

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI**



**PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
NIM. P07520221036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



**PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
NIM. P07520221036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Diusulkan Oleh:

PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
NIM. P07520221036

Telah disetujui di Medan

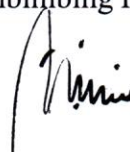
Pada tanggal, 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Surita Br Ginting SKM.,M.Kes
NIP. 196105202000032001

Pembimbing Pendamping



Tinal SKM.,M.Kes
NIP. 197405142002122003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

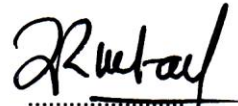
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

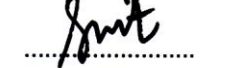
Telah dipersiapkan dan disusun oleh:
PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
NIM. P07520221036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 25 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Surita Br Ginting SKM.,M.Kes
2. Penguji I : Dina YUSDIANA Dalimunthe S.Kep.,Ns.,M.Kes
3. Penguji II : Sri Hartati SKM.,M.Kes


.....

.....

.....

Medan, 25 Juni 2025

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar
NIM : P07520221036
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar
NIM. P07520221036

BIODATA PENELITIAN



Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar

Mobile Phone: 081370102962

E-mail: putrinadiyahsiregar07@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar |
| 2. NIM | : P07520221036 |
| 3. Program Studi | : Sarjana Terapan Keperawatan |
| 4. Institusi | : Politeknik Kesehatan Medan Kemenkes RI |
| 5. Tempat Tanggal Lahir | : Medan, 7 Mei 2003 |
| 6. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 7. Agama | : Islam |
| 8. Alamat | : Jalan Nuri XVI No. 239 P. Mandala |
| 9. Alamat E-mail | : putrinadiyahsiregar07@gmail.com |
| 10. No Telp/HP | : 081370102962 |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1. 2010-2015 | : MIN SEI AGUL MEDAN |
| 2. 2015-2018 | : MTs. N 2 MEDAN |
| 3. 2018-2021 | : MAN 1 MEDAN |

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 25 JUNI 2025**

**PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
P0720221036**

XIII + 55 HALAMAN + V BAB + 7 TABEL + 5 GAMBAR + LAMPIRAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHRITIS DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI.**

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia dan ditandai oleh nyeri sendi akibat penumpukan kristal asam urat yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Intervensi nonfarmakologis seperti kompres hangat jahe dapat menjadi alternatif untuk menurunkan nyeri tanpa efek samping obat. Jahe memiliki kandungan aktif seperti *gingerol* dan *shogaol* yang bersifat antiinflamasi dan analgesik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel berjumlah 33 lansia dengan *gout arthritis* yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Intervensi berupa kompres hangat jahe dilakukan selama 7 hari. Pengukuran nyeri menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS). Analisis data dilakukan dengan *wilcoxon* menggunakan SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata tingkat nyeri sebelum dan setelah pemberian kompres hangat jahe adalah 5.82 (nyeri sedang) dan 1.88 (nyeri ringan). Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($0,000 < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.

Saran dalam penelitian ini adalah bagi UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan kompres hangat jahe sebagai salah satu intervensi nonfarmakologi dalam penatalaksanaan nyeri, bagi institusi pendidikan memanfaatkan penelitian ini sebagai materi ajar praktik keperawatan gerontik dan bagi lansia menerapkan kompres hangat jahe sebagai perawatan mandiri dengan edukasi dan pemantauan tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Lansia, Kompres Hangat Jahe, Tingkat Nyeri, *Gout Arthritis*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING**

JUNE 25, 2025

**PUTRI NADIYAH EL SYA'WANA SIREGAR
P0720221036**

**XIII + 55 PAGES + V CHAPTERS + 7 TABLES + 5 FIGURES +
APPENDICES**

**THE EFFECT OF WARM GINGER COMPRESSES ON REDUCING PAIN
LEVELS IN THE ELDERLY WITH GOUT ARTHRITIS AT BINJAI SOCIAL
SERVICE UNIT FOR THE ELDERLY**

ABSTRACT

Gout arthritis is a degenerative disease common in the elderly, characterized by joint pain caused by the buildup of uric acid crystals, which can disrupt daily activities. Non-pharmacological interventions like warm ginger compresses can be an alternative to reduce pain without the side effects of medication. Ginger contains active compounds such as gingerol and shogaol, which have anti-inflammatory and analgesic properties.

This study aimed to determine the effect of providing warm ginger compresses on reducing the pain level in elderly patients with gout arthritis at Binjai Social Service Unit for the Elderly. The research used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 33 elderly individuals with gout arthritis selected using a total sampling technique. The intervention of warm ginger compresses was administered for 7 days. Pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Wilcoxon test with SPSS.

The results of this study showed that the average pain level before and after the warm ginger compress intervention was 5.82 (moderate pain) and 1.88 (mild pain), respectively. The Wilcoxon test result showed a p-value of 0.000 ($0.000 < 0.05$). Thus, it can be concluded that there is a significant effect of warm ginger compresses on reducing the pain level in the elderly with gout arthritis at Binjai Social Service Unit for the Elderly.

The recommendations from this study are that Binjai Social Service Unit for the Elderly should consider using warm ginger compresses as a non-pharmacological intervention for pain management. For educational institutions, this research can be utilized as teaching material for geriatric nursing practice. For the elderly, it is suggested that they can apply warm ginger compresses as a self-care treatment with guidance and monitoring from healthcare professionals.

Keywords: Elderly, Warm Ginger Compress, Pain Level, Gout Arthritis



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai” dapat terselesaikan.

Skripsi ini sebagai persyaratan kelulusan untuk memenuhi program studi sarjana terapan keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Surita Br Ginting SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan ibu Tinah SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping
5. Dina Yusdiana Dalimunthe S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji I dan ibu Sri Hartati SKM.,M.Kes selaku Penguji II
6. Seluruh dosen dan staff kependidikan Jurusan Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini
7. Irwan Siregar BA dan Nita Ariani Lubis BA selaku orang tua tercinta yang telah mendidik dan memberikan doa serta semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini. Tidak lupa juga kepada abang Muhammad Yogi Nirwan Siregar A.Md., abang Muhammad Rizki Nirwan Siregar S.E., abang Muhammad Adlan Nur Siregar S.KM., abang Ahmad Faiz Nirwan Siregar S.H. dan adik Marchintya Dewi Siregar yang telah memberikan motivasi, dukungan secara mental, emosional, dan material kepada penulis.
8. Seluruh pihak UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian di tempat ini.

9. Teman-teman angkatan 2021 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih belum sempurna, peneliti telah berusaha sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, 25 Juni 2025

Peneliti

Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar
NIM. P07520221036

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENELITI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Institusi	5
3. Bagi Lansia	5
4. Bagi Tempat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Lanjut Usia.....	6
1. Definisi Lanjut Usia	6
2. Batas Usia Lansia	6
3. Ciri Lansia	6
4. Proses Menua (<i>Aging Proses</i>).....	7
5. Proses Penuaan Lansia Pada Sistem Muskuloskeletal	9
B. Konsep <i>Gout Arthritis</i>	10
1. Definisi <i>Gout Arthritis</i>	10
2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	10
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Gout Arthritis</i>	12
4. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	13
5. Manifestasi Klinis	13
6. Komplikasi	15
7. Penatalaksanaan	15
C. Konsep Nyeri	16
1. Definisi Nyeri.....	16
2. Fisiologi Nyeri	16
3. Tanda dan Gejala Nyeri	18
4. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	19
5. Klasifikasi Nyeri	20
6. Instrumen Pengukuran Tingkat Nyeri.....	21

7. Penatalaksanaan Nyeri	23
D. Konsep Kompres Hangat Jahe	24
1. Definisi Kompres Hangat.....	24
2. Manfaat Kompres Hangat	24
3. Definisi Jahe.....	24
4. Manfaat Jahe	25
5. Mekanisme Kompres Hangat Jahe.....	26
6. Prosedur Kompres Hangat Jahe	26
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Definisi Operasional.....	28
H. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Pengolahan Data.....	33
G. Analisis Data	34
H. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i> Berdasarkan Karakteristik Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai	38
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Sebelum Pemberian Kompres Hangat Jahe Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai	38
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Setelah Pemberian Kompres Hangat Jahe Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.....	39
Tabel 4. 4	Hasil Uji Normalitas <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Tingkat Nyeri Pada Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i>	40
Tabel 4. 5	Hasil Uji Wilcoxon <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.....	40
Tabel 4. 6	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	22
Gambar 2. 2 Jahe Empirit.....	25
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	28
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Survei Awal Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keputusan Layak Etik
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Calon Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10. Lembar Observasi Pemberian Kompres Hangat Jahe
- Lampiran 11. Lembar Observasi Pengukuran Tingkat Nyeri (NRS)
- Lampiran 12. Data Responden Penelitian
- Lampiran 13. *Output SPSS Statistic*
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Bimbingan