

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG
KEANEKARAGAMAN PANGAN DENGAN STATUS GIZI IBU
HAMIL DI DESA LANTASAN LAMA DAN MARINDAL I
TAHUN 2021



GRACE MIRANDA SILABAN
P07524417090

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2021

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG
KEANEKARAGAMAN PANGAN DENGAN STATUS GIZI IBU
HAMIL DI DESA LANTASAN LAMA DAN MARINDAL I
TAHUN 2021

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidan



GRACE MIRANDA SILABAN
P07524417090

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Grace Miranda Silahan
NIM : P07524417090
Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Keanekaragaman Pangan
Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Desa Lantasan Lama Dan
Marindal I Tahun 2021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI TANGGAL 28 JULI 2021
OLEH

PEMBIMBING UTAMA



(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.BioMed)
NIP : 197807012900032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP : 196707081990032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Grace Miranda Silaban
NIM : P07524417090
Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang ~~Kesehatan~~ ^{Kesehatan} Pangan
Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Desa Lantayan Lama Dan
Marindal I Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 28 Juli 2021

DEWAN PENGUJI

1. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M,BioMed (.....) 
2. Yusniar Siregar, SST, M.Kes (.....) 
3. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb (.....) 



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KEANEKARAGAMAN
PANGAN DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI DESA LANTASAN
LAMA DAN MARINDAL I TAHUN 2021**

GRACE MIRANDA SILABAN

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
email : gracemsilaban@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi ibu hamil adalah makanan yang berupa zat gizi makro dan zat gizi mikro yang diperlukan ibu selama kehamilan, dan pengetahuan yang baik adalah domain penting bagi ibu karena mempengaruhi tindakan ibu dalam mencukupi gizi ibu hamil untuk menghindari Kekurangan energi kronis pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang keanekaragaman pangan dengan status gizi ibu hamil di Desa Lantasan lama dan Marindal I tahun 2021.

Metode: Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan desain *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik total sampling dengan jumlah populasi 35 orang dan sampel 35 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan uji chi square.

Hasil Penelitian/Diskusi: Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden sebagian besar berumur dewasa awal (62,9%), berpendidikan menengah (68,6%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (74,3%), dan dengan pendapatan keluarga <UMR Deli serdang (91,4%). Distribusi ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik (54,3%) dan pengetahuan ibu kurang (45,7%), sedangkan ibu hamil yang memiliki status gizi baik (68,6%) dan status gizi kurang (31,4%). Ada hubungan pengetahuan ibu tentang keanekaragaman pangan dengan status gizi ibu hamil di Desa Lantasan Lama dan Marindal I Tahun 2021 dengan p-value = 0,011. Perlunya peningkatan pengetahuan pada ibu tentang keanekaragaman pangan yang dapat dilakukan melalui pemberian informasi pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil untuk mengurangi angka status gizi kurang (KEK) pada ibu hamil.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu Hamil, Gizi Ibu Hamil, Keanekaragaman Pangan

***THE CORRELATION OF KNOWLEDGE ABOUT FOOD VARIETY WITH
THE NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT MOTHERS IN LANTASAN
LAMA AND MARINDAL I VILLAGE IN 2021***

GRACE MIRANDA SILABAN

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Nutrition and Dietetics
email : gracemsilaban@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Nutrition for pregnant women is food in the form of macronutrients and micronutrients needed by mothers during pregnancy, and good knowledge is an important domain for mothers because it affects maternal actions in providing adequate nutrition for pregnant women to avoid chronic energy deficiency in pregnant women. This study aims to determine the correlation between knowledge about food variety and the nutritional status of pregnant women in the village of Laluan Lama and Marindal I in 2021.

Methods: This study was correlational with a cross sectional design. Sampling using total sampling technique with a population of 35 people and a sample of 35 people. Collecting data using a questionnaire, data analysis using the chi square test.

Results and Discussion: The results showed that most of the respondents were in early adulthood (62.9%), had secondary education (68.6%), worked as housewives (74.3%), and with family income < Deli Serdang's regional minimum wage (91.4). %. Distribution of pregnant women who have good knowledge (54.3%) and poor knowledge of mothers (45.7%), while pregnant women who have good nutritional status (68.6%) and poor nutritional status (31.4%). There was correlation between mother's knowledge about food variety and the nutritional status of pregnant women in Laluan Lama and Marindal I Villages in 2021 with p-value = 0.011.

Conclusion: It is necessary to increase knowledge of mothers about food diversity which can be done through providing information on meeting the nutritional needs of pregnant women to reduce the number of undernutrition status in pregnant women.

Keywords: Knowledge of Pregnant Women, Nutrition of Pregnant Women, Food Variety



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Proposal ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing proposal ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Yulina Dwi Hastuty S.Kep, M. Biomed selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ardiana Batubara, SST.M.Keb selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi.
6. Puskesmas Patumbak yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Patumbak.
7. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada Mama tercinta Rosmawati Purba, Papa terkasih Alm. Tahan Partogi Silaban, papa angkat terkasih Sudirman Lase serta kakak tersayang Gabriel Pande Raja Silaban, dan adik-adik tersayang Cory Sisilia Silaban, Cevin Michael Silaban, Clara Novita Elizabet Silaban, David Saputra Lase, dan Serlin Desvita Lase dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan

dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Kakak, Abang, Teman dan Adik – adik Youth GPdI Putri Sion (U3G) yang senantiasa membawa dalam doa dan memberikan semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kakak dan adik terkasih Herti Meninta Siringo-ringo, Vivi Rosalin Rajagukguk, Dara Yusniar dan srinopita yang tidak lupa juga memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga.
10. Sahabat seperjuangan penulis Cindy Claudia Agata Sinaga, Tina Agistin Luckersia Siregar, Yulia Yolanda Gracia Silalahi, Mei Hotniaty Gultom, Karnila Ika Suryani Harefa, Sefrina Susanti Sinaga, Delni Novitasari Simamora, dan Alfprincess Miranda Siahaan yang selalu ada dalam suka dan duka, terimakasih buat kebersamaan selama perkuliahan ini dan perjuangan bersama dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat penulis Kurnia Mayestic Gulo, Andre Reza Sihombing, Efrahim Melinda Putri Purba, Rani Simbolon yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama penyusunan skripsi.
12. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan IV yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, April 2021

Penulis

Grace Miranda Silaban

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
D.1 Manfaat teoritis	4
D.2 Manfaat praktis	4
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gizi Ibu Hamil.....	7
A.1 Pengertian Gizi Ibu Hamil	7
A.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	8
A.3 Kebutuhan Tambahan Zat Gizi Selama Kehamilan.....	11
A.4 Pesan Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil	16
A.5 Penilaian Status Gizi Ibu hamil.....	19
A.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu hamil	24
B. Keanekaragaman Pangan.....	26
B.1 Pengertian Pangan	26
B.2 Pengelompokan Pangan	28

B.3 Metode Pengukuran Konsumsi Pangan.....	30
C. Pendidikan.....	32
C.1 Pengertian Pendidikan.....	32
C.2 Tingkat Pendidikan	33
C.3 Pengukuran Tingkat Pendidikan	33
D. Pengetahuan.....	34
D.1 Tingkat Pengetahuan.....	34
D.2 Pengukuran Pengetahuan Ibu.....	36
E. Kerangka Teori	37
F. Kerangka Konsep.....	37
G. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Defenisi Operasional.....	40
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Alat Ukur/Instrumen	42
H. Uji Validitas dan Reabilitas	42
I. Prosedur Penelitian	43
J. Pengolahan dan Analisis Data	43
K. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
A.1 Karakteristik Responden	47
A.2 Analisa Univariat	47
A.3 Analisa Bivariat	47
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I.....	9
Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II.....	10
Tabel 2.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III.....	10
Tabel 2.4 Tabel Indeks Massa Tubuh	22
Tabel 2.5 Hubungan dua sisitem klasifikasi pangan	29
Tabel 2.6 Tabel penilaiaan skor keanekaragaman pangan.....	29
Tabel 2.7 Kerangka Teori.....	37
Tabel 2.8 Kerangka Konsep.....	37
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 3.2 Prosedur Penelitian.....	43

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang Panduan Konsumsi Sehari Hari.....	19
Gambar 2.2 Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT).....	23
Gambar 2.3 Isi Piringku Sekali Makan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survei Lahan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Puskesmas Batang Kuis
Lampiran 3	Ethical Clearence
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Pengolahan Data Statistik
Lampiran 9	Lembar Konsul
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

BAB I