

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, Nasution., dkk. (2022). *“Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Kec. Kota TanjungBalai Tahun 2022.* ISSN: 3025 – 535X. Volume 3 2022. Medan : Forum Ilmiah dan Diskusi Mahasiswa (FORISMA)
- Anggorowati, Septiani, B. N., & Dhamanik, R. (2020). *Manajemen Breast Engorgement pada Ibu Postpartum* (Vol. 1).
- Cantika, N. D., (2023). *“Penerapan Pemberian Rebusan Tanaman Lidah Buaya Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II.”* Semarang : Universitas Widya Husada Semarang.
- Dewi, Yuanita Viva Avia. 2020. Asuhan Kebidanan 3. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Eka, Riyanti., Diah Astutiningrum, Herniyatun. (2020). *“Dukungan Ibu Menyusi”.* ISBN 978-602-371-861-0. Yogyakarta : LeutikaPrio.
- I'made, Sinchan (2019). *Pathway Post Partum.* Di akses pada 27 Juni 2024
- Jannatiyah, Shella. 2020. *“Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Bpm Lismarini Dan Bpm Meli Rosita Kota Palembang Tahun 2020”.* Palembang : Politeknik Kesehatan Palembang.
- Lubis, U. S. W. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya Untuk Mengurangi Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Pintu Padang Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 49–49.
- Martini, M., Anggraini, Y., & Septiani, R. (2022). Efektivitas Kompres Aloe Vera dan Daun Kubis terhadap Breast Engorgement pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 522. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i3.3556>
- Metasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas* (R. Mirsawati (ed.); Cetakan 1). PT. Rajagrafindo Persada
- Nasution, Andriani., dkk. (2022). *“Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Kec.Kota Tanjungbalai Tahun 2022”.* Volume 3 ISSN : 3025 – 535X 2022. Medan : Forum Ilmiah dan Diskusi Mahasiswa (FORISMA) KE-IV Tahun 2022.
- Pradani, N. N., & Safitri, E. (2022). Pengaruh Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Sayung Ii Demak. *Jurnal Kesehatan Bakti Indonesia*, III(2), 93–102. <https://jurnal.stikesbi.ac.id/index.php/Jkbi/article/view/54%0Ahttps://jurnal.stikesbi.ac.id/index.php/Jkbi/article/download/54/34>

- Ridawati, I. D., Feri, J., & Choririah, J. (2023). KOMPRES ALOE VERA PADA PAYUDARA PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH NYERI AKUT: STUDI KASUS Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang , Sumatra Selatan , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 3(November), 137–142.
- Riza, S. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II* (P. M. C. U. Group (ed.)).
- Sari, R. I., Dewi, Y. I., & Indriati, G. (2019). Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(1), 38. <https://doi.org/10.31258/jni.10.1.38-50>
- Suriati, Luh., (2022). “*Gel Lidah Buaya dan Manfaatnya*”. ISBN 978-623-365-245-2. Surabaya : Scopindo Media Pustaka.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). “*Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Defenisi dan Indikator Diagnostik.*” Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). “*Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Defenisi dan Tindakan Keperawatan*”. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). “*Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*”. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pojka PPNI. (2017). “*Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*”. Jakarta : DPP PPNI
- Vani, A. T., (2022). “*Gel Aloe Vera dan Manfaatnya Terhadap Derajat Acne Vulgaris*”. Indramayu : Penerbit Adab CV. Adanu Abimata

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1



### Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 863.a /2024

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan  
Hal : Permohonan Survey Awal  
Tanggal : 23 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Survey Awal di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Bella Friska Enjely Manik	P07520623009	Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Penerapan Kompres Aloe Vera Terhadap Tingkat Nyeri Payudara Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 2

**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
D I N A S K E S E H A T A N  
K L I N I K P R A T A M A N I A R**  
Dusun V Desa Marindal II  
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 18/KPN/XII/2024

Medan 25 Mei 2024

Hal : Survei Awal

Yang terhormat,

Ketua Jurusan Keperawatan

Yang berkenan dengan dilakukan di Klinik Pratama Niar Patumbak,  
di bertanggung jawab :

Medan

Nama : Bella Friska Enjely Manik

NIM : P07520623009

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat bapak/ibu Nomor : PP.02.07/F.XXII.11/863.a/2024 perihal  
melaksanakan Survey Awal

Berikut ini nama mahasiswa yang akan melaksanakan izin studi penelitian :

NAMA PENELITI : Bella Friska Enjely Manik

ALAMAT PENELITI : Jl. Darmo No. 12 Medan

NIM : P07520623009

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Penerapan Kompres  
Aloe Vera Terhadap Tingkat Nyeri Payudara Di Klinik Pratama Niar  
Patumbak

Nama mahasiswa diatas Diterima melaksanakan Survey Awal di Klinik Pratama Niar Patumbak  
tahun pelajaran 2023/2024.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.

Kepala Klinik Bersalin Niar  
**KLINIK PRATAMA**  
  
NIAR  
ZIN NOMOR  
258.440 KP.I.DI.2015-2020  
(JUNIARSIS, AMURANG)

### **Lampiran 3**

**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
D I N A S K E S E H A T A N  
K L I N I K P R A T A M A N I A R**

Dusun V Desa Marindal II  
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

**SURAT KETERANGAN**  
**No : 18/KPN/X/2024**

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak, menerangkan bahwa :

Nama : Bella Friska Enjely Manik  
NIM : P07520623009  
Fakultas : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Klinik Pratama Niar Patumbak, terhitung mulai bulan Mei 2024 guna penulisan Tugas Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN PENERAPAN KOMPRES ALOE VERA TERHADAP TINGKAT NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Klinik Bersalin Niar  
**KLINIK PRATAMA**  
  
NIAR  
MEN WOMEN  
25-440 KP-DS 2015-2020  
DUSUN V DESA MARINDAL II NO. 9<sup>a</sup>  
(JUNIARSIH, Amd.Ked)

## Lampiran 4

### LEMBAR INFORMEND CONSENT

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M  
DENGAN PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ALOE VERA  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PAYUDARA DI KLINIK  
PRATAMA NIAR PATUMBAK

NAMA : BELLA FRISKA ENJELY MANIK

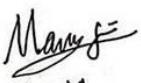
NIM : P07520623009

Saya adalah mahasiswa Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Ingin melakukan studi kasus di Klinik Pratama Niar Patumbak dengan tujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu *post partum* dalam penerapan kompres lidah buaya/*aloe vera* untuk mengurangi nyeri payudara *post partum*. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) di Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Saya berharap anda bersedia untuk menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Informasi yang saya dapatkan hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain. Partisipasi anda bersifat sukarela, oleh karena itu anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi pasien kelolaan tanpa ada sanksi apapun. Jika bersedia menjadi pasien kelolaan silahkan anda menandatangani formular persetujuan ini.

Medan, Juni 2024

Pasien Kelolaan

  
( Aly. M )

*Lampiran 5*

**STANDAR PRROSEDUR OPERASIONAL KOMPRES ALOE VERA**

 <b>Kemenkes Poltekkes Medan</b>		<b>SPO KOMPRES ALOE VERA</b>			
		<b>POLTEKKES KEMENKES MEDAN</b>			<b>KETERANGAN</b>
<b>DEFINISI</b>	<b>DATA</b>	<b>PENILAIAN</b>		<b>AN</b>	
		<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>DEFINISI</b>	Pemberian kompres aloe vera adalah tindakan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan untuk memberikan aloe vera dengan cara dikompres yang berfungsi sebagai anti inflamasi dan luka bakar				
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengurangi derajat flebitis pada pasien yang sedang menjalani terapi intravena</li><li>2. Menurunkan suhu tubuh</li><li>3. Mencegah peradangan meluar</li><li>4. Mengurangi rasa nyeri/rasa sakit pada suatu daerah setempat</li></ol>				
<b>INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Klien yang mengalami flebitis dari derajat 0 sampai derajat 5</li><li>2. Klien dengan suhu tubuh tinggi</li><li>3. Klien dengan radang, memar atau bengkak</li></ol>				

<b>PERSIAPAN ALAT &amp; BAHAN</b>	1. Aloe Vera 2. Kasa Steril 3. Handscond 4. underpad			
<b>PROSEDUR</b>	<p><b>Langkah-langkah</b></p> <p>1. Cuci tangan (Sesuai SPO)      2. Identifikasi pasien (Sesuai SPO)      3. Jelaskan pada klien/keluarga tindakan yang akan dilakukan dan diberikan inform consent      4. Siapkan alat-alat secara lengkap, bawa alat ke samping tempat tidur klien      5. Tutup pintu atau pasang skrem/korden pada samping tempat tidur klien      6. Melakukan pemeriksaan pembengkakkan pada daerah yang bengkak/memar (payudara) sebelum diberikan intervensi keperawatan kompres aloe vera      7. Atur posisi klien senyaman mungkin      8. Meletakkan underpad dibawah daerah klien yang akan dikukuhkan pengompresan      9. Kompreskan aloe vera pada daerah yang bengkak/memar (payudara) dengan menggunakan kassa steril      10. Lakukan kegiatan selama 30 menit sekali sehari. Kegiatan ini dilakukan sampai mencapai tujuan yang diinginkan/diharapkan      11. Rapikan klien dan bereskan alat-alat      12. Cuci tangan (Sesuai SPO)</p>			

	<p>13. Dokumentasikan tindakan pada berkas rekam medis</p> <p><input type="checkbox"/> Waktu pelaksanaan</p> <p><input type="checkbox"/> Respon pasien</p>			
--	--	--	--	--

**Lampiran 6**

**STANDAR PROSEDUR OPERASINAL PERAWATAN PAYUDARA**

 <b>Kemenkes Poltekkes Medan</b>		<b>SPO PERAWATAN PAYUDARA</b>			
		<b>POLTEKKES KEMENKES MEDAN</b>			<b>KETERANGAN</b>
<b>DEFINISI</b>	<b>DATA</b>	<b>PENILAIAN</b>		<b>AN</b>	
		<b>0</b>	<b>1</b>		
	Perawatan Payudara adalah suatu kegiatan yang dilakukan secara teratur untuk memelihara kesehatan payudara dengan tujuan untuk mempersiapkan laktasi setelah melahirkan. Perawatan payudara dilakukan selama hamil dan sudah melahirkan.				
<b>TUJUAN</b>	1. Memelihara kebersihan payudara 2. Melenturkan dan menguatkan putting susu 3. Produksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi 4. Bentuk payudara tetap menarik 5. Putting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi 6. Melancarkan aliran ASI 7. Mengatasi putting susu yang datar atau masuk supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusui				
<b>INDIKASI</b>	1. Ibu hamil mulai dari trimester 3 2. Ibu pasca nifas				

<b>PERSIAPAN</b>	1. Handuk 2 buah			
<b>ALAT &amp; BAHAN</b>	2. Washlap 2 buah 3. Baskom berisi air dingin 1 buah 4. Baskom berisi air hangat 1 buah 5. Minyak kelapa/baby oil 6. Waskom kecil 1 buah berisi kapas/kasa secukupnya 7. Baki, alas dan penutup			
<b>PROSEDUR</b>	<p><b>Langkah-langkah</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atur lingkungan yang aman dan nyaman</li> <li>2. Atur posisi ibu dan peralatan agar mudah dijangkau oleh ibu</li> <li>3. Cuci tangan sesuai SPO</li> <li>4. Mengompres putting susu dengan kapas yang dibasahi minyak hangat selama 2-3 menit</li> <li>5. Mengangkat kapas sambil membersihkan putting susu dengan Gerakan memutar dari dalam ke luar</li> <li>6. Membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa</li> <li>7. Melakukan pengurutan</li> </ol> <p><b>Gerakan I</b></p> <p>Telapak tangan berada Telapak tangan berada di Tengah-tengah diantara kedua payudara, kemudian melakukan Gerakan melingkar dari atas, samping, bawah sambil dihentakkan kemudian kembali ketengah dan dilakukan berulang-ulang sampai 20-30</p>			

kali.



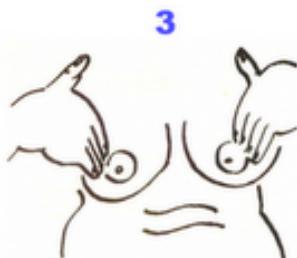
Gerakan II :

Tangan kiri menopang payudara kiri dan tangan kanan dengan sisi telapak tangan melakukan pengurutan dari pangkal payudara ke arah putting, dilakukan secara bergantian dengan tangan kanan. Gerakan ini dilakukan sebanyak 20-30 kali.



Gerakan III :

Gerakan sama dengan teknik Gerakan dua hanya tangan tidak mengurut terapi membuat lingkaran kecil dari pangkal payudara ke arah putting, dilakukan secara bergantian dengan tangan kanan.



Gerakan IV :

Memegang kedua payudara kemudian menggoyang-goyangkan secara Bersama-

	<p>sama sebanyak 5 kali.</p> 			
	<p>8. Mengguyurkan payudara kanan menggunakan air hangat dengan washlap, kemudian dingin dan hangat lagi, sebanyak 5 kali demikian juga pada payudara kiri</p> <p>9. Mengeringkan payudara dengan handuk yang ada di bahu sambil menggosok-gosok putting</p> <p>10. Pakailah BH yang terbuka bagian depannya (untuk ibu menyusui) dan yang menyangga buah dada atau susui bayi</p>			

## **Lampiran 7**

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN ASI EKSLUSIF**

**A. Tema : ASI Eksklusif**

**B. Tujuan Umum**

Diharapkan setelah diadakan penyuluhan ini diharapkan ibu – ibu dapat mengerti tentang ASI Eksklusif

**C. Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah diberikan penyuluhan diharapkan :

1. Ibu dapat menjelaskan tentang pengertian ASI Eksklusif
2. Ibu dapat menyebutkan keunggulan dan keuntungan ASI Eksklusif
3. Ibu dapat menjelaskan upaya-upaya untuk memperbanyak ASI Eksklusif
4. Ibu dapat mengetahui kerugian tidak memberikan ASI Eksklusif
5. Ibu dapat menjelaskan cara penyimpanan ASI

**D. Rencana Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

1. Hari, tanggal : Selasa, 11 Juni 2024
2. Waktu : 30 menit
3. Tempat : Klinik Pratama Niar Patumbak

**E. Sasaran**

Ny.M (ibu post partum) di Klinik Pratama Niar Patumbak

**F. Media : Poster**

**G. Kegiatan Operasional**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	3 Menit	<i>Pembukaan :</i> - Salam - Perkenalan - Tujuan	Menjawab Salam Mendengarkan Memperhatikan
2	10 Menit	<i>Pelaksanaan :</i> - Menjelaskan tentang ASI Eksklusif - Menyebutkan manfaat pemberian ASI Eksklusif	Memperhatikan Memperhatikan

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan upaya-upaya untuk memperbanyak ASI</li> </ul>	Memperhatikan
3	15 Menit	<p><i>Tanya Jawab :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan kesempatan kepada peserta penyuluhan untuk menyampaikan pertanyaan</li> </ul> <p><i>Evaluasi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah diberikan</li> </ul>	Menyampaikan Pertanyaan  Menjawab Pertanyaan
4	2 Menit	Terminasi : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengucapkan terimakasih</li> <li>- Mengucapkan salam penutup</li> </ul>	Mendengarkan  Menjawab salam

## H. Metode

Ceramah, diskusi, tanya jawab

### I. Materi (Deskripsi Materi Terlampir)

### J. Evaluasi

1. Evaluasi struktur :
  - a. Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan di ruang nifas Klinik Pratama Niar Patumbak
2. Evaluasi Proses :
  - a. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan
  - b. Tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan selama proses penyuluhan
  - c. Peserta aktif menyampaikan pertanyaan
3. Evaluasi Hasil :
  - a. Peserta mengetahui tentang manfaat pemberian ASI Eksklusif
  - b. Peserta dapat memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya

## **MATERI ASI EKSLUSIF**

### **A. Pengertian**

ASI Eksklusif dikatakan sebagai pemberian ASI secara eksklusif saja, tanpa tambahan cairan seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, papaya, bubur susu, biscuit, bubur dan nasi tim.

Asi Eksklusif (menurut WHO) adalah pemberian ASI saja pada bayi sampai usia 6 bulan tanpa tambahan cairan ataupun makanan lain. ASI dapat diberikan sampai bayi berusia 2 tahun. Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan dianjurkan oleh pedoman internasional yang didasarkan pada bukti ilmiah tentang manfaat ASI baik bagi bayi, ibu, keluarga, maupun negara.

WHO dan UNICEF merekomendasikan kepada para ibu, bila memungkinkan memberikan ASI eksklusif sampai 6 bulan dengan menerapkan :

1. Inisiasi menyusui dini selama 1 jam setelah kelahiran bayi.
2. ASI eksklusif diberikan pada bayi hanya ASI saja tanpa makanan tambahan atau minuman.
3. ASI diberikan secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi, setiap hari setiap malam.
4. ASI diberikan tidak menggunakan botol, cangkir maupun dot.

### **B. Komposisi ASI**

ASI memiliki kandungan yang dibutuhkan oleh bayi seperti :

#### 1. Protein

Mengandung asam amino esensial, taurin yang tinggi untuk pertumbuhan mata.

#### 2. Karbohidrat

#### 3. Lemak

Lemak ASI merupakan : Sumber kalori, Sumber vitamin yang larut, sumber asam lemak yang esensial

#### 4. Mineral

ASI mengandung mineral yang lengkap sampai umur 6 bulan.

#### 5. Air

Lebih 88% dari ASI terdiri dari air yang berfungsi untuk meredakan rasa haus untuk melarutkan zat-zat yang ada didalamnya.

#### 6. Vitamin

Vitamin dalam ASI lengkap diantaranya vitamin A, D, C.

#### 7. Kalori

Lebih dari 90% dari karbohidrat dan lemak, lebih dari 10% dari protein

### **C. Keunggulan ASI**

ASI merupakan makanan yang terbaik bagi bayi karena memiliki keunggulan :

1. Memenuhi syarat yaitu mengandung semua zat gizi untuk membangun dan menyediakan energi dalam susunan yang dibutuhkan.
2. Tidak memberatkan fungsi saluran cerna dan ginjal.
3. Memiliki zat anti infeksi dan antibody.
4. Tidak akan pernah basi.
5. Mempunyai suhu yang tepat dan dapat diberikan kapan saja dan dimana saja.
6. Selalu aman dan bersih.

### **D. Keuntungan ASI**

Bagi bayi :

1. Membantu bayi memulai kehidupannya dengan baik
2. Kolostrum/susu pertama mengandung antibodi yang kuat untuk mencegah infeksi
3. ASI mengandung campuran yang tepat berbagai bahan makanan untuk bayi
4. ASI mudah dicerna oleh bayi
5. ASI saja tanpa makanan tambahan adalah cara terbaik
6. Pemberian ASI disarankan sampai 1 tahun

Bagi Ibu :

1. Pemberian ASI selama beberapa hari pertama membuat rahim berkontraksi dan cepat memperlambat perdarahan.
2. Mempercepat penurunan berat badan
3. Ibu menyusui yang haidnya belum muncul kecil kemungkinan untuk hamil kembali
4. Penting bagi ibu untuk mencurahkan kasih sayangnya kepada bayi

### **E. Kerugian Tidak Memberi ASI Eksklusif**

Sistem ekskresi bagi bayi lahir sampai 6 bulan belum sempurna, Apabila tidak diberi ASI eksklusif, sehingga bila diberi makanan dengan kosmolaritas yang tinggi (seperti susu formula/buah-buahan) akan memberatkan fungsi ginjal.

### **F. Cara Penyimpanan ASI**

1. ASI dapat disimpan dalam botol gelas/plastic, termasuk plastic klip : 80-100 cc.
2. ASI yang disimpan dalam frezzer dan sudah dikeluarkan sebaiknya tidak digunakan lagi setelah dua hari.
3. ASI beku perlu dicairkan dahulu dalam lemari es 4°C
4. ASI beku tidak boleh dimasak/ dipanaskan, hanya dihangatkan dengan merendam dalam air hangat.

## Lampiran 8

### POSTER ASI EKSKLUSIF

**Apa Pengertian ASI Eksklusif ?**

**Pengertian ASI Eksklusif**

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi sampai usia 6 bulan tanpa tambahan cairan ataupun makanan lain. ASI dapat diberikan sampai bayi berusia 2 tahun

**Komposisi ASI**

ASI memiliki kandungan Protein, Karbohidrat, Lemak, Mineral, Air, Vitamin, Kalori

**Keunggulan ASI**

1. mengandung semua zat gizi untuk membangun dan menyediakan energi dalam susunan yang dibutuhkan
2. Memiliki zat anti infeksi dan antibodi
3. Tidak pernah basi
4. Selalu aman dan bersih

**Keuntungan ASI bagi ibu**

1. Kolostrum/susu pertama mengandung antibodi yang kuat untuk mencegah infeksi
2. Mudah dicerna bayi
3. Mengandung campuran yang tepat berbagai bahan makanan untuk bayi

**KERUGIAN TIDAK MEMBERI ASI**

Sistem ekspresi bagi bayi lahir sampai 6 bulan pertama belum sempurna. Sehingga bila diberikan makanan dengan kosmolaritas yang tinggi (seperti susu formula/buah-buahan) akan memberatkan fungsi ginjal

Bella Friska Enjely Manik (P07520623009)  
Prodi Profesi Ners

## **Lampiran 9**

### **LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN**

**Judul** : Asuhan Keperawatan *Post Partum* Pada Ny.M Dengan Penerapan Kompres Lidah Buaya/Aloe Vera Terhadap Penurunan Nyeri Payudara Di Klinik Pratama Niar Patumbak

**Nama Mahasiswa** : Bella Friska Enjely Manik

**NIM** : P07520623009

**Pembimbing Utama** : Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes

**Pembimbing Pendamping** : Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing I	Pembimbing II
1	15 Mei 2024	Pengajuan Judul KIAN			
2	16 Mei 2024	ACC Judul			
3	27 Mei 2024	Konsultasi Telaah Jurnal			
4	28 Mei 2024	Konsultasi BAB I			
5	03 Juni 2024	Konsultasi hasil perbaikan BAB I dan Konsultasi BAB II			
6	14 Juni 2024	ACC BAB I, Konsultasi perbaikan BAB II, Konsultasi BAB III			
7	19 Juni 2024	ACC BAB II, Konsultasi perbaikan BAB III			
8	20 Juni 2024	Konsultasi perbaikan BAB III, Konsultasi BAB IV			

9	25 Juni 2024	Konsutasi perbaikan BAB IV			
10	26 Juni 2024	ACC BAB IV, Konsultasi BAB V			
11	27 Juni 2024	ACC BAB V, Konsultasi Abstrak			
12	28 Juni 2024	Konsultasi PPT			
13	01 Juli 2024	Konsultasi Revisi Perbaikan PPT Lanjut Sidang			

Medan, 09 Juli 2024

Mengetahui

Ketua Prodi Ners Keperawatan

(Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep)

NIP. 198008292002122002

**Lampiran 10**

**Dokumentasi Kegiatan**

Hari Pertama



Hari Kedua



Hari Ketiga



Hari Keempat



## **Lampiran 11**

### **RIWAYAT HIDUP PENULIS**



#### **Data Pribadi**

Nama	: Bella Friska Enjely Manik
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan/09 Juli 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 2 dari 4 Bersaudara
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Jl. Setia GG Tower Suka Mulia Marindal I

#### **Nama Orang Tua**

Ayah	: Benget Ediamin Manik
Ibu	: Herlina Irawati Br Nainggolan

#### **Riwayat Pendidikan**

Tahun 2006 – 2007	: TK Santo Antonius Deli Tua
Tahun 2007 – 2013	: SD RK Deli Murni Deli Tua
Tahun 2013 – 2016	: SMP Methodist – 12 Medan
Tahun 2016 – 2019	: SMA Negeri 1 Delitua
Tahun 2019 – 2023	: Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Medan
Tahun 2023 – 2024	: Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

## Lampiran 12

### Uji Similaritas

Bella Friska - Asuhan Keperawatan Post Partum Pada Ny. m  
Dengan Penerapan Kompres Lidah Buaya/Aloe Vera  
Terhadap Penurunan Nyeri Payudara Di Klinik Pratama Niar  
Patumbak

ORIGINALITY REPORT

<b>29</b> % SIMILARITY INDEX	29% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	18% STUDENT PAPERS
---------------------------------	-------------------------	--------------------	-----------------------

PRIMARY SOURCES

- |   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta<br>Student Paper | 4% |
| 2 | docplayer.info<br>Internet Source                                | 2% |
| 3 | repositori.uin-alauddin.ac.id<br>Internet Source                 | 2% |
| 4 | repository.poltekkes-kaltim.ac.id<br>Internet Source             | 2% |
| 5 | repository.poltekkesbengkulu.ac.id<br>Internet Source            | 2% |
| 6 | repository.unimugo.ac.id<br>Internet Source                      | 2% |
| 7 | Submitted to unigal<br>Student Paper                             | 2% |
| 8 | repositori.stikes-pnni.ac.id<br>Internet Source                  | 1% |

---

9	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1 %
10	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	1 %
11	<a href="http://ejournal.delihuusada.ac.id">ejournal.delihuusada.ac.id</a> Internet Source	1 %
12	<a href="http://Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak">Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak</a> Student Paper	1 %
13	<a href="http://repository.universitasalirsyad.ac.id">repository.universitasalirsyad.ac.id</a> Internet Source	1 %
14	<a href="http://siakad.stikesdhb.ac.id">siakad.stikesdhb.ac.id</a> Internet Source	1 %
15	<a href="http://ojs.akpergapu-jambi.ac.id">ojs.akpergapu-jambi.ac.id</a> Internet Source	1 %
16	<a href="http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id">ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	1 %
17	<a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a> Internet Source	1 %
18	<a href="http://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	1 %
19	<a href="http://Submitted to UM Surabaya">Submitted to UM Surabaya</a> Student Paper	1 %
20	<a href="http://bundaasiclg.blogspot.com">bundaasiclg.blogspot.com</a> Internet Source	1 %

---

**21** melaoktariza15.wordpress.com 1 %  
Internet Source

---

**22** Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan  
Tinggi Indonesia Jawa Timur II 1 %  
Student Paper

---

**23** repository.umj.ac.id 1 %  
Internet Source

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off