

## DAFTAR PUSTAKA

- Anuar, R., Imani, D. R., & Norlinta, S. N. O. (2021). "Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Lansia Dalam Masa Pandemi Covid-19": Narrative Review. *FISIO MU Physiotherapy Evidences*, 2(2), 95-106. Artikel Kesehatan HMKM FK UNUD. Diakses 28 Oktober 2021.
- Asda, P., & Sekarwati, N. (2020). "Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (Ctps) Dan Kejadian Penyakit Infeksi Dalam Keluarga Di Wilayah Desa Donoharjo Kabupaten Sleman". *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(01).
- Astiti, R. D., Margawati, A., Rahadiyanti, A., & Tsani, A. F. A. (2019). "Perbedaan Status Gizi Dan Kualitas Asupan Makanan Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Prolanis". *Journal of Nutrition College*, 8(3), 178-186.
- Astuti, F. D., & Suryani, D. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pedagang Angkringan di Kawasan Malioboro Yogyakarta. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 79-86.
- Augustia, N. K. T. N. (2021). "Revitalisasi Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Masa Pandemi Covid-19". <https://hmkm.fkunud.com/revitalisasi-kebiasaan-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-phbs-di-masa-pandemi-covid-19/> diakses 28 Desember 2022.
- Darmawan, A. A. K. N. (2016). Faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku kunjungan masyarakat terhadap pemanfaatan pelayanan posyandu. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 29–39.
- Dwi Astuti, F., & Suryani, D. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pedagang Angkringan di Kawasan Malioboro Yogyakarta. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3).
- Gemini, Ns Savitri, et al. 2021. Keperawatan Gerontik. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hidayat, A. C. (2022). Pengaruh Buah dan Sayur terhadap Kebugaran pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(1).
- Hidup, P., Dan, B., Phbs, S., & Tatanan, D. (2019). Perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) dalam tatanan rumah tangga berbasis kerusakan akibat tsunami di wilayah kota banda aceh. 19–26.

- Islam, I. S. N., Hidayah, N., & Pariyem, P. (2021). "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Phbs) Lansia pada Tatanan Rumah Tangga di Desa Pelang Kidul". *e-Jurnal Cakra Medika*, 8(2), 50-62.
- Ivanali<sup>1</sup>, K., Amir, T. L., Munawwarah<sup>1</sup>, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik pada lanjut usia dengan tingkat keseimbangan.
- Lestari, P. H. (2021). Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Tatanan Keluarga Di Desa Wangungjaya Cianjur. *Kosala: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1).
- Maryunani, A. (2018). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta, CV. Trans Info Media.
- Mrl, A., Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). Buku ajar promosi kesehatan. Jakarta: Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia, 1-107.
- Musdalifah, M., Daud, F., & Pagarra, H. (2019). Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Nelayan di Kabupaten Takalar Analysis of Clean and Healthy Behavior (PHBS) of Fishing Village Communities in Takalar Regency. *Prosiding Seminar Nasional Biologi VI*, 407–416.
- SARI, S. S., Linda, L., Ismiati, I., Andeka, W., & Ervina, L. (2022). Determinan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Siregar, D. A., Ibrahim, I., & Rahmawati, R. (2021). Pengetahuan lansia tentang PHBS. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(3).
- Pitra, I. (2017). "Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku lansia terhadap kesehatan di desa Bonto Bangun kecamatan Rilau Ale kabupaten Bulukumba". *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin*, 108.
- Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2018). Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). *Yogyakarta: Nuha Medika*, 2-105.
- Wati, P. D. C. A., & Ridlo, I. A. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Masyarakat di Kelurahan Rangkah Kota Surabaya. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8(1), 47-58.

- Qirana, R. (2020). "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Lansia Di Kelurahan Gadang Tahun 2020" (Doctoral dis sertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Ridha Hidayat & Yoana Agnesia.2021. "Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku lansia terhadap Kesehatan di Desa Ranah Baru Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar tahun 2021"
- Ronasari Mahaji Putri.2019 "Gambaran penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) lansia pada tatanan rumah tangga."
- Ruhama, Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat VO2 Maks Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa.[http://repository.un-has.ac.id/id/eprint/22444/2/C041171317\\_skripsi\\_29-07-2022%201-2.pdf](http://repository.un-has.ac.id/id/eprint/22444/2/C041171317_skripsi_29-07-2022%201-2.pdf) diakses pada 27 Januari 2023.
- Tresnayanti, S. (2016). "Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Keluarga Lansia Di Desa Damarraja Kecamatan Warungkiara Kabupaten Sukabumi". LENTERA: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan, 1(1), 35-42.
- Wiratma, D. Y., & Aruan, D. G. R. (2020). "Penyuluhan Cuci Tangan Yang Bersih Sebagai Perilaku Hidup Sehat Pada Lanjut Usia di RSU Tere Margareth Medan". Journal of Healthcare Technology and Medicine, 6(2), 1014-1019.





**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Jalan Bunga Melati II – Medan KodePos 20136  
Telp. (061) 80472988, email : [puskesmastuntungan@gmail.com](mailto:puskesmastuntungan@gmail.com)

Medan, 21 November 2022

No. : 800/50.KET/XI/2022

Kepada Yth,

Lamp :-

**Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik**

Hal : Selesai Pendahuluan

**Kesehatan Kemenkes Medan**

di

**ME D A N**

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan menerangkan bahwa :

Nama : Priska Frisilia Sinaga

NPM : P07520120024

Judul : **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG PHBS  
(PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT) PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
TUNTUNGAN**

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapan terimakasih.



dr Eni Suriati Ginting, M.Kes  
NIP. 19670410 200003 2 006

1. Pertinggal



**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Jalan Bunga Melati II – Medan KodePos 20136  
Telp. (061) 80472988, email : [puskesmastuntungan@gmail.com](mailto:puskesmastuntungan@gmail.com)

Medan, 31 Mei 2023

No. : 800/54.KET/V/2023

Kepada Yth,

Lamp : -

**Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan**

Hal : Selesai Penelitian

**Kemenkes Medan**

di

**ME D A N**

Sehubungan dengan Surat Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/94.25/III/2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian.

Bersama ini saya selaku Kepala Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama : Priska Frisilia Sinaga

NPM : P07520120024

Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Lansia di UPT Puskesmas Tuntungan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswi tersebut telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan



1. Pertinggal



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Medan, 28 Februari 2023

No : KP.02.01/00/01/ 0392 a /2023  
Lamp : satu exp  
Hal : Izin Penelitian

**Kepada Yth : Kepala Puskesmas Tuntungan**

di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Penelitian dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Priska Frisilia Sinaga	P07520120024	Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Lansia Di Upt Puskesmas Tuntungan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Ketua,



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 196810211994032005



KEMENKES RI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01.2025/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada  
Lansia Di UPT Puskesmas Tuntungan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Priska Frisilia Sinaga**  
Dari Institusi : **Prodi D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 30 Mei 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

✓ Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt  
NIP. 196901302003121001



## KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

### POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltckkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltckkes_medan@yahoo.com)



Medan, 02 November 2022

No : KP.02.01/00/01/ 1901 /2022

Lamp : satu exp

Hal : Izin Survey Awal

**Kepada Yth : Kepala Puskesmas Tuntungan  
Tempat.**

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Priska Frisilia Sinaga	P07520120024	Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Lansia Di Upt Puskesmas Tuntungan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



## **SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian yang di lakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan. **Priska Frisilia Sinaga (P07520120024)**, dengan judul "**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**". Dan saya memahami bahwa data ini bersifat rahasia.

Demikian pernyataan ini, di buat dengan suka rela tanpa ada paksaan daripihak manapun, semoga dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2023

Responden

( )

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**  
**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)**  
**PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

**A. Data Responden**

1. Nama : .....
2. Usia : .....
3. Jenis Kelamin : L/P
4. Pendidikan : .....
5. Pekerjaan : .....

**B. Petunjuk pengisian kuesioner**

1. Bacalah pertanyaan dengan baik dan benar sebelum menjawab soal.
2. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang dianggap benar.
3. Untuk kelancaran penelitian, diharapkan kepada saudara untuk menjawab semua soal sesuai dengan pengetahuan saudara.
4. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

**C. Kuesioner Pengetahuan**

NO	Pernyataan	Benar	Salah
1	Kunjungan ke Puskesmas atau Rumah Sakit sebaiknya dilakukan sebanyak dua kali dalam sebulan		
2	Mencuci tangan dengan air dan sabun dapat mencegah penyakit		
3	Mencuci tangan dilakukan tidak perlu sampai 6 langkah		
4	Mencuci tangan hanya perlu menggunakan air saja		
5	Mengkonsumsi banyak gula akan menyebakan penyakit kencing manis atau diabetes		
6	Mengkonsumsi banyak garam setiap hari tidak akan memicu terjadinya penyakit tekanan darah tinggi atau hipertensi		

7	Makan sekali dalam sehari tidak mempengaruhi kesehatan saya		
8	Membersihkan halaman rumah pekerjaan ini termasuk olahraga		
9	Aktivitas berjalan kaki dengan berkeliling kompleks pekerjaan ini termasuk olahraga		
10	Supaya tetap sehat, lansia harus melakukan olahraga/aktivitas secara teratur.		

#### D. Kuesioner Sikap

No	Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Kurang Setuju	Tidak Setuju
1	Apakah Anda setuju mencuci tangan sebelum makan dan sesudah makan?				
2	Apakah Anda setuju mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir?				
3	Apakah Anda setuju Mengkonsumsi makanan yang sehat dan bersih?				
4	Apakah Anda setuju jika mencuci tangan dengan sabun dapat mencegah penyakit?				
5	Apakah Anda setuju menkonsumsi sayur lebih baik dengan dikukus?				
6	Apakah Anda setuju mengkonsumsi makanan yang sehat dan bersih?				

7	Apakah Anda setuju Mengkonsumsi buah dan sayur dapat meningkatkan Kesehatan?				
8	Apakah Anda setuju melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit?				
9	Apakah Anda setuju olahraga penting untuk Kesehatan dan kebugaran tubuh?				
10	Apakah Anda setuju olahraga dilakukan minimal 3 kali seminggu?				

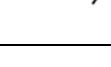
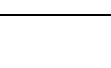
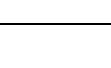
#### E. Kuesioner Tindakan

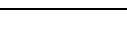
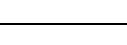
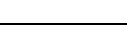
NO	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering
1	Saya mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir				
2	Saya mencuci tangan dengan sabun setelah BAB/BAK				
3	Saya mencuci tangan sebelum makan				
4	saya makan dengan menu seimbang yaitu dengan ikan, sayur,buah dan susu				
5	Saya mengkonsumsi serat setiap hari				
6	Saya makan tiga kali dalam sehari				
7	Saya berolahraga/beraktivitas setiap pagi				

8	Saya berolahraga lebih dari tiga puluh menit sampai satu jam				
9	Saya berolahraga/beraktivitas diluar ruangan				
10	Saya berolahraga minimal 3 kali dalam seminggu				

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**JUDUL KTI** : Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Lansia di UPT Puskesmas Tuntungan  
**NAMA MAHASISWA** : Priska Frisilia Sinaga  
**NIM** : P07520120024  
**NAMA PEMBIMBING 1** : Tinah SKM,M.Kes  
**NAMA PEMBIMBING 2** : Sri Siswati,SST,S.Pd

No	Tgl	Rekomendasi Pembimbing	PARAF		
			Pembimbing 1	Pembimbing 2	Mahasiswa
1	Rabu,19 Oktober 2022	Bimbingan (konsultasi pada pembimbing) nelaah jurnal dan judul proposal			
2	Senin,24 Oktober 2022	Menelaah jurnal dan pengajuan judul			
3	Kamis,27 Oktober 2022	Revisi jurnal dan judul proposal			
4	Kamis,03 November 2022	ACC judul proposal			
5	Rabu,23 November 2022	Bimbingan proposal BAB I			
6	Kamis,24 November 2022	Revisi BAB I			
7	Senin,28 November 2022	ACC BAB I			
8	Senin,05 Desember 2022	Bimbingan proposal BAB II			

9	Senin,12 Desember 2022	Revisi BAB II			
10	Selasa,20 Desember 2022	ACC BAB II			
11	Kamis,19 Januari 2023	Bimbingan proposal BAB III			
12	Jumat,20 Januari 2023	Revisi BAB III			
13	Selasa,24 januari 2023	ACC BAB III			
14	Rabu,07 Juni 2023	Revisi BAB IV&V			
15	Senin,12 Juni 2023	Revisi BAB IV&V			
16	Senin,19 Juni 2023	ACC BAB IV&V			
17	Rabu,28 Juni 2023	Seminar Hasil			
18	Senin,31 Juli 2023	Revisi Abstrak, kerangka konsep, dan Bab IV			
19	Kamis, 3 Agustus 2023	ACC Abstrak, kerangka konsep, dan Bab IV			

Medan, Juni 2023

Mengetahui Ketua Prodi DIII



(Hj.Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)  
NIP.197011301993032013

NO	NAMA	PENGETAHUAN										JUMLAH	KATEGORI
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		
1	Ny.M	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7 3	
2	Tn.R	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
3	Ny.M	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
4	Ny.M	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7 3	
5	Tn.R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9 3	
6	Ny.N	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9 3	
7	Tn.M	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
8	Ny.R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10 3	
9	Tn.J	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
10	Ny.E	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8 3	
11	Tn.R	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8 3	
12	Tn.D	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8 3	
13	Ny.R	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	6 2	
14	Tn.H	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7 3	
15	Tn.C	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10 3	
16	Tn.R	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
17	Tn.W	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7 3	
18	Tn.M	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8 3	
19	Tn.Y	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9 3	
20	Tn.K	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
21	Ny.M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10 3	
22	Ny.M	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	7 3	
23	Ny.S	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8 3	
24	Ny.H	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10 3	
25	Tn.S	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8 3	
26	Ny.S	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5 2	
27	Tn.R	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7 3	
28	Ny.T	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	5 2	
29	Tn.R	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8 3	
30	Ny.B	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	6 2	
31	Ny.M	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	5 2	
32	Tn.A	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8 3	
33	Ny.M	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7 3	
34	Tn.S	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7 3	
35	Ny.Y	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	6 2	
36	Ny.T	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8 3	
37	Tn.H	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
38	Ny.S	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9 3	
39	Tn.M	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	6 2	
40	Ny.S	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	5 2	
41	Tn.S	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	3 1	
42	Ny.Y	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9 3	
43	Tn.G	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7 3	
44	Tn.S	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7 3	
45	Ny.A	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8 3	
46	Ny.M	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8 3	
47	Ny.M	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7 3	
48	Ny.S	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	6 3	
49	Ny.S	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	6 3	
50	NY.M	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4 3	
51	Tn.B	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	6 3	
52	Tn.S	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	5 3	
53	Tn.S	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7 3	
54	Tn.M	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7 3	
55	Tn.Y	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8 3	
56	Tn.A	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	6 3	
57	Ny.D	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8 3	
58	Tn.H	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9 3	
59	Ny.M	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8 3	
60	Ny.P	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	5 3	
61	Ny.A	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6 3	
62	Ny.M	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6 3	
63	Ny.M	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6 3	
64	Tn.R	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	4 3	
65	Ny.S	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9 3	
66	Ny.S	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	7 3	
67	Ny.Z	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8 3	
68	Ny.S	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	5 3	
69	Ny.N	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7 3	
70	NY.M	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8 3	
71	Ny.S	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	6 1	
72	Ny.R	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6 1	
73	Ny.S	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8 3	
74	Ny.M	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6 3	
75	Ny.S	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	4 3	
76	Ny.N	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6 3	
77	Ny.V	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	4 3	
78	Ny.S	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6 3	
79	Tn.M	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	4 2	
80	Ny.P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7 3	
81	Tn.D	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8 3	
82	Ny.N	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	5 1	
83	Ny.T	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9 3	
84	Tn.P	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6 2	

TINDAKAN										JUMLAH	KATEGORI	
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
2	2	2	4	4	4	1	1	1	1	22	3	
2	4	2	3	3	3	4	3	2	29	1		
2	4	4	4	3	3	2	3	4	4	33	1	
2	4	4	3	3	3	2	4	2	2	29	1	
2	4	2	2	3	1	3	3	3	3	26	1	
2	4	2	3	3	3	1	1	1	3	23	3	
4	4	3	2	3	3	1	1	3	4	28	1	
4	4	2	2	3	3	1	1	4	4	28	1	
3	4	2	3	3	3	1	1	1	1	22	3	
4	4	3	3	3	2	1	1	3	4	28	1	
4	4	2	2	3	2	1	2	4	4	28	1	
3	1	2	2	3	3	1	1	3	3	22	3	
4	4	3	2	3	1	1	1	3	3	25	2	
4	4	2	3	3	1	1	2	2	2	24	1	
4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	34	1	
4	4	3	2	3	3	1	1	4	4	29	1	
3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	24	2	
3	2	2	2	2	3	1	1	3	3	22	2	
2	4	2	2	3	2	3	3	2	2	25	2	
2	4	3	2	3	2	2	2	3	4	4	29	1
2	4	4	2	2	3	1	1	3	3	25	2	
3	4	2	3	2	3	3	2	2	2	26	2	
3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	34	1	
2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	27	1	
2	4	3	3	2	2	1	1	3	4	25	2	
4	4	3	3	1	2	3	3	4	4	31	1	
2	4	3	4	1	3	3	3	4	4	31	1	
2	4	3	3	1	2	2	2	3	2	24	2	
2	4	2	2	2	1	3	2	2	2	22	2	
3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	28	1	
2	2	3	2	3	2	2	3	4	4	27	2	
3	4	3	2	3	1	3	3	2	2	26	1	
2	3	2	3	1	1	1	2	2	2	19	2	
2	4	3	2	2	1	2	2	3	3	24	2	
3	4	2	4	2	1	2	2	3	3	26	2	
3	4	4	4	2	3	3	3	2	2	30	1	
3	4	4	4	1	2	2	2	2	2	26	1	
2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	25	2	
3	4	2	2	1	2	3	3	2	2	23	2	
2	4	2	3	2	2	2	3	2	2	24	2	
1	4	2	2	3	4	3	3	3	3	28	1	
2	4	4	3	3	2	2	2	4	4	30	1	
2	4	4	2	1	1	2	2	3	4	25	2	
3	4	3	4	2	1	3	3	4	4	31	1	
2	4	4	4	3	1	4	4	3	3	32	1	
2	4	2	3	3	1	3	2	2	3	25	2	
2	4	4	4	3	1	2	3	4	4	32	2	
2	4	3	3	2	1	1	1	3	3	23	2	
2	4	4	4	1	2	1	1	1	1	21	2	
3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	26	1	
2	4	3	2	3	2	2	2	3	3	26	2	
3	4	4	4	3	2	3	2	4	4	33	2	
2	4	3	3	2	2	2	3	2	2	24	2	
2	4	3	4	4	1	3	3	4	4	33	1	
3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	31	1	
2	4	3	3	2	2	3	3	4	3	29	1	
3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	28	1	
3	4	4	4	4	1	3	3	3	3	32	1	
3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	32	1	
3	4	2	2	3	1	2	2	2	3	24	1	
2	4	2	4	2	2	1	1	1	1	20	2	
3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	35	1	
2	3	4	2	4	2	2	3	4	2	28	1	
2	4	4	2	3	2	3	3	3	3	29	1	
2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	24	2	
4	4	2	2	2	2	1	3	3	4	4	29	1
3	4	2	2	2	1	3	2	2	2	23	2	
3	3	1	1	2	1	1	1	3	3	19	2	
4	4	2	1	3	2	2	3	1	1	23	2	
1	4	2	3	2	2	1	1	3	3	22	2	
4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	28	1	
2	4	3	2	2	2	1	1	3	2	22	2	
2	4	3	3	2	2	3	2	4	4	29	1	
3	3	2	1	2	2	3	3	2	2	23	2	
4	4	2	4	4	2	3	2	3	3	31	1	
4	4	4	4	3	2	2	2	2	4	31	1	
3	4	3	4	3	2	2	3	1	1	26	2	
2	4	2	3	3	2	1	1	2	3	24	2	
2	4	2	2	3	2	1	1	3	3	24	2	
3	4	2	2	3	1	3	3	3	2	26	2	
2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	19	2	
2	4	3	3	3	2	1	1	2	3	24	2	
2	4	4	4	3	2	1	1	3	3	27	1	
4	4	2	3	2	2	2	4	3	3	30	1	
3	4	4	2	2	3	2	2	2	4	29	1	



## BIODATA



Nama	: Priska Frisilia Sinaga
Tempat/Tanggal Lahir	: Kisaran, 12 November 2002
Agama	: Kristen Protestan
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Pelambaian, Kab. Kampar, Kec. Tapung, Prov. Riau

### Riwayat Pendidikan

1.2009 s/d 2014	: SD Negeri 017 Pelambaian
2.2014 s/d 2017	: SMP Negeri 8 Tapung
3.2017 s/d 2020	: SMA Negeri 1 Tapung
4.2020 s/d Sekarang	: POLTEKKES KEMENKES MEDAN