

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAMORAMBE DELI SERDANG
TAHUN 2021**



ATHIYAH ZAHRA SILALAH
P07524417082

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMORAMBE DELI SERDANG TAHUN 2021

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



ATHIYAH ZAHRA SILALAH
P07524417082

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ATHIYAH ZAHRA SILALAH

NIM : P07524417082

JUDUL : HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAMORAMBE DELI SERDANG TAHUN 2021

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 18 AGUSTUS 2021

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA

(Evi Desfauzi SST, M.Kes)
NIP.195912261983022001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
NIP. 196004191981032001

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan

(Betty Mangkuli, S.ST, M.Keb)
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ATHIYAH ZAHRA SILALAH

NIM : P07524417082

JUDUL : HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAMORAMBE DELI SERDANG TAHUN 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Serjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 18 Agustus 2021

DEWAN PENGUJI

1. Evi Desfauza, SST, M.Kes ()
2. Ardiana Batubara, SST, M.Keb ()
3. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan


Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001



HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMORAMBE DELI SERDANG TAHUN 2021

ATHIYAH ZAHRA SILALAH

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi DI-V Kebidanan Medan
Email : Athiyah29@gmail.com**

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil sangat berpengaruh pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) bayi baru lahir. WHO melaporkan bahwa prevalensi anemia dan KEK pada kehamilan global 35-37% lebih tinggi pada trimester ketiga dibandingkan trimester pertama dan kedua kehamilan. WHO mencatat 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dan KEK dengan prevalensi terbanyak karena dapat menyebabkan status gizi berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dan pekerjaan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja puskesmas Namorambe Deli Serdang Tahun 2021. Jenis penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*, populasi ibu hamil Trimester II dan III yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe pada bulan Juni 2021 yang berjumlah 37 orang dengan teknik pengambilan sampel *Total Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer yang berdasarkan pengisian identitas, usia dan pekerjaan, penelitian dianalisis dengan uji statistik *Chi Square Test*. Hasil penelitian ada hubungan antara usia dan pekerjaan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja puskesmas Namorambe Deli Serdang Tahun 2021 dengan nilai p untuk variabel usia adalah 0,000 dan nilai p untuk variabel pekerjaan adalah 0,038. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Namorambe agar lebih meningkatkan pelayanan dan pemantauan berupa penyuluhan dan kelas ibu hamil secara menyeluruh, secara rutin dan berkelanjutan sehingga dapat mencegah dan menurunkan angka kejadian KEK.

Kata Kunci : *Usia, Pekerjaan, KEK, Ibu hamil Trimester II dan III*

RELATIONSHIP OF AGE AND OCCUPATION WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER II AND III IN THE WORK AREA OF NAMORAMBE HEALT CENTER, DELI SERDANG IN 2021

ATHIYAH ZAHRA SILALAH

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : Athiyah29@gmail.co m**

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency in pregnant women is very influential in the First 1000 Days of Life (1000 HPK) of newborns. WHO reports that the prevalence of anemia and CED in global pregnancy is 35-37% higher in the third trimester compared to the first and second trimesters of pregnancy. WHO noted that 40% of maternal deaths in developing countries are related to anemia and KEK with the highest prevalence because it can cause reduced nutritional status. This study aims to determine the relationship between age and occupation with the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women in the second and third trimesters in the working area of the Namorambe Deli Serdang Public Health Center in 2021. This type of analytical study with a *Cross Sectional* approach, the population of pregnant women in the second and third trimesters in the region The work of the Namorambe Health Center in June 2021, totaling 37 people with the *Total Sampling* technique. Data was collected by using primary data based on identity, age, and occupation, the research was analyzed by using *Chi-Square* Test statistical test. The results showed that there was a relationship between age and occupation with the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women in the second and third trimesters in the working area of the Namorambe Deli Serdang Public Health Center in 2021 with the p-value for the age variable being 0.000 and the p-value for the occupation variable being 0.038. It is recommended to health workers, especially the Namorambe Health Center to further improve services and monitoring in the form of counseling and classes for pregnant women as a whole, routinely and continuously to prevent and reduce the incidence of CED.

Keywords: *Age, Occupation, CED, Pregnant women in the second and third trimesters*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan Usia dan Pekerjaan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe Deli Serdang Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membantu dalam memenuhi kebutuhan penelitian.

8. Terima kasih kepada ibu Asni Sitio, STr.Keb, selaku bidan koordinator Puskesmas Namorambe Deli Serdang yang selalu memberikan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian.
9. Terima kasih kepada kedua orangtua saya, Ayah dan Ibu Tercinta, Arifin Silalahi, S.H. dan Masdelina Nasution, S.PdI yang telah banyak memberikan do'a, dukungan, serta cinta dan kasih sayang yang tiada tara kepada saya. Terima kasih telah menjadi orangtua yang sempurna untuk saya.
10. Terima kasih kepada Saudara kandung saya, Kakak, Abang dan Adik yang saya sayangi, Fatimah Aulia Silalahi, Haedar Afif Silalahi, dan Jihan Syifa Silalahi yang selalu memberikan do'a, dukungan dan semangat untuk saya.
11. Terima kasih untuk sahabat seperjuangan saya, Utari Trisnaputri Halawa, Dina Miranda Gultom, Khairunnisa, Theofani Putri Marbun, Angelina Elisabeth Gultom, Intan Gusnoni dan Adinda Rabiatal Adawiyah yang telah memberikan dukungan, semangat, inspirasi dan ringan tangan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2017 yang membantu dalam memberikan dukungan dan arahan yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Agustus 2021

Athiyah Zahra Silalahi

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	11
A.1 Kehamilan	11
A.1.1 Defenisi	11
A.1.2 Fisiologi Kehamilan	13
A.1.3 Psikologis Kehamilan	13
A.1.4 Tanda-tanda Kehamilan Seseuai Usia Kehamilan	26
A.1.5 Klasifikasi Usia Kehamilan	32
A.2 Kekurangan Energi Kronik (KEK)	32
A.2.1 Defenisi	33
A.2.2 Penyebab Kekurangan Energi Kronik (KEK)	33
A.2.3 Penilaian Kekurangan Energi Kronik (KEK)	34
A.2.4 Dampak Kekurangan Energi Kronik (KEK)	35
A.2.5 Pencegahan Kekurangan Energi Kronik (KEK)	37
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis	54

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	55
B. Populasi Dan Sampel	55
B.1 Populasi	55
B.2 Sampel	55
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	56
C.1 Tempat Penelitian	56
C.2 Waktu Penelitian	56
D. Variabel Penelitian	56
E. Defenisi Operasional.....	57
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	57
F.1 Jenis Pengumpulan Data	57
F.2 Teknik Pengumpulan Data	58
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	60
H. Prosedur Penelitian	60
1. Tahap I Persiapan Penelitian.....	60
2. Tahap II Pelaksanaan Penelitian	60
3. Tahap III Pengumpulan Data	61
4. Tahap IV Pengolahan dan Analisis Data	61
5. Tahap V Penarikan Kesimpulan.....	61
I. Manajemen Data	61
I.1 Pengolahan Data	61
I.2 Analisis Data	61
J. Etika Penelitian	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	64
A.1 Karakteristik Responden	64
A.2 Analisis Univariat	64
A.3 Analisis Bivariat.....	66
B. Pembahasan	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	57
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	65
Tabel 4.2 Distribusi Usia Ibu Hamil	66
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Ibu Hamil	66
Tabel 4.4 Distribusi KEK pada Ibu Hamil	67
Tabel 4.5 Hubungan Usia dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil	67
Tabel 4.6 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Ovulasi	16
Gambar 2.2 Struktur Spermatozoa.....	17
Gambar 2.3 Proses Implantasi atau Nidasi	19
Gambar 2.4 Tahap-tahap pertumbuhan janin pada masa kehamilan	25
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	53
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survey Lahan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Lahan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (Informed Consent)
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 10 Output Statistik Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Waktu Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup Penulis