

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN GANGGUAN
SISTEM MUSKULOSKELETAL: *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT
DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU
MEDAN TAHUN 2024**



**PURNAMA SARI
P07520623043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN GANGGUAN
SISTEM MUSKULOSKELETAL: *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT
DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU
MEDAN TAHUN 2024**



**PURNAMA SARI
P07520623043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Purnama Sari
Nim : P07520623043
Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL: GOUT ARTHRITIS DENGAN PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU MEDAN TAHUN 2024”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, Juli 2024

Penulis

Purnama Sari
P07520623043

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL: GOUT ARTHRITIS DENGAN PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU MEDAN TAHUN 2024

NAMA : PURNAMA SARI

NIM : P07520623043

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001



Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196308251994031003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL: GOUT ARTHRITIS DENGAN PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU MEDAN TAHUN 2024

NAMA : PURNAMA SARI

NIM : P07520623043

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Profesi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 10 Juli 2024

Menyetujui

Penguji I



Dina Yusdiana, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197606241998032001

Penguji II



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Penguji



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PURNAMA SARI
P07520623043**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL: *GOUT ARHRITIS* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DALAM PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU MEDAN TAHUN 2024

V BAB + 76 Halaman + Tabel + Gambar + Lampiran

Penyakit asam urat atau biasa dalam dunia medis disebut dengan *Gout Arthritis* merupakan suatu penyakit sendi yang di sebabkan oleh tingginya Asam Urat dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi dalam darah melebihi batas normal dan menyebabkan asam urat menumpuk persendihan dan organ tubuh lainnya. Penumpukan asam urat inilah yang menyebabkan sendi sakit, nyeri dan meradang. Tujuan Memberikan asuhan keperawatan pada ny. S dengan gangguan sistem muskuloskeletal *Gout Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Akut Dalam Penerapan Kompres Air Hangat di Upt Puskesmas Sentosa Baru Medan. Metode : Studi kasus denga menerapkan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil : Dari tindakan keperawatan yang trelah dilakukan selama 3 hari, penulis mengevaluasi sesuai dengan rencana keperawatan untuk mengatasi masalah nyeri akut dapat disimpulkan bahwa masalah nyeri akut belum teratasi namun skala nyeri sudah turun ditandai dengan skala nyeri masih menunjukkan skala 2, dan klien sudah dapat dapat mengontrol nyeri dengan baik. Kesimpulan : Ada pengaruh kompres hangat terhadap berkurangnya nyeri pada penderita *Gout Arthritis*.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Nyeri Akut, Kompres Air Hangat

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS

**PURNAMA SARI
P07520623043**

**NURSING CARE FOR MRS. S WITH MUSCULOSKELETAL SYSTEM
DISORDERS: GOUT ARTHRITIS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE
APPLICATION OF WARM WATER COMPRESS AT SENTOSA BARU
COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN IN 2024**

V CHAPTER + 76 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 7 Attachments

ABSTRACT

Gout disease, commonly known in the medical world as Gout Arthritis is a joint disease caused by high levels of Uric Acid in the blood. High levels of uric acid in the blood exceed normal limits and cause uric acid to accumulate in the joints and other organs of the body. This accumulation of uric acid causes joints to ache, become painful and inflamed. The purpose of this case study was to provide nursing care to Mrs. S with musculoskeletal disorders Gout Arthritis With Acute Pain Problems in the Application of Warm Water Compresses at the Sentosa Baru Community Health Center, Medan. The case study method applied the nursing care process which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing. The results of the nursing actions that were carried out for 3 days, the author evaluated according to the nursing plan to overcome acute pain problems, it can be concluded that the acute pain problem has not been resolved but the pain scale has decreased, indicating by the pain scale still showing a scale of 2, and the client has been able to control pain well. This case study concluded that there was an effect of warm compresses on reducing pain in patients with Gout Arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain, Warm Water Compresses



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal: *Gout Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Akut Dalam Penerapan Kompres Air Hangat Di Upt Puskesmas Sentosa Baru Medan Tahun 2024. Dalam penyusunan karya ilmiah ini penulis dapat banyak bimbingan, dukungan, arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pembimbing telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, pengarahan dan kesabaran kepada penulis.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing utama dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Ibu Dina Yusdiana, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai penguji I saya dan Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai penguji
6. Seluruh dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Orangtua tua yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik Penulis sampai Penulis bisa berada di titik ini. Terimakasih kepada Ayah dan ibu atas doa dan dukungan yang di berikan pada Penulis selama ini.
8. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman angkatan III Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun

tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dalam melanjutkan tahap penulisan berikutnya.

Medan, 25 Juli 2024

Penulis

Purnama Sari
P07520623043

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
1. Defenisi	6
2. Batas-batas lanjut usia.....	6
3. Klasifikasi lanjut usia.....	6
4. Tipe lansia	7
5. Perubahan pada lansia.....	7
6. Masalah Kesehatan pada Lansia.....	8
B. Konsep Penyakit.....	9
1. Defenisi	9
2. Etiologi Gout Arthritis	10
3. Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	11
4. Manifestasi Klinis	12
5. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	13
6. Komplikasi	14
7. Penatalaksanaan	14

C. Konsep Kompres Hangat.....	14
1. Defenisi.....	14
2. Tujuan.....	14
3. Indikasi.....	15
4. Prosedur Tindakan.....	15
D. Konsep Nyeri.....	16
1. Defenisi	16
2. Etiologi Nyeri	16
3. Patofisiologi Nyeri.....	17
4. Klasifikasi Nyeri	17
E. Konsep Asuhan Keperawatan	18
1. Pengkajian	18
2. Diagnosis Keperawatan.....	33
3. Perencanaan	34
4. Implementasi.....	35
5. Evaluasi.....	34
BAB III GAMBARAN KASUS.....	35
A. Pengkajian.....	35
1. Data Demografi	35
2. Keluhan Utama.....	35
3. Riwayat Penyakit Sekarang	36
4. Riwayat Penyakit Dahulu	36
5. Riwayat Penyakit Keturunan.....	37
6. Pola Persepsi dan Manajemen Kesehatan.....	38
7. Pola Nilai dan Kepercayaan.....	38
8. Pola <i>Activity Daily Living</i>	39
9. Pemeriksaan Fisik	40
10. Pemeriksaan Status Fungsional Lansia	41
11. Pengkajian Status Kognitif	42
12. Pengkajian Inventaris <i>BECK</i>	43
B. Analisa Data	46
C. Diagnosis Keperawatan	47
D. Prioritas Masalah	47
E. Intervensi	48

F. Implementasi, Evaluasi Dan Catatan Perkembangan	51
BAB IV PEMBAHASAN	68
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	68
B. Analisis Penerapan Kompres Hangat.....	71
C. Keterbatasan Penulis	72
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Penilaian <i>Medical Research Council</i> (MRC).....	39
Tabel 2. Pemeriksaan Status Fungsional Lansia	41
Tabel 3. Pengkajian Status Kognitif.....	42
Tabel 4. Pengkajian Inventaris Depresi BEC	42
Tabel 5. Pengkajian APGAR Keluarga dengan Lansia	45
Tabel 6. Analisa Data.....	47
Tabel 7. Intervensi Keperawatan	48
Tabel 8. Catatan Perkembangan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway <i>Gout Arthritis</i>	13
Gambar 2. Genogram	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Kasus
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Studi Kasus
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Standar Prosedur Operasional
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
Lampiran 7	Hasil Turnitin

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Lanjut usia (lansia) menurut *World Health Organization* (WHO) merupakan seseorang yang sudah mencapai usia 60 tahun ke atas. Lanjut usia disebut sebagai tahap akhir perkembangan pada alur kehidupan setelah mengalami proses penuaan yang terjadi secara alami sejak awal kehidupan (Virdanti, 2020).

Penyakit asam urat atau biasa dalam dunia medis disebut dengan *Gout Arthritis* merupakan suatu penyakit sendi yang di sebabkan oleh tingginya Asam Urat dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi dalam darah melebihi batas normal dan menyebabkan Asam Urat menumpuk persendian dan organ tubuh lainnya. Penumpukan asam urat inilah yang menyebabkan sendi sakit, nyeri dan meradang (Mahendro, 2020).

Faktor resiko yang menyebabkan orang terserang penyakit Asam Urat adalah usia, asupan senyawa purin berlebihan, dengan mengonsumsi makanan dengan kandungan tinggi purin. Gejala Asam Urat sering terasa di persendian diakibatkan oleh penumpukan Asam Urat sehingga terjadi pengkristalan. Karena menyerang persendian. Orang yang menderita Asam Urat akan mengeluh sakit dan kesulitan untuk menggerakkan badan. Beberapa sendi akan terasa sangat panas dan berat.

Penyakit *Gout Arthritis* berdasarkan data asam urat di dunia tercatat sebanyak 47.150 jiwa orang di dunia menderita Asam Urat, kejadian Asam Urat terus meningkat pada tahun 2017 (WHO,2017). Prevelansi penyakit Asam Urat di Indonesia semakin mengalami peningkatan. Menurut Riskesdas tahun 2018 pravelansi penyakit asam urat berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di indonesia 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika di lihat dari kriteria umur, pravelensi tinggi pada umur >75(54,8%). Penderita lebih wanita lebih banyak (8,46%) di bandingkan dengan pria (6,13%). Jumlah Penderita Asam Urat di Sumatera Utara adalah berjumlah 1.800.000 orang (14,5 %) dari 12.333.974 orang penduduk di Sumatera Utara.