

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN SUMIARIANI
MEDAN JOHOR
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**DEAR MEGAWATI ANGELIA. S
NIM. P07524119048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
MEDAN
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN SUMIARIANI
MEDAN JOHOR
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

OLEH:

**DEAR MEGAWATI ANGELIA. S
NIM. P07524119048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
MEDAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Dear Megawati Angelia Situmorang
NIM : P07524119048
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.R Masa Hamil
Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan
Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan
Sumiariani Medan Johor Tahun 2022

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Tanggal, 2022

Oleh:

Pembimbing Utama



Arihta Sembiring, STT, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping



Zuraidah, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

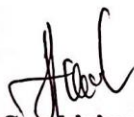
Nama Mahasiswa : Dear Megawati Angelia Situmorang
NIM : P07524119048
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.R Masa Hamil
Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan
Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan
Sumiariani Medan Johor Tahun 2022

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Ujian
Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D.III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan

Pada Tanggal, 2022

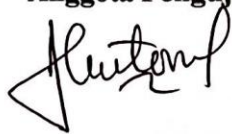
Mengesahkan

Tim Penguji
Ketua Penguji



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

Anggota Penguji II



(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

Anggota Penguji III



(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP. 197508102006042001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JULI 2022**

DEAR MEGAWATI ANGELIA. S

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN SUMIARIANI TAHUN 2022**

x + 129 halaman + 7 tabel+ 9 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Salah satu upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia yaitu pelaksanaan Asuhan dengan konsep *Continuity Of Care*, yaitu pelayanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan yang dilakukan secara Continuity Of Care kepada Ny. R yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10T dimulai dari usia kehamilan 28-30 minggu. Ny. R bersalin pada usia kehamilan 36-38 minggu dengan persalinan normal kala I hingga kala IV adalah 10 jam. Bayi lahir spontan pukul 13.30 WIB, dengan BB 3300 gram dan PB 50 cm. Sudah dilakukan IMD, pemberian ASI, salep mata, vitamin K, dan HB0. Masa nifas dan proses involusi implantasi berjalan normal, tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu hanya ingin menggunakan KB alami dengan metode laktasi.

Selama memberikan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB kepada Ny. R berlangsung dengan normal dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada ibu untuk lebih menyadari pentingnya kesehatan dan kepada petugas PMB Sumiariani agar dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan dan selalu melakukan asuhan *Continuity Of Care* dimulai dari kehamilan sampai keluarga berencana untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, Continuity Of Care

Daftar Pustaka : 23 (2016-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2022**

DEAR MEGAWATI ANGELIA. S

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. R – SINCE PREGNANCY UNTIL FAMILY
PLANNING SERVICES - IN INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE
SUMIARIANI IN 2022**

x + 129 pages + 7 tables + 9 attachments

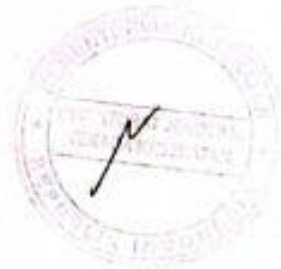
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

One of the efforts to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia is to implement Continuity Of Care midwifery care, a continuous midwifery service that is provided starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and the services of family planning using a midwifery management approach. Through continuous midwifery care for Mrs. R is the results obtained as follows: in the third trimester of pregnancy, ANC is given 3 times by meeting the 10T service standard, starting from 28-30 weeks of pregnancy. Mrs. R gave birth normally when the pregnancy was between 36-38 weeks, the first stage to the fourth stage lasted for 10 hours. The baby was born spontaneously at 13.30, weighed 3300 grams and was 50 cm long. Given EIB, given breast milk, eye ointment, vitamin K, and HB0. Postpartum and the process of involution took place normally, without complications, and the mother planned to use natural contraception, the lactation method, as a means of pregnancy control.

Midwifery care to Mrs. R, from pregnancy to family planning services took place normally without complications for the mother and baby. It is hoped that mothers realize the importance of health and that the officers at Independent Practice of Midwife Sumiarani maintain and improve midwifery care services and practice continuous midwifery care to reduce MMR and IMR.

**Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning,
Continuity Of Care**

References : 23 (2016-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny R Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan Sumiariani Medan Johor Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Study D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir serta selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
4. Maida Pardosi SST, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses pendidikan.
5. Zuraidah S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping dan Anggota Penguji 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku Anggota Penguji 1 yang telah menyisihkan waktu untuk menguji dan memberi arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Sumiariani SST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktik Mandiri Bidan Sumiariani Medan Johor.
8. Ny R dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana.
9. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
10. Teristimewa Mamak (Ir. Sri Murniati Barus) tercinta, Abang (Papua Forest Indo), Bapak (Sodogoron Situmorang) yang senantiasa selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Terimakasih kepada sahabat penulis Immanuel Barus, Citra Amalia, Syahrani, Dwi Chesy Titania Rambe, Nona Isabel Theresia, yang banyak memberikan semangat dan motivasi serta menjalani suka duka bersama selama menempuh pendidikan.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu khususnya seluruh teman-teman Jurusan Kebidanan Medan Angkatan 2019 Kelas III-A III-B yang saling memberikan doa dan semangat serta motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 12 April 2022

Dear Megawati Angelia

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	vii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3. Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.4.1. Sasaran.....	5
1.4.2. Tempat dan Waktu.....	5
1.5. Manfaat.....	6
1.5.1. Manfaat Teoritis	6
1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1. Kehamilan.....	7
2.2.1. Konsep Dasar Kehamilan	7
2.2.2. Asuhan Kehamilan	9
2.2. Persalinan	16
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan	16
2.2.2. Asuhan Kebidanan dalam Persalinan	25
2.3. Nifas	33
2.3.1. Konsep Dasar Masa Nifas	33
2.3.2. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	51
2.4. Bayi Baru Lahir	53
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	53
2.4.2. Asuhan Pada bayi Baru Lahir	57
2.5. Keluarga Berencana.....	61
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	61
2.5.2. Asuhan Keluarga Berencana.....	68
2.6. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Selama Sosial Distancing	70

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	76
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	76
3.2. Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin	87
3.3. Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas	99
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	109
3.5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	114
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 117
4.1. Kehamilan.....	117
4.2. Persalinan	119
4.3. Masa Nifas.....	121
4.4. Bayi Baru Lahir	122
4.5. Keluarga Berencana.....	124
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 125
5.1. Kesimpulan.....	125
5.2. Saran	126
 DAFTAR PUSTAKA	 127

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Total Ibu Selama Kehamilan Sesuai Dengan IMT	11
Tabel 2.2 Ukuran Fundus Uteri Dalam Kehamilan	12
Tabel 2.3 Pemeriksaan Imunisasi Tetanus Toksoid	13
Tabel 2.4 Asuhan Kunjungan pada Masa Nifas	52
Tabel 2.5 Penilaian Apgar Score	54
Tabel 2.6 Imunisasi pada Bayi	60
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi
Lampiran 2	Izin Praktik Klinik
Lampiran 3	Surat Balasan Klinik
Lampiran 4	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Etical Clearance
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Kartu Perbaikan LTA
Lampiran 9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
P4K	:Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan