

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA
DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI UPT
PUSKESMAS DELITUA KECAMATAN
DELITUA TAHUN 2023**



TESSA RIRIS SIMBOLON
P07520120116

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
ATTITUDE OF THE ELDERLY IN PREVENTING
OSTEOPOROSIS AT DELI TUA COMMUNITY
HEALTH CENTER, DELI TUA SUB
DISTRICT IN 2023**



TESSA RIRIS SIMBOLON

P07520120116

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMEN OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA
DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI UPT
PUSKESMAS DELITUA KECAMATAN
DELITUA TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



TESSA RIRIS SIMBOLON

P07520120116

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA
DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI UPT
PUSKESMAS DELITUA TAHUN 2023**

NAMA : TESSA RIRIS SIMBOLON

NIM : P07520120116

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan
Penguji Medan, 5 Juli 2023

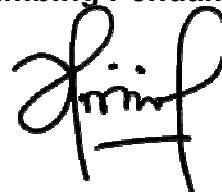
Menyetujui

Pembimbing Utama



(Surita Ginting, SKM,M.Kes)
NIP: 196105202000032001

Pembimbing Pendamping



(Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP: 1979012002122001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep.Ns..M.Kep)
NIP:196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

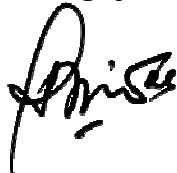
**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA
DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI UPT
PUSKESMAS DELITUA TAHUN 2023**

NAMA : TESSA RIRIS SIMBOLON

NIM : P07520120116

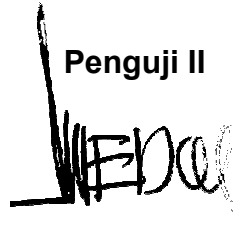
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



(Afniwati.S.Kep..Ns..M.Kes)
NIP: 196610101989032002

Penguji II



(Endang Susilawati.SKM.M.Kes)
NIP: 196609231997032001

Ketua Penguji



(Surita Ginting.SKM.M.Kes)
NIP: 196105202000032001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Suriani Br Ginting. SST, S.Pd. S.Kep.Ns..M.Kep)
NIP:196810211994032005

***GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI UPT PUSKESMAS DELI TUA
KECAMATAN DELI TUA TAHUN 2023***

TESSA RIRIS SIMBOLON

P07520120116

V BAB + 50 HALAMAN + 18 TABEL + 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Lansia adalah salah satu anggota keluarga dimana usia harapan hidup bertambah usia, sehingga diperlukan penanganan promotif dan preventif. Untuk mewujudkan lansia yang bahagia dan berarti untuk orang lain. Karena pada lansia terjadi penurunan fungsi organ tubuh sehingga lansia rentan terkena penyakit. Penyakit yang mengenai lansia antara lain kekoroposan tulang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dalam Pencegahan Osteoporosis di UPT Puskesmas Deli Tua Kecamatan Deli Tua tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah Deskriptif Kuantitatif yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk memberikan gambaran deskriptif tentang suatu objek yang diteliti atau mendeskriptifkan Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dalam Pencegahan Osteoporosis Di UPT Puskesmas Deli tua Kecamatan Deli Tua tahun 2023 dengan sampel sebanyak 44 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 36 responden (81,82%) dan sebagian besar responden memiliki sikap dengan kategori kurang sebanyak 28 responden (63,64%). Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan cukup dan sikap kurang dalam pencegahan osteoporosis. Diharapkan lansia dapat lebih tetap meningkatkan pengetahuan tentang osteoporosis dan sikap dalam pencegahan osteoporosis.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Lansia, Osteoporosis

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023**

**TESSA RIRIS SIMBOLON
P07520120116**

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
THE ELDERLY IN PREVENTING OSTEOPOROSIS AT DELI TUA
COMMUNITY HEALTH CENTER, DELI TUA SUB DISTRICT IN 2023**

V Chapter + 50 pages + 18 Table + 10 Appendix

ABSTRACT

The elderly is a family member where life expectancy gets older, so it is necessary to handle promotive and preventive. To realize a happy and meaningful elderly for others. In the elderly period there is a decrease in the function of the body's organs so that the elderly range is affected by the disease. Diseases regarding the elderly include bone porch. The purpose of this study is to determine the description of the level of knowledge and attitudes of the elderly in preventing osteoporosis at the Deli Tua community health center of Deli Tua sub District in 2023. The type of research used was quantitative descriptive, namely research methods carried out with the aim of providing the description of the level of knowledge and attitude of the elderly in preventing osteoporosis at Deli Tua community health center of Deli Tua sub District in 2023 with a sample of 44 respondents. The results of this study indicate that most of the respondents had knowledge with sufficient categories as many as 36 respondents (81.82%) and most respondents had an attitude in the category of less than 28 respondents (63.64%). Based on the results of this study, it can be concluded that the level of knowledge was sufficient and less attitude in preventing osteoporosis. It is hoped that the elderly can further increase knowledge about osteoporosis and attitudes in preventing osteoporosis.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Elderly, Osteoporosis



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan,



Tessa Riris Simbolon
Nim P07520120116

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang maha esa karena kasih dan Anugerah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia Dalam Pencegahan Osteoporosis di UPT Puskesmas Deli Tua Kecamatan Deli Tua tahun 2023”**.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada ibu Surita Ginting ,SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada;

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns,.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Masnila, S.Kep., Ns, M.Kes Wakil Direktur III Poltekkes Kemenkes Medan,sebagai penguji II saya
4. Ibu Afniwati S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji I saya.
5. Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes selaku dosen penguji 2 saya.
6. Ibu Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping saya.
7. Para dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang turut membantu dalam menyusun proposal ini.
8. Mamak Rusmawati Sihombing, Swandy Simbolon ANT III, dan Helpy Simbolon M.Keb yang selalu memberikan penulis dukungan,kasih sayang, doa, maupun materi yang tiada hentinya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari segi penulisan maupun dari kata. Maka dengan segala kerendahan hati penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis, penulis juga mengharapkan yang saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Semoga dengan segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan yang Maha Esa.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik.

Medan, 2023
Penulis



Tessa Riris Simbolon
P07520120116

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. PENGETAHUAN.....	6
1. Pengertian	6
2. Tingkatan Pengetahuan.....	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
4. Pengukuran tingkat pengetahuan	9
B. SIKAP	10
1. Pengertian	10
2. Ciri-Ciri Sikap	10
3. Proses Pembentukan Sikap dan Perubahan Sikap.....	11
4. Pengukuran Sikap	11
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	12
C. LANSIA.....	13
1. Pengertian Lansia.....	13
2. Batasan Pada Lansia	13
3. Klasifikasi Lansia	13

4. Perubahan Muskuloskeletal Pada Lansia	14
D. OSTEOPOROSIS.....	15
1. Pengertian Osteoporosis	15
2. Jenis-jenis Osteoporosis.....	15
3. Pencegahan Osteoporosis	16
4. Penyebab Osteoporosis	17
5. Faktor Risiko Osteoporosis.....	17
6. Manajemen Pengendalian Osteoporosis	19
7. Keluhan dan Gejala Osteoporosis	20
8. Komplikasi Osteoporosis	20
E. KERANGKA KONSEP	21
F. DATA OPERASIONAL	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Dan Desain Penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi Penelitian	24
2. Sampel Penelitian.....	25
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis Data	26
2. Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan Data	27
F. Analisa Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. PEMBAHASAN	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
KOUSIONER PENELITIAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Defenisi Operasional dan Askep Pengukurannya	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi...	33
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Lansia tentang Pengetahuan Dalam Pencegahan Osteoporosis.....	34
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia Lansia tentang Pencegahan Osteoporosis.....	35
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia tentang Pencegahan Osteoporosis.....	35
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia tentang Pencegahan Osteoporosis	36
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia tentang Pencegahan Osteoporosis.....	37
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi Lansia tentang Pencegahan Osteoporosis.....	38
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Lansia Tentang Sikap Dalam Pencegahan Osteoporosis	39
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan Usia Lansia Tentang Pencegahan Osteoporosis	39
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Tentang Pencegahan Osteoporosis.....	40
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia Tentang Pencegahan Osteoporosis	41
Tabel 4.16 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia Tentang Pencegahan Osteoporosis.....	42
Tabel 4.17 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan Sumber Informasi Lansia Tentang Pencegahan Osteoporosis	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 3 : Lembar pengajuan judul
- Lampiran 4 : Surat Izin studi pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Balasan studi pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Izin penelitian
- Lampiran 7 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 8 : Hasil uji SPSS
- Lampiran 9: Surat EC (Ethical Clearance)
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan