

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA
PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 17
MEDAN TAHUN 2023**



**YEMIMA BANJARNAHOR
P07520120080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMEKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

**CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF
FEMALE ADOLESCENT REGARDING BREAST SELF-
EXAMINATION (BSE) AT SMAN 17
MEDAN IN 2023**



**YEMIMA BANJARNAHOR
P07520120080**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA
PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 17
MEDAN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



YEMIMA BANJARNAHOR
P07520120080

POLITEKNIK KESEHATAN KEMEKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI
SMA NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : YEMIMA BANJARNAHOR

NIM : P07520120080

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Pembimbing I



Nani Zulfikar, S.Pd,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.197204131997032002

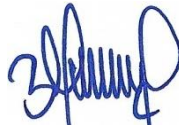
Pembimbing II



Dina Indarsita, SST, M.Kes

NIP. 196501031989032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting,SST,S.Pd, S.Kep,Ns,M.Kep

NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI
SMA NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : YEMIMA BANJARNHOR

NIM : P07520120080

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Masnila, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 197011301993032013

Penguji II



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Penguji



Nani Zulfikar, S.Pd,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197204131997032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting,SST,S.Pd, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN**

**YEMIMA BANJARNAHOR
P07520120080**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMAN 17 MEDAN TAHUN
2023**

V BAB + 65 HALAMAN + 5 TABEL

ABSTRAK

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah pemeriksaan payudara sendiri untuk mengetahui kemungkinan adanya kanker payudara atau benjolan yang memungkinkan adanya kanker payudara. Menurut *World Health Organization* di seluruh dunia angka kejadian mencapai 14 juta kasus dengan angka kematian 8,2 juta setiap tahunnya. Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMAN 17 Medan.

Penelitian ini menggunakan analitik kuantitatif dengan desain pendekatan *cross-sectional*. Proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik random sampling dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden yaitu remaja siswi kelas XI SMAN 17 Medan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji *Spearman Rank*.

Penelitian ini menunjukkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI sebagian besar dalam kategori cukup (57,1%) dan sikap dalam kategori positif (60,0%). Hasil analisa data diperoleh p-value yaitu sebesar ($p = 0,001$) < α (0.05), nilai r 0,639 dapat diartikan terdapat hubungan dengan keeratan kuat.

Ada hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Diharapkan bagi SMAN 17 Medan agar pihak sekolah dan guru untuk lebih peduli dan mengenalkan serta mengajarkan tentang sadari dan manfaatnya disertai dengan simulasi dan peragaan.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, remaja putri, SADARI

Daftar Bacaan : 25 (2007 – 2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

**YEMIMA BANJARNAHOR
P07520120080**

**CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FEMALE
ADOLESCENT REGARDING BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) AT
SMAN 17 MEDAN IN 2023**

V CHAPTER + 65 PAGES + 5 TABLES + 6 FIGURES

ABSTRACT

Breast self-examination (BSE) is an examination to determine the presence of lumps that could possibly lead to breast cancer. According to the World Health Organization, the global incidence of breast cancer reaches 14 million cases, and the death rate is 8.2 million every year. This research is to determine the correlation between knowledge and attitudes of young women regarding breast self-examination at SMAN 17 Medan.

This research is a quantitative analytical study with a cross-sectional design, and examined 35 grade XI female students at SMAN 17 Medan as respondents obtained through random sampling techniques. Questionnaires were used as research instruments. Data were analyzed univariately and bivariate analysis was carried out using the Spearman Rank test.

This research shows the knowledge of female adolescents regarding breast self-examination: the majority are in the fair category (57.1%); and the respondent's attitude is in the positive category (60.0%). Through data analysis, the p-value is ($p = 0.001$) $< \alpha$ (0.05), the r value is 0.639, which means that a correlation with strong significance was found.

A correlation was found between knowledge and attitudes of young women regarding breast self-examination. It is hoped that SMAN 17 Medan and teachers will be more concerned, introduce and teach breast self-examination techniques and their benefits, through simulations and demonstrations.

Keywords: Knowledge, attitudes, young women, BSE

References: 25 (2007 – 2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2023.** Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak berterimakasih terutama kepada ibu Nani Zulfikar, S.Pd,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I saya dan Dina Indarsita, SST,. M.Kes selaku pembimbing II saya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Kemenkes RI Medan
2. Ibu Suriani Br. Ginting, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S. Kep,Ns,M.Pdselaku Ketua Prodi D Keperawatan Politeknik
4. Ibu Masnila, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku penguji I dan Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II
5. Teristimewa kepada keluarga saya yang selalu mendukung dan mendoakan serta menyayangi saya yaitu Ayah saya (Paul Douglas Banjarnahor), Ibu saya (Anni Ria Telaumbanua), serta seluruh keluarga yang setia mendukung saya selama proses perkuliahan
6. Sahabat seperjuangan saya (Rohani Nurcahaya Sinaga, Theresa Lusiana Pandiangan) yang terus menemani dan memberikan dukungan yang sangat berarti selama ini.
7. Teruntuk sahabat kecil saya (Fretty Marbun dan Yenima Nazara) yang selalu mendukung saya saat suka maupun duka
8. Teruntuk abang saya (Gunawan Gulo) terimakasih selalu setia membantu dan mendukung saya dalam proses pengerjaan proposal

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis

mengharapkan saran dan kriti yang bersifat membangun agar menjadi lebih baik dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang membaca.

Medan, Juni 2023

Yemima Banjarnahor
NIM : P07520120080

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2023

Yemima Banjarnahor
P07520120080

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Instansi Pendidikan	4
2. Bagi Sekolah	4
3. Bagi Remaja Siswi	4
4. Bagi Peneliti	4
5. Bagi Peneliti Selanjutnya	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
1. Definisi Pengetahuan	5
2. Cara Memperoleh Pengetahuan	7
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
4. Pengukuran Dan Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
B. Sikap	11
1. Konsep Sikap	11
2. Tahapan Tahapan Sikap	12
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	14

4. Komponen Sikap	15
5. Pengukuran Sikap	16
C. Remaja	17
1. Pengertian Remaja	17
2. Tahap Perkembangan Masa Remaja	18
D. Sadari	19
1. Definisi Sadari	19
2. Tujuan Sadari	19
3. Manfaat Sadari	20
4. Waktu Pelaksanaan Sadari	20
5. Langkah-Langkah Melakukan Sadari	21
6. Dampak Tidak Dilakukan Sadari	25
E. Kerangka Konsep	27
1. Definisi Operasional	27
2. Hipotesis	28
BAB III	29
METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
1. Lokasi Penelitian	29
2. Waktu Penelitian	29
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	31
1. Jenis Data	31
2. Teknik Pengumpulan Data	31
E. Pengolahan Dan Analisa Data	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisa Data	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Analisa Univariat	34

C. Analisa Bivariat	35
D. Pembahasan	36
1. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara	36
Sendiri (Sadari).....	36
2. Sikap Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri	37
Sadari).....	37
3. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Tentang.....	38
Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Sman 17	38
Medan Tahun 2023.....	38
BAB V	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	27
Tabel 3.1	31
Tabel 4.2.1.....	34
Tabel 4.2.2.....	35
Tabel 4.3.1.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	22
Gambar 2	22
Gambar 3	23
Gambar 4	24
Gambar 5	24
Gambar 6	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	: Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 5	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	: Master Tabel
Lampiran 7	: Output SPSS
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi
Lampiran 9	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	: Hasil Turnitin Manuscript Jurnal