

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH
TENTANG PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 106832
SUKAMANDI HULU KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023



TUTI MANULLANG
P07520120037

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC WRITING

**OVERVIEW OF SCHOLL AGE CHILDREN'S KNOWLEDGE
ABOUT CHOOSING SNACKS AT 106832 SUKAMANDI
HULU DELI SERDANG DISTRICT
IN 2023**



TUTI MANULLANG

P07520120037

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMEN OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH
TENTANG PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 106832
SUKAMANDI HULU KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma-III Keperawatan



TUTI MANULLANG
P07520120037

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 106832 SUKAMANDI HULU
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023**

NAMA : TUTI MANULLANG

NIM : P07520120037

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

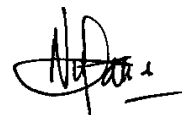
Medan, Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing I



Pembimbing II



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP : 197011301993032013

Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197206221995032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep, Ns., M.Kep
NIP : 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 106832 SUKAMANDI HULU
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023**

NAMA : TUTI MANULLANG

NIM : P07520120037

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



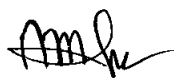
Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197512021997032003

Penguji II



Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197204131997032002

Ketua Penguji



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP : 197011301993032013

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep, Ns., M.Kep
NIP : 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2023**

**TUTI MANULLANG
PO7520120037**

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 106832 SUKAMANDI HULU
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023**

V BAB + 65 HALAMAN + 4 TABEL + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Makanan jajanan merupakan salah satu jenis makanan yang sangat dikenal dan umum di masyarakat, terutama anak usia sekolah. Menurut WHO terdapat 1,5 juta atau 2,7% dari seluruh kematian pada tahun 2018 di dunia disebabkan oleh diare akibat mengonsumsi jajanan tidak sehat.

Tujuan Penelitian untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Pemilihan Jajanan Sehat Di SDN 106832 Sukamandi Hulu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain *total sampling*. Populasi pada penelitian ini anak usia sekolah kelas 2 sampai kelas 6 berjumlah 40 orang.

Hasil penelitian berdasarkan lingkungan mayoritas lingkungan anak usia sekolah dalam kategori buruk sebanyak 24 orang (60,0%), kategori baik sebanyak 16 orang (40,0%), Sosial Budaya penghasilan orangtua responden berada di mayoritas kategori kurang sebanyak 20 responden (50,0%), kategori cukup sebanyak 18 responden (45,0%), kategori baik sebanyak 2 responden (5,0%). Pekerjaan berada di mayoritas kategori kurang sebanyak 15 responden (37,5%) , kategori cukup sebanyak 14 responden (35,0%), kategori baik sebanyak 11 responden (27,5%).

Kesimpulan Gambaran pengetahuan anak usia sekolah tentang pemilihan jajanan sehat di SDN 106832 Sukamandi Hulu Kabupaten Deli Serdang dalam kategori kurang. Saran diharapkan bagi tim UKS sekolah semakin mengawasi anak usia sekolah dalam setiap program untuk memberikan penyuluhan kesehatan yang baik pada anak usia sekolah.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Anak Usia Sekolah, Jajanan Sehat
Daftar Pustaka : 17 (2014-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT
OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023**

**TUTI MANULLANG
PO7520120037**

**OVERVIEW OF SCHOOL AGE CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT
CHOOSING HEALTHY SNACKS AT SDN 106832 SUKAMANDI HULU DELI
SERDANG DISTRICT IN 2023**

V CHAPTER + 65 PAGES + 4 TABLES + 12 APPENDIXES

ABSTRACT

Snacks are a type of food that is very well known and common in society, especially school-aged children. According to WHO, 1.5 million or 2.7% of all deaths in 2018 in the world were caused by diarrhea due to consuming unhealthy snacks.

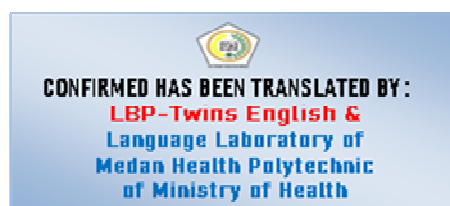
The aim of the research was to determine the description of school age children's knowledge regarding choosing healthy snacks at SDN 106832 Sukamandi Hulu, Deli Serdang district in 2023. This type of research was quantitative descriptive with a total sampling design. The population in this study was 40 school age children from grades 2 to 6.

The research results based on the environment of the majority of school age children are in the poor category as many as 24 people (60.0%), in good category as many as 16 people (40.0%), Social and Cultural, the income of the respondents' parents is in the majority category as less as 20 respondents (50, 0%), the fair category was 18 respondents (45.0%), the good category was 2 respondents (5.0%). The majority of jobs were in the poor category as many as 15 respondents (37.5%), in sufficient category as many as 14 respondents (35.0%), in good category as many as 11 respondents (27.5%).

Conclusion The description of school age children's knowledge about choosing healthy snacks at SDN 106832 Sukamandi Hulu, Deli Serdang district is in poor category. It is hoped that school health Unit team will be increasingly supervising school age children in each program to provide good health education for school age children.

Keywords : Knowledge, School Age Children, Healthy Snacks

References : 17 (2014-2022)



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2023



(Tuti Manullang)

P07520120037

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 106832 SUKAMANDI HULU KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023”**. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.

Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S,Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku pembimbing utama
5. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I dan Ibu Nani Zulfikar, S. Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II
7. Teristimewah penulis ucapkan terimakasih kepada orang tua yang paling hebat dan selalu sabar dalam membesarkan dan mendidik penulis sampai penulis bisa berada di titik ini. Terimakasih kepada Bapak Timbul Manullang dan Ibu Rumia Situmorang atas doa dan dukungan yang diberikan pada penulis selama ini.
8. Terimakasih kepada saudara saya abang Bunthora Manullang, Kakak saya Sarina Manullang dan Angela Yulia, dan Adik saya Putra Manullang yang sudah banyak membantu saya dan selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan kepada penulis.

9. Terimakasih kepada Keluarga angkat di asrama Kak Sylvia Situmorang, Kak Gloria Sitompul, adik angkat Nelpia nainggolan dan Naomi Aritonang, yang sudah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis. Terimakasih kepada Sahabat Leonni Jessica Sibagariang, Wina Aprilliani, Mika Sipayung, Desi br barus, Jenni Sitanggang, teman-teman Ahmad Faisal, Berkat Natalia, Seravina Sitorus, Dedi Halawa, yang banyak membantu dan memberi dukungan, mencari solusi dalam menyelesaikan proposal ini. Buat teman-teman mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan D-III Keperawatan angkatan XXXIV terkhusus kelas III-A atas persahabatan dan dukungan yang telah banyak membantu penulis dalam diskusi maupun sharing pengalamannya selama penulisan, bersama kalian masa perkuliahan ini menjadi hal yang sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2023

Penulis



Tuti Manullang

NIM: P07520120037

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	1
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
ABSTRAK	3
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1 Bagi Peneliti	5
2 Bagi Poltekkes Kemenkes Medan	5
3 Bagi SDN 106832 Sukamandi Hulu	5
BAB II PEMBAHASAN.....	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian Pengetahuan.....	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Proses Adopsi Pengetahuan.....	7
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	7
5. Faktor- faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	8
6. Kriteria Tingkat Pengetahuan	11
B. Anak Usia Sekolah	12
1. Pengertian Anak Usia Sekolah.....	12
2. Pertumbuhan & Perkembangan Anak Usia Sekolah	12
3. Karakteristik Anak Usia Sekolah	13

C. Makanan Jajanan	14
1. Pengertian Makanan Jajanan.....	14
2. Jenis Makanan Jajanan	15
3. Pengertian Jajanan Sehat.....	16
4. Kebiasaan Jajanan.....	16
5. Pemilihan Jajanan.....	17
6. Faktor Yang Mempengaruhi Komsumsi Jajanan	18
7. Kontaminasi Makanan.....	21
8. Bahan Tambahan Pangan	23
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
1. Jenis pengumpulan data	24
2. Cara Pengumpulan data	26
F. Pengolahan dan Analisa Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisa Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
B. Hasil Penelitian	28
C. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Definisi Operasional.....	24
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Anak.....	28
Usia Sekolah Tentang Pemilihan Jajanan Sehat di SDN 106832 Sukamandi Hulu Berdasarkan Lingkungan	
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Anak.....	29
Usia Sekolah Tentang Pemilihan Jajanan Sehat di SDN 106832 Sukamandi Hulu Berdasarkan Sosial Budaya	
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Anak.....	30
Usia Sekolah Tentang Pemilihan Jajanan Sehat di SDN 106832 Sukamandi Hulu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran pengetahuan anak.....	23
usia sekolah tentang pemilihan jajanan sehat	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat Pernyataan Responden
2. Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
3. Lampiran 3 : Surat Izin Pedahuluan
4. Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Pendahuluan
5. Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
6. Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
7. Lampiran 7 : Surat EC (*Ethical Clearance*)
8. Lampiran 8 : Master Tabel
9. Lampiran 9 : Hasil SPSS
10. Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
11. Lampiran 11 : Riwayat Hidup Penulis
12. Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian