

DAFTAR PUSTAKA

<https://lokadata.id/artikel/angka-kematian-ibu-di-indonesia-masih-jauh-dari-target-sdgs>
https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2012/02_Profil_Kes_Prov.SumateraUtara_2012.pdf

Rosyati, Herry 2017. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: FK Universitas Muhammadiyah

Saifuddin, Abdul Bari. 2017. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Walyani, E.S., dan E. Purwoastuti. 2020. *Asuhan Kebidanan Persalinan & BBL*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumut. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Medan: Dinkes Prov.SU.

Walyani, E. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. 2016

Yulizawati dkk, 2021, *Continuity of Care*, Sidoarjo : Indomedia Pustaka

Rukiah dkk, 2017. *Asuhan Kebidanan Persalinan*, Jakarta : TIM

Sri Astuti, dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan (nifas)*, Jakarta, halaman 14



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl Jamin Giring KM 13,5 Kel Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes-medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 119 / 2021
Lampiran : -
Perihal : Izin lahan Penelitian (COC) Medan, 2021

Kepada Yth

Bapak/Ibu _____

Di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester VI), dituntut melakukan Penelitian dengan memberikan Pelayanan Asuhan *Continuity Of Care (COC)* mulai dari Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Pelayanan KB sebagai syarat kelulusan. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon kesediaan Kepala Pimpinan lahan untuk memberikan izin kepada mahasiswa untuk melakukan Asuhan Kebidanan COC di Lingkungan yang ibu Pimpin, kepada

Nama : **ERENA SITARIGANIG**

NIM : **107529118012**

Judul Penelitian :

**KSUBA KEBIDANAN PADA NY & MASA Hamil
SIMPAT DENGAN LISA ATAS DAN PELAYANAN
KEHUBUNGAN BELAKANG.**

Demikian lah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih





**BIDAN PRAKTEK
MANDIRI (BPM)
AFRIANA
JL.BROMO UJUNG**
NO.IZIN : / / /



Kepada Yth :
Bapak/Ibu Dosen
Politeknik Kesehatan Medan Jurusan D-III Kebidanan Medan
Di -

Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afriana Am.Keb

Jabatan : Pemimpin

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama Lengkap : ERKINA SITANGGANG

Nim : P07524118012

Semester/T.A : VI/2017-2018

Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN AFRIANA JL.SELAMAT NO 58
BROMO UJUNG.

Benar Telah melakukan Asuhan Kebidanan dalam rangka menyusun laporan
Tugas akhir. Demikian disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan
terimakasih.

Medan, April 2018

Pimpinan Klinik

(AFRIANA Am.Keb)

Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Sehubung dengan Laporan Tugas Akhir, yang akan saya lakukan secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*), yaitu memberikan Asuhan kebidanan dan meliputi :

1. Asuhan kehamilan minimal 3 kali atau sesuai kebutuhan sebelum proses persalinan.
2. Asuhan persalinan normal dilengkapi dengan penggunaan partograf dan pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD).
3. Asuhan bayi baru lahir (KN1,KN2,KN3)
4. Asuhan pada masa nifas minimal 3 kali (6jam, 6 hari, 6 minggu) atau sesuai kebutuhan.
5. Asuhan pada askseptor Keluarga Berencana (KB) baik itu konseling pra, saat dan pasca menjadi akseptor serta pemberian atau penggunaan obat atau alat.

Kegiatan ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dari program studi D-III Kebidanan Poltekkes RI Medan. Adapaun saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERKINA SITANGGANG

NIM : P07524118012

Semester/T.A : VI/2020-2021

Saya sangat mengharapkan kesediaan dan partisipasi ibu untuk menjadi subjek dalam Laporan Tugas Akhir dengan senang hati dan sukarela. Dengan adanya keikutsertaan ibu menjadi subjek dalam Laporan Tugas Akhir ini, ibu berhak mendapat asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga keluarga berencana selama proses yang berjalan fisiologis.

Medan, Februari

INFORMED CONSENT MENJADI SUBJEK LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lina
Umur : 23 tahun
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl.salamat

Dengan ini saya menyatakan untuk bersedia berpartisipasi sebagai subjek pelaksana Laporan Tugas Akhir dengan senang hati dan sukarela menerima Asuhan Kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yangh dilakukan oleh mahasiswa:

Nama : ERKINA SITANGGANG
NIM : P07524118012
Semester /T.A : VI/2020-2021

Asuhan Kebidanan yang diberikan meliputi:

1. Asuhan Kehamilan minimal 3 kali atau sesuai kebutuhan sebelum proses persalinan
 2. Asuhan persalinan normal dilengkapi dengan penggunaan partograf dan pelaksana Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
 3. Asuhan pada bayi baru lahir (KN1, KN2 dan KN3)
 4. Asuhan pada masa nifas (6 jam , 6 hari, 2 minggu dan 6 minggu) minimal 3 kali atau sesuai kebutuhan
 5. Asuhan pada akseptor Keluarga Berencana (KB) baik itu konseling pra, saat dan pasca menjadi akseptor serta pemberian atau penggunaan obat/alat KB
- Kepada saya sudah diinformasikan hak mendapatkan asuhan kebidanan selama kehamilan sampai nifas selama proses yang berjalan fisiologis.

Medan, Februari 2021



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 064/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di
Praktek Mandiri Bidan Afriana Jl.Selamat No 58 Bromo Ujung Tahun 2021"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Erkina Sitanggang
Dari Institusi : D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

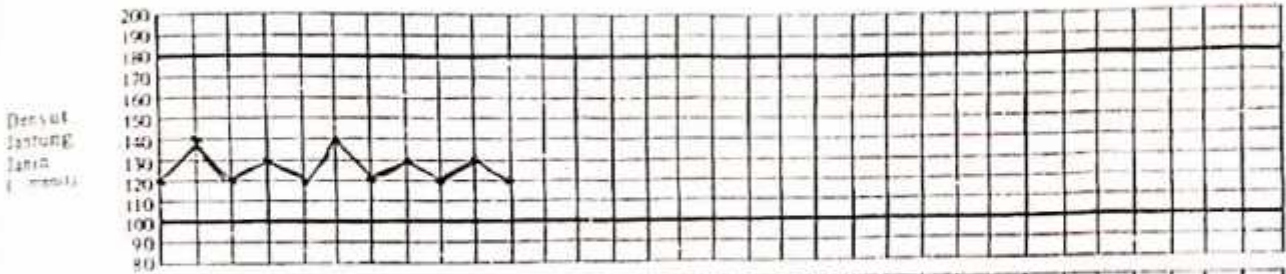
Medan, Maret 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



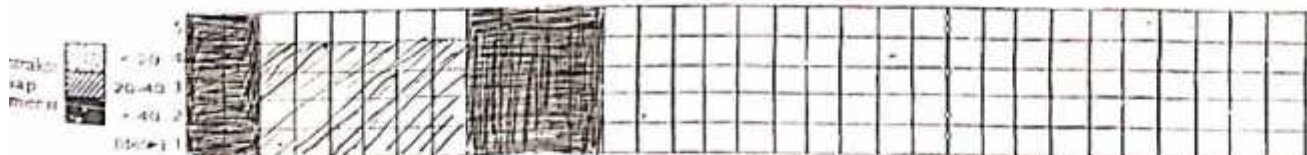
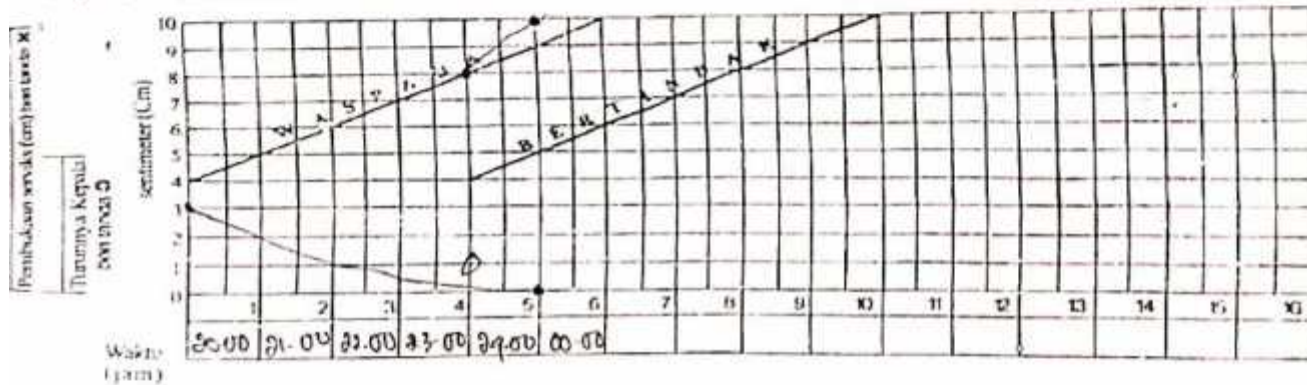
Ketua,
Dr.Ir. Zuhidah Nasution, M.Kes
NID. 0101101989102001

PARTOGRAM

Nama Ibu Lina Umur 23 Tahun; 1 P. 0 A. 0
 Tanggal: 22-Maret-2020 Jam: 14.30 WIB
 Mules sejak jam 09-00



Ar ketuban
sangat banyak



Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week training program on the heart rate (HR) and heart rate reserve (HRR) of sedentary middle-aged men. The subjects were divided into two groups: a control group and an exercise group. The exercise group performed a 12-week training program consisting of three sessions per week, each lasting 30 minutes. The control group did not participate in any exercise program. The HR and HRR were measured at rest and during maximal exercise at the beginning and end of the 12-week period. The results showed that the exercise group had a significant decrease in HR and HRR at rest and during maximal exercise compared to the control group. The control group showed no significant changes in HR and HRR. The findings suggest that a 12-week training program can improve cardiovascular fitness in sedentary middle-aged men.

* 1990-1991
* 1992-1993



५०१८

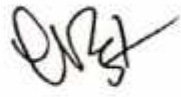
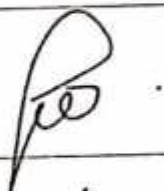
36.8%

2004 Protein
Activity
Index

50CC

BUKTI PERSETUJUAN PERBAIKAN LTA

NAMA MAHASISWA : ERKINA SITANGGANG
NIM : P07524118012
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BIDAN AFRIANA JL. SELAMAT
NO.58 BROMO UJUNG TAHUN 2021

No.	Nama Dosen	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan
1.	Eva Mahayani SST, M.Kes (Ketua Penguji)	13 Mei 2021	
2.	Jujuren Sitepu SST, M.Kes (Pembimbing Utama)	20 Mei 2021	
3.	Arihta Sembiring SST, M.Kes (Pembimbing Pendamping)	28 Mei 2021	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Kebidanan Medan


(Arihta Sembiring SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. JaminGinting KM. 13,5Kel. Lau Cih Medan TuntunganKodePos
:20136Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

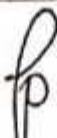
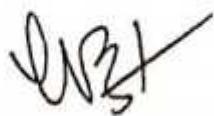


KARTU BIMBINGAN LTA

NAMA MAHASISWA : ERKINA SITANGGANG
NIM : P07524118012
JUDUL LTA : ASUJIAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN
AFRIANA JL. SELAMAT NO.58 BROMO
UJUNG TAHUN 2021
PEMBIMBING UTAMA : JUJUREN SITEPU, SST, M.Kes
PEMBIMBING PENDAMPING : ARIITA SEMBIRING, SST, M.Kes
PENGUJI : EVA MAHAYANI, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	15 Februari 2021	Konsul Bab 1	Perbaikan cara Penulisan Bab 1	Jujuren Sitepu SST, M.Kes
2	20 Februari 2021	Konsul Revisi Bab 1	Perbaikan Bab 1, lanjut Bab 2	Jujuren Sitepu SST, M.Kes
3	22 Februari 2021	Konsul Bab 1 dan 2	Perbaikan cara penulisan dan buku sumber	Jujuren Sitepu SST, M.Kes
4	24 Februari 2021	Konsul Revisi Bab 1 dan 2	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan lanjutan Bab 3	Jujuren Sitepu SST, M.Kes

5	8 Maret 2021	Konsul Bab 2 dan Bab 3	Perbaiki Bab 2, BAB 3, Penulisan dan isi	 Jujuren Sitepu SST, M Kes
6	23 Maret 2021	Konsul revisi Bab 2 dan Bab 3	Melengkapi Bab 2 dan Bab 3	 Jujuren Sitepu SST, M Kes
7	09 April 2021	Konsul Proposal	Melengkapi syarat- syarat ujian proposal	 Jujuren Sitepu SST, M Kes
8	14 April 2021	Konsul Proposal	ACC Ujian Proposal	 Jujuren Sitepu SST, M Kes
9	20 April 2021	Konsul Bab 1,2,3 Daftar Pustaka, Kata Pengantar	Perbaiki BAB 1,2,3, Daftar pustaka, kata pengantar	 Arihta Sembiring SST, M. Kes
10	14 April 2021	Konsul Proposal	ACC Ujian Proposal	 Arihta Sembiring SST, M. Kes

11	21 April 2021	Konsul Revisi Proposal Tugas Akhir	Perbaikan Revisi Proposal Tugas Akhir	 Eva Mahayani SST, M.Kes
12	21 April 2021	Konsul Perbaikan Revisi Proposal	ACC Proposal Laporan Tugas Akhir	 Eva Mahayani SST, M.Kes
13	24 April 2021	Konsul Bab IV dan Bab V via email	Perbaikan Bab IV dan V	 Jujuren Sitepu SST, M.Kes
14	27 April 2021	Konsul Perbaikan Bab IV dan V	ACC Ujian hasil proposal	 Jujuren Sitepu SST, M. Kes
15	27 April 2021	Konsul Perbaikan Bab IV dan V	ACC Ujian hasil proposal	 Arihta Sembiring SST, M. Kes
16	06 Mei 2021	Konsul Revisi LTA	Perbaikan Revisi LTA	 Eva Mahayani SST, M. Kes
17	13 Mei 2021	Perbaikan Revisi LTA	ACC Hasil LTA	 Eva Mahayani SST, M. Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

Nama : ERKINA SITANGGANG
Tempat, Tanggal Lahir : SABUNGANNIHUTA, 05 JULI 2000
Alamat : SABUNGANNIHUTA
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 1
E-mail : sitanggangerkinal1@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : GOKTUA SITANGGANG
Ibu : ROSDIANA SILABAN

B. Pendidikan Formal

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tamat
1	SD Negeri 2 Sabungannihuta	2006	2012
2	SMP Negeri 2 Pangururan	2012	2015
3	SMA Negeri 1 Ronggurnihuta	2015	2018
4	Poltekkes Kemenkes RI Jurusan Kebidanan Medan	2018	2021