

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Senja, Tulus Prasetyo, (2018) *perawatan lansia oleh keluarga dan Care Giver*. Jakarta : Bumi Medika
- Amiruddin Eso, Dwi Pascawitasari, dkk (2018) *Pengaruh senam jantung sehat terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas lepo-lepo*, Volume 6 Nomor 1
- Ariani Antri, Meliana fuji lestari, dkk (2020) *Pengaruh senam jantung sehat terhadap nilai tekanan darah pada lansia penderita hipertensi*. Borneo nursing journal, vol. 2 no. 2
- Azizah Ma'rifatul lilik (2013) *Keperawatan Lanjut Usia* : Yogyakarta : Graha Ilmu
- Bistara dan Kartini Y (2018), *Gambaran sikap keluarga terhadap lansia dengan hipertensi di desa tirtonirmolo kasihan bantul*. Volume 14 nomor 2
- Cecilia, Edmond L., Jim, dkk (2016) *Gambaran penyakit jantung coroner pada pasien gagal jantung yang menjalani rawat inap di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Jurnal e-Clinic, Volume 4 No 2
- Ethyca sari (2021) *Pengaruh senam jantung sehat terhadap tekanann darah lansia dipinti tresna werdha hargo dedali Surabaya*. Jurnal Kesehatan (1-4)

Fatimah (2019) *merawat manusia lanjut usia*, Jakarta : Jakarta TIM

Hasnawati (2021) *Hipertensi*. Makasar : Penerbit KMB Indonesia

Hernawan, Totok dan Nur Rosyid, Fahrur, 2017. Pengaruh senam jantung lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di panti werdha darma bakti kelurahan panjang Surakarta. *Jurnal kesehatan*. ISSN 79-7621, Vol, 10. 1. Juni 2017. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Iswahyuni sri (2017) *Hubungan antara aktifitas fisik dan hipertensi pada lansia*. Volume 14 No 2

Laiya roslinda, bestfy anitasari, dkk (2022) *Gangguan kardiovaskular dan pencernaan*. Jakarta : Get press

Pangaribuan pradana Bradley benny dan khairunnisa berawi (2016) *pengaruh senma jantung, yoga, senam lansia dan senam aerobik dalam penurunan tekanan darah pada lanjut usia*. Vol 5 nomor 4

Ratnawati, Retty ratnawati, dkk (2017) *Prinsip dasar kesehatan lanjut usia (Geriatri)*. Malang : UB Press

R. Boedhi-Darmojo, H. Hadi Martono. (2010). *Geriatri: Ilmu Kesehatan usia lanjut*. Jakarta: Balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1999

Santoso anwar, sari mumpuni, dkk (2021) *Bunga rampai Hipertensi pada kasus kardiovaskular*. Yogyakarta : Andi (anggota IKAPI)

Soekijo Notoatmodjo (2020), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta

Suryani Ade, Diane Adha (2022) *pengaruh senam jantung terhadap perubahan tekanan darah*. *Stikes Wijaya husada bogor, jurnal ilmiah Wijaya*, volume 14 nomor 2.

Susilo yakti dan ari wulandari (2021) *cara jitu mengatasi hipertensi*, Yogyakarta : Andi

Triyanto Endang (2020) *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi secara terpadu* . Yogyakarta : Graha ilmu

Triyatno (2020) *Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di puskesmas muliorejo tahun 2020. Jurnal ilmiah PANMED*, Volume 15 No 3

Lampiran 1

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : HELEN RAHMA KLANI
NIM : P07520120055
PEMINATAN : GERONTIK

NO	JUDUL YANG DI AJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Gambaran tingkat stress lansia pada penderita Hipertensi di puskesmas simalingkar tahun 2023	
2	Gambaran factor resiko terjadinya hipertensi pada lansia di puskesmas simalingkar tahun 2023	
3	Pengaruh senam jantung terhadap tekanan darah tinggi pada lansia di puskesmas simalingkar tahun 2023	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI	PARAF PEMBIMBING
1	Pengaruh senam jantung terhadap tekanan darah tinggi pada lansia di puskesmas simalingkar tahun 2023	

Medan, 03 November 2022

Ka. Prodi DIII Keperawatan

Pembimbing




(Afniwati. S.Kep., Ns., M.Kes.)

(Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi)

NIP: 196610101989032002

NIP: 196310061983122001

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah saya memperoleh penjelasan dari peneliti, dengan ini saya memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya mengetahui bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengidentifikasi **“Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia”** Saya mengetahui bahwa tidak ada resiko yang akan saya alami dan saya beritahukan tentang adanya jaminan kerahasiaan informasi yang akan diberikan dan saya juga akan memahami bahwa penelitian ini bermanfaat bagi layanan keperawatan.

Medan, 2023

Tekanan Darah Sebelum Senam	Tekanan Darah Setelah Senam
-----------------------------	-----------------------------

Peneliti

Responden

(Helen Rahma Klani)

()

Lampiran 3

Lembar Observasi

No. Responden :

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Sistol :	Sistol :
Diastol :	Diastol :
Tekanan Darah Sebelum Senam	Tekanan Darah Setelah Senam
Sistol :	Sistol :
Diastol :	Diastol :
Tekanan Darah Sebelum Senam	Tekanan Darah Setelah Senam
Sistol :	Sistol :
Diastol :	Diastol :

SOP SENAM JANTUNG

Standar Operasional Prosedur	Senam Jantung
Pengertian	olahraga yang disusun dengan selalu mengutamakan kemampuan jantung, gerakan otot besar, dan kelenturan sendi
Tujuan	a. Meningkatkan kadar HDL-C b. Menurunkan Kadar LDL-C

	c. Menurunkan Tekanan Darah d. Mengurangi Obesitas
Kebijakan	Lansia yang terpilih menjadi responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi untuk melakukan senam jantung
Persiapan Alat	Speaker, Laptop, Video senam
Cara Kerja	1. Latihan Peregangan dan Pemanasan a. Gerakan I - Menundukkan kepala - Memiringkan kepala ke kanan - Memiringkan kepala ke kirib b. Gerakan II - Mengangkat bahu kanan - Mengangkat bahu kiri - Mengangkat kedua bahu c. Gerakan III - Saling menekan kedua telapak tangan - Menarik jari jari kedua tangan d. Gerakan IV - Memutar badan ke kanan - Memutar badan ke kiri e. Gerakan V - Menarik ke dua bahu - Merentangkan kedua lengan kesamping f. Gerakan VI - Memiringkan sisi tubuh ke kanan - Memiringkan sisi tubuh ke kanan g. Gerakan VII - Memutar badan dan kaki ke kanan - Memutar badan dan kaki ke kiri h. Gerakan VIII - Membungkukkan badan i. Gerakan IX - Melangkahkan kaki serong kanan - Melangkahkan kaki serong kiri j. Gerakan X - Mengangkat kaki kanan - Mengangkat kaki kiri k. Gerakan XI - Saling menekan kedua telapak tangan - Menarik jari jari kedua tangan l. Gerakan IV - Memutar badan ke kanan

	- Memutar badan ke kiri m. Gerakan V - Menarik kedua bahu - Merentangkan kedua lengan kesamping n. Gerakan VI - Memiringkan sisi tubuh ke kanan - Memiringkan sisi tubuh ke kanan o. Gerakan VII - Memutar badan dan kaki ke kanan - Memutar badan dan kaki ke kiri p. Gerakan VIII - Membungkukkan badan q. Gerakan IX - Melangkahkan kaki serong kanan - Melangkahkan kaki serong kiri r. Gerakan X - Mengangkat kaki kanan - Mengangkat kaki kiri s. Gerakan XI - Menekuk kaki kanan ke belakang - Menekuk kaki kiri ke belakang 2. Gerakan inti a. Gerakan I - Jalan di tempat b. Gerakan II - Menundukkan dan menegakkan kepala - Memiringkan kepala kesamping kanan dan kiri c. Gerakan III - Memutar bahu ke depan - Memutar bahu ke belakang d. Gerakan IV - Jalan di tempat dan rentangkan tangan kedepan, ke atas lalu rentangkan e. Gerakan V - Mendorong lengan ke depan - Mendorong lengan ke samping f. Gerakan VI - Jalan di tempat dan rentangkan tangan ke depan ke atas lalu rentangkan g. Gerakan VI - Merenggutkan dan merentangkan tangan - Mengangkat kedua lengan tangan dan kaki kebelakang h. Gerakan VIII
--	---

	- Jalan di tempat dan rentangkan tangan ke depan, ke atas lalu rentangkan i. Gerakan IX - Memutar badan ke samping kanan dan kiri - Membungkuk badan serong ke kanan dan ke kiri j. Gerakan X - Jalan di tempat dan rentangkan tangan ke depan, ke atas lalu rentangkan k. Gerakan XI - Mengangkat lutut kanan dan kiri - Mengayun kaki ke kanan dan kekiri l. Gerakan XII - Jalan di tempat dan rentangkan tangan ke depan, ke atas lalu rentangkan m. Gerakan XIII - Mengayun kedua lengan ke atas kanan dan kiri - Mengayun ke dua lengan ke samping dan kiri belakang n. Gerakan XIV - Jalan di tempat dan rentangkan tangan ke depan, ke atas lalu rentangkan o. Gerakan XV - Lari di tempat p. Gerakan XVI - Lari di tempat sambil mengayunkan kaki kanan dan kiri kedepan bergantian q. Gerakan XVII - - Lari di tempat sambil mengayunkan kaki kanan dan kiri kedepan bergantian r. Gerakan XVIII - Lari ditempat mengangkat lutu ke depan, sambil mengangkat kedua lengan lurus sejajar ke depan dan keatas s. Gerakan XIX - Lari di tempat dan menepuk tangan ke atas kepala t. Gerakan XX - Lari ditempat dan rentangkan tangan ke depan, ke atas lalu rentangkan, menarik nafas. 3. Gerakan Pendingin a. Gerakan I - Membuka kaki kanan selebar bahu dan
--	--

	membungkuk b. Gerakan II - Memutar badan dan kaki kesamping kanan dan kiri c. Gerakan III - Memutar badan ke kanan dan kekiri d. Gerakan IV - Meluruskan lengan dan kaki
Evaluasi	a. Respon klien b. Nilai Tekanan Darah c. Dokumentasi

Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
M E D A N

Medan, 16 November 2022

Nomor : 440/428.13 /XI/2022
Lamp : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di
MEDAN

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/1951.a/2022 Tanggal 09 November 2022 Perihal tentang melaksanakan studi pendahuluan di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Helen Rahma Klani
NIM : P07520120055

Lampiran 5 : Pengaruh Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT. Simalingkar.

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan studi pendahuluan yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku, serta mematuhi pelaksanaan protokol kesehatan penanganan COVID - 19 di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Simalingkar Kota Medan.
2. Dalam rangka meningkatkan Validasi Data hasil studi pendahuluan maka diharapkan kepada saudara agar memberikan hasil penelitian dalam bentuk hard copy dan soft copy ke Dinas Kesehatan Kota Medan Sebanyak 1 Eksamplar.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
SEKRETARIS,



EDI SUBROTO, SKM, M. Kes
PEMBINA
NP.19720827 199703 1 004





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 25 Mei 2023

No : KP.02.01/00/01/ 0811 /2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Penelitian dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Lampiran 6

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Helen Rahma Klani	P07520120055	Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005





PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR

Jl. Bawang Raya No. 37 Medan
Telp. 061-8367252, e-mail : puskesmas.simalingkar@gmail.com



Medan, 11 Agustus 2023

Nomor : 445/103-2/Pusk.Sim/VIII/2023

Kepada Yth :

Lampiran : -

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Perihal : Selesai Penelitian

Di -

Medan

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor :
440/192.16/V/2023 Tanggal 30 Mei 2023 Perihal tentang Permohonan : Izin
Penelitian di UPT .Puskesmas Simalingkar dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Helen Rahma Klani

Nim : P07520120055

Lampiran 7 Judul : Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan
Darah Tinggi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas
Simalingkar Tahun 2023.

Benar telah selesai melakukan Penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas
Simalingkar.

Demikian disampaikan, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

anKepala UPT Puskesmas Simalingkar



dr. Roi Hendra Sitepu, M.Kes
Nip.19781212201001 1 017

Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01. 127 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Tahun 2023"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Helen Rahma Klani**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

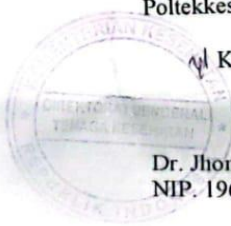
- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 14 Agustus 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9

Statistics

		Usia	Pendidikan	Hipertensi1	Hipertensi2
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50-59	12	40.0	40.0	40.0
	60-80	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	13.3	13.3	13.3
	SMP	11	36.7	36.7	50.0
	SMA	10	33.3	33.3	83.3
	SMA	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi 1 140/90-159/99	17	56.7	56.7	56.7
	Hipertensi 2 160/100	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PreHipertensi 120/80-139/89	17	56.7	56.7	56.7
	Hipertensi1 140/90/159/99	10	33.3	33.3	90.0
	Hipertensi 2 <160/90	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest * posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest * posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Pretest * posttest Crosstabulation

Count

		posttest			Total
		PreHipertensi 120/80-139/89	Hipertensi1 140/90/159/99	Hipertensi 2 <160/90	
Pretest	Hipertensi1 140/90-159/99	17	0	0	17
	Hipertensi2 160/100	0	10	3	13
Total		17	10	3	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	30.000 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	41.054	2	.000
Linear-by-Linear Association	24.030	1	.000
N of Valid Cases	30		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.30.

Lampiran 10

MASTER TABLE

Rekapitulasi Data Kuesioner Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan Tahun 2022

No Responden	Usia (tahun)	Pendidikan	Nilai TD PreTest (MmHg)	Nilai TD PostTest (MmHg)
1	54	SD	140/90	135/87
2	55	SMA	155/90	130/83
3	56	SMA	150/90	135/88
4	66	SMA	170/100	161/95
5	53	S1	163/107	145/95
6	61	SD	140/95	135/85
7	59	SMP	163/100	150/95
8	62	SMP	168/105	153/95
9	77	S1	169/100	154/85
10	55	SMP	142/90	134/80
11	56	SD	147/95	135/87
12	63	SMP	165/100	155/90
13	72	SMP	172/103	160/95
14	66	SMA	168/100	155/92
15	62	SMP	158/90	135/80
16	58	S1	140/90	134/82
17	57	SMA	148/90	135/81
18	60	SD	140/95	135/85
19	53	SMP	153/94	135/85
20	54	SMA	150/90	136/82
21	60	SMA	143/96	136/84
22	63	S1	155/96	135/84
23	61	SMP	165/100	153/87
24	57	SMA	171/106	155/89
25	61	SMP	168/100	145/89
26	71	SMA	143/97	135/85
27	65	S1	169/102	157/86
28	70	SMP	168/102	155/89
29	69	SMA	155/92	135/87
30	70	SMP	158/95	136/86

Lampiran 10

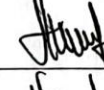
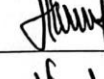
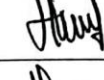
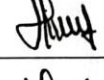
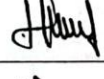
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

JUDUL : PENGARUH SENAM JANTUNG SEHAT TERHADAP
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR TAHUN 2023

NAMA : HELEN RAHMA KLANI

NIM : P07520120055

NAMA PEMBIMBING : Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi

No	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF		
			PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2	MAHASISWA
1	07/10/2022	Pertemuan dan perkenalan dengan dosen pembimbing			
2	27/10/2022	Bimbingan KTI dan telaah jurnal			
3	28/10/2022	Konsul BAB I mengenai			
4	01/11.2022	cara penulisan latar belakang			
5	03/11/2022	ACC Judul KTI			
6	05/11/2022	Bimbingan Revisi BAB I dan BAB			
7	10/11/2022	Bimbingan Revisi BAB I dan II serta memperbaiki			
8	11/11/2022	susunan paragraph dan kalimat			
9	14/11/2022	Konsultasi BAB II mengenai kerangka konsep dan definisi			

10	Jumat, 5 Mei 2023	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III, dan Kuesioner	h	S	Huf
11	Senin, 21 Mei 2023	Perbaikan Kuesioner dan Daftar Pustaka	h	S	Huf
12	Jumat, 16 Juni 2023	ACC Proposal	h	S	Huf
13	15/11/2022	Bimbingan Kuesioner dan observasi KTI	h	S	Huf
14	18/11/2022	Revisi Kuesioner	h	S	Huf
15	19/11/2022	ACC Revisi Proposal KTI	h	S	Huf
16	05/06/2023	Konsultasi BAB 4	h	S	Huf
17	06/06/2023	mengenai pengcodingan data dari hasil penelitian	h	S	Huf
18	07/06/2023	Revisi dan perbaikan data hasil penelitian BAB 4	h	S	Huf

Medan,

2023



(Masnila Siregar, S.Kep.Ns, M.Pd)

NIP: 197011301993032013

Lampiran 11

BIODATA ALUMNI MAHASISWA PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN



Nama : Helen Rahma Klani
Nim : P07520120055
Ttl : Bekasi, 29 Juni 2002
Agama : Kristen
Alamat : Perum Mustika Grande Jl. Mirah 15 Blok G.8 No.46
No. Hp : 0812-8547-7509
Nama Orangtua
Ayah : Edison Sianturi
Ibu : Masria Simanjuntak
Pekerjaan Orangtua
Ayah : Wiraswasta
No. Hp : 0821-1433-4268
Ibu : Ibu Rumah Tangga
No. Hp : 0813-8496-0794
Pesan : Semoga Segala Ilmu Yang Bapak/Ibu Dosen Berikan Kepada Kami, Dapat Bermanfaat Sebagai Bekal Menuju Masa Depan Yang Lebih Baik Lagi. Saya Mengucapkan Terima Kasih Dan Mohon Maaf Apabila Ada Kesalahan.
Kesan : Untuk Bapak/Ibu Dosen Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan, Terima Kasih Karena Telah Memberikan Banyak Ilmu Kepada Kami. Terima Kasih Juga, Karena Selama Ini Selalu Sabar Dalam Mendidik Kami. Bapak /Ibu Dosen, Selalu Bisa Memberikan Penjelasan Yang Mudah Dipahami Di Setiap Pertemuannya. Terlebih, Kegiatan Praktikum Dan Kegiatan Belajar Lainnya Sangat Menarik, Sehingga Tidak Membuat Kami Bosan Dalam Mengikuti Proses Pembelajaran.

Lampiran 12

