

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Devi, and Amalia Mega Krisnawati. 2019. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 6(1): 1–7. <http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Keb/article/view/199>.
- Azizah, Myisha, Arwin Muhlishoh, and Nastitie Cinintya Nurzihan. 2023. "Kandungan Antioksidan, Beta Karoten Dan Organoleptik Cookies Dengan Substitusi Puré Labu Kuning Dan Tepung Kacang Hijau." *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 7(1): 40–52. doi:10.22487/ghidza.v7i1.545.
- Badan Pusat Statistik (BPS) Sumatera Utara. (2023). Cakupan ASI Eksklusif di Sumatera Utara. Medan: Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara.
- Desyanti, Harwin Holilah. 2022. "Literatur Review: Pemberian Berbagai Jenis Sediaan Daun Pepaya (*Carica Papaya* L.) Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui." *Jurnal Keperawatan Profesional* 10(2): 123–43. doi:10.33650/jkp.v10i2.4635.
- Enggar, Enggar, Irmawati Irmawati, and Anna Veronica Pont. 2023. "Kombinasi Perawatan Payudara Dan Teknik Marmet Untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif." *Jurnal Kesehatan Vokasional* 8(4): 209. doi:10.22146/jkesvo.78896.
- Farlikhatun, Lili. 2022. "Pengaruh Terapi Komplementer Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas." : 626–37.
- Gombong, Universitas Muhammadiyah, Pola Hidup Sehat, Pola Hidup Sehat, and Kondisi Kesehatan. 2023. "H UBUNGAN P ERILAKU M ENYUSUI , P OLA H IDUP S EHAT D AN." 14(1): 154–60.
- Gultom, Christ Evelyn, Jasmawati Jasmawati, and Lukman Nulhakim. 2023. "Efektivitas Pijat Oksitosin Oleh Suami Dan Bidan Dalam Meningkatkan Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas." *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(2): 79–89. doi:10.56211/pubhealth.v2i2.370.
- Handayani, Ida Farida, and Ugi Sugiarsih. 2023. "Efektivitas Konsumsi Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (Asi)." *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* 15(1): 118–27. doi:10.34011/juriskesbdg.v15i1.2223.
- Harahap, Hasana Pratiwi, Winda Agustina, and Nasution Ramadhani Syafitri. 2021. "Efektivitas Serbuk Instan Manis Daun Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas." *Efektivitas Serbuk Instan Manis Daun Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas* 7(Vol. 7 No. 1 (2021): Prosiding Sentrinov 2021-Engineering and Science): 537–45. <https://proceeding.isas.or.id/index.php/sentrinov/article/view/1009/366>.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Laktasi dan Penyusuan ASI Eksklusif di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <https://www.kemendes.go.id>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Strategi Nasional Pemberian ASI Eksklusif 2022-2025*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <https://www.kemendes.go.id>.
- Marbun, Henny Theresia, Ade Anwar, Lina Mardianti, and Rosni Amelia. 2024. "Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi Asi Ibu Menyusui Bayi Usia 0 -6 Bulan Di Desa Pejamben Wilayah Kerja Puskesmas Carita Kabupaten Pandeglang Tahun 2024." 16(September): 224–34.
- Mayunita, Abela, and Nurfitriana. 2023. "The Effectiveness of Papaya Leaf Decoction on Reducing Pain in Post-Partum Mothers at Midwife Nurfitriana's Independent Practice." *Influence: International Journal of Science Review* 5(1): 50–55. doi:10.54783/influencejournal.v5i1.100.
- Ningsih, Dewi Andariya, Innama Sakinah, Siti Rohmah Nur Aisyah, Syifa Fadhilah, and Syarifatul Hasanah. 2024. "Pengaruh Dukungan Keluarga Melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui." *JOMIS (Journal of Midwifery Science)* 8(2): 99–114. doi:10.36341/jomis.v8i2.3822.
- Nur, Arfan, and Supyati Supyati. 2022. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan." *Jurnal Berita Kesehatan* 15(1): 17–26. doi:10.58294/jbk.v15i1.89.
- Nurjanah, Syifa Siti. 2023. "Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Dan Serbuk Daun Pepaya Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas." *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences* 2(7): 776–84. doi:10.53801/oajjhs.v2i7.142.
- Pebrianthy, Lola, Mutia Sari Lubis, and Yusrina Maisyarah. 2022. "Effect of Papaya Decoction (Papaya Carica L.) on Increasing Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers." *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)* 1(2): 69–73. doi:10.55299/ijphe.v1i2.33.
- Ramadhani, Putri Ayu, Dwi Nuryanti, Alfie Nakitha Syafira, Alya Rafa Shafiyah, Nurjanah, Gusriani, and Yuni Retnowati. 2023. "Makanan Sehat Untuk Memperlancar Produksi ASI Putri." *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia* 1(1): 40–46.
- Safitri, Desita, Kiki Azkia, M. Naufal Adha, M. Ridho Adhisa Putra, and Rezky Pratama Mandala. 2024. "Kandungan Folat Tepung Kacang Hijau Yang Diproses Dengan Berbagai Perlakuan Panas." *Jurnal Inovasi Global* 2(1): 191–96. doi:10.58344/jig.v2i1.52.
- UNICEF. (2021). *Breastfeeding and Maternal Health: The Importance of Early Initiation and Exclusive Breastfeeding*. New York: UNICEF. Diakses dari <https://www.unicef.org>.

- UNICEF. (2023). *Nutrition in the First 1000 Days: A Global Perspective on Breastfeeding and Complementary Feeding*. New York: UNICEF. Diakses dari <https://www.unicef.org>.
- World Health Organization. (2022). *Infant and Young Child Feeding: Model Chapter for Textbooks for Medical Students and Allied Health Professionals*. Geneva: World Health Organization. Diakses dari <https://www.who.int>.
- World Health Organization. (2023). *Exclusive Breastfeeding for Optimal Growth, Development and Health of Infants*. Geneva: World Health Organization. Diakses dari <https://www.who.int>.
- Sarlis, Nelfi Piliang. 2020. “Faktor Penyebab Terjadinya Bendungan Asi Pada Ibu Postpartum.” *Jurnal Endurance* 5(1): 21. doi:10.22216/jen.v5i1.4255.
- Wijaya, Felicia Anita. 2019. “ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal Untuk Bayi 0-6 Bulan.” *Continuing Medical Education* 46(4): 296–300. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/498>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 (Surat Izin Survey Penelitian)



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/9074/2024
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

13 Nopember 2024

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Pantai Labu
di-
Tempat

Dengan hormat,

Schubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Schubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Ibu/Bapak
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Pinta Ito Siregar
NIM : P07524421077
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Ekstrak "Dapekahi"
terhadap peningkatan Produksi ASI Ibu menyusui denan
bayi usia < 6 bulan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang
baik diucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PANTAI LABU
KECAMATAN PANTAI LABU
Jln. Besar Pantai Labu Kode Pos : 20553 Hp: 081263438722
Pos-el : puskesmaspantailabu26@gmail.com



Pantai Labu, 28 November 2024

Nomor : 440/2540/PUSK-PL/XI/2024
Lampiran : -
Perihal : Mengizinkan Survey Penelitian

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Kebidanan
Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan
Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Bersama Surat ini kami dari Ka. UPT Puskesmas Pantai Labu, mengizinkan mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di Puskesmas yang kami Pimpin, adapun Mahasiswa yang melakukan Penelitian adalah sbb;

Nama : PINTA ITO SIREGAR

NIM : P07524421077

Judul : **"Pengaruh Pemberian Kombinasi Ekstrak "Dapekahi" Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui Dengan Bayi Usia <6 Bulan"**

Demikianlah Surat ini kami perbuat untuk dapat di pergunakan semestinya, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSrE (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Lampiran 3



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Garing KM. 15.5
Medan, Sumatera Utara 20137
Telp. (061) 8104633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1424/2025
Perihal : Izin Penelitian

21 Maret 2025

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Pantai Labu
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : PINTA ITO SIREGAR
NIM : P07524421077
Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian ekstrak Dapekahi untuk
meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan bayi
usia <6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu
Tahun 2025"



Jurusan Kebidanan
Ketua
Arifia br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap
atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi
keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.korninfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PANTAI LABU
KECAMATAN PANTAI LABU
Jln. Besar Pantai Labu Kode Pos : 20553 HP: 081263438722
Pos-el : puskesmaspantailabu26@gmail.com



Nomor : 440/518A/PUSK-PL/IV/2025
Lamp : -
Hal : Selesai Penelitian

Pantai Labu, 08 April 2025

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan
Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Bersama Surat ini kami UPT. Puskesmas Pantai Labu memberitahukan bahwa Mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini telah selesai Penelitian di UPT. Puskesmas Pantai Labu dengan judul penelitian :

"Pengaruh Pemberian ekstrak Dapekahi untuk meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan bayi usia <6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2025"

Adapun Nama Mahasiswa yang melakukan Penelitian adalah sbb ;

No	Nama	NIM
1	PINTA ITO SIREGAR	P07524421077

Demikianlah Surat ini kami perbuat untuk dapat di gunakan semestinya, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ka. UPT. Puskesmas Pantai Labu

dr. Benny Leonta Bukit, M.Kes
Pembina-Tingkat I (IV/b)
NIP. 19780723 201001 1 012

Lampiran 5

Surat Ethical Clereance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1717/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : PINTA ITO SIREGAR
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Ekstrak "Dapekahi" Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Menyusui dengan Bayi Usia ? 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"

"The Effect of Giving "Dapekahi" Extract to Increase Breast Milk Production of Breastfeeding Mothers with Babies Aged ? 6 Months in the Working Area of ??Pantai Labu Health Center in 2025 The Effect of Giving "Dapekahi" Extract to Increase Breast Milk Production of Breastfeeding Mothers with Babies Aged ? 6 Months in the Working Area of ??Pantai Labu Health Center, Deli Serdang Regency in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026. July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00735/EE/2025/0159231271

Lampiran 6

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Yth. Saudari Responden

Di-

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan, akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Pemberian Ekstrak daun Pepaya Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2025”**

Nama : Pinta Ito Siregar

NIM : P07524421077

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Terapan dari Poltekkes Kemenkes Medan. Mohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini sejujur-jujurnya. Jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih

Hormat Saya,

Peneliti

(Pinta Ito Siregar)

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :
Jalan :
RT/RW :
Kelurahan :
Kecamatan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk mengikuti penelitian yang dilakukan oleh **Pinta Ito Siregar** (NIM P07524421077), mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Ekstrak daun Pepaya Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan bayi usia ≤ 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2025”**

Saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden karena saya sadar hal itu tidak akan berdampak negatif pada saya.

Pantai Labu, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 8

RAHASIA

Hanya untuk Penelitian

Kode Responden

.....

Pengaruh Pemberian Ekstrak Dapekahi Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan bayi usia ≤ 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2025

A. Identitas Ibu

1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Agama:
4. Pendidikan

(Lingkari salah satu)

- a. SD
- b. SMP
- c. SMA
- d. D3/S1
D3/S1
5. Pekerjaan
Pekerjaan

(Lingkari salah satu)

- a. Ibu Rumah Tangga
- b. Wirausaha
- c. PNS
- d. Petani
6. Jumlah Anak :
7. Jarak Anak :
8. No. Handphone :
9. Alamat :

B. Identitas Suami

1. Nama Suami :
2. Umur : tahun
3. Agama :
4. Pendidikan

(Lingkari salah satu)

- a. SD
- b. SMP
- c. SMA
- d.
- 5.

(Lingkari salah satu)

- a. Swasta
- b. Wirausaha
- c. Petani
- d. Nelayan

C. Data Bayi

1. Nama :
2. Tanggal lahir :
3. Jenis Kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan
4. BB Lahir :
5. BB Sekarang :

Penilaian Produksi asi	
<i>Pre test (hari ke-1)</i>	<i>Post test (hari ke-15)</i>
Frekuensi menyusui.....kali/hari	Frekuensi menyusui kali/hari
Durasi tidur bayi.....jam/hari	Durasi tidur bayi.....jam/hari
Frekuensi BAK bayikali/hari	Frekuensi BAK bayikali/hari

Sumber : Modifikasi Andriani (2020)

Lampiran 9

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Pemberian Ekstrak Daun Pepaya Kacang Hijau

1.	Pengertian	Ekstrak Dapekahi adalah ekstrak yang terbuat dari bahan alami daun pepaya dan kacang hijau	
2.	Tujuan	Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui	
3.	Prosedur Tindakan	Dilakukan	Tidak Dilakukan
4.	Persiapan Alat dan Bahan		
a.	Kapsul Ekstrak daun Pepaya Kacang hijau		
b.	Air Minum		
5.	Prosedur Pemberian		
a.	Memberikan 1 Botol ekstrak daun Pepaya Kacang Hijau yang Berisi 28 Kapsul kepada pasien untuk diminum selam 14 hari		
b.	Meminum 2 kapsul/ hari (pagi dan malam setelah imakan) kapsul ekstrak daun Pepaya Kacang Hijau menggunakan air minum		
c.	Mencatat hasil kepatuhan responden pada lembar observasi		

Lampiran 10

Lembar Kepatuhan Mengonsumsi Ekstrak Daun Pepaya Kacang Hijau

A. Data Identitas Sampel

No. ID :
Nama Ibu :
Umur :
Alamat :
No. HP :

B. Kepatuhan Menonsumsi Ekstrak Daun Pepaya Kacang Hijau

a) Isilah kolom Pagi dan Malam di bawah ini dengan tanda (√) apabila meminum kapsul ekstrak Dapekahi.

b) Isilah kolom Pagi dan Malam di bawah ini dengan tanda (x) apabila tidak meminum kapsul ekstrak Dapekahi.

c) Isilah kolom Keluhan di bawah ini jika kamu memiliki masalah saat mengonsumsi kapsul ekstrak Dapekahi.

d) Isilah kolom Keluhan di bawah ini dengan tanda (–) jika kamu tidak memiliki masalah saat mengonsumsi kapsul ekstrak Dapekahi.

Hari Ke-	Pagi	Malam	Keluhan yang dialami
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

9			
10			
11			
12			
13			
14			

Lampiran 11
Dummy Tabel

No. Id	Nama Ibu	Umur	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Nama Bayi	Jenis Kelamin	Usia Bayi (Bulan)	Frekuensi menyusui sebelum mengonsumsi dapekahi	Frekuensi menyusui sesudah mengonsumsi dapekahi	Durasi Tidur bayi sebelum ibu mengonsumsi dapekahi (jam)	Durasi Tidur bayi sesudah ibu mengonsumsi dapekahi (jam)	Frekuensi BAK Bayi sebelum ibu mengonsumsi dapekahi	Frekuensi BAK Bayi sesudah ibu mengonsumsi dapekahi
1	Ny. F	26	SMP	IRT	LP	Pr	4	5 kali	9 kali	11	16	4 kali	6 kali
2	Ny.RA	23	SMA	IRT	KA	Pr	1	7 kali	12 kali	10	14	6 kali	8 kali
3	Ny.L	32	SMA	Wiraswasta	A	Lk	2	5 kali	6 kali	10	16	2 kali	8 kali
4	Ny.CF	21	SMA	IRT	IA	Lk	2	6 kali	12kali	13	15	4 kali	6 kali
5	Ny.PL	25	SMA	Wiraswasta	A	Pr	3	4 kali	8 kali	12	16	2 kali	7 kali
6	Ny.D	28	SMA	Petani	LH	Lk	4	4 kali	8 kali	11	17	7 kali	9 kali
7	Ny.RS	25	SMA	Wiraswasta	AA	Lk	4	3 kali	8 kali	11	17	3 kali	8 kali
8	Ny.PI	26	SMA	IRT	QS	Pr	3	6 kali	10 kali	12	16	4 kali	9 kali
9	Ny.DS	18	SMA	IRT	SD	Pr	1	7 kali	12 kali	9	13	3 kali	7 kali
10	Ny.TS	21	SMP	IRT	FR	Lk	5	5 kali	9 kali	13	17	4 kali	8 kali
11	Ny.CK	23	SMA	Wiraswasta	CH	Pr	4	4 kali	8 kali	13	18	2 kali	6 kali
12	Ny.AT	22	SMA	IRT	AD	Lk	4	4 kali	9 kali	12	17	3 kali	7 kali
13	Ny.ZR	24	D3	IRT	EL	Lk	3	5 kali	12 kali	10	15	3 kali	6 kali
14	Ny.IC	20	SMA	IRT	ZA	Pr	2	7 kali	9 kali	11	16	6 kali	10 kali
15	Ny.TY	23	SMA	Petani	AW	Pr	2	5 kali	10 kali	11	15	4 kali	8 kali
16	Ny.T	19	SMP	IRT	C	Pr	5	4 kali	9 kali	13	17	3 kali	9 kali
17	Ny.E	21	SMA	IRT	YI	Pr	3	5 kali	8 kali	12	14	5 kali	7 kali
18	Ny.Q	22	SMP	IRT	DH	Lk	3	6 kali	9 kali	9	14	2 kali	8 kali
19	Ny.M	21	SMA	IRT	MA	Lk	1	4 kali	9 kali	10	16	5 kali	8 kali
20	Ny.PZ	24	S1	Wiraswasta	AR	Lk	2	7 kali	10kali	11	14	2 kali	9 kali
21	Ny.RM	25	SMA	IRT	TN	Pr	2	5 kali	8 kali	12	16	5 kali	10 kali
22	Ny.A	16	SMP	IRT	KH	Lk	4	8 kali	9 kali	12	17	6 kali	9 kali

Lampiran 12

Tabel Kepatuhan Konsumsi Dapekahi

No. Resp	Na ma	H ke- 1	H ke- 2	H ke- 3	H ke- 4	H ke- 5	H ke- 6	H ke- 7	H ke- 8	H ke- 9	H Ke- 10	H ke- 11	H ke- 12	H ke- 13	H ke- 14
1	Ny. F	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Ny.RA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Ny.L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Ny.CF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Ny.PL	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Ny.D	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Ny.RS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Ny.PI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	Ny.DS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Ny.TS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	Ny.CK	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	Ny.AT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	Ny.ZR	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	Ny.IC	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	Ny.TY	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	Ny.T	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	Ny.E	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	Ny.Q	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	Ny.M	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

20	Ny.PZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21	Ny.RM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
22	Ny.A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Peneliti

(Pinta Ito Siregar)

Lampiran 13

Pengolahan Data

Statistics

		Umur	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir
N	Valid	22	22	22
	Missing	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	4	18.2	18.2	18.2
	20-35 tahun	17	77.3	77.3	95.5
	> 35 tahun	1	4.5	4.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menengah	5	22.7	22.7	22.7
	Atas	15	68.2	68.2	90.9
	Perguruan Tinggi	2	9.1	9.1	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	31.8	31.8	31.8
	Tidak Bekerja	15	68.2	68.2	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre test Frekuensi Menyusui	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Posttest Frekuensi Menyusui	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Pre test Durasi Tidur bayi	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Posttest Durasi Tidur Bayi	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Pre test Frekuensi BAK bayi	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Posttest Frekuensi BAK Bayi	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre test Frekuensi Menyusui	Mean	5.27	.281
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.69
		Upper Bound	5.86
	5% Trimmed Mean	5.25	
	Median	5.00	
	Variance	1.732	
	Std. Deviation	1.316	
	Minimum	3	
	Maximum	8	
	Range	5	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	.409	.491
	Kurtosis	-.643	.953
Posttest Frekuensi Menyusui	Mean	9.32	.311
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.67
		Upper Bound	9.97

	Variance	1.732	
	Std. Deviation	1.316	
	Minimum	13	
	Maximum	18	
	Range	5	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.409	.491
	Kurtosis	-.643	.953
Pre test Frekuensi BAK bayi	Mean	3.86	.324
	5% Trimmed Mean	9.34	
	Median	9.00	
	Variance	2.132	
	Std. Deviation	1.460	
	Minimum	6	
	Maximum	12	
	Range	6	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.008	.491
	Kurtosis	.147	.953
Pre test Durasi Tidur bayi	Mean	11.27	.265
	95% Confidence Interval for Lower Bound	10.72	
	Mean Upper Bound	11.82	
	5% Trimmed Mean	11.30	
	Median	11.00	
	Variance	1.541	
	Std. Deviation	1.241	
	Minimum	9	
	Maximum	13	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.244	.491
	Kurtosis	-.781	.953
Post test Durasi Tidur Bayi	Mean	15.73	.281
	95% Confidence Interval for Lower Bound	15.14	
	Mean Upper Bound	16.31	
	5% Trimmed Mean	15.75	
	Median	16.00	

	95% Confidence Interval for	Lower Bound	3.19	
	Mean	Upper Bound	4.54	
	5% Trimmed Mean		3.80	
	Median		4.00	
	Variance		2.314	
	Std. Deviation		1.521	
	Minimum		2	
	Maximum		7	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.431	.491
	Kurtosis		-.789	.953
Post test Frekuensi BAK Bayi	Mean		7.86	.266
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	7.31	
	Mean	Upper Bound	8.42	
	5% Trimmed Mean		7.85	
	Median		8.00	
	Variance		1.552	
	Std. Deviation		1.246	
	Minimum		6	
	Maximum		10	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.044	.491
	Kurtosis		-.836	.953

Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre test Frekuensi Menyusui	.218	22	.008	.920	22	.077
Posttest Frekuensi Menyusui	.138	22	.200*	.939	22	.191
Pre test Durasi Tidur bayi	.176	22	.076	.918	22	.069
Posttest Durasi Tidur Bayi	.218	22	.008	.920	22	.077
Pre test Frekuensi BAK bayi	.169	22	.100	.915	22	.060
Posttest Frekuensi BAK Bayi	.180	22	.062	.917	22	.066

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test Frekuensi Menyusui	5.27	22	1.316	.281
	Posttest Frekuensi Menyusui	9.32	22	1.460	.311
Pair 2	Pre test Durasi Tidur bayi	11.27	22	1.241	.265
	Posttest Durasi Tidur Bayi	15.73	22	1.316	.281
Pair 3	Pre test Frekuensi BAK bayi	3.86	22	1.521	.324
	Posttest Frekuensi BAK Bayi	7.86	22	1.246	.266

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre test Frekuensi Menyusui - Post test Frekuensi Menyusui	-4.045	1.327	.283	-4.634	-3.457	-14.304	21	.000
Pair 2	Pre test Durasi Tidur bayi - Post test Durasi Tidur Bayi	-4.455	1.143	.244	-4.961	-3.948	-18.273	21	.000
Pair 3	Pre test Frekuensi BAK bayi - Post test Frekuensi BAK Bayi	-4.000	1.512	.322	-4.670	-3.330	-12.410	21	.000

Lampiran 14 : Dokumentasi



Survey Penelitian



Pemetikan daun pepaya



Pemetikan daun pepaya



Daun pepaya dipotong kecil-kecil lalu dijemur dibawah sinar matahari hingga kering



Proses pengeringan daun pepaya



Penghalusan daun pepaya menjadi serbuk .



Pencampuran serbuk papaya dengan Etanol 70%



Proses Maserasi daun Pepaya



Proses Filtrasi menjadi Ekstrak pepaya cair



Proses Filtrasi kacang hijau yg sudah dihaluskan



Pencampuran serbuk kacang hijau dengan Etanol 70%



Maserasi Kacang hijau



Proses penimbangan ekstrak kental daun pepaya dan kacang hijau



Proses homogen ekstrak kental dengan sakarum lactic,amilum maydis & amylum manihot



Pencampuran seluruh bahan



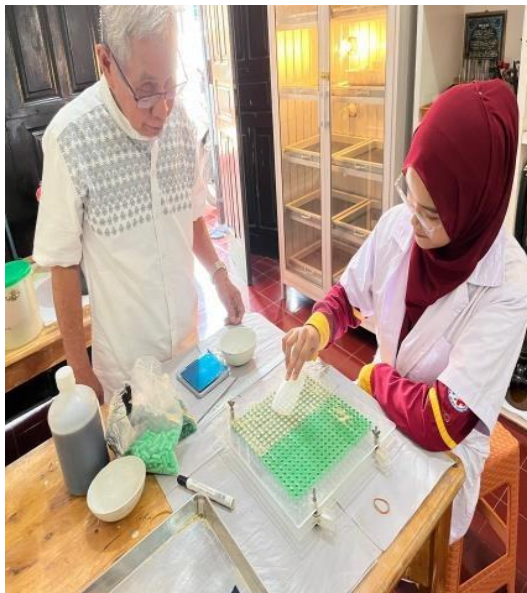
Proses ekstraksi



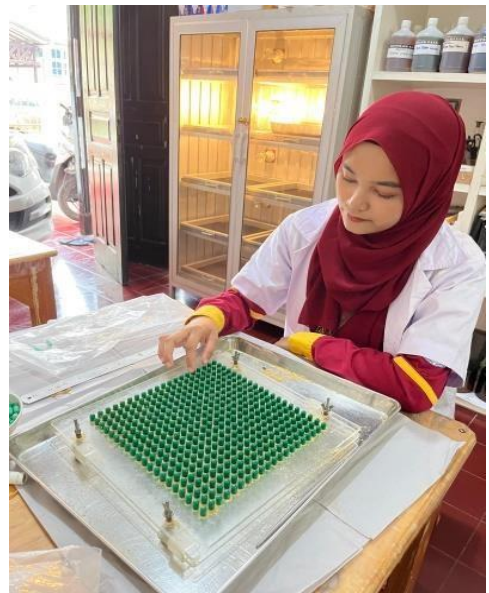
Bahan yg sudah tercampur menjadi cairan kental



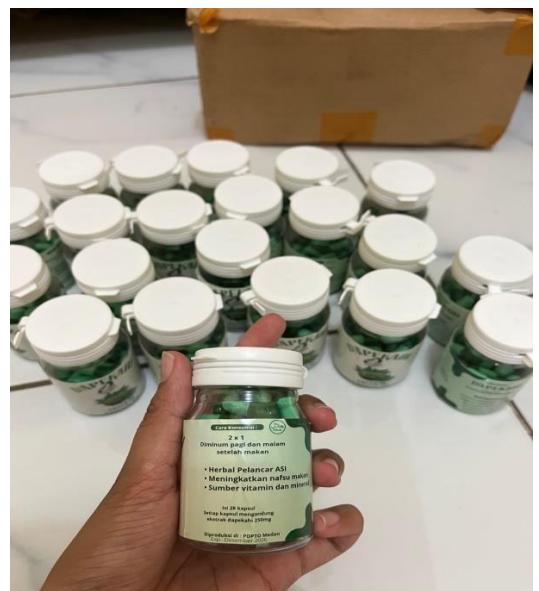
Setelah dikeringkan, ekstrak menjadi bubuk



Proses pemasukan serbuk dapekahi ke dalam cangkang



Kapsul Dapekahi



Hasil Produk Kapsul Ekstrak Dapekahi



Pre Test sebelum diberikan ekstrak Dapekahi kepada ibu menyusui



Ibu menyusui yang sedang mengonsumsi Ekstrak Dapekahi



Post Test setelah selesai mengonsumsi Ekstrak Dapekahi



Lampiran 15

Waktu Penelitian

KEGIATAN	2024																2025																			
	September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Pengajuan Judul																																				
Survei Awal																																				
Penyusunan Proposal Skripsi																																				
Seminar Proposal																																				
Revisi proposal Skripsi																																				
Perijinan Penelitian																																				
Persiapan Penelitian																																				
Pelaksanaan Penelitian																																				
Pengolahan Data																																				
Laporan Skripsi																																				
Sidang Skripsi																																				
Revisi Laporan Skripsi																																				

Lampiran 16

LEMBAR KONSULTASI



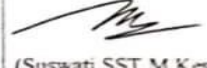
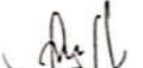
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jalan Jarring Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 9359533
<https://poltekkes-medan.ac.id>

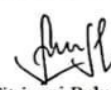
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Pinta Ito Siregar
NIM : P07524421077
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak "Dapekahi" untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan bayi usia ≤ 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2025
Pembimbing Utama : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Suswati, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
1.	26-09-2024	Pengajuan 3 judul Skripsi: 1. Pengaruh Pemberian Ekstrak "Dapekahi" untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan bayi usia ≤ 6 bulan 2. Pengaruh pemberian jus bayam terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil TM II 3. Pengaruh pemberian Kacang tanah untuk peningkatan Hb Remaja anemia	Diberikan arahan untuk mencari jurnal dan referensi untuk memperkuat Judul penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
2.	10-10-2024	Konsultasi judul dengan membawa jurnal dan referensi	Didapatkan judul Pengaruh Pemberian Ekstrak Dapekahi untuk meningkatkan Produksi ASI Ibu menyusui dengan bayi usia < 6 bulan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
3.	21-10-2024	Melanjutkan bimbingan judul ke pembimbing II, tentang judul yg sudah di setujui pembimbing I	Pembimbing II menyetujui judul yang diajukan dan diarahka agar mengurus surat izin survey	 (Suswati, SST, M.Kes)

4.	07-11-2024	Bimbingan BAB I	Diberikan Arahan untuk membuat Latar Belakang dengan Piramida Terbalik serta mencantumkan sitasi yang lengkap	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
5.	15-11-2024	Bimbingan BAB II dan III	Diberikan Arahan untuk menambah Teori di bagian BAB II dan menyertakan Proses pembuatan Ekstrak Dapekahi	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
6.	20-11-2024	Bimbingan BAB I sampai III	Perbaikan cara penulisan sesuai buku panduan penulisan Skripsi	 (Suswati, SST, M.Kes)
7.	25-11-2024	Perbaikan Revisi BAB I sampai BAB III	Diberikan Arahan untuk persiapan maju ujian Proposal	 (Suswati, SST, M.Kes)
8.	10-12-2024	Bimbingan Persiapan mendaftar Ujian Proposal	ACC Maju Ujian Proposal	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
9.	15-01-2025	Perbaikan Setelah selesai Seminar Proposal	Diberikan Arahan untuk melengkapi berkas Penelitian turun ke lapangan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
10.	17-02-2025	Bimbingan kepada Dewan Penguji	ACC Proposal	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

11	10-04-2025	Bimbingan BAB IV	Diberikan Arahan untuk mengolah data di SPSS	 (Suswati,SST,M.Kes)
12.	15-04-2025	Bimbingan Hasil Tabulasi data pada BAB IV	Diberikan arahan untuk melengkapi tabel dan perbaikan deskripsi nya	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
13	23-04-2025	Bimbingan BAB V	Perbaikan Hasil dan Kesimpulan agar lebih ringkas dan rinci	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
14.	05-05-2025	Bimbingan perbaikan BAB IV-V	Diberikan Arahan persiapan maju Seminar Hasil	 (Suswati,SST,M.Kes)
15	14-05-2025	Persiapan maju ujian Hasil Penelitian	ACC Maju ujian Skripsi	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
16	19-05-2025	Bimbingan Perbaikan Skripsi kepada Dewan Penguji	Diberikan Arahan Melengkapi Hasil Turnitin	 (Tri Marini, SST,M.Keb)
17	20-05-2025	Bimbingan Skripsi kepada Pembimbing Pendamping	Diberikan Arahan memeriksa kelengkapan lampiran	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

18	27-05-2025	Bimbingan Perbaikan Skripsi	ACC Skripsi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
19.	30-05-2025	Bimbingan Revisi	Diberikan Arahan Perbaikan Parafrasa	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
20.	13-06-2025	Bimbingan Revisi	ACC Perbaikan Parafrasa	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
21	30-06-2025	Bimbingan untuk Jilid Lux	ACC Jilid Lux	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

Pembimbing Pendamping



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001

Lampiran 17

HASIL TURNITIN

 Page 2 of 82 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3355613089

15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

13%		Internet sources
8%		Publications
5%		Submitted works (Student Papers)

 Page 2 of 82 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3355613089

Top Sources

13% Internet sources
8% Publications
5% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
2	Internet	core.ac.uk	<1%
3	Internet	journal.thamrin.ac.id	<1%
4	Internet	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
5	Internet	jurnal.uisu.ac.id	<1%
6	Internet	123dok.com	<1%
7	Internet	chellious.wordpress.com	<1%
8	Internet	iainbukittinggi.ac.id	<1%
9	Internet	text-id.123dok.com	<1%
10	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%
11	Internet	jurnal.academiacenter.org	<1%

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Pinta Ito Siregar
Tempat Tanggal Lahir : Sipirok, 13 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kelurahan Sipirok Godang, Kec.Sipirok, Kab.Tapanuli Selatan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Nama Orang tua
Ayah : Amrun Siregar
Ibu : Sardaleli Pulungan
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
No.Hp : 082160368365
Email : pintaitosiregar548@gmail.com

B.RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 101203 Sipirok	2009	2015
2	SMP Negeri 1 Sipirok	2015	2018
3	SMAN 2 Plus Sipirok	2018	2021
4	Poltekkes Kemenkes Medan	2021	2025