

DAFTAR PUSTAKA

1. Info A. Available online at: <http://journal.uny.ac.id/index.php/pythagoras>. 2020;11(2):11–20. .
3. Hasim RP. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil. Skripsi. 2016;4(4):373–85.
4. Yuliani, Diki Retno FNA. Kecemasan Ibu Hamil dan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Baturraden. Sains Kebidanan. 2020;2(2):11.
5. Triyani S, Fatimah F, Aisyah A. Pengaruh Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Nullipara Triwulan III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. SEAJOM Southeast Asia J Midwifery. 2016;2(1):24–32.
6. Manurung T. POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN TAHUN 2017 Telah Diterima dan Disetujui Untuk Di Seminarkan Dihadapan Penguji. 2017.
7. Schaeffer R. No Titleبخاري صد ی. 2017;ی(ی):ی.
8. bringiwatty batbual, s.kep, ns, m.sc., ch C. No Thipnosis hipnpbirthing nyeri persalinan dan berbagai metode penanganannyaitle. 8th ed. Yogyakarta: gosyen publishing; 2018. 20-21,134 p.
9. Kuswandy L. hipnobirthing a gentle way to give birth [Internet]. 1st ed. pustaka bunda,grup puspa swara,anggota IKAPI; 2014. 74-75,96, p. Available from: 978-979-1480-80-2
10. ns. kunsady jaya. keperawatan jiwa. 1st ed. DR. lynton saputra, editor. tangerang selatan: binarupa aksara; 2019. 91 p.

11. Rinata E, Andayani GA. Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III. *Medisains*. 2018;16(1):14.
12. Durankuş F, Aksu E. Effects of the COVID-19 pandemic on anxiety and depressive symptoms in pregnant women: a preliminary study. *J Matern Neonatal Med* [Internet]. 2020;0(0):1–7. Available from: <https://doi.org/10.1080/14767058.2020.1763946>
13. Hanita S. Hubungan Respon Time, Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien. 2019;9–23.
14. prof.Dr. sugiono. metode penelitian kuantitatif,kualitatif, dan R&D. 20th ed. alfabeta,cv; 2019. 79,80-81,85.
15. Marmi & Margiati. (2013). *Pengantar Psikologi Kebidanan. Buku Ajar Psikologi Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
16. Hawari, D. (2008). *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
17. Aprilia, Yessie. (2010). *Gentle Birth Melahirkan Nyaman tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
18. Enggar, Istiqomah. Perubahan Fisiologis dan Patofisiologi pada Kehamilan. 07 Maret 2014 [Diakses tanggal 20 Juli 2021] didapat dari http://www.kematian_selama_kehamilan.com/perubahan-fisiologis-danpatofisologis-pada.html



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lanchi Medan Tuntungan Kode Pos: 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

Website: www.poltekkes-medan.go.id Email: poltekkes-medan@kemkes.go.id



Nomor: LB 02 01/00 02/ 0848 80 / 2021

08 Agustus 2021

Perihal: Izin Penelitian

Kepada Yth
PMB. SUMARIANI

di-
Tempat

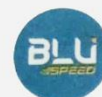
Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Yustika Damayani Lumbanraja
NIM	: P07524417039
Program Studi	: DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Judul Penelitian	: Pengaruh Relaksasi Hipnobirthing Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Menghadapi Persiapan Persalinan Masa Pandemi Covid-19 Di Pmb Sumiarini Dan Klinik Pertama Mahdarina Medan Tahun 2021

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, S.K., M. Keb
NIP. 196609101994032001





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/005/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2021

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

**“Pengaruh Relaksasi Hipnobirthing Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Menghadapi
Persiapan Persalinan Masa Pandemi Covid-19 Di Pmb Sumiarini Dan Klinik
Prtama Mahdarina Medan Tahun 2021”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Yustika Damayani Lumbanraja**

Dari Institusi : **Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2021
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
[Signature]
Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat (dusun) :

Nomor HP : -

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan serta manfaat dalam penelitian ini. Maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Relaksasi *Hipnobirthing* Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Menghadapi Persiapan Persalinan Masa Pandemi Covid-19 Di Pmb Sumiarini Dan Klinik Prtama Mahdarina Medan Tahun 2021”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa dipengaruhi orang lain

Medan, Mei 2021

Responden

Peneliti

()

(Yustika Damayani Lumbanraja)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan

Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

KEMENKES

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

Judul : Pengaruh Relaksasi *Hipnobirthing* Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Menghadapi Persiapan Persalinan Masa Pandemi Covid-19 Di Pmb Sumiarini Dan Klinik Prtama Mahdarina Medan Tahun 2021

Nama : Yustika Damayani Lumbanraja

NIM : P07524417039

DOSEN PEMBIMBING: 1. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb

2. Suswati, SST, M.Kes

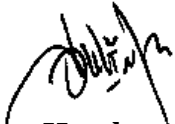
No	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1	12 Desember 2020	Mengajukan judul	ACC Judul	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
2	17 Desember 2020	Mengajukan Judul	ACC Judul	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
3	18 Februari 2021	Konsul bab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)

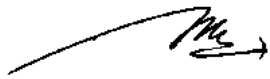
4	16 Maret 2021	Konsulbab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
5	24 Maret 2021	Konsulbab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Suswati, SST, M.Kes)
6	12 April 2021	Konsulbab 1,2,dan 3	ACC Proposal Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
7	20 April 2021	KonsulPenulisanbab 1,2,dan 3	ACC Penulisanbab 1,2,dan 3	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
8	30April 2021	Seminar Proposal	RevisiBerisiMasukan, arahan	 (Arihta Sembiring, SST, M. Kes)
9	21 Mei 2021	KonsulRevisi	ACC Revisi	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
10	22 Mei 2021	KonsulRevisi	ACC Revisi	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)

11	21 Juli 2021	Konsulbab 4 dan 5	Perbaikan	 (Suswati, SST, M.Kes)
12	22juli 2021	Konsulbab 4 dan 5	Perbaikan	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
13	23 Juli 2021	Konsulbab 4 dan 5	ACC bab 4 dan 5	 (Suswati, SST, M.Kes)
14	27 Juli 2021	Seminar Hasil	RevisiBerisiM asukan, arahan	 (Arihta Sembiring, SST, M. Kes)

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING


(Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
NIP. NIP. 196707201989032002


(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yustika Damayani Lumbanraja
T.TL : Kampung Manggis, 22 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Bunga Mayang 1 no 5 laucih, Medan Tuntungan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen Protestan
Nama Orgtua
Ayah : Togar Lumbanraja
Ibu : Arline H. Nababan
Anak ke : 1 dari 7 Bersaudara
No hp : 081374931275
Email : Yustika1233lumbanraja@gmail.com

Pendidikan Formal :

SD Negeri 016 Tanjung Medan 2011
SMP Sw. Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi 2014
SMA Negeri 3 Tebing Tinggi 2017
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan D4 Kebidanan 2021

DOKUMENTASI

