

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa, Sholihati, DK (2020). *Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kartasura*. Surakarta : Universitas muhammadiyah.
- Endang Triyanto. 2020. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi* . Yogyakarta:Graha Ilmu
- Hasnawati, S. (2021). *Hipertensi*. Jogjakarta : KBM Indonesia
- Hawari, D, (2021). *Buku Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Edisi ke 4. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal 65-83
- Jaya K, (2022). *Keperawatan Jiwa*. Tangerang Selatan : Bina Rupa Aksara Publisher. Hal 91
- Kati ,Richard K, dkk. (2018) “Gambaran Emosi Dan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bahu “ . *Jurnal e-Biomed (eBm)*, Vol 6, No 1.
- Keliat, (2013). *Buku Ajar Manajemen Kasus Gangguan Jiwa*, Jakarta: EGC.
- Kemenkes. (2018). *Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi,Mengurangi Risiko Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi-mengurangi-risiko-hipertensi>. Diakses: 10-12-2022
- Lifepack. (2021). *Hipertensi Menurut WHO, Faktor Resiko, dan Pencegahannya*. <https://lifepack.id/mengenal-hipertensi-menurut-who-faktor-risiko-dan-pencegahannya/-:~:text=Data%20World%20Health%20Organization%20>. Diakses: 13-12-2022
- Lumban Gaol H, Irna B, dkk, (2021). “ *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Jalan Pembangunan USU Lingkungan 14 Kecamatan Medan Baru*. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacyst, Analist, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dental Hygine)* Vol. 17 No. 1 Januari – April 2022

- Lumban Tobing, D. Amelia, T. (2022). Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Cilandek Barat Bogor. *Jurnal Profesi Keperawatan*. Vol 9No 2
- Lumi F, dkk (2018). “ Hubungan Derajat Penyakit Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahatiang Kecamatan Tatoareng” . *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* .[https:// doi.org/10.32382/medkes. v13i2.664](https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.664) Vol. XIII (2), 59-68
- Napitupulu, I. I.(2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Puskesmas Pancur Batu. *Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan*.
- Notoadmojo, (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. Hal 23
- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah.H. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan Komplikasi dan Non Komplikasi Di Ruang Poli Klinik RSUD Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18–24. <http://ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/view/106>
- Sholikhah, N. P. N., Laksmi, A. T., & Supratman. (2021). *Gambaran Tingkat Stres dan Kecemasan Penderita Hipertensi*. 69-75. Publikasihilmiah.ums.ac.idSUKMA CR (2018). Gambaran Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kartasura. *Jurnal Linguistik*, 3(2), 139-157. <https://doi.org/10.18041/2382-3240/saber.2010v5n1.2536>
- Sukma C R, (2018). Gambaran Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kartasura. *Jurnal Linguistik*, 3(2), 139-157. <https://doi.org/10.18041/2382-3240/saber.2010v5n1.2536>
- Widyanto F.Cecep T, (2021). *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*. Jakarta : CV Trans Info Media. Hal 113-12
- Yuwono, Ridwan, M. dkk. (2018) “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Magelang”. *Jurnal Keperawatn Soedirman*, 12(1),pp,55-66

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Berdasarkan permintaan dan permohonan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan dilakukan peneliti tentang

**“GAMBARAN KECEMASAN PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN
KEMENANGAN TANI MEDAN TAHUN 2023”**

Maka saya bersedia berperan serta untuk membantu dan berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Medan,2023

Peneliti

Responden

(Maretha Pasaribu)

(.....)

Lampiran 2

LEMBAR KUISIONER

GAMBARAN KECEMASAN PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN KEMENANGAN TANI MEDAN TAHUN 2023

A. Petunjuk Pengisian:

1. Isilah terlebih dahulu biodata pada tempat yang telah disediakan.
2. Bacalah dengan saksama setiap pertanyaan dan pernyataan sebelum menjawab.
3. Mohon diteliti ulang agar jawaban jangan sampai ada pertanyaan yang terlewatkan untuk dijawab.
4. Jawablah pertanyaan dan pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (✓) pada kolom yang tersedia pada pertanyaan dan pernyataan yang dianggap benar.

B. Biodata Pasien

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :

**GAMBARAN KECEMASAN PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN
KEMENANGAN TANI MEDAN
TAHUN 2023**

Berilah tanda ceklis (√) pada opsi yang sesuai dengan kondisi anda dengan skala penilaian:

Skor 0 : tidak ada gejala (Keluhan)

Skor 1 : gejala ringan

Skor 2 : gejala sedang

Skor 3 : gejala berat

Skor 4 : gejala berat sekali

Alat Ukur HARS-A (*Hamilton Anxiety Rating Scale*)

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (score)				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas (ansietas) a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu					

	c. Tidak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah					
3	Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada binatang besar e. Pada keramaian lalu lintas f. Pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan tidur a. Sukar masuk tidur b. Terbangun malam hari c. Tidur tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi-mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan					

5	Gangguan kecerdasan a. Daya ingat buruk b. Sulit berkonsentrasi c. Sering bingung					
6	Perasaan depresi (murung) a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik/fisik (otot) a. Nyeri otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemerutuk e. Suara tidak stabil					

8	Gejala somatik/fisik (sensorik) a. Tinitus (telinga berdengung) b. Penglihatan kabur c. Wajah merah atau pucat d. Merasa lemas e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah) a. Takikardia (denyut jantung cepat) b. Berdebar-debar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras e. Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala respiratori (pernafasan) a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Rasa tercekik c. Nafas pendek atau sesak d. Sering menarik nafas panjang					

11	Gejala gastrointestinal (pencernaan) a. Sulit menelan b. Mual muntah c. Berat badan menurun d. Konstipasi (sulit BAB) e. Perut melilit f. Gangguan pencernaan g. Rasa panas diperut					
12	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin) a. Sering BAK b. Tidak dapat menahan air seni c. Tidak datang bulan (tidak ada haid) d. Darah haid berlebihan e. Darah haid amat sedikit f. Masa haid berkepanjangan g. Masa haid amat pendek h. Haid beberapa kali dalam sebulan i. Menjadi dingin (frigid) j. Ejakulasi dini k. Ereksi melemah					

	l. Ereksi hilang m. Impoten					
13	Gejala vegetatif atau otonom a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Kepala pusing e. Kepala terasa berat f. Kepala terasa sakit g. Bulu-bulu rima berdiri					
14	Apa ada rasakan a. Gelisah b. Tidak tenang c. Mengerutkan dahi muka menegang d. Tonus/ketegangan otot meningkat e. Nafas pendek					

Catatan:

skor <14= tidak ada kecemasan

- a) skor 14-20 = kecemasan ringan
- b) skor 21-27 = kecemasan sedang
- c) skor 28-41 = kecemasan berat
- d) skor 42-56 = kecemasan panic

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



3 November 2022

No : KP.02.01/00/01/19/6/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Tuntungan
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IIF TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun KTI di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Pendahuluan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Maretha Pasaribu	P07520120019	Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Medan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua, Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
NIP.196503121999032001

Lampiran 4



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
M E D A N

Medan, 15 November 2022

Nomor : 440/426 38 /XI/2022
Lamp : -
Perihal : Izin Pendahuluan

Kepada Yth :
**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di
MEDAN**

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/1953/2022 Tanggal 09 November 2022 Perihal tentang permohonan melaksanakan izin pendahuluan di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Maretha Pasaribu
NIM : P07520120019
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien yang Menderita Hipertensi.

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan survei data yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku, serta mematuhi pelaksanaan protokol kesehatan penanganan COVID - 19 di Puskesmas Tuntungan.
2. Dalam rangka meningkatkan Validasi Data hasil survei data maka diharapkan kepada saudara agar memberikan hasil penelitian, dalam bentuk hard copy dan soft copy ke Dinas Kesehatan Kota Medan Sebanyak 1 Eksamplar.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

**A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
SEKRETARIS,**


**EDI SUBROTO, SKM, M.Kes
PEMBINA
NIP.19720827 199703 1 004**

Lampiran 5



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Jalan Bunga Melati II – Medan KodePos 20136
Telp. (061) 80472988, email : puskesmastuntungan@gmail.com

No. : 800/53.KET/XI/2022
Lamp : -
Hal : Selesai Pendahuluan

Medan, 21 November 2022

Kepada Yth,

**Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**

di

M E D A N

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan menerangkan bahwa :

Nama : Maretha Pasaribu
NPM : P07520120019
Judul : **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG MENDERITA
HIPERTENSI**

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes
NIP. 19670410 200003 2 006

1. Pertinggal

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



03 Maret 2023

No : KP.02.01/00/01/0422-a/2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian di UPT Puskesmas Tuntungan untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Maretha Pasaribu	P07520120019	Gambaran Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Tuntungan Tahun 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
Nip.196503121999032001



Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
site : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
MEDAN

Medan, Maret 2023

Nomor : 440 / 77 / III / 2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth
Kepala UPT.Puskesmas Tuntungan
di -
MEDAN

Sehubungan dengan Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor KP.02.01.00.01.0422/2023 Tanggal 23 Maret 2023 Perihal tentang Permohonan Izin Penelitian di Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Maretha Pasaribu
Nim : P07520120019
Judul : Gambaran Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di UPT.Puskesmas Tuntungan Tahun 2023

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPALA BIDANG SUMBER DAYA KESEHATAN
KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
RUKUN RAMADANI Br KARO, SKM,M.K.M
PENATA TK I
NIP.19830706 201101 2 010

Lampiran 8

							
PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN Jalan Bunga Melati II – Medan KodePos 20136 Telp. (061) 80472988, email : puskesmastuntungan@gmail.com							
No : 800/05.KET/VI/2023	Medan, 07 Juni 2023						
Lamp : -	Kepada Yth,						
Hal : Selesai Penelitian	Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan						
	di						
	M E D A N						
Sehubungan dengan Surat Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/94.22/III/2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian. Bersama ini saya selaku Kepala Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa : <table border="0"><tr><td>Nama</td><td>: Maretha Pasaribu</td></tr><tr><td>NPM</td><td>: P07520120019</td></tr><tr><td>Judul</td><td>: Gambaran Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2023.</td></tr></table> Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswi tersebut telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan. Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.		Nama	: Maretha Pasaribu	NPM	: P07520120019	Judul	: Gambaran Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2023.
Nama	: Maretha Pasaribu						
NPM	: P07520120019						
Judul	: Gambaran Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2023.						
	Kepala UPT Puskesmas Tuntungan  dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes NIP. 19670410 200003 2 006						
1. Pertiinggal							

Lampiran 9



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepkk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: *ol. 236* /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

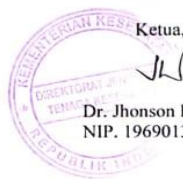
"Gambaran Kecemasan Pada Pasien Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Kemenangan Tani Medan Tahun 2023"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Maretha Pasaribu**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 15 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
JLP
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 10

MASTER TABEL

No	Nama	Umur	JK	Pend	Pkjr	Pt1	Pt2	Pt3	Pt4	Pt5	Pt6	Pt7	Pt8	Pt9	Pt10	Pt11	Pt12	Pt13	Pt14	Jlh	Skor
1	Ny.R	1	2	3	4	1	1	0	1	2	0	1	1	0	0	1	0	2	1	11	0
2	Ny.L	2	2	4	1	1	1	2	0	2	1	2	1	0	0	0	0	1	1	12	0
3	Ny.N	1	2	3	4	2	0	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	0	18	1
4	Ny.K	3	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	1
5	Ny.H	2	1	3	3	2	3	1	0	3	0	2	0	3	0	3	0	0	0	17	1
6	Tn.H	1	1	3	4	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	19	1
7	Ny.S	3	2	3	2	2	2	1	2	1	0	2	1	1	1	0	2	0	0	15	1
8	Tn.Z	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
9	Ny.A	3	2	3	2	1	0	1	3	3	2	2	1	0	0	3	1	2	0	19	1
10	Tn.R	2	1	3	3	2	2	0	3	0	1	2	2	3	1	2	1	3	1	23	2
11	Ny.R	2	2	4	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	25	2
12	Ny.Q	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	24	2
13	Ny.S	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	1	1	0	2	0	2	1	22	2
14	Tn.T	2	1	3	4	1	3	1	3	1	1	2	1	1	1	3	0	2	2	22	2
15	Ny.M	3	2	2	5	3	3	2	4	2	1	3	2	3	1	0	0	1	0	25	2
16	Ny.N	3	2	3	2	2	4	1	2	2	3	2	2	3	0	1	1	3	1	27	2
17	Ny.G	1	2	4	1	2	3	3	2	3	2	2	1	1	0	3	0	2	0	24	2
18	Ny.S	3	2	3	2	4	3	1	1	0	2	2	2	1	1	1	0	2	2	22	2
19	Ny.Y	1	2	3	2	2	3	2	1	0	0	3	2	1	1	1	0	2	3	21	2
20	Tn.B	2	1	3	3	3	2	0	3	1	0	2	2	2	2	0	0	3	3	23	2
21	Tn.J	2	1	3	4	1	3	0	2	2	0	3	1	2	1	1	1	3	2	22	2
22	Ny.P	3	2	3	5	2	2	0	2	1	0	2	3	1	1	1	0	3	3	21	2
23	Ny.N	3	2	3	2	3	2	1	1	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1	27	2
24	Ny.P	3	2	3	2	3	2	1	2	1	0	2	2	1	1	1	0	3	2	21	2
25	Ny.S	3	2	3	5	2	3	0	2	0	1	2	1	1	2	2	1	3	3	23	2
26	Ny.S	3	2	2	2	3	2	0	1	2	1	2	2	1	2	1	0	3	2	22	2

27	Tn.S	3	1	2	4	3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	26	2
28	Ny.R	3	2	2	2	3	4	3	2	1	2	4	2	0	1	1	0	2	2	27	2
29	Tn.L	3	1	3	5	2	3	0	3	2	2	2	0	3	2	1	1	2	2	25	2
30	Ny.K	2	2	4	1	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	0	2	2	27	2
31	Ny.U	2	2	3	3	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	0	3	3	25	2
32	Ny.F	1	2	3	4	3	3	2	2	2	1	2	0	2	2	1	0	3	3	26	2
33	Ny.T	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	33	3
34	Ny.M	3	2	3	2	4	4	0	4	4	2	4	1	3	3	2	0	4	4	39	3
35	Ny.G	3	2	1	5	3	4	3	3	2	1	3	2	1	1	3	0	3	2	31	3
36	Ny.R	3	2	1	5	2	3	0	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	3	28	3
37	Ny.B	2	2	3	2	3	4	3	4	4	2	3	1	2	0	2	0	3	2	33	3
38	Tn.G	2	1	3	4	4	3	1	2	2	1	3	2	0	1	2	0	4	3	28	3
39	Ny.C	2	2	3	3	3	4	2	2	3	2	2	1	0	2	1	0	3	4	29	3
40	Ny.F	3	2	3	5	3	3	0	3	2	1	2	2	1	1	4	2	4	3	31	3
41	Ny.E	3	2	1	2	3	2	2	1	3	2	3	1	2	2	1	1	3	2	28	3
42	Tn.D	3	1	1	5	4	4	3	3	4	4	3	4	1	4	2	2	4	1	43	4
43	Ny.K	3	2	2	5	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	4	3	46	4

KeteranganUmur:

1: 31-44 tahun

2: 45-59 tahun

3: >60 tahun

Jenis Kelamin

1: Laki-laki

2: Perempuan

Pendidikan

1: SD

2:SMP

3: SMA

4: S1

Pekerjaan

1: PNS

2: IRT

3: Buruh

4:Wiraswasta

5: Pensiunan

Pernyataan

0: Tidak ada gejala

1: gejala ringan

2: gejala sedang

3: gejala berat

4: gejala berat sekali

Lampiran 11

UJI STATISTIK

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31-44	7	16.3	16.3	16.3
	45-59	12	27.9	27.9	44.2
	> 60	24	55.8	55.8	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	11	25.6	25.6	25.6
	PEREMPUAN	32	74.4	74.4	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	9.3	9.3	9.3
	SMP	5	11.6	11.6	18.6
	SMA	30	69.8	69.8	69.8
	S1	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	4	9.3	9.3	9.3
	IRT	16	37.2	37.2	46.5
	BURUH	6	14.0	14.0	60.5
	WIRASWASTA	8	18.6	18.6	79.1
	PENSIUNAN/TIDAK BEKERJA	9	20.9	20.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

TINGKAT KECEMASAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK ADA KECEMASAN	2	4.7	4.7	4.7
	KECEMASAN RINGAN	7	16.3	16.3	20.9
	KECEMASAN SEDANG	16	37.2	37.2	58.1
	KECEMASAN BERAT	16	37.2	37.2	95.3
	KECEMASAN PANIK	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

USIA * TINGKAT KECEMASAN Crosstabulation

		TINGKAT KECEMASAN					Total
		Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan panik	
31-44	Count	1	3	2	1	0	7
	% within USIA	14.3%	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	50.0%	42.9%	12.5%	6.3%	0.0%	16.3%
	% of Total	2.3%	7.0%	4.7%	2.3%	0.0%	16.3%
45-59	Count	1	1	5	5	0	12
	% within USIA	8.3%	8.3%	41.7%	41.7%	0.0%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	50.0%	14.3%	31.3%	31.3%	0.0%	27.9%
	% of Total	2.3%	2.3%	11.6%	11.6%	0.0%	27.9%
> 60	Count	0	3	9	10	2	24
	% within USIA	0.0%	12.5%	37.5%	41.7%	8.3%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	0.0%	42.9%	56.3%	62.5%	100.0%	55.8%
	% of Total	0.0%	7.0%	20.9%	23.3%	4.7%	55.8%
Total	Count	2	7	16	16	2	43
	% within USIA	4.7%	16.3%	37.2%	37.2%	4.7%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	4.7%	16.3%	37.2%	37.2%	4.7%	100.0%

JENIS KELAMIN * TINGKAT KECEMASAN Crosstabulation

			TINGKAT KECEMASAN					Total
			Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan panik	
JENIS KELAMIN	LAKI-LAKI	Count	0	3	4	3	1	11
		% within JENIS KELAMIN	0.0%	27.3%	36.4%	27.3%	9.1%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	0.0%	42.9%	25.0%	18.8%	50.0%	25.6%
		% of Total	0.0%	7.0%	9.3%	7.0%	2.3%	25.6%
	PEREMPUAN	Count	2	4	12	13	1	32
		% within JENIS KELAMIN	6.3%	12.5%	37.5%	40.6%	3.1%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	100.0%	57.1%	75.0%	81.3%	50.0%	74.4%
		% of Total	4.7%	9.3%	27.9%	30.2%	2.3%	74.4%
Total		Count	2	7	16	16	2	43
		% within JENIS KELAMIN	4.7%	16.3%	37.2%	37.2%	4.7%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	4.7%	16.3%	37.2%	37.2%	4.7%	100.0%

PENDIDIKAN * TINGKAT KECEMASAN Crosstabulation

		TINGKAT KECEMASAN					Total
		Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan panik	
PEN DIDIKAN	Count	0	0	0	3	1	4
	% within PENDIDIKAN	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	3,2%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%	50.0%	9,3%
	% of Total	0.0%	0.0%	0.0%	7.0%	2,3%	9,3%
SM P	Count	0	0	1	3	1	5
	% within PENDIDIKAN	0.0%	0.0%	20.0%	60.0%	20.0%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	0.0%	0.0%	6.3%	18.8%	50.0%	11.6%
	% of Total	0.0%	0.0%	2.3%	7.0%	2.3%	11.6%
SM A	Count	1	7	13	9	0	30
	% within PENDIDIKAN	3.2%	22.6%	41.9%	29.0%	0,0%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	50.0%	100.0%	81.3%	56.3%	0.0%	69,8%
	% of Total	2.3%	16.3%	30.2%	20.9%	0,0%	69,8%
S1	Count	1	0	2	1	0	4
	% within PENDIDIKAN	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	50.0%	0.0%	12.5%	6.3%	0.0%	9.3%
	% of Total	2.3%	0.0%	4.7%	2.3%	0.0%	9.3%
Total	Count	2	7	16	16	2	43
	% within PENDIDIKAN	4.7%	16.3%	37.2%	37.2%	4.7%	100.0%
	% within TINGKAT KECEMASAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	4.7%	16.3%	37.2%	37.2%	4.7%	100.0%

PEKERJAAN * TINGKAT KECEMASAN Crosstabulation

			TINGKAT KECEMASAN					Total
			Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan panik	
PEKERJ AAN	PNS	Count	1	0	2	1	0	4
		% within PEKERJAAN	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	50.0%	0.0%	12.5%	6.3%	0.0%	9.3%
		% of Total	2.3%	0.0%	4.7%	2.3%	0.0%	9.3%
	IRT	Count	0	3	7	6	0	16
		% within PEKERJAAN	0.0%	18.8%	43.8%	37.5%	0.0%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	0.0%	42.9%	43.8%	37.5%	0.0%	37.2%
		% of Total	0.0%	7.0%	16.3%	14.0%	0.0%	37.2%
	BUR UH	Count	0	1	3	2	0	6
		% within PEKERJAAN	0.0%	16.7%	50.0%	33.3%	0.0%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	0.0%	14.3%	18.8%	12.5%	0.0%	14.0%
		% of Total	0.0%	2.3%	7.0%	4.7%	0.0%	14.0%
	WIR ASW AST A	Count	1	3	1	3	0	8
		% within PEKERJAAN	12.5%	37.5%	12.5%	37.5%	0.0%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	50.0%	42.9%	6.3%	18.8%	0.0%	18.6%
		% of Total	2.3%	7.0%	2.3%	7.0%	0.0%	18.6%
	SIUN	Count	0	0	3	4	2	9
		% within PEKERJAAN	0.0%	0.0%	33.3%	44.4%	22.2%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	0.0%	0.0%	18.8%	25.0%	100.0%	20.9%
		% of Total	0.0%	0.0%	7.0%	9.3%	4.7%	20.9%
Total	Count		2	7	16	16	2	43
		% within PEKERJAAN	4.7%	16.3%	37.2%	37.2%	4.7%	100.0%
		% within TINGKAT KECEMASAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Lampiran 12

DOKUMENTASI



Lampiran 13

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL

JUDUL : Gambaran Kecemasan Pada Pasien Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Kemenangan Tani Medan Tahun 2023

NAMA : Maretha Pasaribu

NIM : P07520120019

NAMA PEMBIMBING I : Dra. Indrawati, S.Kep,Ns,M.Psi

NAMA PEMBIMBING II : Arbani Batubara, S.Kep,.Ns,.M.Psi

No	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI PEMBINGBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	07/10/2022	Bimbingan Judul KTI dan Telah Jurnal			
2	14/10/2022	Revisi Judul KTI			
3	20/10/2022	ACC Judul KTI			
4	28/10/2022	Bimbingan I BAB I Mengenai Contoh Penulisan Latar Belakang			
5	01/11/2022	Bimbingan BAB I dan BAB II			
6	05/11/2022	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II			

7	10/11/2022	Bimbingan revisi			
8	15/12/2022	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III beserta penyusunan kuesioner			
9	19/12/2022	ACC Proposal			
10	20/01/2022	Revisi BAB 1,2 Dan 3			
11	12/06/2023	Bimbingan BAB IV			
12	14/06/2023	Bimbingan BAB IV & V			
13	15/06/2023	Bimbingan BAB IV dan pembahasan			
14	16/06/2023	ACC seminar hasil			
15	24/07/2023	Revisi Seminar Hasil			
16	31/07/2023	Revisi BAB 1,2,3,4 Dan 5			

Medan, Juni 2023

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



(Masnira Siregar S.Kep. Ns. M.Pd)
NIP. 19701130199303201

Lampiran 14

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama	: Maretha Pasaribu
Tempat/Tanggal Lahir	: Garoga Julu, 26 Maret 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1 dari 4 bersaudara
Agama	: Kristen

Nama Orang Tua

Ayah	: Alaston Pasaribu (alm)
Ibu	: Tioroma Simanullang

Pekerjaan Orang Tua

Ayah	: -
Ibu	: Petani

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008-2014	: SD Negeri 173216 Garoga Julu
Tahun 2014-2017	: SMP Negeri 1 Garoga
Tahun 2017-2020	: SMA Negeri 1 Garoga
Tahun 2020-2023	: D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Lampiran 15

JURNAL MARETHA PASARIBU

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
2	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	2%
3	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%
4	ojs.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
5	www.researchgate.net Internet Source	1%
6	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
7	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.ummi.ac.id Internet Source	1%
9	eprints.stikku.ac.id Internet Source	1%

10	Roni Saputra, Yulia Febrianita, Jumiah Jumiah. "GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG CARA MENANGANI KECEMASAN AKIBAT PANDEMI COVID 19 DI DESA SUKAMAJU RIAU", Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2021 Publication	1 %
11	repo.unand.ac.id Internet Source	1 %
12	jurnal.akperkridahusada.ac.id Internet Source	1 %
13	media.neliti.com Internet Source	1 %
14	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	<1 %
15	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
16	123dok.com Internet Source	<1 %
17	akademika.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
18	konsultasiskripsi.com Internet Source	<1 %
19	e-journal.undikma.ac.id	

Internet Source

<1 %

20

ecommons.udayton.edu

Internet Source

<1 %

21

repository.unsri.ac.id

Internet Source

<1 %

22

Ade Viola Gustina, Agung Kharisma Hidayah.
"Implementasi Teknik Chroma Key Pada
Pembuatan Video Promosi SMK Negeri 2
Rejang Lebong", Rekursif: Jurnal Informatika,
2021

Publication

<1 %

23

eprints.aiska-university.ac.id

Internet Source

<1 %

24

repository.poltekeskupang.ac.id

Internet Source

<1 %

25

text-id.123dok.com

Internet Source

<1 %

26

La Ode Alifariki, Rahmawati Rahmawati.
"Determinants of the Family Response of
Patients with Mental Disorders in Outpatient
Ward in Psychiatric Hospital", Jurnal
Kesehatan Komunitas, 2019

Publication

<1 %

27

Siti Kurnia Widi Hastuti, Ananda Zahra Nabila
Afita. "Edukasi Penyakit Hipertensi Di Rt 01

<1 %

Desa Tempel Sidomulyo Bambanglipuro
Bantul 2022", Community Reinforcement and
Development Journal, 2022

Publication

28

Asep Nidzar Faijurahman. "GAMBARAN
KECEMASAN LANSIA YANG MENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKARAJA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2022

Publication

<1%

29

Richard K. Kati, Hendri Opod, Cicilia Pali.
"Gambaran Emosi dan Tingkat Kecemasan
pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu",
Jurnal e-Biomedik, 2018

Publication

<1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off