Aqilah, Fadhilah Azizah, Tiara Agustina dan Lala Julia Bobby.
13. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan orang banyak.

Medan, 16 Juni 2025

(Pinta Ito Siregar)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pinta Ito Siregar

NIM : P07524421077

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak Dapekahi untuk meningkatkan Produksi ASI Ibu menyusui dengan bayi usia ≤ 6 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **hak bebas royalti noneksklusif (non-exclusive royalty-free right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Ekstrak Dapekahi untuk meningkatkan Produksi ASI Ibu menyusui dengan bayi usia ≤ 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Medan berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tersebut untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 16 Juni 2025

Yang menyatakan,

(Pinta Ito Siregar)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN TEORI.....	10
A. Konsep Dasar Menyusui	10
B. Konsep Produksi ASI.....	11
C. Fisiologi Menyusui.....	13
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	24
E. Masalah Dalam Menyusui dan Cara Mengatasinya.....	29
G. Profil Kacang Hijau	34
H. Konsep Ekstrak dapekahi dalam meningkatkan Produksi ASI	37
I. Kerangka Teori.....	41
J. Kerangka Konsep.....	42

BAB III.....	43
METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Prosedur Penelitian.....	50
J. Etika Penelitian.....	53
BAB IV.....	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. HASIL PENELITIAN.....	55
a. Analisa Univariat.....	55
b. Analisa Bivariat.....	61
B. Pembahasan	64
BAB V	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Kandungan Gizi Daun Pepaya.....	32
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Kacang Hijau	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	55
Tabel 4.2 Frekuensi Menyusui sebelum mengonsumsi Dapekahi.....	56
Tabel 4.3 Frekuensi Menyusui sesudah mengonsumsi Dapekahi	57
Tabel 4.4 Frekuensi Durasi Tidur bayi sebelum ibu Mengonsumsi Dapekahi	58
Tabel 4.5 Frekuensi Durasi Tidur bayi setelah ibu mengonsumsi Dapekahi.....	59
Tabel 4.6 Frekuensi BAK bayi sebelum ibu mengonsumsi Ekstrak Dapekahi	60
Tabel 4.7 Frekuensi BAK bayi sesudah ibu mengonsumsi Ekstrak Dapekahi	60
Tabel 4.8 Frekuensi Menyusui ibu sebelum dan sesudah mengonsumsi.....	61
Tabel 4.9 Uji Normalitas Pengaruh Pemberian Ekstrak Dapekahi	62
Tabel 4.10 Uji <i>Paired T-Test</i> Pengaruh Pemberian Ekstrak Dapekahi.....	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	42
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	11
Gambar 2.2 Daun Pepaya	31
Gambar 2.2 Kacang Hijau	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Penelitian	75
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Survei Penelitian	76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	77
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	78
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance.....	79
Lampiran 6 Surat Pengantar Responden	80
Lampiran 7 Formulir Informed Consent	81
Lampiran 8 Formulir Lembar Observasi.....	82
Lampiran 9 SOP Pemberian Ekstrak Dapekahi	84
Lampiran 10 Lembar Kepatuhan Konsumsi Ekstrak Dapekahi.....	85
Lampiran 11 Dummy Tabel.....	87
Lampiran 12 Lembar Observasi Kepatuhan Konsumsi	88
Lampiran 13 Pengolahan Data Statistik.....	90
Lampiran 14 Dokumentasi	95
Lampiran 15 Waktu Penelitian	101
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	102
Lampiran 17 Hasil Turnitin	107
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	108

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatus
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dapekahi	: Daun Pepaya Kacang Hijau
Dinkes	: Dinas Kesehatan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SGDs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
WHA	: <i>World Health Assembly Global</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>