

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0 MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA  
BERENCANADI PMB MAIDAWATI  
MEDAN MARELAN  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Disusun Oleh :**

**FEBY MUSDALIFA LUBIS  
NIM. P07524119013**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
D-III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0 MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA  
BERENCANA DI PMB MAIDAWATI  
MEDAN MARELAN  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan  
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



**Disusun Oleh :  
Feby Musdalifa Lubis  
NIM. P07524119013**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
D-III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : Feby Musdalifa Lubis  
NIM : P07524119013  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA  
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI PMB MAIDAWATI  
KEC. MEDAN MARELAN TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK  
DI PERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN  
TUGAS AKHIR JUNI 2022

Oleh :

Pembimbing Utama



Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes  
NIP. 198103022002122001

Pembimbing Pendamping



Lusiana Gultom, SST, M.Kes  
NIP. 197404141993032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Betty Mangkwi, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : Feby Musdalifa Lubis  
NIM : P07524119013  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA  
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI PMB MAIDAWATI  
KEC. MEDAN MARELAN TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI  
JUNI 2022

Disahkan Oleh :

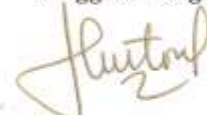
Penguji Utama

  
Suswati, SST, M.Kes  
NIP. 196505011988032001

Ketua Penguji

  
Eva Nahayani Nasution, SST, M. Kes  
NIP. 198103022002122001

Anggota Penguji

  
Lusiana Gultom, SST, M.Kes  
NIP. 197404141993032002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
  
  
Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 27, 2020**

**FEBY MUSDALIFA LUBIS**

**P07524119013**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S – SINCE PREGNANCY UNTIL FAMILY  
PLANNING SERVICES – AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE  
MAIDAWATI, PASAR 3 TIMUR, ALLEY OF KAKEK, MARELAN IN 2022**

**viii + 121 Pages + 10 Tables + 11 Appendices**

**ABSTRACT**

Based on data from the World Health Organization (WHO 2019) it is known that the maternal mortality rate in 2017 was 810 per 100,000 live births, and the highest neonatal mortality rate was found in 2018 reaching 19 deaths per 1,000 live births. The cause of maternal death due to complications in pregnancy is almost 75% due to heavy bleeding, infection, high blood pressure during pregnancy, complications of childbirth and unsafe abortion.

This continuity of care is applied to provide a sustainable midwifery care that is carried out in accordance with midwifery management standards, given to Mrs. S, 24 years old, G1P0A0 since the third trimester of pregnancy, maternity, postpartum, newborn care, and family planning services at Independent Practice of Midwife Maidawati, Medan Marelan in 2022.

Pregnancy care was given 2 times and met the 10T standard, the birth process took place normally for 5 hours, the baby boy was born spontaneously and fit, weighs 3,800 gr, length 57 cm, and was immediately given EIB, problems were not found in the mother during the puerperium, given care for newborns and through family planning counseling, the mother chose the 3-month injection method as a means of pregnancy control.

This study concludes that midwifery care with continuity of care given to Mrs. S has met the standard 10 T. It is hoped that Maidawati Clinic will continue to implement standardized services for mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services to improve the welfare of mothers and children.

**Keywords : Continuity Of Care, Third Trimester Pregnant.**

**References : 17 (2017-2021)**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
27 JUNI 2020**

**FEBY MUSDALIFA LUBIS  
P07524119013**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
KELUARGA BERENCANA DI PMB MAIDAWATI PASAR 3 TIMUR GG.  
KAKEK MEDAN MARELAN TAHUN 2022**

**viii + 121 Halaman + 10 Tabel + 11 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO 2019) angka kematian ibu pada tahun 2017 sebesar 810 per 100.000 kelahiran hidup. Sedangkan tingkat kematian neonatal tertinggi pada tahun 2018 adalah 19 kematian per 1.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu selama kehamilan dan persalinan hampir 75% karena perdarahan hebat, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan, komplikasi dari persalinan dan aborsi tidak aman.

*Continuity of care* diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. S 24 tahun, G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di PMB Maidawati Medan Marelan pada tahun 2022.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 2 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 5 jam, bayi lahir spontan dan bugar, jenis kelamin laki-laki, BB 3.800 gr, PB 57 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling KB, ibu memilih menggunakan KB Suntik 3 Bulan.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa asuhan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny.S telah sesuai standart 10 T. Diharapkan kepada Klinik Maidawati agar tetap menerapkan standart pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

**Kata Kunci : *Continuity Of Care*, Hamil Trimester III.**  
**Daftar Pustaka : 17 (2017-2021)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. Masa Hamil Sampai dengan pelayanan Keluarga Berencana di PMB Maidawati 2022”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulid mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RI Medan.
4. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Pembimbing I, dan Penguji II saya yang telah memberikan bimbingan, dan menguji saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Pembimbing II, dan Penguji III saya yang telah memberikan bimbingan, dan menguji saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Suswati, SST, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah menguji, memberikan kritik, saran dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Ibu dan Keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.

9. Bidan Maidawati yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan praktik di PMB Bersalin Maidawati
10. Teristimewa kepada kedua insan yang paling saya sayangi di dunia ini, Ayah saya ( Alm. Irfan Dani Lubis ) dan Ibu saya ( Almh. Miroh Mayanur ) serta kakak saya ( Mirfani Selly dan Mirdina Fani ) yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Sahabat penulis ( Chairil, Loise, Dhea, Aulia, Serina, Masruri ) yang selalu memberikan dukungan juga semangat dan bantuan dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teman seangkatan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Semester VI Tahun 2021/2022 terutama kelas D-III 3A yang telah berjuang Bersama dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Medan, 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN                                    |         |
| LEMBAR PENGESAHAN                                     |         |
| ABSTRAK                                               |         |
| KATA PENGANTAR.....                                   | i       |
| DAFTAR ISI.....                                       | iii     |
| DAFTAR TABEL .....                                    | vi      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | vii     |
| DAFTAR SINGKATAN.....                                 | viii    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |         |
| 1.1 Latar Belakang.....                               | 1       |
| 1.2 Identitas Ruang Lingkup Asuhan.....               | 6       |
| 1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....                        | 6       |
| 1.4 Sasaran, Tempat, Waktu, dan Asuhan Kebidanan..... | 7       |
| 1.5 Manfaat.....                                      | 8       |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis.....                           | 8       |
| 1.5.2 Manfaat Praktis.....                            | 8       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |         |
| 2.1 Kehamilan                                         |         |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan                          |         |
| a. Pengertian Kehamilan.....                          | 9       |
| b. Fisiologi Kehamilan.....                           | 9       |
| 2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan.....           | 26      |
| 2.2 Persalinan                                        |         |
| 2.2.1 Konsep Dasar Persalinan                         |         |
| a. Pengertian Persalinan.....                         | 30      |
| b. Tahap Persalinan.....                              | 30      |
| c. Fisiologi Persalinan.....                          | 33      |
| 2.2.2 Asuhan Kebidanan dalam Persalinan.....          | 34      |

|                                                  |                                                                              |     |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.3                                              | Nifas                                                                        |     |
| 2.3.1                                            | Konsep Dasar Nifas                                                           |     |
| a.                                               | Pengertian Nifas.....                                                        | 46  |
| b.                                               | Fisiologi Kehamilan.....                                                     | 46  |
| 2.3.2                                            | Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas.....                                       | 54  |
| 2.4                                              | Bayi Baru Lahir                                                              |     |
| 2.4.1                                            | Konsep Dasar Bayi Baru Lahir                                                 |     |
| a.                                               | Pengertian Bayi Baru Lahir.....                                              | 56  |
| b.                                               | Fisiologi Bayi Baru Lahir.....                                               | 57  |
| 2.4.2                                            | Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....                                   | 59  |
| 2.5                                              | Keluarga Berencana                                                           |     |
| 2.5.1                                            | Konsep Dasar Keluarga Berencana                                              |     |
| a.                                               | Pengertian keluarga Berencana.....                                           | 60  |
| 2.5.2                                            | Jenis – Jenis Kontrasepsi.....                                               | 61  |
| 2.5.3                                            | Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....                     | 64  |
| 2.6                                              | Pencegahan dan Penatalaksanaan Covid Bagi Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas..... | 66  |
| 2.6.1                                            | Upaya Pencegahan Umum Bagi Ibu Hamil.....                                    | 68  |
| 2.6.2                                            | Upaya Pencegahan Umum Bagi Ibu Bersalin.....                                 | 71  |
| 2.6.3                                            | Upaya Pencegahan Umum Bagi Ibu Nifas.....                                    | 71  |
| 2.6.4                                            | Upaya Pencegahan Umum Bagi BBL.....                                          | 72  |
| 2.6.5                                            | Upaya Pencegahan Umum Bagi Keluarga Berencana.....                           | 76  |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b> |                                                                              |     |
| 3.1                                              | Asuhan Kebidanan Kehamilan.....                                              | 78  |
| 3.1.1                                            | Data Perkembangan.....                                                       | 83  |
| 3.2                                              | Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin ( Kala I ).....                           | 86  |
| 3.2.1                                            | Data Perkembangan II ( Kala II ).....                                        | 90  |
| 3.2.2                                            | Data Perkembangan III ( Kala III ).....                                      | 92  |
| 3.2.3                                            | Data Perkembangan IV ( Kala IV ).....                                        | 94  |
| 3.3                                              | Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas ( KF I ).....                                | 97  |
| 3.3.1                                            | Data Perkembangan II ( KF II ).....                                          | 100 |

|                          |                                                     |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|-----|
| 3.3.2                    | Data Perkembangan III ( KF III ).....               | 103 |
| 3.3.3                    | Data Perkembangan IV (KF IV ).....                  | 104 |
| 3.4                      | Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir ( KN I )..... | 106 |
| 3.4.1                    | Data Perkembangan II ( KN II ).....                 | 108 |
| 3.4.2                    | Data Perkembangan II ( KN III ).....                | 110 |
| 3.5                      | Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....       | 112 |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b> |                                                     |     |
| 4.1                      | Kehamilan.....                                      | 114 |
| 4.2                      | Persalinan                                          |     |
| 1.                       | Kala I.....                                         | 114 |
| 2.                       | Kala II.....                                        | 115 |
| 3.                       | Kala III.....                                       | 116 |
| 4.                       | Kala IV.....                                        | 117 |
| 4.3                      | Nifas.....                                          | 117 |
| 4.4                      | Bayi Baru                                           |     |
|                          | Lahir.....                                          | 118 |
| 4.5                      | Keluarga Berencana. ....                            | 119 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>     |                                                     |     |
| A.                       | Kesimpulan.....                                     | 120 |
| B.                       | Saran.....                                          | 121 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>    |                                                     |     |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                    | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1      Analisa Penambahan Berat.....                                       | 18      |
| Tabel 2.2      Prakiraan Presentase Penambahan Berat Badan.....                    | 21      |
| Tabel 2.3      Penambahan Berat Badan Menyebar ke Bagian Tubuh.....                | 21      |
| Tabel 2.4      Indeks Masa Tubuh (IMT).....                                        | 22      |
| Tabel 2.5      Perubahan Pada Parameter Hemostasis Selama kehamilan<br>Normal..... | 23      |
| Tabel 2.6      Penambahan Berat Badan Total Ibu Selama Kehamilan.....              | 28      |
| Tabel 2.7      Pemeriksaan Imunisasi Tetanus Toksoid.....                          | 29      |
| Tabel 2.8      Lama Persalinan.....                                                | 32      |
| Tabel 2.9      Jenis Lokia.....                                                    | 47      |
| Tabel 2.10      Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas.....                             | 54      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|          |    |                                  |
|----------|----|----------------------------------|
| Lampiran | 1  | Izin Praktik Klinik              |
| Lampiran | 2  | Surat Balasan Klinik             |
| Lampiran | 3  | Lembar Permintaan Menjadi Subjek |
| Lampiran | 4  | Informed Consent                 |
| Lampiran | 5  | Etical Clearance                 |
| Lampiran | 6  | Partograf                        |
| Lampiran | 7  | Kartu KB                         |
| Lampiran | 8  | Dokumentasi                      |
| Lampiran | 9  | Kartu Bimbingan LTA              |
| Lampiran | 10 | Lembar Persetujuan Perbaikan LTA |
| Lampiran | 11 | Daftar Riwayat Hidup             |

## DAFTAR SINGKATAN

|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| AKB      | : Angka Kematian Bayi          |
| AKDR     | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim |
| AKI      | : Angka Kematian Ibu           |
| ANC      | : <i>Antenatal Care</i>        |
| APN      | : Asuhan Persalinan Normal     |
| ASI      | : Air Susu Ibu                 |
| BAB      | : Buang Air Besar              |
| BAK      | : Buang Air Kecil              |
| BB       | : Berat Badan                  |
| BBL      | : Bayi Baru Lahir              |
| COC      | : <i>Continuum Of Care</i>     |
| Dinkes   | : Dinas Kesehatan              |
| DJJ      | : Denyut Jantung Janin         |
| DTT      | : Desinfeksi Tingkat Tinggi    |
| Hb       | : Hemoglobin                   |
| HR       | : Heart rate                   |
| IMD      | : Inisiasi Menyusui Dini       |
| INC      | : <i>Intranatal Care</i>       |
| KB       | : Keluarga Berencana           |
| KEK      | : Kekurangan Energi Kronis     |
| Kemenkes | : Kementrian Kesehatan         |
| KH       | : Kelahiran Hidup              |
| KIA      | : Kesehatan Ibu dan Anak       |
| KPD      | : Ketuban Pecah Dini           |
| LBK      | : Letak Belakang Kepala        |
| LiLA     | : Lingkar Lengan Atas          |
| LTA      | : Laporan Tugas Akhir          |
| MOP      | : Metode Operasi Pria          |
| MTBM     | : Menejemen Terpadu Bayi Muda  |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| OUE   | : <i>Ostium Uteri Eksternum</i> |
| OUI   | : <i>Ostium Uteri Internum</i>  |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul            |
| PUS   | : Pasangan Usia Subur           |
| RR    | : Respiration rate              |
| SAR   | : Segmen Atas Rahim             |
| SBR   | : Segmen Bawah Rahim            |
| SPK   | : Standar Pelayanan Kebidanan   |
| SUPAS | : Survei Penduduk Antar Sensus  |
| TB    | : Tinggi Badan                  |
| TBBJ  | : Tafsiran Berat Badan Janin    |
| TD    | : Tekanan Darah                 |
| TFU   | : <i>Tinggi Fundus Uteri</i>    |
| TM    | : Trimester                     |
| TT    | : Tetanus Toksoid               |
| WHO   | : World Health Organization     |
| WUS   | : Wanita Usia Subur             |