

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, A. Z., & Yanto, A. (2021). Perubahan frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen pada klien dengan asma menggunakan terapi pursed-lip breathing. *Ners Muda*, 113-118.
- Australian Bureau of Statistic. (2023, December 15). *Asthma, 2022*. Retrieved from <https://www.abs.gov.au/statistics/health/health-conditions-and-risks/asthma/latest-release>
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Daryaswanti, P., & dkk. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Sistem Respirasi dan Kardiovaskulerr)*. Jambi: PT. Sondia Publishing Indonesia.
- Fitriani D., dkk. (2024). *Bunga Rampai Penyakit Sistem Pernapasan dan Diit*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.
- GINA. (2023, July). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*. Retrieved from Global Initiative Of Asthma: www.ginasthma.org
- Gusty, R. (2024). *Teknik Pernapasan Buteyko Mengatasi Sesak Nafas Penderita Asma*. (N. Duniawati, Ed.) Indramayu, Jawa Barat: Penerbit Adab. Retrieved 05 29, 2024, from <https://Penerbitadab.id>
- Hasrima, dkk. (2024). *Bunga Rampai Kegawatdaruratan Non Trauma*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.
- Hurst, M. (2016). *Hurst Reviews: Medical-Surgical Nursing Review Indonesian Version* (2016 ed., Vol. 1). (Q. Rahma, R. Wulandari, & M. Iskandar, Eds.) Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Malisa, N., Agustina, F., Wahyurianto, Y., D.S., O., & Susilawati. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid 1*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Mustamu, dkk. (2023). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Sangadji, dkk. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama. Retrieved 05 29, 2024
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Jakarta: Tim Penyusun SKI.
- Soeatmadji, D., Ratnawati, R., & Sujuti, H. (2019). *Buku Ajar Patofisiologi, 6th Indonesian edition* (Vol. 1). (Sutichana, Penyunt.) Singapore: Elsevier Pte Ltd.

- Sulistiyawati, A., & Cahyati, Y. (2019). Perbedaan Frekuensi Nafas Sebelum Dan Sesudah Latihan Pursed Lips Breathing Pada Pasien Dengan Serangan Asma. *Jurnal Penulisan Perawat Profesional*, 115-123.
- Syahrizal, Husna, A., & Aufa, S. (2023). Penatalaksanaan Asma Bronkial pada Anak Melalui Pendekatan Keluarga: Sebuah Laporan Kasus. *Journal of Medical Science*, 130-143.
- Tarigan, M., & Wati, J. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Sistem Pernapasan dan Oksigenasi 9th Indonesian edition*. Singapore: Elsevier.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : definisi dan indikator diagnostik edisi 1*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Utama, S. Y. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- WHO. (2024, May 6). *Asthma*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>
- Widianingtyas, dkk. (2022). *Keperawatan Gawat Darurat: Pendekatan dengan Persistem*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Zulkifli, Mawadaah, E., Benita, B. A., & Sulastien, H. (2022). Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Saturasi Oksigen, Denyut Nadi Dan Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKI)*, 203-210.

SURAT IZIN STUDI KASUS



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 892 /2024

Yth. : Direktur RSU Sufina Aziz Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Izin Studi Kasus
Tanggal : 27 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Yohanna Pehulisa Br Surbakti	P07520623057	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan : Asma Bronkial Dalam Penerapan Pursed Lips Breathing Di RSU Sufina Aziz Medan

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

SURAT BALASAN STUDI KASUS



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 280/RSUSA/DIR/V/2024
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. T. Liza Syahnas, M.K.M
Jabatan : Direktur RSU. Sufina Aziz Medan

Menerangkan Bahwa :

Nama : Yohanna Pehulisa Br Surbakti
NIM : P07520623057

Telah disetujui untuk melakukan Studi Kasus mulai tanggal 29 Mei 2024 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul :

"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan": Asma Bronchial Dalam Penerapan Pursed Lips Breathing Di RSU. Sufina Aziz Medan".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Medan, 29 Mei 2024
Direktur RSU. Sufina Aziz



dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

No. HP :

Setelah mendapat penjelasan dari penulis mengenai studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan: Asma Bronkial Dalam Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di RSUD Sufina Aziz” maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam studi kasus tersebut.

Medan, 2024

Responden,

(_____)

 Kemenkes Poltekkes Medan	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) TEKNIK PURSED LIPS BREATHING
Pengertian	<i>Pursed Lips Breathing</i> adalah latihan pernapasan dengan cara menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara dengan cara bibir dirapatkan seperti meniup lilin dengan waktu ekshalasi yang lebih panjang (Husain et al., 2020 dalam Gusty, 2024).
Tujuan	Melatih cara bernapas yang benar, meningkatkan sirkulasi, melenturkan dan memperkuat otot pernapasan, melatih ekspektorasi yang efektif, mempercepat dan mempertahankan pengontrolan asma yang ditandai dengan penurunan gejala dan juga meningkatkan kualitas hidup bagi penderitanya (Sulistiyawati & Cahyati, 2019).
Persiapan Alat	1. Jam tangan 2. Buku catatan dan alat tulis 3. Lembar informed consent
Prosedur	Tahap Pra Interaksi 1. Siapkan alat yang diperlukan
	Tahap Orientasi 1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan Langkah-langkah prosedur 3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
	Tahap Kerja 1. Monitor frekuensi, irama, dan kedalaman napas 2. Sediakan tempat yang tenang dan nyaman 3. Posisi kan pasien nyaman dan rileks 4. Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di perut 5. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik 6. Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi 7. Anjurkan mengulangi Latihan napas sebanyak 5-10 kali
	Tahap Terminasi 1. Beritahukan kepada pasien bahwa teknik <i>pursed lips breathing</i> telah selesai dilakukan. 2. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya. 3. Rapiakan pasien dan alat-alat yang digunakan 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
Dokumentasi	Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien
Referensi	PPNI (2021). Pedoman Standar Operasional Prosedur Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: PPNI.

DOKUMENTASI STUDI KASUS



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Ny.W Dengan Gangguan Sistem Pernapasan: Asma Bronkial Dalam Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di RSUD Sufina Aziz Medan

Nama Mahasiswa : Yohanna Pehulisa Br Surbakti

NIM : P07520623057

Pembimbing Utama : Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes

Pembimbing Pendamping : Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHA SISWA	PEMBIMBING UTAMA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	06/05/2024	Konsultasi Judul Kian Revisi Judul Kian			
2	14/05/2024	Konsultasi Judul Kian			
3	22/05/2024	Konsultasi Judul Kian			
4	23/05/2024	ACC Judul Kian			
5	31/05/2024	Konsultasi BAB I dan BAB II			
6	03/05/2024	Konsultasi Revisi BAB I dan BAB II			
7	04/05/2024	ACC BAB I dan BAB II			
8	12/06/2024	Konsultasi BAB III			
9	13/06/2024	Revisi BAB III dan Konsultasi BAB IV			
10	14/06/2024	ACC BAB III, Revisi BAB IV Konsultasi BAB V			
11	15/06/2024	Revisi BAB V Konsultasi <i>Abstract</i>			
12	19/06/2024	Bimbingan Penulisan KIAN			
13	19/06/2024	ACC Sidang KIAN			

Lampiran 6

14	28/06/2024	Revisi KIAN			
15	28/06/2024	Bimbingan Penulisan KIAN			

Medan, Mei 2024

Mengetahui

 Ketua Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP.198008292002122002

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Yohanna Pehulisa Br Surbakti
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 18 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 dari 2 Bersaudara
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jalan Abdul Hakim, Kec. Medan Selayang,
Kota Medan

Nama Orangtua

Ayah : Daud Surbakti
Ibu : Siti Fatimah Br Ginting

Riwayat Pendidikan

2007-2009 : SD Taman Siswa Medan
2009-2013 : SD Swasta Assisi Medan
2013-2016 : SMP Swasta Putri Cahaya Medan
2016-2019 : SMA Negeri 4 Medan
2019-2023 : Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes RI Medan
2023-2024 : Pendidikan Profesi Ners Kemenkes RI Politeknik
Kesehatan Medan

Yohanna Pehulisa Br Surbakti - Asuhan Keperawatan Pada
Ny.W Dengan Gangguan Sistem Pernapasan: Asma Bronkial
Dalam Penerapan Pursed Lips Breathing Di RSUD Sufina Aziz
Medan

ORIGINALITY REPORT

27%

SIMILARITY INDEX

27%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

19%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	2%
2	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	2%
3	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	2%
4	www.portalkeperawatan.com Internet Source	2%
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2%
6	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1%
7	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1%

9	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1 %
10	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
11	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
13	www.scribd.com Internet Source	1 %
14	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	1 %
15	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
16	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
17	jasmin-joss.blogspot.com Internet Source	<1 %
18	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
19	repo.upertis.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unimugo.ac.id	

<1 %

21 www.repronote.com
Internet Source

<1 %

22 Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes
Padang
Student Paper

<1 %

23 Submitted to Universitas Andalas
Student Paper

<1 %

24 pdfcoffee.com
Internet Source

<1 %

25 Submitted to ukb
Student Paper

<1 %

26 elearning.medistra.ac.id
Internet Source

<1 %

27 repo.poltekkes-medan.ac.id
Internet Source

<1 %

28 repository.poltekkeskupang.ac.id
Internet Source

<1 %

29 adoc.pub
Internet Source

<1 %

30 Submitted to fpptijateng
Student Paper

<1 %

31 Submitted to Sriwijaya University
Student Paper