

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI HJ. RUKNI
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

DEBORA DEA ZERLINA JESSE SIHOMBING

NIM.P07524118045

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI KLINIK Hj.RUKNI
MEDAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



**Oleh:
DEBORA DEA ZERLINA JESSE SIHOMBING
NIM. P07524118045**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

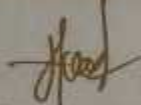
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DEBORA DEA ZERLINA JESSE SIHOMBING
NIM : P07524118045
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
KLINIK Hj. RUKNI TAHUN 2021

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPETAHANKAN PADA UJIAN PROPOSAL
LAPORAN TUGAS AKHIR FEBRUARI 2021

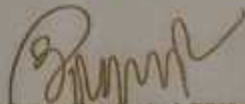
Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



Arihta Sembiring, SST, M. Kes
NIP.197002131998032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M. Kes
NIP.196802091999032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M. Keb
NIP.196609101994032001

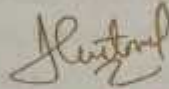
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DEBORA DEA ZERLINA JESSE SIHOMBING
NIM : P07524118045
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
KLINIK Hj. RUKNI TAHUN 2021**

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI PADA UJIAN
PROPOSAL AKHIR PROGRAM 2021 PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(Lusiana Gultom, SST, M. Kes.)

NIP. 197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI I



(Arihta Sembiring, SST, M. Kes.)

NIP:197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI II



(Dr. Elisabeth Surtakuti, SKM, ST, Iken)

NIP:196802091999032002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2021

DEBORA DEA ZERLINA JESSE SIHOMBING

P07524118045

**Asuhan Kebidanan Pada Ny A Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas
Keluarga Berencana Di PMB Hj Rukni Lubis Medan Johor Tahun 2021**

RINGKASAN ASUHAN

Selaras dengan Millenium Development Goals (MDG's), Kementrian Kesehatan (Kemenkes) AKI di Indonesia tahun 2015 menurun 305/100.000 kh, AKB sebesar 22,23/1.000 kh. Dikes Provinsi Sumatera Utara pada tahun 2016 AKI sebesar 239/100.000 kh AKB sebesar 32/1.000 kh. Target tahun 2030 AKI menurun menjadi 70/100.000 kh dan AKB 19/1000 kh. berjalan normal, tidak ada komplikasi dan ibu sebagai akseptor KB suntik 3 bulan. Metode asuhan kebidanan Continuity Of Care dilaksanakan dengan cara observasi dan home visite. Bertujuan melaksanakan pemantauan pada NY L masa hamil, bersalin, nifas, BBL, sampai dengan KB di Praktek Mandiri Bidan Hj. Rukni Lubis Pada NY A ANC 3 kali dengan standart 10T. Selama kehamilan Ny A ditemukan masalah anemia ringan yaitu Hb 10,3 gr%, masalah tuntas ditangani. Tanggal 13 April 2021 hamil 36-38 minggu dengan persalinan kala I-IV adalah 8 jam. Bayi baru lahir bugar, jenis kelamin laki-laki, panjang badan 50cm dan berat badan 3500 gram, segera dilakukan IMD, bayi minum ASI. Proses involusi

Kesimpulan masa hamil sampai penggunaan alat kontrasepsi Ny A berlangsung normal. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan asuhan kebidanan Continuity Of Care di lapangan dan masyarakat dalam membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : Ny A, 24 tahun, G1P0A0, Asuhan Kebidanan Continuity Of Care

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, 2021**

DEBORA DEA ZERLINA JESSE SIHOMBING

P07524118045

Midwifery Care for Mrs. A – From Pregnancy to Postpartum Period and Family Planning Services- In Independent Practice Midwife Of Hj. Rukni Lubis Medan Johor in 2021

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

In line with the Millennium Development Goals (MDG's), the Indonesian Ministry of Health is also targeting to reduce the MMR in Indonesia by 2015 to 305/100,000 live births, and the IMR to 22.23/1,000 live births. The North Sumatra Provincial Health Office in 2016, plans to reduce the MMR to 239/100,000 live births, and the IMR to 32/1,000 kh. Meanwhile, in 2030, MMR is targeted to decrease to 70/100,000 live births and IMR to reach 19/1000 live births.

The method of midwifery care with continuity of care is carried out by means of observation and home visits which aim to carry out monitoring of Mrs. A since pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, up to family planning services at the Independent Practice Midwife of Hj. Rukni Lubis. The ANC's care for Mrs. A was given 3 times according to the 10T standard, during her pregnancy, mild anemia was found, the Hb value was 10.3 gr%, but the problem could be handled completely, on April 13, 2021, at 36-38 weeks of pregnancy, Mrs. A gave birth, the I-IV stage of labor took 8 hours, the baby boy was born fit, the body length was 50cm and the weight was 3500 grams, the baby was immediately given IEB, the baby was given breast milk and the involution process proceeded normally. Midwifery care to Mrs. A went normally, without any complications and the mother decided to become an acceptor of the family program by choosing 3-month injections.

This study concluded that the midwifery care to Mrs. A, from the time of pregnancy until the use of contraception, it was normal. Health workers, especially midwives, are advised to apply midwifery care with continuity of care in the field to help reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords: Mrs. A, 24 years old, G1P0A0, Midwifery Continuity Of Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Pada NY A Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Hj. Rukni Medan Tahun 2021, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aritha Sembiring SST. M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus Pemimbing Utama yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
4. Dr.Elisabeth Surbakti SKM.M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom SST,M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Maida Pardosi SKM.M.Kes,selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Teristimewa Mama (Ronni Pasaribu) Dan Bapak (Ombas Sihombing) tercinta serta adik-adik saya (Emi Yohana Fransiska Sihombing, Monica Ivana Sihombing, Felix Aldi Sihombing) yang senantiasa selalu

memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

8. Ibu dan Keluarga responden atas kerjasama yang baik dan memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana.
9. Hj.Rukni Lubis Amd.Keb, selaku pemilik klinik Hj.Rukni yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik Hj.Rukni.
10. Teman Sekamar saya (Cerina Tarigan, Dian Bunawolo, Intan Zai) yang telah membuat masa-masa di asrama menjadi lebih menyenangkan dan saling mendoakan agar dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
11. Kakak tersayang Carolina Sitorus terimakasih selalu mendukung saya dan mendoakan saya untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
12. Khususnya seluruh teman – teman Jurusan Kebidanan Medan Angkatan 2018 Kelas III-A III-B IIIC yang saling memberikan doa dan semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.
13. Dr.Dameria dan kakak klinik (Maripa Silsaban, Afriani Simamora, Sarito Sihotang, Samaen Hutabarat, Monika Nababan, Juliana Siregar, Lestari Sihombing) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan praktek di klinik serta dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

Medan, April 2021

Debora Dea Zerlina Jesse Sihombing

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
RINGKASAN ASUHAN.....	iii
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyuluhan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran,Tempat,dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.5 Manfaat.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan.....	11
2.2 Persalinan.....	13
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	13
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	14
2.3 Nifas.....	15
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	15
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Nifas.....	17

2.4 Bayi Baru Lahir.....	19
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	19
2.4.2 Asuhan Kebidanan Dalam Bayi Baru Lahir.....	20
2.5 Keluarga Berencana.....	21
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	21
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Keluarga Berencana.....	29
BAB III.....	30
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	30
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	30
BAB IV.....	83
PEMBAHASAN.....	83
4.1 ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN.....	83
4.2 ASUHAN KEBIDANAN PADA PERSALINAN.....	84
4.3 ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS.....	84
4.4 ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR.....	85
4.5 ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA BERENCANA.....	86
BAB 5.....	87
PENUTUP.....	87
5.1 KESIMPULAN.....	87
5.1.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	87
5.1.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	87
5.1.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	87
5.1.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	88
5.1.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	88
5.2 SARAN.....	88
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	88
5.2.2 Bagi Klinik.....	88
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	88
5.2.4 Untuk Klien.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
KARTU BIMBINGAN LTA.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi <i>Fundus Uteri</i> dan Berat <i>Uterus</i> menurut masa <i>Involusi</i>
Tabel 2.2	Perubahan Lochea Berdasarkan waktu dan warna.....
Tabel 2.3	Asuhan Masa Nifas.....
Tabel 2.4	Nilai Apgar.....
Tabel 2.5	Keuntungan dan Kekurangan Alat Kontrasepsi.....

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Praktek	
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik	
Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek LTA	
Lampiran 4 Informed Consent Menjadi Subjek LTA	
Lampiran 5 Etika Clearance	
Lampiran 6 Partograf	
Lampiran 7 Bukti Persetujuan Perbaikan LTA	
Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA	
Lampiran 9 Bukti Pengesahan Proposal	
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	= Angka Kematian Balita
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKN	= Angka Kematian Neonatal
AKPN	= Angka Kematian Pasca Neonatal
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Besar
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
cm	= centimeter
DINKES SUMUT	= Dinas Kesehatan Sumatra Utara
DJJ	= Denyut Jantung Janin
EMAS	= <i>Expanding Maternal And Neonatal Survival</i>
FKM-USU	= Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara
HB	= <i>Hemoglobin</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KEMENKES RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	= kilogram
KH	= Kelahiran Hidup KN
= Keluarga Berencana LILA	=
Lingkar Lengan Atas LTA	=
Laporan Tugas Akhir m	=
meter	
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
PAP	= Pintu Atas Panggung
PMB	= Pratek Mandiri Bidan
PUKA	= Punggung Kanan
RENSTRA	= Rencana Strategis
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	= Survei Demografi Kesehatan Indonesia

SUPAS	= Survei Penduduk Antar Sensus
TB	= Tinggi Badan
TBJ	= Tabsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uterus
TT	= <i>Tetanus Toksoid</i>
UNFPA	= <i>United Nations Population Fund</i>
USG	= <i>Ultrasonografi</i>
WHO	= <i>World Helth Organization</i>