

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L G1P0A0 MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI PMB MAIDAWATI  
KEC. MEDAN MARELAN  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**ENDA SAPITRI**

**NIM. P07524119011**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN MEDAN  
T.A 2021/2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L G1P0A0 MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI PMB MAIDAWATI  
KEC. MEDAN MARELAN  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN  
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:**

**ENDA SAPITRI**

**NIM. P07524119011**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN MEDAN  
T.A 2021/2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ENDA SAPITRI  
NIM : P07524119011  
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L G1P0A0  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA  
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI PMB MAIDAWATI KEC.  
MEDAN MARELAN TAHUN 2022.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PADA JUNI 2022

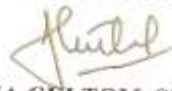
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes)  
NIP.198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING



(LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes)  
NIP.197404141993032002

MENGETAHUI

KETUA JURISDIKSI KEBIDANAN MEDAN



(BETTU MANGKUJI, SST, M.Keb)  
NIP. 196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL**

**: ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L G1P0A0  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS  
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
PMB MAIDAWATI KEC. MEDAN MARELAN  
TAHUN 2022**

**NAMA**

**: ENDA SAPITRI**

**NIM**

**: P07524119011**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN  
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA JUNI 2022**

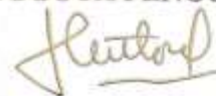
**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

**PENGUJI UTAMA**



**EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes  
NIP. 198103022002122001**

**ANGGOTA PENGUJI**



**LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes  
NIP. 197404141993032002**

**KETUA PENGUJI**



**SUSWATI, SST, M.Kes  
NIP. 196505011988032001**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis Ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.L Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Maidawati Kec. Medan Marelan Tahun 2022 “ sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST,M.Keb, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST,M.Kes, sebagai Kaprodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Eva Mahayani Nasution, SST,M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusianna Gultom, SST,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Suswati, SST,M.Kes, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

8. Maida Pardosi, SKM,M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang banyak memberikan masukan selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
9. Seluruh dosen/staff pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, dan memberikan nasehat selama penulis menempuh pendidikan D-III Kebidanan.
10. Ibu Maida dan seluruh pegawai yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Maidawati,S.Keb.Bd
11. Ny. L dan keluarga atas partisipasinya dan kerjasama yang baik sebagai pasien penulis.
12. Sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada Ayahanda Marjuki, ibunda tercinta Siti Salbiah Lubis, yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
13. Kakakku tercinta Sintia Dewi,SKM terima kasih atas dukungan, doa dan kasih sayang yang selalu diberikkan kepada penulis.
14. Rekan satu angkatan D-III Kebidanan angkatan 19 serta pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya

Medan, Januari 2022

Penulis

(Enda Sapitri)

## DAFTAR ISI

|                                                      | halaman     |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                         | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                        | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1           |
| 1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan .....          | 8           |
| 1.3 Tujuan Asuhan LTA .....                          | 8           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                              | 8           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                             | 8           |
| 1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan ..... | 8           |
| 1.4.1 Sasaran .....                                  | 8           |
| 1.4.2 Tempat .....                                   | 9           |
| 1.4.3 Waktu.....                                     | 9           |
| 1.5 Manfaat .....                                    | 9           |
| 1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan .....                | 9           |
| 1.5.2 Bagi Penulis .....                             | 9           |
| 1.5.3 Bagi Klien .....                               | 9           |
| 1.5.4 Bagi PMB .....                                 | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>10</b>   |
| 2.1 Kehamilan .....                                  | 10          |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....                   | 10          |
| 2.1.2 Asuhan Kehamilan.....                          | 18          |
| 2.2 Persalinan .....                                 | 21          |
| 2.2.1 Konsep Dasar Persalinan .....                  | 21          |
| 2.2.2 Asuhan Persalinan.....                         | 32          |
| 2.3 Nifas .....                                      | 41          |
| 2.3.1 Konsep Dasar Nifas .....                       | 41          |
| 2.3.2 Asuhan Nifas.....                              | 47          |
| 2.4 Bayi Baru Lahir .....                            | 49          |
| 2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....             | 49          |
| 2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir .....                   | 50          |

|                                                        |            |
|--------------------------------------------------------|------------|
| 2.5 Keluarga Berencana .....                           | 52         |
| 2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....            | 52         |
| 2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....                   | 58         |
| 2.6 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Pandemi Covid-19.....  | 59         |
| 2.6.1 Pencegahan Umum .....                            | 59         |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b> | <b>69</b>  |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil.....               | 69         |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....            | 84         |
| 3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....               | 94         |
| 3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....         | 101        |
| 3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....      | 107        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                          | <b>110</b> |
| 4.1 Asuhan Kehamilan.....                              | 110        |
| 4.2 Asuhan Persalinan.....                             | 113        |
| 4.3 Asuhan Nifas.....                                  | 117        |
| 4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....                        | 118        |
| 4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....                     | 120        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                 | <b>122</b> |
| A. Kesimpulan.....                                     | 122        |
| B. Saran.....                                          | 123        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                             | <b>124</b> |
| <b>DOKUMENTASI</b>                                     |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                        | halaman |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 Pemeriksaan head to toe pada ibu hamil ..... | 19      |
| Tabel 3.2 Pemeriksaan Leopold pada ibu hamil .....     | 32      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 : Lembar Pengesahan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 3 : Abstrak Terjemahan Bahasa Indonesia
- Lampiran 4 : Abstrak Terjemahan Bahasa Inggris
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Praktek di PMB Maidawati
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Praktek di PMB Maidawati
- Lampiran 7 : Etical Clearance
- Lampiran 8 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 9 : Partograf
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| A        | : Abortus                      |
| AKB      | : Angka Kematian Bayi          |
| AKI      | : Angka Kematian Ibu           |
| AKN      | : Angka Kematian Neonatal      |
| ANC      | : Antenatal Care               |
| APN      | : Asuhan Persalinan Normal     |
| ASI      | : Air Susu Ibu                 |
| BAB      | : Buang Air Besar              |
| BAK      | : Buang Air Kecil              |
| BMR      | : Basal Metabolic Rate         |
| COVID-19 | : Coronavirus Disease 2019     |
| DJJ      | : Denyut Jantung Janin         |
| DM       | : Diabetes Mellitus            |
| DTT      | : Desinfeksi Tingkat Tinggi    |
| FSH      | : Follicle Stimulating Hormone |
| G        | : Gravida                      |
| Hb       | : Hemoglobin                   |
| HCG      | : Human Chorionic Gonadotropin |
| HR       | : Heart Rate                   |
| IM       | : Intra Muscular               |
| IMD      | : Inisiasi Menyusui Dini       |

|         |                                                   |
|---------|---------------------------------------------------|
| IMT     | : Indeks Masa Tubuh                               |
| INC     | : Intra Natal Care                                |
| IUGR    | : Intra Uterine Growth Restriction                |
| K       | : Kunjungan                                       |
| KB      | : Keluarga Berencana                              |
| KIA     | : Kesehatan Ibu dan Anak                          |
| KIE     | : Komunikasi, Informasi dan Edukasi               |
| KEK     | : Kekurangan Energi Kronis                        |
| KET     | : Kehamilan Ektopik Terganggu                     |
| KF      | : Kunjungan Nifas                                 |
| KN      | : Kunjungan Neonatal                              |
| LILA    | : Lingkar Lengan Atas                             |
| LTA     | : Laporan Tugas Akhir                             |
| MoU     | : Memorandum of Understanding                     |
| MMR     | : Maternal Mortality Rate                         |
| PUS     | : Pasangan Usia Subur                             |
| Pemprov | : Pemerintah Provinsi                             |
| PTT     | : Penegangan Tali Pusat Terkendali                |
| PX      | : Prosesus Xifodeus                               |
| RR      | : Respiration Rate                                |
| RPJMD   | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah      |
| SDKI    | : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) |

|        |                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------|
| SAR    | : Segmen Atas Rahim                                      |
| SBR    | : Segmen Bawah Rahim                                     |
| T      | : Temperature                                            |
| TD     | : Tekanan Darah                                          |
| TFU    | : Tinggi Fundus Uteri                                    |
| TT     | : Tetanus Toxoid                                         |
| TTP    | : Tafsiran Tanggal Persalinan                            |
| UNICEF | : United Nations International Children's Emergency Fund |
| USG    | : Ultrasonografi                                         |
| WHO    | : World Health Organization                              |