

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK LINDA SILALAH
KECAMATAN PANCURBATU TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**ENJEL KATRIN SIMATUPANG
NIM : P07524119054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK LINDA SILALAH
KECAMATAN PANCURBATU TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Disusun Oleh :

**ENJEL KATRIN SIMATUPANG
NIM : P07524119054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ENJEL KATRIN SIMATUPANG

NIM : P07524119054

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA
HAMIL SAMPAI MASA DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
LINDA SILALAH KEKAMATAN
PANCURBATU TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2022

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



SARTIN BANGUN, S.Pd, M.KES
NIP. 196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING



MAIDA PARDOSI, SKM, M.KES
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI,

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN


BETTY MANGKU, SST, M.KES

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ENJEL KATRIN SIMATUPANG

NIM : P07524119054

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA
HAMIL SAMPAI MASA DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
LINDA SILALAH KEKAMATAN
PANCURBATU TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2022**

OLEH :

PENGUJI UTAMA



**(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)
NIP.198103022022122001**

KETUA PENGUJI



**(Sartini Bangun, SST, M.Kes)
NIP. 196012071986032002**

ANGGOTA PENGUJI



**(Maida Pardosi, SKM, M.Kes)
NIP. 196312191986032002**

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**(Betty Mangkuij, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **”Asuhan Kebidanan Pada Ny.L Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Linda Silalahi Kecamatan Pancurbatu Tahun 2022”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Sartini Bangun, SPd, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Maida Pardosi, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku ketua penguji
7. Bapak/ Ibu Dosen beserta staff pegawai di Prodi Kebidanan Medan.
8. Bidan Linda Silalahi yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil sampai menjadi akseptor KB dalam menyusun laporan tugas akhir.
9. Ny.L yang telah bersedia menjadi klien saya.
10. Orangtua saya tercinta Bisker Simatupang dan Hotni Hasibuan ,kakak saya Mey Hadiati Simatupang, adik saya Devi Triana Simatupang serta oppung yang sangat saya kasihi (Op.Mey Br Hasibuan) yang telah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

11. Teman-teman saya ,Enjelita Tampubolon,Grecia Amanda Siregar,Oktafiana Haloho,Ayu Nikita serta teman-teman seperjuangan saya ,D-III / 3B yang saya sayangi serta seluruh keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi maupun spritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi banyak pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 08 Juni 2022

Enjel Katrin Simatupang

ABSTRAK

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR 24 JUNI 2022**

**ENJEL KATRIN SIMATUPANG
P07524119054**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. LS MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN LINDA SILALAH
KEC.PANCURBATU TAHUN 2022**

ix + Halaman 85+ 6 Tabel + 8 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan WHO 2019 AKI di dunia tahun 2018 sebesar 239 per 100.000 Kelahiran Hidup. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2019, AKI 359 per

100.000 Kelahiran Hidup. Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2017 , AKI tahun 2016 sebanyak 85 per 100.000 Kelahiran Hidup. Penyebabnya hipertensi pada kehamilan 32%, komplikasi puerperium 31%, perdarahan post partum 20%, lain-lain 7%, abortus 4%, perdarahan antepartum 3%, kelainan amnion 2% dan partum lama 1%(2015). Salah satu cara menurunkan AKI dan AKB adalah dengan cara memberikan asuhan secara *Continuity Of Care*.

Laporan Tugas Akhir (LTA) yang bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk asuhan kebidanan pada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Penulis mengambil Klinik Linda Silalahi sebagai lahan praktek karena telah memiliki *Memorandum Of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan.

Pada masa kehamilan Ny.LS berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny.LS dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester 3. Persalinan Pada Ny.LS pada usia kehamilan 40 minggu, bayi lahir spontan, Kala I berlangsung selama 9 jam, Kala II selama 2 jam, Kala III selama 5 menit, dan kala IV berlangsung secara normal. Pada masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan, involusi uterus berjalan normal. Dilakukan 3 kali kunjungan pada masa neonatus , keadaan bayi normal tidak ada komplikasi. Pada asuhan keluarga berencana (KB) Ny.LS memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

Pada Kasus Ny.LS dimulai dari masa hamil sampai KB berjalan normal tidak ada komplikasi dan penyulit. Diharapkan agar setiap wanita hamil mendapat asuhan secara berkesinambungan agar membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity Of Care*

Daftar Pustaka : 19 Referensi (2015 - 2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 24, 2022**

**ENJEL KATRIN SIMATUPANG
P0752419054**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. LS - SINCE PREGNANCY UNTIL FAMILY
CARE PLANNING - AT LINDA SILALAH MIDWIFE CLINIC, PANCURBATU
DISTRICT IN 2022**

ix + Pages 85+ 6 Tables + 8 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on data released by WHO in 2019 it is known that the MMR in the world in 2018 was 239 per 100,000 live births. The results of the Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS) in 2019 reported that the MMR was 359 per 100,000 live births. Referring to North Sumatra Health Profile data in 2017, it is known that the MMR in 2016 was 85 per 100,000 live births. The causes of maternal death include hypertension in pregnancy which reaches 32%, puerperal complications reach 31%, postpartum hemorrhage reaches 20%, other causes reaches 7%, abortion reaches 4%, antepartum bleeding reaches 3%, amniotic abnormalities are 2% and old partum reached 1%, (2015). Application of midwifery care in the form of continuity of care is one way to reduce MMR and IMR.

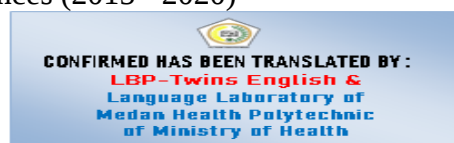
This Final Project Report is a midwifery care in the form of continuity of care given to mothers and babies, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning, using a midwifery management approach. The author chose Linda Silalahi Clinic as a practice area, a clinic that already has a Memorandum of Understanding (MOU) with the Medan Health Polytechnic.

Pregnancy in Mrs. LS progresses normally, without complications that can harm the mother and fetus. Pregnancy care in the 3rd trimester was given to Mrs. LS 3 times. Mrs. LS gave birth when her pregnancy was 40 weeks, the baby was born spontaneously, the first stage lasted 9 hours, the second stage lasted 2 hours, the third stage took 5 minutes, and the fourth stage took place normally. Postpartum care was carried out 4 times, uterine involution proceeded normally. Neonatal visits were carried out 3 times, the baby was normal and without complications. After family planning care, Mrs. LS chose to use 3-month injections as a method of pregnancy control.

Midwifery care to Mrs. LS, starting from pregnancy to family planning care, proceeded normally without complications. It is hoped that every pregnant woman is provided with continuous midwifery care to help reduce MMR and IMR in Indonesia.

**Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning,
Continuity Of Care**

References : 19 References (2015 - 2020)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	4
1.5 Manfaat.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.2 Persalinan.....	20
2.3 Nifas	33
2.4 Bayi Baru Lahir.....	38
2.5 Keluarga Berencana (KB)	43
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 47
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	47
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	54
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	64
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	69
3.5 Asuhan Kebidanan pada Akseptor KB	73
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 75
4.1 Kehamilan	75
4.2 Persalinan	77
4.3 Nifas.....	80
4.4 Bayi Baru Lahir	81
4.5 Keluarga Berencana.....	83
 BAB V PENUTUP	 85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran	86
 DAFTAR PUSTAKA.....	 87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan	
Berdasarkan indeks massa tubuh	8
Table 2.2 Perkembangan berat badan selama kehamilan	9
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian TT	12
Tabel 2.4 TFU pada Proses Involusi.....	30
Tabel 2.5 Lochea	31
Table 2.6 Tanda APGAR	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Melakukan Praktek

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Bukti Perbaikan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Kematian Neonatus
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BkkbN	: Badan Koordinasi keluarga Berencana Nasional
DJJ	: Denyut Jantung janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
DTT	: Desifeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HT	: Hipertensi
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMD	: Inisiasi menyusui dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>

KB	: Keluarga berencana
KH	: Kelahiran Hidup
Kkal	: Kilo Kalori
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode operasi wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
RL	: <i>Ringer Laktat</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SP	: Sensus Penduduk
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin
TBC	: <i>Tuberkulosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanda Persalinan
VDRL	: <i>Veneral Disease Research laboratory</i>
VT	: <i>Vagina toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>