

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
DI SMP SWASTA NASIONAL
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2021



PASTA LANA
P07524417104

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
DI SMP SWASTA NASIONAL
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2021

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidannaan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



PASTA LANA
P07524417104

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021

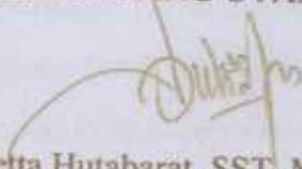
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Pasta Lana
Nim : P07524417104
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang TTD Di SMP Swasta Nasional Kabupaten Langkat Tahun 2021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI TANGGAL 01 JULI 2021

OLEH

PEMBIMBING UTAMA



(Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

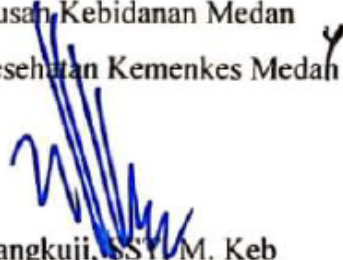
PEMBIMBING PENDAMPING



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini di ajukan oleh

Nama : Pasta Lana

Nim : P07524417104

Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan Medan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Leaflet
Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang TTD
Di SMP Swasta Nasional Kabupaten Langkat Tahun
2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan

Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan

Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada tanggal 01 Juli 2021

DEWAN PENGUJI

Julietta Hutabarat, SST, M.Keb

(.....)

Suswati, SST, M.Kes

(.....)

Arihta Sembiring, SST, M.Kes

(.....)

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH DI SMP SWASTA NASIONAL
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2021**

PASTA LANA

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: Pasta.lana@yahoo.com

ABSTRAK

Proses menstruasi pada remaja mengakibatkan kehilangan zat besi dalam darah sebesar 12,5-15 mg /bulan, menimbulkan dampak terjadi penurunan kadar Hb sehingga perlu mengkonsumsi suplemen tambahan yaitu TTD. Cakupan pemberian TTD Tahun 2018 sebesar 76,2% tetapi hanya 1,4 % yang mengkonsumsi ≥ 52 butir pertahun (Riskesdas 2018). Maka perlu dilakukan usaha untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang TTD yaitu dengan memberikan penyuluhan yaitu menggunakan leaflet. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh penyuluhan menggunakan leaflet terhadap pengetahuan remaja putri tentang TTD di SMP Swasta Nasional Kabupaten Langkat Tahun 2021. Jenis penelitian *Praeksperimen* dengan desain *one group pretest-posttest* dan pengambilan sampel secara total sampling, yaitu remaja putri kelas VII SMP berjumlah 33 orang. Rerata pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan menggunakan leaflet sebesar 39,09 dengan SD 5,07, dan rerata pengetahuan remaja putri sesudah diberikan penyuluhan menggunakan leaflet sebesar 75,91 dengan SD 5,51. Hal ini berarti terjadi peningkatan rerata pengetahuan sebelum dan sesudah sebesar 36,82 SD 0,44. Hasil uji *Paired Simple T-test* diperoleh nilai $p\text{ value } (0,00) < \alpha (0,05)$, artinya penyuluhan menggunakan leaflet terbukti secara *significant* meningkatkan rerata pengetahuan remaja putri. Diharapkan kepada kepala sekolah dan guru ketika memberikan penyuluhan terkait peningkatan pengetahuan siswa/i diharapkan menggunakan leaflet sebagai media dalam memberikan informasi.

Kata kunci : Penyuluhan menggunakan Leaflet, pengetahuan tentang TTD,
remaja putri

**THE EFFECT OF COUNSELING USING LEAFLETS ON GIRL
ADOLESCENT'S KNOWLEDGE ABOUT BLOOD
SUPPLEMENTARY TABLETS IN SMP
SWASTA NASIONAL OF LANGKAT
DISTRICT IN 2021**

PASTA LANA

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: Pasta.lana@yahoo.com

ABSTRACT

Menstruation process in adolescents results in loss of iron in the blood of 12.5-15 mg / month, causing a decrease in Hb levels so it is necessary to take additional supplements, namely blood supplementary tablets. The coverage of giving blood supplementary tablets in 2018 was 76.2% but only 1.4% consumed 52 grains per year (*Riskesdas*, 2018). So it is necessary to make an effort to increase the knowledge of girl about blood supplementary tablets, namely by providing counseling using leaflets. This study aims to analyze the effect of counseling using leaflets on girl's knowledge of blood supplementary tablets at *SMP Swasta Nasional* of Langkat Regency in 2021. The type of research was pre-experimental with a one group pretest-posttest design and total sampling, namely 33 students in grade VII. The average knowledge of girl before being given counseling using leaflets was 39.09 with an SD of 5.07, and the average knowledge of girls after being given counseling using leaflets was 75.91 with an SD of 5.51. This means that there is an increase in the average knowledge before and after by 36.82 SD 0.44. The results of the Paired Simples T-test obtained value $(0.00) < (0.05)$, meaning that counseling using leaflets was proven to significantly increase the average knowledge of girl. It is expected that school principals and teachers when providing counseling related to increasing students' knowledge are expected to use leaflets as a medium in providing information.

Keywords : Counseling Using Leaflet, Knowledge About Blood Supplementary Tablets, Teenage Girl



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan YME atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Penyuluhan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMP Swasta Nasional Kabupeten Langkat Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb, selaku pembimbing akademik (PA) dan dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan

7. Kepala Sekolah SMP Swasta Nasional dan Bidan Desa Psr IV Namu Terasi yang telah membenatu dan memfasilitasi tempat untuk penelitian serta memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Bapak Rama Candra dan mamak Nurhayati yang telah memebrikan kasih saying sepenuhnya serta tidak lupa memberikan doanya, begitu juga kakak Putri Krisna dan adek Bayu Trisandhya yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Rekan seangkatan program D-IV 0 tahun yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan YME berkenan mambalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Mei 2021

Pasta Lana

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... iii

DAFTAR ISI..... v

DAFTAR TABEL..... vii

DAFTAR GAMBAR viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 5

E. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Pengetahuan 7

B. Konsep Tablet Tambah Darah 11

C. Konsep Penyuluhan Kesehatan 15

D. Leaflet 17

E. Kerangka Teori 20

F. Kerangka Konsep..... 20

G. Hipotesis..... 20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian..... 21

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 22

C. Populasi dan Sampel 22

D. Definisi Operasional 23

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... 24

F. Instrumen/Alat Ukur dan Bahan Penelitian 26

G. Uji Validitas dan Realibilitas	27
H. Prosedur Penelitian	28
I. Pengolahan dan Analisa Data	29
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.Tabel	Hal
Tabel 3.1 Defenisi Oprasional	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	26
Tabel 4.1 Distribusi Rerata Pengetahuan remaja putri SMP Swasta Nasional	31
Tabel 4.2 Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang TTD Di SMP Swasta Nasional	32

DAFTAR GAMBAR

No.Gambar	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	21
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

No.Lamiran	Hal
Lampiran 1. Surat Permohonan Survei Penellitian.....	43
Lampiran 2. Surat Balasan Survei tempat Penelitian.....	44
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	45
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	46
Lampiran 5 Ethical Clearance.....	47
Lampiran 6 Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian	48
Lampiran 7. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian	49
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuisisioner	50
Lampiran 9. Kuesioner Tentang Tablet Tambah Darah	51
Lampiran 10. SAP Tentang Tablet Tambah Darah	54
Lampiran 11. Master Tabel.....	59
Lampiran 12. SOP protokol kesehatan disekolah	60
Lampiran 13. Output SPSS	61
Lampiran 14. Riwayat Peneliti	70
Lampiran 15. Lembar Konsultasi	71
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 17. Leaflet Tentang Tablet Tambah Darah	77