

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 4
DAN 5 SD TENTANG MENJAGA KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT DI SDN 040487 TIGANDERKET
KECAMATAN TIGANDERKET
KABUPATEN KARO
TAHUN 2023**



**LISNAWATI SIMBOLON
P07520120061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF GRADE 4 AND 5 STUDENTS REGARDING DENTAL AND ORAL HYGIENE AT STATEELEMENTARY SCHOOL NO. 040487 TIGANDERKET, TIGANDERKET DISTRICT, KARO DISTRICT IN 2023



**LISNAWATI SIMBOLON
P07520120061**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 4 DAN 5 SD TENTANG MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI SDN 040487 TIGANDERKET KECAMATAN TIGANDERKET KABUPATEN KARO TAHUN 2023

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III keperawatan



**LISNAWATI SIMBOLON
P07520120061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

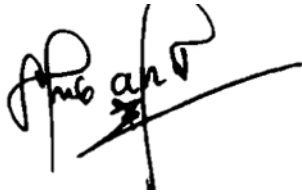
**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 4 DAN 5
SD TENTANG MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI
SDN 040487 TIGANDERKET KECAMATAN TIGANDERKET
KABUPATEN KARO**

NAMA : LISNAWATI SIMBOLON

NIM : P07520120061

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Pembimbing Utama



(Dr.Siang Br Tarigan S.Pd.,S.Kep.,M.Kes)
NIP. 197212201998032004

Pembimbing Pendamping



(Dr.Dame E. Simangunsong,SKM,M.Kes)
NIP. 197009021993032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Suriani Br Ginting,SST,S.Pd,S.Kep,Ns,M,Kep)
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 4 DAN 5
SD TENTANG MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DANMULUT DI
SDN 040487 TIGANDERKET KABUPATEN KARO KECAMATAN
TIGANDERKET**

NAMA : LISNAWATI SIMBOLON

NIM : P07520120061

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



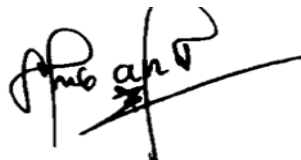
Dr. Johani Dewita Nasution,SKM,M.kes
NIP. 196505121999032001

Penguji II



Dra. Indrawati,Skep,Ns,M.Psi
NIP. 196310061983122001

Ketua Penguji



Dr. Siang Br Tarigan S.Pd,S.Kep,M.Kes
NIP. 197212201998032004

**Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting,SST,S.Pd,S.Kep,Ns,M,Kep
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023**

**LISNAWATI SIMBOLON
P07520120061**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 4 DAN 5 SD
TENTANG MENJAGAKEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI SDN 040487
TIGANDERKET KECAMATAN TIGANDERKET KABUPATEN KARO
TAHUN 2023**

V BAB + 45 HALAMAN + 14 LAMPIRAN + 5 TABEL

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut masyarakat terutama pada anak-anak usia sekolah sangat penting, oleh sebab itu salah satu kebijaksanaan adalah dengan meningkatkan upaya promotif, preventif, dan kuratif pada anak usia sekolah (6-12 tahun) karena pada usia tersebut merupakan waktu di mana akan tumbuhnya gigi. Perawatan gigi dianggap tidak penting karena kurangnya pengetahuan seseorang menguasai kesehatan gigi dan mulut. Gigi dan mulut adalah panca indra vital yang patut diutamakan pemeliharanya. Menjaga kebersihan mulut dan gigi sebaik-baiknya dilakukan sebelum terlambat atau penyakit lain datang. Berdasarkan Rikesdas, 2018 terdapat prevalensi masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia yang meningkat secara signifikan sebesar 57,6%. **Tujuan:** umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran tingkat Pengetahuan Siswa kelas 4 dan 5 SD Tentang menjaga kebersihan Gigi dan Mulut Di SDN 040487 Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo berdasarkan pendidikan orangtua(ibu), jenis kelamin dan sumber informasi. **Desain:** penelitian yang digunakan adalah pendekatan cross sectional, dan menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan populasi dalam penelitian ini adalah Siswa kelas 4 dan 5 SD dengan jumlah responden sebanyak 46 orang. **Hasil Penelitian:** menunjukkan Siswa kelas 4 dan 5 SD mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 20 orang (43,5%), responden yang berpengetahuan cukup 21 orang (45,7%) dan responden berpengetahuan kurang sebanyak 5 orang (10,9%). **Kesimpulan:** dalam penelitian ini adalah bahwa dari pengetahuan siswa kelas 4 dan 5 SD cukup sebanyak 21 orang (45,7). **Saran:** Bagi Tenaga Pendidikan sekolah SDN 040487 Tiganderket disarankan di lakukan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dan dukungan peran orangtua (ibu) untuk terus memantau dan memotivasi anak agar terus memperhatikan kebersihan gigi dan mulut.

Kata kunci : Pengetahuan, Anak, Gigi dan Mulut

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

LISNAWATI SIMBOLON
P07520120061

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF GRADE 4 AND 5
STUDENTS REGARDING DENTAL AND ORAL HYGIENE AT STATE
ELEMENTARY SCHOOL NO. 040487 TIGANDERKET, TIGANDERKET
DISTRICT, KARO DISTRICT IN 2023
V CHAPTER + 45 PAGES + 14 APPENDIXES + 5 TABLES

ABSTRACT

Background: Maintaining public dental and oral health, especially for school-aged children, is very important. One policy that can be implemented is to increase promotive, preventive and curative efforts in school-aged children (6-12 years), at this age teeth will grow. Dental care is considered unimportant if someone has insufficient knowledge about dental and oral health. Teeth and mouth are vital organs that should be prioritized for their maintenance. Maintaining oral and dental hygiene should be done before it is too late or before disease occurs. Based on data from Indonesian Basic Health Research, 2018, the prevalence of dental and oral health problems increased significantly, reaching 57.6%. **Objective:** This study was to obtain an overview of the level of knowledge of grade 4 and 5 students regarding dental and oral hygiene at State Elementary School No. 040487 Tiganderket District, Karo Regency, based on parental education, gender and source of information. Design: this research is a descriptive study designed with a cross sectional design, and examined 46 students as samples, taken from a population consisting of grade 4 and 5 elementary school students. **Results:** Through research it is known that the level of knowledge of grade 4 and 5 students: the majority are in the good category, such as 20 people (43.5%), in the fair category it is 21 people (45.7%), and in the poor category it is in 5 people (10.9%). **Conclusion:** this study concluded that 21 grade 4 and 5 students (45.7) were in the fair category. **Suggestion:** Educators at State Elementary School No. 040487 Tiganderket are advised to provide dissemination about dental and oral hygiene to students; and parents (mothers) monitor and motivate children to pay attention to the cleanliness of their teeth and mouth.

Keywords: Knowledge, Children, Teeth and Mouth



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SD TENTANG MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI SDN 040487 TIGANDERKET KABUPATEN KARO KECAMATAN TIGANDERKET TAHUN 2023”**.

Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada Ibu Dr SIANG Br. TARIGAN S.Pd,S.Kep,M.Kep selaku dosen pembimbing I dan ibu Dr. Dame Evalina Simangusong.,SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR Sri Ariani Winarti Rinawati,SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br.Ginting,SST,S.Pd,S.Kep,Ns,M,Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Johani Dr. Dewita Nasution,SKM.,M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dra. Indrawati,S.,Kep.,Ns.,M.,Psi selaku Dosen Penguji II
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta saya, Bapak Darwin Simbolon dan Ibu Nurmaya Br Manik yang telah menjadi orangtua terhebat sejagat raya yang selalu memberi saya motivasi, nasehat, cinta, perhatian dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa saya balas.
7. Untuk abang saya Deni Hendra Saputra Simbolon dan adek saya Alfino Simbolon terimakasih selalu memberi saya perhatian dan kasih sayang serta menjadi motivator yang luar biasa bagi saya.
8. Sahabat – sahabat saya Reny Kalsari Duha, Septi Waruwu, Leri Sembiring, Lady Situmeang, Gio pany Rajagukguk, Yosi situmeang, Eca Sinaga yang saya sayangi dan selalu setia menemani saya serta berperan dan mendukung mendengarkan keluh kesah saya dan membantu saya.
9. Untuk kakak angkat saya di Poltekkes Kemenkes RI Medan Lena

Sarianti Sitorus yang memberi motivasi, perhatian, dukungan, siap mendengarkan keluhan saya, dan membantu saya, dan adik angkat saya Thasya Simaremare atas dukungan semangatnya.

10. Teman seperdopingan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Seluruh angkatan ke-34 D-III terutama kelas 3B Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, juni 2023

Penulis



Lisnawati Simbolon
P07520120061

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar Pustaka

Medan, Juni 2023



(Lisnawati Simbolon)
NIM. P07520120061

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang.....	1
B RUMUSAN MASALAH.....	4
C TUJUAN PENELITIAN.....	4
D MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A Tinjauan Teoristik.....	6
A.1 Tingkat pengetahuan	6
A.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	7
2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah	10
2.3 Konsep Kebersihan Gigi dan Mulut.	12
2.3.4 Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi.....	14
2.4 Anatomi Fisiologi Mulut dan Gigi serta pertumbuhan gigi	15
2.5 Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut	17
2.6 Masalah kesehatan Gigi dan mulut.....	17
2.7 Dampak Penyakit Gigi.....	18
2.8 Upaya Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	19
2.9 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	23
Tabel 2.1 Definisi Operasional	23

BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	26
C Populasi dan Sampel Penelitian	26
D Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
E Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
F Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined. 31
BAB V	38
SIMPULAN DAN SARAN	38
A Simpulan	38
B Saran	39
SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN.....	43
KUESIONER.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 3.1 Rencana Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Jurnal Sampel.....	31
Tabel 4.2.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Di SDN 040487 Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo.....	35
Tabel 4.2.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di SDN 040487 Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo.....	36
Tabel 4.2.3 Distribusi Tabel Silang Tingkat Pengetahuan Ibu Di SDN 040487 Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo.....	36
Tabel 4.2.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SDN 040487 Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo.....	37
Table 4.2.5 distribusi tabulasi silang tingkat pengetahuan siswa di SDN 040487 Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo.....	37
Table 4.2.6 distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi di SDN 040487 Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo.....	38
Table 4.2.7 distribusi tabulasi silang tingkat pengetahuan siswa SDN 040487 Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	25
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 4 : Survei Pendahuluan
- Lampiran 5 : Balasan Survei Pendahuluan
- Lampiran 6 : Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat EC (Ethical Clearance)
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Manuskrip Turnitin Jurnal

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut *world health organization (WHO)* (2018), menyatakan kebersihan gigi dan mulut adalah indikator utama Kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan, dan kualitas hidup. Kebersihan gigi dan mulut merupakan keadaan rongga mulut termasuk gigi geligi dan struktur jaringan pendukungnya terbebas dari rasa sakit dan penyakit seperti kanker mulut dan tenggorokan, infeksi luka mulut, penyakit periodontal (*gusi*), kerusakan gigi, kehilangan gigi serta penyakit dan gangguan lain yang membatasi kapasitas individu dalam menggigit, mengunyah, tersenyum, dan berbicara.

Kebersihan gigi dan mulut merupakan bagian dari Kesehatan tubuh secara keseluruhan termasuk jika terjadi kekurangan nutrisi dan gejala penyakit lain di tubuh. Kebersihan mulut yang dimaksud adalah daerah rongga mulut, termasuk gigi dan struktur secara jaringan pendukungnya terbebas dari rasa sakit serta berfungsi secara optimal. Gangguan kebersihan gigi dan mulut dapat berdampak negatif pada kehidupan sehari-hari diantaranya menurunnya Kesehatan secara umum, menurunkan tingkat kepercayaan diri dan mengganggu kehadiran di sekolah atau tempat kerja (Kemenkes RI, 2019).

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut masyarakat terutama pada anak-anak usia sekolah sangat penting, oleh sebab itu salah satu kebijaksanaan adalah dengan meningkatkan upaya promotif, preventif, dan kuratif pada anak usia sekolah (6-12 tahun) karena pada usia tersebut merupakan waktu di mana akan tumbuhnya gigi. Perawatan gigi dianggap tidak penting karena kurangnya pengetahuan seseorang menguasai kesehatan gigi dan mulut. Gigi dan mulut adalah panca indra vital yang patut diutamakan pemeliharanya. Menjaga kebersihan mulut dan gigi sebaiknya dilakukan sebelum terlambat atau penyakit lain datang (Dahlia Putri Hantina, 2016)

Kebersihan gigi dan mulut memiliki peran penting dalam fungsi bicara, pengunyahan, dan rasa percaya diri, oleh karena itu kebersihan gigi dan mulut yang harus dijaga sebaik-baiknya. Efek dari kebersihan gigi dan mulut yang tidak dijaga adalah karies gigi, penyakit periodontal dan sebagainya (Iriana,