

DAFTAR PUSTAKA

1. Wiji, Natia R. ASI dan Panduan Ibu Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika; 2018.
2. Sutanto AV. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui : Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional. YOGYAKARTA: PUSTAKA BARU PRESS; 2018.
3. Aliyanto W, Rosmadewi R. Efektifitas Sayur Pepaya Muda dan Sayur Daun Kelor terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum Primipara. J Kesehat. 2019 May;10(1):84.
4. Asih yusari & risneni. buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui. jakarta: cv. trans info media; 2016.
5. Prawirohardjo S. ilmu kebidanan sarwono prawirohardjo. jakrta: PT. bina sarwono prawirhardjo; 2014.
6. dewi dkk. Asuhan kebidanan ibu nifas. jakarta: Salemba Medika; 2011.
7. Taufan N. ASI dan Tumor Payudara. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
8. Weni K. ASI, Menyusui & Sadari. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
9. Anik M. Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi. Jakarta: TIM; 2018.
10. Proverawati, Atikah. Rahmawati E. Kapita Selekta ASI & Menyusui. YOGYAKARTA: Nuha Medika; 2018.
11. Indonesia DK. Kebidanan Teori dan Asuhan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran; 2018.
12. Khasanah N. ASI atau susu formula ya? panduan lengkap seputar ASI dan susu formula. Yogyakarta: flashbook; 2011.
13. Astutik RY. Payudara dan Laktasi. Jakarta: Salembah Medika; 2017.
14. Bambang C. Pepaya Budi Daya Intensif Pertanian Organik dan Anorganik. Bandung: PT. SEWU (Srikandi Empat Widya Utama); 2017.
15. yuniarti T. ensiklopedia tanaman obat tradisional. Yogyakarta: cetaka pertama medpress; 2008.
16. Haryoto. teknologi tempat guna: sirup jahe. Yogyakarta: Kanisius; 1998.

17. Warisno. Budi daya pepaya. Yogyakarta: Kanisius; 2003.
18. Istiqomah SBT, Wulandari DT, Azizah N. Pengaruh Buah Pepaya Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui di Desa Wonokerto Wilayah Puskesmas Peterongan Jombang. 2015 Sep;5(2).
19. Elizabeth, Yohmi dkk. strategi optimalisasi pertumbuhan bayi ASI eksklusif. jakarta: IDAI; 2017.
20. Graharti R, Putri Gumandang H, Patologi Anatomi B, Kedokteran F, Lampung U, Patologi Klinik B. Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (Carica Papaya L.) terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui The Effect of Papaya (Carica Papaya L.) Towards Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers. Vol. 8, Jurnal Medula. 2018 Apr.
21. Pratami DH. ASSALAMUALAIKUM,AYAH IBU. Jakarta: PT Elex Media Komputindo; 2018.
22. Fauzi Kasim. ISO (INFORMASI SPESIALITE OBAT) INDONESIA. Jakarta Barat: PT. ISFI; 2017.
23. Jahriani N. Hubungan Pengkonsumsian Buah Pepaya Hijau Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui di Desa Tanjung Alam Tahun 2020. J Heal Sci Physiother. 2020 Jul;2(2):172–7.
24. Nataria D, Oktiarini S. Peningkatan Produksi ASI dengan Konsumsi Buah Pepaya. J Kesehat Prima Nusantara Bukittinggi. 2018;9(1):7–10.
25. Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta; 2016.
26. Natoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2015.
27. Sugiyono. Statistik. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2014.
28. Natoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. PT Rineka Cipta; 2017.
29. Notoatmodjo soekidjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2017.
30. Hidayat AAA. Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data Contoh Aplikasi Studi Kasus. Jakarta: Salembah Medika; 2014.
31. Kemenkes. Petunjuk Praktis Layanan Kesehatan Ibu dan Bayi Baru Lahir

Selama Pandemi Covid-19. Jakarta; 2020.

https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Protokol_B4_Petunjuk_Pra ktis_Layanan_Kesehatan_Ibu_dan_BBL_pada_Masa_Pandemi_COVID19.pdf

32. Kemenkes. Petunjuk Teknis Pelayanan Puskesmas Pada Masa Pandemi Covid-19. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.

[https://dinkes.jatimprov.go.id/userimage/dokumen/JUKNIS%20PELAYANAN%20PUSKESMAS%20PADA%20MASA%20PANDEMI%20COVID-19%20\(1\).pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userimage/dokumen/JUKNIS%20PELAYANAN%20PUSKESMAS%20PADA%20MASA%20PANDEMI%20COVID-19%20(1).pdf)

Lampiran 1

SURAT PENYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Responden :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya saya mengerti, memahami tentang tujuan dan manfaat dalam penelitian ini. Dan saya bersedia untuk mengkonsumsi buah pepaya dan kemudian dilakukan penghitungan jumlah BAK bayi sebelum dan sesudah mengkonsumsi buah pepaya. Maka saya (**Setuju/Tidak Setuju***) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Pengaruh Mengkonsumsi Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi ASI di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sepenuhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,

Medan, 2021

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyatakan

(Muliana Nurul Azmi Harahap)

()

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI PENGKONSUMSIAN BUAH PEPAYA

A. Identitas Responden

No. Responden :
Lokasi :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Paritas :

B. Aspek yang di observasi

**Beri tanda check list (√) di kolom setelah mengkonsumsi buah
hijaupada jawaban yang paling tepat!**

NO.	Konsumsi Buah Pepaya	Sebelum Mengonsumsi	Sesudah Mengonsumsi
1.	Hari ke-3		
2.	Hari ke-4		
3.	Hari ke-5		
4.	Hari ke-6		
5.	Hari ke-7		

NO.	Kelancaran Produksi ASI dilihat dari Frekuensi BAK bayi	Kurang (2-5x/hari)	Cukup (6-8x/hari)	Lebih (>8x/hari)
1.	Hari ke-3			
2.	Hari ke-4			
3.	Hari ke-5			
4.	Hari ke-6			
5.	Hari ke-7			

Lampiran 3

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP KELANCARAN ASI

Kode Responden :
Tanggal : _____
Jam : _____
Nama : _____
Umur : _____
Pekerjaan : _____
Alamat : _____

Pengertian	Pepaya sebagai salah satu buah yang mengandung <i>karbohidrat, Vit.A, Vit.B, Zat Besi</i> merupakan buah tropis yang dikenal dengan sebutan <i>Caricapapaya</i> .
Tujuan	untuk meningkatkan laju sekresi dan produksi ASI dan menjadi strategi untuk menanggulangi gagalnya pemberian ASI eksklusif yang disebabkan oleh produksi ASI yang rendah.
Kebijakan	Dilakukan di rumah responden
Petugas	Peneliti
Persiapan Anak	1. Responden yaitu ibu <i>post partum</i> diberitahukan tujuan penelitian 2. Melakukan kontrak waktu 3. Menyiapkan buah pepayacalline
Peralatan	Pisau, piring dan sendok atau garfu Pampling Botol penyimpan ASI yang ada hitungan millimeter
Prosedur Pelaksanaan	1. Tahap prainteraksi a. Melakukan kontrak waktu b. Mengecek kesiapan responden 2. Tahap orientasi a. Memberikan salam kepada responden b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan sebelum kegiatan dilakukan 3. Tahap kerja a. Menganjurkan minum air putih terlebih dahulu b. Memberikan Kuesioner sebelum mengkonsumsi buah pepaya calline di hari pertama penelitian. c. Bersihkan buah pepaya d. Kupas kulitnya e. Potong-potong, konsumsi sebanyak 3 potong (100 gram) 3 kali sehari selama

	7hari. f. Menanyakan berapa BAK bayi/hari kembali dihari ketujuh. g. Menanyakan perasaan setelah mengkonsumsi buah pepaya 4. Tahap terminasi a. Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan b. Mencatat hasil kegiatan
--	--

Lampiran 4

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MELAKUKAN FOOD RECALL

Kode Responden :
Tanggal : _____
Jam : _____
Nama : _____
Umur : _____
Pekerjaan : _____
Alamat : _____

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR MELAKUKAN FOOD RECALL
PENGERTIAN : <i>Food Recall</i> adalah metode penilaian diet teorganisir yang digunakan untuk menentukan semua makanan dan minuman yang dikonsumsi oleh klien dalam periode 24 jam
TUJUAN : Tujuan dilakukan <i>Food Recall</i> adalah untuk mengetahui Angka Kecukupan Gizi responden, menganalisis bahan makanan yang dikonsumsi oleh setiap responden, dan mengetahui pola konsumsi setiap responden.
BAHAN : 1. Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam
SIKAP DAN PERILAKU : 1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan tujuan dilakukannya <i>Food Recall</i>
PROSEDUR KERJA : 1. Peneliti menanyakan kembali dan mencatat semua makanan dan minuman yang dikonsumsi responden dalam ukuran rumah tangga (URT) selama kurun waktu 24 jam yang lalu. Menanyakan mulai yang terakhir dimakan kemudia mundur ke belakang. Dalam membantu responden mengingat apa yang dimakan, perlu diberi penjelasan waktu kegiatannya seperti waktu baru bangun, setelah sholat, pulang dari bekerja, sesudah tidur siang dan sebagainya. 2. Petugas melakukan konversi dari URT ke dalam ukuran berat (gram). Dalam menaksir atau memperkirakan ke dalam ukuran berat (gram) pewawancara menggunakan berbagai alat bantu seperti contoh ukuran rumah tangga (piring, gelas, sendok, dan lain-lain) atau model dari makanan (<i>Food Model</i>) 3. Menganalisis bahan makanan ke dalam zat gizi dengan menggunakan daftar komposisi bahan makanan (DKBM) 4. Membandingkan dengan Daftar Kecukupan Gizi yang dianjurkan (DKGA) atau Angka Kecukupan Gizi (AKG) untuk Indonesia.

Lampiran 5

IDENTITAS RESPONDEN

NO	Kode Responden	UMUR	PEKERJAAN	PENDIDIKAN TERAKHIR
1.	1	22 Tahun	IRT	SMA
2.	2	22 Tahun	BURUH	SMP
3.	3	26 Tahun	Guru	SARJANA
4.	4	23 Tahun	IRT	SMA
5.	5	24 Tahun	IRT	SMP
6.	6	21 Tahun	BURUH	SMP
7.	7	19 Tahun	IRT	SMP
8.	8	20 Tahun	IRT	SMA
9.	9	25 Tahun	GURU	SARJANA
10.	10	25 Tahun	IRT	SMA
11.	11	20 Tahun	GURU	SMA
12.	12	25 Tahun	IRT	SMA
13.	13	21 Tahun	BURUH	SMP
14.	14	20 Tahun	IRT	SMA
15.	15	21 tahun	IRT	SMP
16.	16	19 Tahun	IRT	SMP
17.	17	22 Tahun	IRT	SMA
18.	18	24 Tahun	IRT	SMA
19.	19	20 Tahun	IRT	SMA
20.	20	20 Tahun	BURUH	SMP
21.	21	21 Tahun	IRT	SMP
22.	22	20 Tahun	BURUH	SMP
23.	23	24 Tahun	IRT	SMA
24.	24	21 Tahun	IRT	SMA
25.	25	25 Tahun	GURU	SARJANA
26.	26	26 Tahun	IRT	SMA
27.	27	20 Tahun	BURUH	SMP
28.	28	24 Tahun	IRT	SMA
29.	29	23 Tahun	BURUH	SMP
30.	30	21 tahun	IRT	SMA

Lampiran 6

TABEL FREKUENSI BAK SEBELUM DAN SESUDAH INTERVENSI

NO. RESPONDEN	KELOMPOK INTERVENSI	FREKUENSI BAK
1.	1	6
2.	1	5
3.	1	6
4.	1	5
5.	1	7
6.	1	4
7.	1	5
8.	1	4
9.	1	5
10.	1	6
11.	1	6
12.	1	6
13.	1	4
14.	1	4
15.	1	4
16.	1	3
17.	1	3
18.	1	4
19.	1	5
20.	1	4
21.	1	4
22.	1	5
23.	1	5
24.	1	6
25.	1	6
26.	1	7

27.	1	5
28.	1	6
29.	1	5
30.	1	4
31.	2	10
32.	2	8
33.	2	9
34.	2	10
35.	2	10
36.	2	11
37.	2	9
38.	2	8
39.	2	9
40.	2	10
41.	2	10
42.	2	11
43.	2	10
44.	2	11
45.	2	9
46.	2	9
47.	2	9
48.	2	8
49.	2	10
50.	2	9
51.	2	11
52.	2	10
53.	2	9
54.	2	8
55.	2	8
56.	2	7
57.	2	10
58.	2	11
59.	2	9
60.	2	10

KETERANGAN :

KELOMPOK INTERVENSI

1. Pre-Test

2. Post-Test

Lampiran 7



KEMENTRIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl.JaminGinting KM.13,5 Kel Lau Cih Medan TutunganKode Pos:20136
 Telpon:061-8368633-Fax :061.8368644

Website :www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkesmedan@yahoo.Com

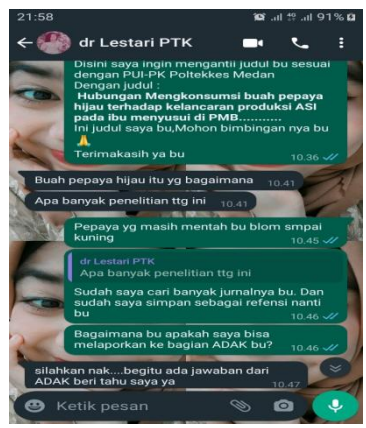


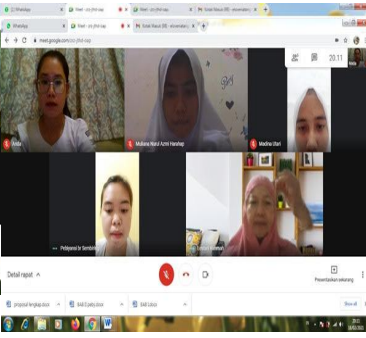
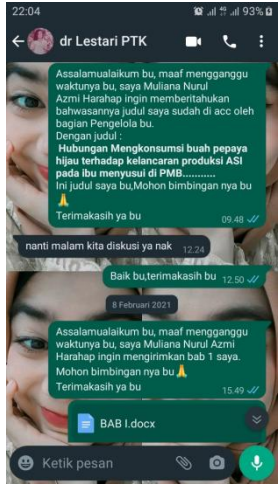
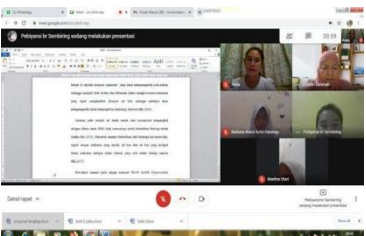
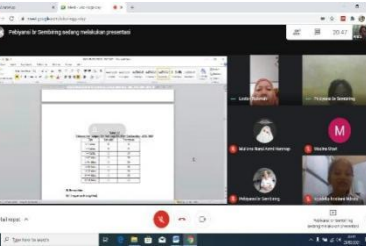
LEMBAR KONSULTASI

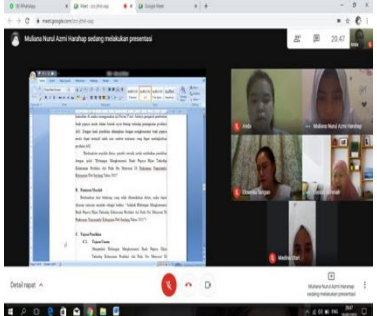
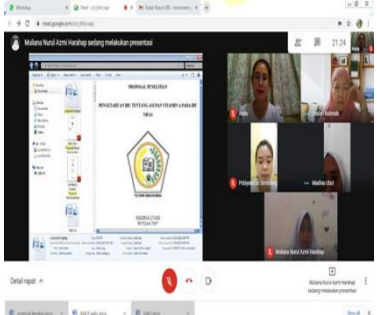
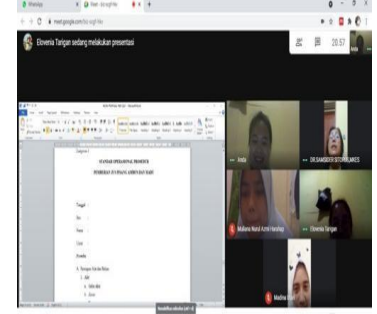
NAMA MAHASISWA : MULIANA NURUL AZMI HARAHAH
NIM : P07524417024
JUDUL SKRIPSI :PENGARUH MENGKONSUMSI BUAH PEPAYA TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS NAMORAMBE KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2021

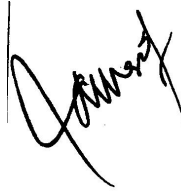
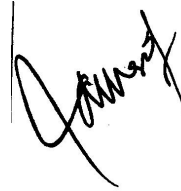
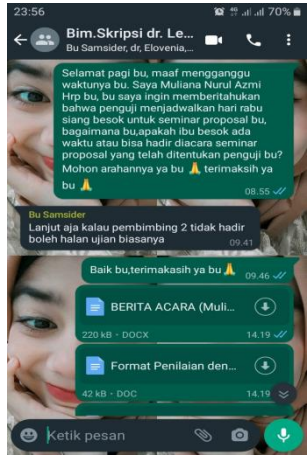
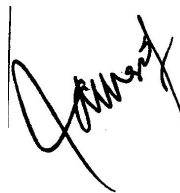
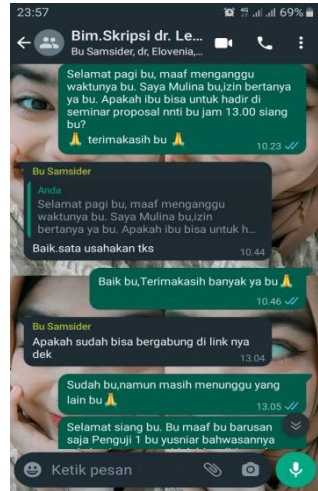
DOSEN PEMBIMBING: 1. dr.Lestari Rahma,MKT

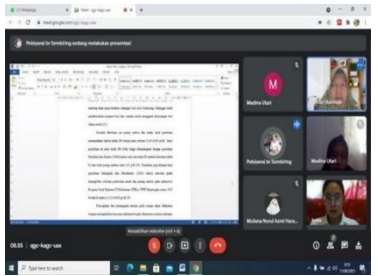
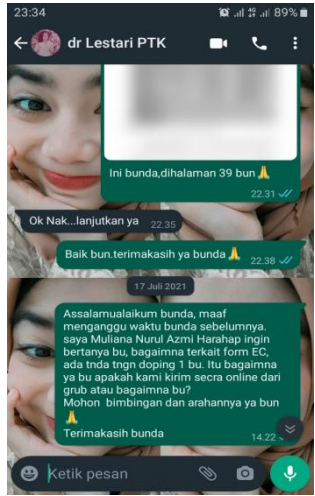
2. Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes

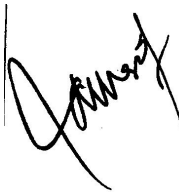
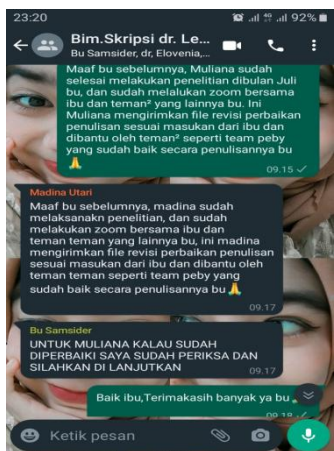
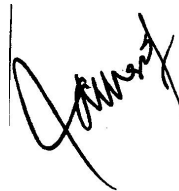
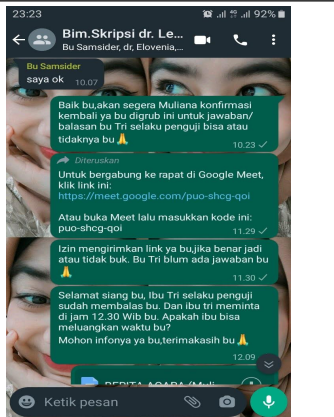
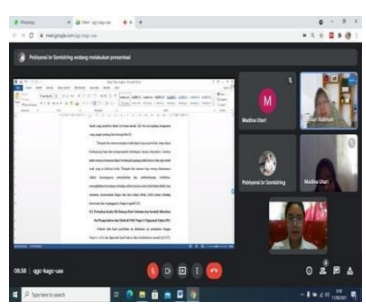
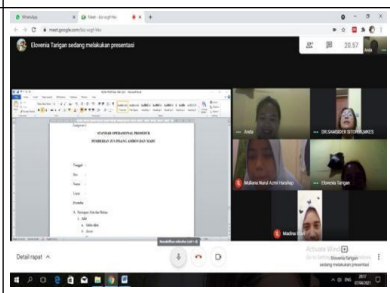
No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing	Dokumentasi
1	21 Januari 2021	Pengajuan Judul	ACC Judul	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	

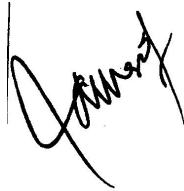
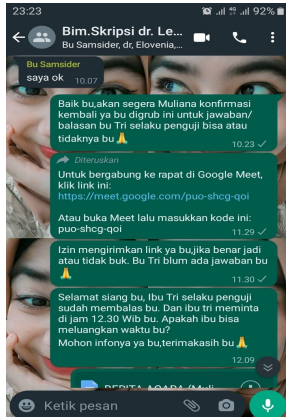
2	5 Februari 2021	Konsul Bab 1	Arahan untuk mencari masalah terkait judul yang diambil	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
3	8 Februari 2021	Konsul Bab 1	Lengkapi latar belakang sesuai masalah	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
4	18 Februari 2021	Konsul Bab 2	Sesuaikan Karangka teori sesuai masalah	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
5	19 Februari 2021	Konsul Bab 2&3	Perbaiki Bab 2 dan konsul Bab 3	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	

6	25 Februari 2021	Konsul Bab 2&3	Lengkapi materi dan perbaiki DO	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
7	8 Maret 2021	ACC Bab 1,3	Sesuaikan tujuan dengan uji statistic	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
8	14 Maret 2021	Konsul Bab 2	Tambah Referensi	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
9	16 Maret 2021	Konsul Bab 2,3	Perbaikan Penulisan	 (Dr.Samsider Sitorus M.Kes)	

10	07 April	Konsul Bab 2,3	Perbaikan Penulisan	 (Dr.Samsider Sitorus M.Kes)	
11	12 April	ACC Bab 1,2,3	ACC untuk Maju Seminar Proposal	 (Dr.Samsider Sitorus M.Kes)	
12	07 Mei 2021	ACC Bab 1,2,3	ACC seminar proposal dan Sudah Seminar Proposal	 (Dr.Samsider Sitorus M.Kes)	

13	02 Juni 2021	Konsul Perbaikan Bab 1,2,3	Perbaikan	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
14	19 Juni 2021	Konsul Perbaikan Bab 3	Perbaikan	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
15	29 Juni 2021	ACC Bab 1,2,3	ACC untuk melanjutkan Bab 4 dan 5	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	

16	22 Juli 2021	Konsul Bab 4 dan 5	ACC Perbaikan Penulisan	 (Dr.Samsider Sitorus M.Kes)	
17	11 Agustus 2021	Konsul Perbaikan Bab 4 dan 5	ACC untuk maju seminar hasil dan konsul ke pembimbing 2	 (Dr.Samsider Sitorus M.Kes)	
18	13 Agustus 2021	Konsul Penulisan Bab 4 dan 5	Perbaikan Penulisan	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	
19	16 Agustus 2021	Konsul Penulisan Bab 4 dan 5	Perbaikan Penulisan	 (dr.Lestari Rahma,MKT)	

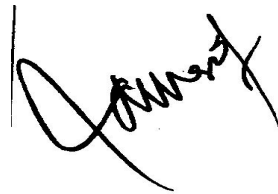
20	22 Agustus 2021	Konsul Penulisan Bab 4 dan 5	ACC untuk Maju Seminar Hasil	 (Dr.Samsider Sitorus M.Kes)	
----	-----------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	---

PEMBIMBING UTAMA



(dr. Lestari Rahma, MKT)
NIP. 197106222002122003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Dr.Samsider Sitorus, SST, M. Kes)
NIP. 197206091992032002

Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS NAMORAMBE

Jalan Besar Namorambe No. 121 Desa Kuta Tengah
Kode Pos 20356
e-mail : puskesmasnamorambe@yahoo.co.id



Nomor : 269 /Pusk.NR./ III /2021
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin Pelaksanaan Survey

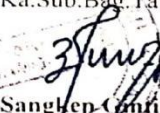
Namorambe, 25 Maret 2021
Kepada Yth
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan
Di

Tempat

- Sehubungan dengan Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : LB.02.01/00.02/240/024/2021 tanggal 25 Maret 2021 Tentang Permohonan Izin Survey Lahan Penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang.
- Berkaitan dengan hal tersebut diberitahukan bahwa :

Nama	: Muliana Nurul Azmi Harahap
NIM	: P07524417024
Judul	: Pengaruh Mengonsumsi Buah Pepaya terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021
- Pada Prinsipnya kami tidak menaruh Keberatan selama tidak Tentang melanggar ketentuan :
 - Segala bahan keterangan yang diperoleh akan dipergunakan untuk Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan kepada pihak lain.
 - Hasil penelitian diserahkan kepada kami 1 (satu) Eks Laporan / Paper.
 - Apabila hasil penelitian akan diterbitkan agar terlebih dahulu melalui persetujuan kami.
- Demikian disampaikan untuk dimaklumi seperlunya.

An.Kepala UPT Puskesmas Namorambe
Ka.Sub.Bag.Tata Usaha


Sangkep Ginting
NIP. 19730121 199303 2 010

Lampiran 9



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS NAMORAMBE

Jalan Besar Namorambe No. 121 Desa Kuta Tengah
Kode Pos 20356
e-mail : puskesmasnamorambe@yahoo.co.id



Nomor: 349 / Pusk.NR / V / 2021
Lamp : -
Perihal: Permohonan Izin Penelitian

Namorambe, 05 Mei 2021
Kepada Yth :
Ketua Program Studi D-IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di
Tempat

1. Sehubungan dengan Surat dari Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor: LB.02.01/00.02/0812/2021 tanggal 04 Mei 2021 Tentang Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang.

2. Berkaitan dengan hal tersebut di beritahukan bahwa :

Nama : Muliana Nurul Azmi Harahap

NIM : P07524417024

Judul : Pengaruh Mengonsumsi Buah Pepaya terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021

Pada Prinsipnya kami tidak menaruh keberatan selama tidak melanggar ketentuan :

- Segala bahan keterangan yang diperoleh akan di pergunakan untuk ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan kepada pihak lain.
- Hasil Penelitian diserahkan kepada kami 1 (satu) eks laporan/paper.
- Apabila hasil penelitian akan di terbitkan agar terlebih dahulu melalui persetujuan kami.

3. Demikian disampaikan untuk dimaklumi seperlunya.

An. Kepala UPT Puskesmas Namorambe
Ka. Sub. Bag. Tata Usaha

Sangkep Ginting
NIP. 19730121 199303 2 010

Lampiran 10



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS NAMORAMBE

Jalan Besar Namorambe No. 121 Desa Kuta Tengah
Kode Pos 20356
e-mail : puskesmasnamorambe@yahoo.co.id



Nomor : 459 / Pusk.NR / V / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Balasan Penelitian

Namorambe, 05 Juni 2021
Kepada Yth :
Ketua Program Studi D-IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di

Tempat

1. Sehubungan dengan Surat dari Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor: LB.02.01/00.02/0812/2021 tanggal 05 Juni 2021 Tentang Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang.

2. Berkaitan dengan hal tersebut di beritahukan bahwa :

Nama : Muliana Nurul Azmi Harahap

NIM : P07524417024

Judul : Pengaruh Mengonsumsi Buah Pepaya terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021

Pada Prinsipnya kami tidak menaruh keberatan selama tidak melanggar ketentuan :

- Segala bahan keterangan yang diperoleh akan di pergunakan untuk ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan kepada pihak lain.
- Hasil Penelitian diserahkan kepada kami 1 (satu) eks laporan/paper.
- Apabila hasil penelitian akan di terbitkan agar terlebih dahulu melalui persetujuan kami.

3. Demikian disampaikan untuk dimaklumi seperlunya.

An. Kepala UPT Puskesmas Namorambe
Ka. Sub. Bag. Tata Usaha

Sangkep Ginting
NIP. 19730121 199303 2 010

Lampiran 11

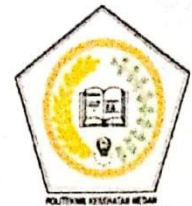


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 014964 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

“Pengaruh Mengonsumsi Buah Pepaya Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Muliana Nurul Azmi Harahap**

Dari Institusi : **Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2021
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr.Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran 12

DOKUMENTASI







[illegible]

Lampiran 14

HASIL PENGOLAHAN DATA STATISTIK

✓ Rerata dan Standar Deviasi

Frequencies

FREQUENCIES VARIABLES=UsiaPekerjaan Pendidikan Paritas

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

[DataSet0]

Statistics

	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Paritas
N Valid	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 Tahun	2	6.7	6.7	6.7
20-23 Tahun	19	63.3	63.3	70.0
24-26 Tahun	9	30.0	30.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	19	63.3	63.3	63.3
Buruh	7	23.3	23.3	86.7
Guru	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	12	40.0	40.0	40.0
SMA	15	50.0	50.0	90.0
Sarjana	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Paritas 1	14	46.7	46.7	46.7
Paritas	16	53.3	53.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Uji Normalitas

DESCRIPTIVES VARIABLES=PreTest PosTest

/STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.

Descriptives

[DataSet0]

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum Mengkonsumsi Buah Pepaya	30	1.00	2.00	1.2333	.43018
Setelah Mengkonsumsi Buah Pepaya	30	2.00	3.00	2.8000	.40684
Valid N (listwise)	30				

EXAMINE VARIABLES=PreTest PosTest

/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT

/COMPARE GROUPS

/STATISTICS DESCRIPTIVES

/CINTERVAL 95

/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.

Explore

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases		
	Valid	Missing	Total

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum Mengkonsumsi Buah Pepaya	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Setelah Mengkonsumsi Buah Pepaya	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum Mengkonsumsi Buah Pepaya	Mean		1.2333	.07854
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.0727	
		Upper Bound	1.3940	
	5% Trimmed Mean		1.2037	
	Median		1.0000	
	Variance		.185	
	Std. Deviation		.43018	
	Minimum		1.00	
	Maximum		2.00	
	Range		1.00	
	Interquartile Range		.25	
	Skewness		1.328	.427
	Kurtosis		-.257	.833
Setelah	Mean		2.8000	.07428

Mengkonsumsi Buah Pepaya	Lower Bound	2.6481	
	95% Confidence Interval for Mean		
	Upper Bound	2.9519	
	5% Trimmed Mean	2.8333	
	Median	3.0000	
	Variance	.166	
	Std. Deviation	.40684	
	Minimum	2.00	
	Maximum	3.00	
	Range	1.00	
	Interquartile Range	.00	
	Skewness	-1.580	.427
	Kurtosis	.527	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Mengkonsumsi Buah Pepaya	.473	30	.000	.526	30	.000
Setelah Mengkonsumsi Buah Pepaya	.488	30	.000	.492	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Perbedaan BAK Sebelum, dan Sesudah Mengkonsumsi Buah Pepaya

T-Test

T-TEST PAIRS=Sebelum Mengkonsumsi PreTest WITH Sesudah Mengkonsumsi PosTest (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created	15-SEP-2021 19:57:27	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax	T-TEST PAIRS=SebelumMengkonsums i PreTest WITH SesudahMengkonsumsi PosTest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.00

Elapsed Time	00:00:00.05
--------------	-------------

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Jenis Pemberian	1.00 ^a	30	.000	.000
	Jenis Pemberian	2.00 ^a	30	.000	.000
Pair 2	Frekuensi BAK sebelum mengonsumsi buah pepaya	1.47	30	.629	.115
	Frekuensi BAK sesudah mengonsumsi buah pepaya	2.80	30	.407	.074

a. The correlation and t cannot be computed because the standard error of the difference is 0.

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 2 Frekuensi BAK sebelum mengkonsumsi buah pepaya & Frekuensi BAK sesudah mengkonsumsi buah pepaya	30	.243	.196

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 2	Frekuensi BAK sebelum mengkonsumsi buah pepaya - Frekuensi BAK sesudah mengkonsumsi buah pepaya	-1.333	.661	.121	-1.580

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	Df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 2	Frekuensi BAK sebelum mengkonsumsi buah pepaya - Frekuensi BAK sesudah mengkonsumsi buah pepaya	-1.087	-11.050	29	.000

Lampiran 15

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Muliana Nurul Azmi Harahap
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan, 04 Sep 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn VI Proyek Small Holder
Kec.Sei Balai
Kabupaten Batubara
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orangtua
Ayah : Saiful Bahri Harahap
Ibu : Juliana
Anak ke : 2 dari 5 Bersaudara
No. Hp : 0821-6534-4371
Email : muliananurul@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 014721 Empat Negeri	2004	2010
3.	Mts Darussalam Desa Durian	2010	2013
4	MAN Kisaran	2013	2017
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2017	2021