

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOPRENIA
DALAM MELAKUKAN DAILY ACTIVITY
DI RSJ. PROF.M.ILDREM MEDAN
TAHUN 2023**



**YULIANA PUTRI NASUTION
P07520120042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOPRENIA DALAM MELAKUKAN DAILY ACTIVITY DI RSJ. PROF.M.ILDREM MEDAN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**YULIANA PUTRI NASUTION
P07520120042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOFRENIA
DALAM MELAKUKAN *DAILY ACTIVITY* DI RSJ.PROF
M.ILDREM MEDAN TAHUN 2023
NAMA : YULIANA PUTRI NASUTION
NIM : P07520120042

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing I



Elfina S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.197811242005012003

Pembimbing II



Sulastri G.P Tambunan S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.198106172002122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Ginting ,S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 19681021199403205

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOPRENIA
DALAM MELAKUKAN *DAILY ACTIVITY* DI RSJ PROF
M.ILDREM MEDAN TAHUN 2023

NAMA : YULIANA PUTRI NASUTION

NIM : P07520120042

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji pada sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Penguji I -



Afniwati, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Penguji II



Surita Ginting, SKM,M.Kes
NIP. 196105202000032001

Ketua Penguji



Elfina, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197811242005012003

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Ginting, S.Kep.Ns,M,Kep
NIP. 196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT
GAMBARAN KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOPRENIA
DALAM MELAKUKAN *DAILY ACTIVITY*
DI RSJ PROFM.ILDREM MEDAN
TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2023



Yuliana Putri Nasution
Nim:P07520120042

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, 9th JULY 2023

YULIANA PUTRI NASUTION
NIM: P07520120042

DESCRIPTION OF INDEPENDENCE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN ACTIVITY
IN DAILY LIVING AT PROF.ILDREM MEDAN MENTAL HOSPITAL IN 2023

V CHAPTER + 38 PAGES, 11 TABLES, 2 FIGURES, 2 APPENDIXES

ABSTRACT

Background: Independence in life is a basic skill that every person must have in order to achieve a productive and meaningful condition in living life (Samuel et al., 2018). Schizophrenia patients are one of the most frequently diagnosed cognitive disorders. People with Schizophrenia often see a decline characterized by loss of personal motivation and responsibility, not participating in activities and social relationships, basic abilities are disrupted, one of which is Activity of Daily Living (ADL). Activities of Daily Living (ADL) are normal daily activities which include mobilizing, eating, bathing, brushing teeth, dressing and decorating (Muhith & Siyoto, 2016).

Objective: To determine the level of independence of schizophrenic patients in carrying out daily activities while being treated at Prof M Ildrem Medan mental hospital.

Research method: This research method used quantitative with a descriptive approach. The sampling method used was the Slovin formula which resulted in 51 people.

Results: The results of this study were 48 people or 94.1% categorized as independent in carrying out daily living activities, and as many as 3 people or 5.9% were categorized as partially assisted in carrying out daily living activities

Conclusion: Based on the research results, it can be seen that the patient's independence in carrying out daily activities was categorized as good.

Suggestion: It is hoped that this research will be able to innovate for schizophrenia patients so that nurses always train patients to perform ADLs so that the patient's abilities increase and the patient gets used to it.

Keywords: Overview, Independence, ADL, Schizophrenia,



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN TAHUN 2023
KTI, 09 JULI 2023

YULIANA PUTRI NASUTION
NIM:P07520120042

GAMBARAN KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOFRENIA DALAM MELAKUKAN
***DAILY ACTIVITY* DI RSJ PROF.ILDREM MEDAN TAHUN 2023**
V BAB + 38 HALAMAN, 11 TABEL, 2 GAMBAR, 2 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar belakang: Kemandirian dalam hidup merupakan keterampilan dasar yang harus dimiliki setiap orang agar mencapai kondisi yang produktif dan memiliki makna dalam menjalani kehidupan (Samuel et al., 2018). Pasien skizofrenia adalah salah satu gangguan kognitif yang banyak terdiagnosis. Orang dengan Skizoprenia sering terlihat adanya kemunduran yang ditandai dengan hilangnya motivasi dalam diri dan tanggung jawab, tidak mengikuti kegiatan, dan hubungan sosialnya, kemampuan mendasar yang terganggu salah satunya Activity of Daily Living (ADL). Activity of Daily Living (ADL) adalah aktivitas yang dilakukan sehari-hari secara normal yang mencakup mobilisasi, makan, mandi, menyikat gigi, berpakaian, dan berhias (Muhith & Siyoto, 2016).

Tujuan: Mengetahui tingkat Kemandirian pasien skizofrenia dalam menjalankan daily activity selama di rawat di RSJ Prof M Ildrem Medan.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Metode pengambilan sampel yang digunakan menggunakan rumus slovin yang didapatkan hasil sebanyak 51 orang.

Hasil: Hasil penelitian ini adalah sebanyak 48 orang atau 94,1 %

dikategorikan mandiri dalam melakukan Activity daily living, dan sebanyak 3 orang atau 5,9 % dikategorikan dibantu sebagian dalam melakukan activity daily living

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa kemandirian pasien dalam melakukan daily activity di kategorikan baik.

Saran: Diharapkan dengan penelitian ini mampu melakukan inovasi terhadap pasien skizofrenia agar perawat selalu melatih pasien untuk melakukan ADL sehingga kemampuan pasien meningkat dan pasien terbiasa.

Kata Kunci : Gambaran ,Kemandirian ,ADL,Skizofrenia,
Daftar Pustaka : 40 (2015-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Kemandirian Pasien Skizoprenia Dalam Melakukan *Daily Activity* di RSJ M. Prof.Ildrem Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih banyak pada ibu Elfina S.Kep.,Ns., M.Kep sebagai pembimbing utama dan ibu Sulastri G.P. Tambunan., S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis. Disamping itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih sampaikan kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati., SKM., M. Kep sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Ida Nurhayati M.,Kes Sebagi Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Priode tahun2018-2022.
3. Ibu Suriani Ginting ,S.Kep,Ns,M.Kep sebagai Ketua Jurusan DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Johani Dewita.,SKM., M.Kes sebagai Ketua Jurusan DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Priode Tahun 2018-2022
5. Ibu Hj. Masnila Siregar ,S,Kep,Ns,M.Pd Sebagai Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. Ibu Afniwati.,S.Kep.,Ns,M.Kes sebagai Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan PriodeTahun 2018-2022.
sekaligus selaku penguji I saya.
7. Penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Surita Ginting., SKM., M.Kes sebagai penguji II saya
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Ayah Erwin Nasution dan ibu Sahreni Nasution sebagai kedua orang tua penulis, serta adik-adik penulis yaitu

Elna Sari Nasution, Arif Gunawan Nasution, Amroji Nasution, dan Erdiansyah Nasution.

9. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman saya angkatan XXXIV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis, terutama kepada sahabat saya Seftina Damayanti, Fanny Rizka, yang selalu memberikan motivasi, dan support, doa dan dukungan kepada Penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang bersifat membangun sehingga menjadi lebih baik.

Harapan penulis karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan pembangunan profesi keperawatan.

Medan, juli 2023

Penulis

(Yuliana PutriNasution)

NIM: P07520120042

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
1. Defenisi	5
2. Epidemiologi Skizofrenia	6
3. Etiologi	7
2. Faktor presipitasi	9
4. Tanda Dan Gejala Skizofrenia.....	9
5. Patofisiologi.....	10
6. Klasifikasi	11
7. Diagnosis.	12
8. Penatalaksanaan	13
B. Daily Activity	15
1. Defenisi Activity of Daily Living (ADL)	15
3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Activity of Daily Living (ADL).....	17
4. Teori Keperawatan terkait pemenuhan ADL pasien.....	18
5. Penilaian Activity Of Daily Living (ADL).....	21
Penelitian ini menggunakan pengukuran indeks Katz untuk mengukur Basic Activity Daily Living pasien, seperti di bawah ini:	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Defenisi Operasional	23
BAB III.....	24
METODOLOGI PENELITIAN	24

A. Jenis dan Desain penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Metode Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
1. Tempat Penelitian.....	24
2. Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	25
3. Kriteria Inklusi.....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	26
BAB IV	28
Hasil Dan Pembahasan	28
A. Hasil Penelitian	28
4.1.3. Activity Daily Living	29
B. PEMBAHASAN	31
BAB V	37
Kesimpulan dan Saran	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- 1.Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- 2.Lembar Observasi penelitian
- 3.Lembar Pengajuan Judul
- 4.Lembar Izin Surat Survei Pendahuluan
- 5.Lembar Surat Balasan Dari Rsj.Prof.M.Ildrem Medan
- 6.Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- 7.Master Tabel

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kemandirian dalam hidup merupakan keterampilan dasar yang harus dimiliki setiap orang agar mencapai kondisi yang produktif dan memiliki makna dalam menjalani kehidupan (Samuel et al., 2018). Kemampuan melakukan kegiatan dasar dalam hidup merupakan sebuah kewajiban setiap individu. Kegiatan ini sering disebut sebagai kebiasaan atau *Activity daily living (ADL)*. Sebuah studi menunjukkan orang dengan gangguan fungsi kognitif sering mengalami kemunduran dalam melakukan aktivitas sehari-harinya, dan sering bergantung pada orang lain (Macedo et al., 2018).

Penurunan kemandirian dalam perawatan diri yang terjadi pada pasien gangguan jiwa sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa karena adanya perubahan proses pikir sehingga kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari akan menurun, dan kurangnya kemampuan dalam melakukan *Activity Daily Living (ADL)* akibat dari penurunan kemampuan realitas yang menyebabkan ketidakpedulian merawat diri sendiri dan lingkungannya. Selain itu, kurangnya dukungan dari keluarga dalam hal pelatihan *Activity Daily Living (ADL)* pada anggota keluarganya yang mengalami gangguan jiwa. Hal ini juga merupakan faktor penyebab kurangnya *Activity Daily Living (ADL)* sehingga pasien gangguan jiwa tidak biasa melakukan aktivitas sehari-hari seperti: mandi, sikat gigi, dll.

Pasien skizofrenia adalah salah satu gangguan kognitif yang banyak terdiagnosis. Orang dengan Skizofrenia sering terlihat adanya kemunduran yang ditandai dengan hilangnya motivasi dalam diri dan tanggung jawab, tidak mengikuti kegiatan, dan hubungan sosialnya, kemampuan mendasar yang terganggu salah satunya *Activity of Daily Living (ADL)*. *Activity of Daily Living (ADL)* adalah aktivitas yang dilakukan sehari-hari secara normal yang mencakup mobilisasi, makan, mandi, menyikat gigi, berpakaian, dan berhias (Muhith & Siyoto, 2016). Ada beberapa sifat dalam kondisi tertentu yang membutuhkan bantuan untuk memenuhi *Activity of Daily Living (ADL)* antara lain sifat akut, kronis, temporer, rehabilitatif.