

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOKAH BERDASARKAN  
POLA MAKAN DAN PEKERJAAN IBU DI PAUD MUTIARA  
DESA AMBALUTU KECAMATAN BUNTU PANE  
KABUPATEN ASAHAN  
TAHUN 2021**



**RIZKIANI**

**NIM. P07524521039**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2021**

# **SKRIPSI**

## **GAMBARAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOKAH BERDASARKAN POLA MAKAN DAN PEKERJAAN IBU DI PAUD MUTIARA DESA AMBALUTU KECAMATAN BUNTU PANE KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2021**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Terapan**



**RIZKIANI**

**NIM. P07524521039**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RIZKIANI

NIM : P07524521039

JUDUL : GAMBARAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH  
BERDASARKAN POLA MAKAN DAN PEKERJAAN IBU  
DI PAUD MUTIARA DESA AMBALUTU KECAMATAN  
BUNTU PANE KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2021.

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN  
SKRIPSI TANGGAL APRIL 2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



SURYANI, SST, M.Kes  
NIP.19651112 199203 2 002

PEMBIMBING PENDAMPING



JULIETTA HUTABARAT, SST, M.Keb  
NIP. 19670720 198903 2 002

MENGETAHUI,

Ketua Jurusan/Prodi  
Kebidanan



Betty Mangkuli, S.ST, M.Keb  
NIP : 196609101994032001

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Rizkiani  
Nim : P07524521039  
Judul : Gambaran Status Gizi Anak Pra Sekolah Berdasarkan Pola Makan Dan Pekerjaan Ibu di Paud Mutiara Desa Ambalutu Kecamatan Buntu Pane Kabupaten Asahan Tahun 2021.

Telah Berhasil Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

### DEWAN PENGUJI

|                     |                                                  |                                                                                           |
|---------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pembimbing 1</b> | <b>: Suryani, SST, M.Kes</b>                     | (  )   |
|                     | <b>NIP.196511121992032002</b>                    |                                                                                           |
| <b>Pembimbing 2</b> | <b>: Julietta Hutabarat, SST, M.Keb</b>          | (  )  |
|                     | <b>NIP. 19670720 198903 2 002</b>                |                                                                                           |
| <b>Penguji</b>      | <b>: Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, Biomed</b> | (  ) |
|                     | <b>NIP197807012000032001</b>                     |                                                                                           |

**MENGETAHUI,**

Ketua Jurusan/Prodi  
**Kebidanan**

  
**Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb**  
NIP : 196609101994032001



## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH BERDASARKAN POLA MAKAN DAN PEKERJAAN IBU DI PAUD MUTIARA DESA AMBALUTU KECAMATAN BUNTU PANE KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2021**

**Rizkiani**

**NIM P07524521039**

**Email : [rizkiani99210@gmail.com](mailto:rizkiani99210@gmail.com)**

Berdasarkan Pantauan Status Gizi (PSG) pada tahun 2018 yang dilakukan Kementerian Kesehatan, bayi di usia di bawah 5 tahun (Balita) yang mengalami masalah gizi pada 2018 mencapai 17,7% sama dengan tahun sebelumnya. Jumlah tersebut terdiri dari Balita yang mengalami gizi buruk 3,9% dan 13,8% gizi kurang. Menurut status gizi berdasarkan indeks Tinggi Badan terhadap Usia (TB/U), Balita Indonesia yang mengalami Stunting/Kerdil pada tahun 2018 mencapai 30,8%. Dengan rincian 19,3% pendek dan 11,5% sangat pendek. Sedangkan menurut indeks Berat Badan terhadap Usia (BB/U) sebanyak 8% Balita kegemukan (Obesitas).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi anak pra sekolah berdasarkan pola makan dan pekerjaan ibu di Paud Mutiara Desa Ambalutu Kecamatan Buntu Pane Kabupaten Asahan. Dengan desain penelitian deskriptif dengan populasi 40 anak dengan sampel 40 anak berumur 5 tahun di Paud Mutiara Desa Ambalutu Kecamatan Buntu Pane Kabupaten Asahan pada Tahun 2021. Data diambil secara *editing, coding, scoring, entery* dan di analisa dalam bentuk table. Analisis yang digunakan adalah univariat.

Hasil penelitian, masih ditemukan bahwa sebanyak 6 anak (15%) dengan pola makan baik justru memiliki Status Gizi gemuk, dan anak dengan Status Gizi kurus tersebar pada pola makan kurang dengan jumlah 2 anak (5%). Sedangkan anak dengan Gizi gemuk mayoritas pada Ibu yang tidak bekerja dengan jumlah 4 anak (66,7%)

Diharapkan kepada Guru dan Orang untuk bekerja sama dalam pemantauan pengukuran BB dan TB secara berkala kepada Anak Pra Sekolah.

**Kata Kunci :** Status Gizi, Pola Makan, Pekerjaan Ibu

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF THE NUTRITION STATUS OF PRE-SCHOOL CHILDREN BASED ON DIET AND MOTHER'S OCCUPATION AT NURSERY SCHOOL OF MUTIARA IN AMBALUTU VILLAGE, BUNTU PANE SUB-DISTRICT, ASAHAN DISTRICT IN 2021**

**Rizkiani**

**Student Reg. No.: P07524521039**

**Email :rizkiani99210@gmail.com**

Referring to the data contained in the Nutrition Status Monitoring (PSG) in 2018, carried out by the Indonesian Ministry of Health, it is known that in 2018 17.7% of infants under the age of 5 years experienced nutrition problems, the same as the previous year, where 3.9% of them were in poor health status and another 13.8% are in inadequate nutritional status. Based on the index of height for age , in 2018 30.8% of Indonesian children under five were stunted, of which 19.3% were in the short category and 11.5% were very short category. According to the body weight index for age, 8% of toddlers are overweight. This study aims to obtain an overview of the nutritional status of pre-school children based on the diet and the occupation of the mothers in Nursery School of Mutiara in Ambalutu Village, Buntu Pane Sub-district, , Asahan Regency in 2021.

This study is a descriptive study that examined 40 children aged 5 years as samples from a population consisting of 41 children in Nursery School of Mutiara, Amabalutu Village, Buntu Pane Sub-district, Asahan Regency in 2021. The data obtained were given a process of editing, coding, scoring, entry and after being analyzed, they are presented in the form of a table.

Through the research results obtained the following data: 6 children (15%) had a good diet but the nutrition status is in obese category, 2 children (5%) had anutrition status in thin category and the diet was in the inadequate category, and 4 children (66.7%) have the nutrition status in the category of obese with non-working mothers. Teachers and parents are expected to work together to monitor the weight and height of pre-school children on a regular basis.

**Keywords : Nutritional Status, Diet, Mother's Occupation**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu pembimbing dan untuk itu saya ucapkan terimakasih atas jerih payah beliau dalam membimbing Skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M,Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes RI Medan
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes sebagai Kaprodi D-IV Kebidanan Poltekkes RI Medan
4. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed selaku ketua penguji.
7. Kepala Paud Mutiara Elfiana Lubis Spd dan Ibu Wakil Paud Mutiara Nani Yusniar Panjaitan dan seluruh ibu guru yang mengajar di Paud tersebut, terima kasih atas kerja sama yang telah diberikan selama penulis melakukan penelitian.
8. Teristimewa saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kedua orang tua penulis, Bapak Sumarto Dimin (Alm) dan Ibu Satem tersayang. Terimakasih khususnya buat Ibu yang selama ini telah menjadi Orang Tua tunggal buat Rizki dan Kakak, Abang sejak kepergian bapak. Terimakasih telah memberikan cinta dan kasih sayang, doa dan dukungan baik secara moral maupun materi serta mendidik dan membesarkan Rizki selama ini. Terimakasih untuk semuanya.
9. Sahabat terbaikku Fika yang selalu siaga menemani kemanapun saya pergi, terima kasih telah memberikan bantuan doa dan dukungannya.
10. Sahabat sahabat ku yang lainnya:Fanny yang ikut serta membantu dalam pengerjaan skripsi ini,Ica, Putri, Azizah, Rizki Utami, dan teman SGC yang selalu memberikan semangat agar tidak pernah menyerah. Saya bersyukur memiliki kalian semua.
11. Kak Grace selaku teman bimbingan, terimakasih untuk kita yang selalu semangat untuk berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini.

Medan,23 Maret 2022

Rizkiani

## DAFTAR ISI

|                                               |             |
|-----------------------------------------------|-------------|
| <b>Abstrak</b>                                | <b>i</b>    |
| <b>Kata Pengantar</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>Daftar Isi</b>                             | <b>iv</b>   |
| <b>Daftar Tabel</b>                           | <b>v</b>    |
| <b>Daftar Gambar</b>                          | <b>vii</b>  |
| <b>Daftar lampiran</b>                        | <b>viii</b> |
| <b>Bab I Pendahuluan</b>                      |             |
| A. Latar Belakang                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah                            | 3           |
| C. Tujuan Penelitian                          | 4           |
| D. Manfaat Penelitian                         | 4           |
| E. Keaslian Skripsi                           | 4           |
| <b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>                |             |
| A. Tinjauan Umum Status Gizi                  | 8           |
| B. Tinjauan Umum Tentang Anak Usia Prasekolah | 12          |
| C. Tinjauan Pola Makan                        | 14          |
| D. Tinjauan Umum Pekerjaan Ibu                | 21          |
| E. Kerangka Konsep                            | 22          |
| F. Kerangka Teori                             | 23          |
| <b>Bab III Metodologi Penelitian</b>          |             |
| A. Jenis Penelitian                           | 25          |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian             | 25          |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian                | 26          |
| D. Variabel Penelitian                        | 27          |
| E. Defenisi Operasional                       | 27          |
| F. Teknik Pengolahan Data                     | 29          |
| G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian             | 30          |
| H. Pengolahan dan Analisis Data               | 31          |
| I. Etika Penelitian                           | 31          |

#### **Bab IV Hasil dan pembahasan**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| A. Gambaran Umum Paud Mutiara..... | 33 |
| B. Karakteristik Ibu.....          | 36 |
| C. Hasil Penelitian.....           | 37 |

#### **Bab V Kesimpulan dan Saran**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 42 |
| B. Saran.....      | 42 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                       |    |
|-----------|-------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Skripsi.....                                 | 6  |
| Tabel 2.1 | Indeks Massa Tubuh.....                               | 12 |
| Tabel 2.2 | Standar IMT/U Pada Anak Laki – Laki.....              | 13 |
| Tabel 2.3 | Standar IMT/U Pada Anak Perempuan.....                | 13 |
| Tabel 3.1 | Defenisi Operasional.....                             | 23 |
| Tabel 4.1 | Keadaan Guru di Paud Mutiara.....                     | 29 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Karakteristik Anak.....                    | 30 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden.....                             | 32 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Status Gizi Berdasarkan Pola Makan.....    | 33 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Status Gizi Berdasarkan Pekerjaan Ibu..... | 34 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 24 |
|---------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                                          |    |
|------------|----------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 | Jumlah Siswa Paud Mutiara Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 47 |
| Lampiran 2 | Kisi-Kisi Kuisisioner .....                              | 48 |
| Lampiran 3 | Lembar Kuisisioner .....                                 | 49 |
| Lampiran 4 | Master Tabel Karakteristik Ibu.....                      | 50 |
| Lampiran 5 | Master Tabel Karakteristik Anak.....                     | 52 |
| Lampiran 6 | Uji validasi dan Reabilitas.....                         | 54 |
| Lampiran 7 | Permohonan Menjadi Responden.....                        | 55 |
| Lampiran 8 | <i>Informed Consent</i> .....                            | 56 |