

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA HADIJAH JL. PAHLAWAN
Gg MELATI No. 8 MEDAN PERJUANGAN
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**ANA LORENZA BERNADETTA PASARIBU
NIM: P07524117048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA HADIJAH JL. PAHLAWAN
Gg MELATI No. 8 MEDAN PERJUANGAN
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN



Oleh :

**ANA LORENZA BERNADETTA PASARIBU
NIM: P07524117048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ANA LORENZA BERNADETTE PASARIBU
NIM : P07524117048
JUDUL LTA : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK HADIJAH
TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
MEI 2020
OLEH :
PEMBIMBING UTAMA

(Eva Mahayani Nasution SST, M.Kes)
NIP.198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Lusiana Gultom SST,M.Kes)
NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ANA LORENZA BERNADETTA
NIM : PASARIBU
JUDUL LTA : P07524117048
JUDUL LTA : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK HADIJAH
TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JUNI 2020

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Eva Mahayani Nasution SST M.Kes)
NIP.198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI I

ANGGOTA PENGUJI II

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

(Lusiana Gultom SST,M.Kes)
NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ANA LORENZA BERNADETTE PASARIBU
P07524117048**

Asuhan Kebidanan Pada Ny. M Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Hadijah Tahun 2020

viii + 123 Halaman + 11 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018, dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKN. AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) dari hasil SUPAS (2015) sebesar 305/100.000 KH dan AKN 19/1.000 yang masih jauh dari target SDGs pada 2030.

Kematian ibu disebabkan oleh penyebab langsung obstetri yaitu hipertensi pada kehamilan 32%, komplikasi *puerperium* 31%, perdarahan *postpartum* 20%, lain-lain 7%, abortus 4%, perdarahan *antepartum* 3%, kelainan *amnion* 2%, dan partus lama 1%.

Continuity of care diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. M 29 tahun, G₂P₁A₀ sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Klinik Hadijah tahun 2020.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 8 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 3.100 gr, PB 49 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan suntik Kb 3 bulan.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberi asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. M berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

Kata Kunci : *continuity of care the lifecycle* , hamil trimester III, bersalin, nifas, BBL, KB

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Klinik Hadijah Jl. Pahlawan Gg Melati No. 8 Medan Perjuangan ”**, sebagai salah satu syarat Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak memdapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini dan selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan
5. Eva Mahayani Nasution SST,M.Kes selaku Dosen ketua penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Betty Mangkuji SST selaku Dosen penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan LTA ini.
7. Lusiana Gultom SST,M.Kes selaku Dosen penguji II yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan menguji saya sehingga LTA selesai dengan waktu yang diberikan.
8. Kepada Seluruh Dosen yang mengajar di Jurusan Kebidanan Medan dan staff pegawai, terima kasih atas bekal ilmu yang telah bapak/ibu berikan kepada saya sebagai bekal, sehingga saya nantinya bisa menjadi seseorang yang bapak/ibu harapkan, yaitu menjadi seorang bidan yang profesional.

9. Hj. Hadijah Saragih SST beserta seluruh pegawai yang telah memberikan Izin dan kesempatan untuk melakukan asuhan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Hadijah.
10. Ny. M dan Keluarga pasien yang telah membantu atau kerja sama yang baik sebagai pasien saya di dalam penyusunan LTA ini.
11. Terkhusus Kepada kedua Orang tua penulis yang sangat hebat dan luar biasa, yaitu Ayahanda tersayang (Alm Janusin Pasaribu), Ibunda tercinta (Alm Kusni Hutauruk), dan Abang tersayang Harry Safran Pasaribu, dan semua kakaknya tercinta Anita Pasaribu, Anni sanniwati pasaribu, surya nengsi pasaribu, Arlince Lorianna Pasaribu, yang selalu memberikan dukungan doa, materi, semangat dan hiburan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini
12. Teman sekamar penulis Biru 3 Angelina Gultom, Dhea Lestari, Ellis Pakpahan yang selalu memberikan doa dan dukungan sampai saat ini. Dan teman penulis Vesta sihotang, Dewi siringo-ringgo , Anastasya sinaga. Dan teman saya yang selalu mendukung yang memberikan motivasi dan kekuatan pada saya yaitu Mona matondang.
13. Rekan seangkatan penulis dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan LTA ini, khususnya kelas III B, terima kasih atas kebersamaannya selama tiga tahun terakhir ini, semoga kekeluargaan kita tidak berakhir di sini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaiannya Laporan Tugas Akhir ini. Penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam menulis Laporan Tugas Akhir ini, kritik dan saran dalam menulis proposal ini sangat diperlukan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2020



Ana Lorenza Bernadetta Pasaribu

DAFTAR ISI

Kata Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	ii
Daftar Tabel	iii
Daftar Lampiran	iv
Daftar Singkatan	v

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan penyusunan LTA	3
1.3 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	4
1.4 Manfaat penulisan LTA	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
a. Pengertian Kehamilan	5
b. <i>Etiologi</i> Kehamilan	5
c. Perubahan-Perubahan Pada Ibu Hamil	6
d. Penatalaksanaan	7
2.1.2 Asuhan Kehamilan	12

2.2 Persalinan

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	14
a. Pengertian Persalinan	14
b. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Persalinan	15
c. Tanda-Tanda Persalinan	16
d. Tahapan Persalinan	17
e. Perubahan <i>Fisiologis</i> Pada Persalinan	18
f. Kebutuhan dasar ibu bersalin normal	22
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal	23

2.3 Nifas

2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	32
a. Pengertian Nifas	32
b. Tujuan Asuhan Masa Nifas	33
c. Perubahan Sistem Pencernaan	34
d. Perubahan Tanda-Tanda Vital	37
e. Perubahan Hematologi	38
f. Perubahan <i>Fisiologis</i> Masa Nifas	39

g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	40
2.3.2 Asuhan Nifas	44

2.4 Bayi Baru Lahir

2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir	46
a. pengertian Bayi Baru Lahir	46
b. <i>Fisiologis</i> Bayi Baru Lahir	46
c. Perubahan Psikososial Bayi Baru Lahir	49
d. Kebutuhan Bayi Baru Lahir	49
e. Penanganan Bayi Baru Lahir	50
2.4.2 Asuhan Bayi baru Lahir	52

2.5 Keluarga Berencana (KB)

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga berencana (KB)	63
a. Pengertian Keluarga Berencana (KB)	63
b. Tujuan Program KB	64
c. Ruang Lingkup Program KB	65
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana (KB)	67

BAB III. PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil

3.1.1 Kunjungan Ibu Hamil Pertama	72
3.1.2 Kunjungan Ibu Hamil Kedua	79
3.1.3 Kunjungan Ibu Hamil Ketiga	82

3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin

3.2.1 Data Perkembangan Kala I	85
3.2.2 Data Perkembangan Kala II	88
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	89

3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas

3.3.1 Data Perkembangan Kunjungan I	92
3.3.2 Data Perkembangan Kunjungan II	94
3.3.3 Data perkembangan Kunjungan III	99
3.3.4 Data perkembangan Kunjungan IV	101

3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir

3.4.1 Data Perkembangan BBL kunjungan I	103
3.4.2 Data Perkembangan BBL Kunjungan II	108

3.5 Asuhan Kebidanna Pada Keluarga Berencana

BAB IV. PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan	115
4.2 Persalinan	120
4.3 Bayi Baru lahir	121
4.4 Keluarga Berencana	122

BAB V. KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	124
5.2 Saran	125

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Ukuran fundus uteri sesuai dengan usia kehamilan Trimester III	13
Tabel 2.2 Pemebriar vaksin	14
Tabel 2.3 Kunjungan Nifas	33
Tabel 2.4 Kunjungan Nifas lanjut	45
Tabel 2.5 pola istirahat sesuai Usia Bayi	50
Tabel 2.6 Tanda-tanda APGAR SCORE	51

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depo Mendroksi Progesteron
DN	: Depo Noristerat
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
Hb	: Haemoglobin
HBV	: Hepatitis B Virus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Musuler
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-ki	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Texoid
TPP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>