

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA
MEDAN BARAT
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NATASYA AISYAH

NIM . P07524119028

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA
MEDAN BARAT
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN



Oleh :

NATASYA AISYAH

NIM . P07524119028

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2022**

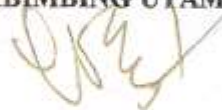
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NATASYA AISYAH
NIM : P07524119028
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA
MEDAN BARAT TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI
UNTUK DI PERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG HASIL
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2022

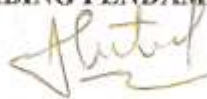
Oleh

PEMBIMBING UTAMA



EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M. Kes
NIP. 198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING



LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKULI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NATASYA AISYAH
NIM : P07524119028
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA
MEDAN BARAT TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG HASIL TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI
2022

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

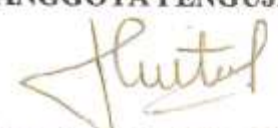
KETUA PENGUJI


SUSWATI, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

PENGUJI UTAMA


EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M. Kes
NIP. 198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI


LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002



MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUDAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2022**

NATASYA AISYAH
P07524119028

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA IKA MEDAN BARAT TAHUN 2022**

xii + 131 + 5 Tabel + Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO,2019) angka kematian ibu (AKI) mencapai 295.000 jiwa. Sedangkan angka kematian bayi (AKB) mencapai 2,4 juta jiwa. Berdasarkan laporan dari dinas kesehatan Sumatera Utara tahun 2021 AKI mencapai 119 kasus dan AKB mencapai 299 kasus. AKI hampir 75% disebabkan oleh perdarahan, infeksi, hipertensi pada kehamilan dan abortus.

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis memilih Klinik Pratama Ika yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny D trimester III, asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 2 kali. Asuhan persalinan pada Ny D berjalan normal, bayi lahir bugar. Kala I sampai dengan kala IV berlangsung secara normal. Asuhan masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus. Ny D menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

Pada kasus Ny D dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB berjalan normal, serta tidak ditemukan penyulit pada ibu maupun bayi. Diharapkan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan dikomunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana
Daftar Pustaka : 27 (2016 - 2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH**

FINAL PROJECT REPORT, JULY 2022

NATASYA AISYAH

P07524119028

MIDWIFE CARE FOR MRS. D, G1P0A0 - SINCE PREGNANCY, POSTPARTUM TO FAMILY PLANNING SERVICES - IN PRIMARY CLINIC OF IKA, MEDAN BARAT 2022

xii + 131 + 5 Tables + Appendix

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO, 2019), the maternal mortality rate (MMR) reaches 295,000 people while the infant mortality rate (IMR) reaches 2.4 million people. Based on the North Sumatra Health Office report in 2021, MMR reached 119 cases and IMR reached 299 cases. Nearly 75% of maternal deaths are caused by bleeding, infection, hypertension in pregnancy and abortion.

This final report is a midwifery care in the form of continuity of care given to mothers and babies from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning services using a midwifery management approach. To realize Mrs.a, the author chose Pratama Ika Clinic, which already has a Memorandum of Understanding (MOU) with Poltekkes of Indonesian Ministry of Health, Medan, Associate Program in Midwifery, as a practice area.

Third trimester pregnancy care is given to Mrs. D 2 times, Mrs. D took place normally, the baby was born fit, the first stage to the fourth stage of care took place normally, postpartum care was carried out 4 times, and neonate visits were carried out 3 times in, and Mrs. D uses a 3-month injection as a means of pregnancy control.

Care for Mrs. D, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, neonates, and family planning services run normally, and there are no complications for mother and baby. Health workers are expected to improve the quality of midwifery care, in accordance with service standards, to lower MMR and IMR in Indonesia.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning

References : 27 (2016 - 2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. D G1P0A0 pada Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Ika, Medan Barat Tahun 2022**", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, yang memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Kedua yang telah memberikan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan, menguji dan memberikan bimbingan.

7. Agnes Simanjuntak, Str.Keb, CHt yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Ika.
8. Ny. D dan Keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.
9. Teristimewa untuk ayahanda Suparno dan Ibunda Rosita yang telah memberikan dukungan moral dan material kepada penulis, terima kasih atas cinta kasih yang tulus serta kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi, memotivasi, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doa nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu.
10. Terimakasih untuk sahabat-sahabat terkasih, Muhammad Reza Ervinsyah, Arnelia Jovanca Br Ginting, Raihan Ayu Syafrida, Rizky Andari, Deani Sasa Dila, Salsabila Khair, Rizka Br Sinaga, Christin Margareth Lumbantoruan, yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu memberikan bantuan serta dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, April 2022

Penulis

Natasya Aisyah

1.1 DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1. Manfaat Teoritis	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kehamilan.....	7
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2. Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan.....	12
2.1.3. Penanganan Kehamilan Pada Masa Pandemi Covid-19	17
2.2. Persalinan	18
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan	18
2.2.2. Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	29
2.2.3. Penanganan Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19	44
2.3. Nifas	45
2.3.1. Konsep Dasar Nifas	45
2.3.2. Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas.....	50
2.3.3. Penanganan Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19	53
2.4. Bayi Baru Lahir	54

2.4.1.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	54
2.4.2.	Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.....	59
2.4.3.	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	65
2.4.4	Perawatan Bayi Baru Lahir.....	65
2.4.5.	Penanganan Bayi Baru Lahir Pada Masa Pandemi Covid-19	69
2.5.	Keluarga Berencana.....	72
2.5.1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana	72
2.5.2.	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	75
2.5.3.	Penanganan KB Pada Masa Pandemi Covid 19	79
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....		80
3.1.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	80
3.1.1.	Kunjungan I	80
3.1.2.	Catatan Perkembangan II.....	88
3.2.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	92
3.2.1.	Data Perkembangan Kala I.....	92
3.2.2.	Data Perkembangan Kala II.....	95
3.2.3.	Data Perkembangan Kala III	97
3.2.4.	Data Perkembangan Kala IV	99
3.3.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	102
3.3.1.	Data Kunjungan Nifas 6 jam	102
3.3.2.	Data Perkembangan Nifas 6 hari	105
3.3.3.	Data Perkembangan Nifas 2 Minggu	107
3.3.4.	Data Perkembangan Nifas 6 Minggu	109
3.4.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	110
3.4.1.	Kunjungan Neonatus I.....	110
3.4.2.	Kunjungan Neonatus II.....	113
3.4.3	Kunjungan Neonatus III	114
3.5.	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	116
BAB IV PEMBAHASAN.....		119
4.1.	Masa Kehamilan	119
4.2.	Masa Persalinaan	120
4.3.	Masa Nifas.....	124
4.4.	Bayi Baru Lahir	125
4.5.	Keluarga Berencana.....	126
BAB V PENUTUP.....		127
5.1.	Kesimpulan.....	127
5.2.	Saran	128

DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Perubahan Lochea Pada Masa Nifas.....	47
Tabel 2.2 : Jadwal Kunjungan Nifas	53
Tabel 2.3 : Reflek Pada Mata.....	65
Tabel 2.4 : Penilaian APGAR Score	68
Tabel 2.5 : Imunisasi Pada Bayi.....	70

DAFTAR SINGKATAN

AKB	= Angka Kematian Bayi
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	= Angka Kematian Ibu
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
APGAR	= <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	= Alat Pelindung Diri
APN	= Asuhan Persalinan Normal
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
COVID	= <i>Corona Virus Disease</i>
DinKes Sumut	= Dinas Kesehatan Sumatra Utara
DJJ	= Denyut Jantung Janin
DTT	= Disinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
hCG	= <i>Human Chorionic Gonadotropi</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IUD	= <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
Kemenkes RI	= Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KB	= Keluarga Berencana
KBA	= Keluarga Berencana Alamiah
KBPP	= Keluarga Berencana Pasca Persalinan

KF	= Kunjungan Nifas
KIE	= Komunikasi Informasi Edukasi
KH	= Kelahiran Hidup
KN	= Kunjungan Neonatus
KU	= Keadaan Umum
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LTA	= Laporan Tugas Akhir
MAL	= Metode Amenorhea Laktasi
MMR	= <i>Meales, Mumps, Rubella</i>
MERS	= <i>Middle East Respiratory</i>
MOW	= Metoda Operasi Wanita
MOP	= Metoda Operasi Pria
ODP	= Orang Dalam Pemantauan
OUI	= Otot Uteri Internal
OUE	= Otot Uteri Eksternal
PAP	= Pintu Atas Panggul
PDP	= Pasien Dalam Pengawasan
PUKA	= Punggung Kanan
PUS	= Pasangan Usia Subur
PX	= <i>Proxerus Xhipodeus</i>
TB	= Tinggi Badan
TBJ	= Tafsiran Berat Badan Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
TT	= <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	= Tanda-Tanda Vital
USG	= <i>Ultrasonografi</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>