

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI KLINIK PRATAMA HADIJAH JL. PAHLAWAN  
Gg MELATI No. 8 MEDAN PERJUANGAN  
TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**ANA LORENZA BERNADETTA PASARIBU  
NIM: P07524117048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI KLINIK PRATAMA HADIJAH JL. PAHLAWAN  
Gg MELATI No. 8 MEDAN PERJUANGAN  
TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN  
PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM  
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES  
KEMENKES RI MEDAN



**Oleh :**

**ANA LORENZA BERNADETTA PASARIBU  
NIM: P07524117048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2020**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**NAMA MAHASISWA : ANA LORENZA BERNADETTA  
PASARIBU**  
**NIM : P07524117048**  
**JUDUL LTA : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY. M MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK HADIJAH  
TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
MEI 2020  
OLEH :  
PEMBIMBING UTAMA**

**(Eva Mahayani Nasution SST, M.Kes )**  
**NIP.198103022002122001**

**PEMBIMBING PENDAMPING**

**(Lusiana Gultom SST,M.Kes )**  
**NIP. 197404141993032002**

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

  
**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
**NIP. 196609101994032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ANA LORENZA BERNADETTA  
PASARIBU  
NIM : P07524117048  
JUDUL LTA : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK HADIJAH  
TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III  
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JUNI 2020

MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Eva Mahayani Nasution SST M.Kes )  
NIP.198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI I

ANGGOTA PENGUJI II

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP. 196609101994032001

(Lusiana Gultom SST,M.Kes )  
NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

  
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ANA LORENZA BERNADETTA PASARIBU**  
**P07524117048**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. M Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan  
Keluarga Berencana Di Klinik Hadijah Tahun 2020**

**viii + 123 Halaman + 11 Tabel + 4 Lampiran**

**ABSTRAK**

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018, dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKN. AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) dari hasil SUPAS (2015) sebesar 305/100.000 KH dan AKN 19/1.000 yang masih jauh dari target SDGs pada 2030.

Kematian ibu disebabkan oleh penyebab langsung obstetri yaitu hipertensi pada kehamilan 32%, komplikasi *puerperium* 31%, perdarahan *postpartum* 20%, lain-lain 7%, abortus 4%, perdarahan *antepartum* 3%, kelainan *amnion* 2%, dan partus lama 1%.

*Continuity of care* diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. M 29 tahun, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Klinik Hadijah tahun 2020.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 8 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 3.100 gr, PB 49 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan suntik Kb 3 bulan.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberi asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. M berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

**Kata Kunci : *continuity of care the lifecycle* , hamil trimester III, bersalin, nifas, BBL, KB**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Klinik Hadijah Jl. Pahlawan Gg Melati No. 8 Medan Perjuangan ”**, sebagai salah satu syarat Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini dan selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan
5. Eva Mahayani Nasution SST,M.Kes selaku Dosen ketua penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Betty Mangkuji SST selaku Dosen penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan LTA ini.
7. Lusiana Gultom SST,M.Kes selaku Dosen penguji II yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan menguji saya sehingga LTA selesai dengan waktu yang diberikan.
8. Kepada Seluruh Dosen yang mengajar di Jurusan Kebidanan Medan dan staff pegawai, terima kasih atas bekal ilmu yang telah bapak/ibu berikan kepada saya sebagai bekal, sehingga saya nantinya bisa menjadi seseorang yang bapak/ibu harapkan, yaitu menjadi seorang bidan yang profesional.

9. Hj. Hadijah Saragih SST beserta seluruh pegawai yang telah memberikan Izin dan kesempatan untuk melakukan asuhan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Hadijah.
10. Ny. M dan Keluarga pasien yang telah membantu atau kerja sama yang baik sebagai pasien saya di dalam penyusunan LTA ini.
11. Terkhusus Kepada kedua Orang tua penulis yang sangat hebat dan luar biasa, yaitu Ayahanda tersayang (Alm Janusin Pasaribu), Ibunda tercinta (Alm Kusni Hutaauruk), dan Abang tersayang Harry Safran Pasaribu, dan semua kakakanda tercinta Anita Pasaribu, Anni sanniwati pasaribu, surya nengsi pasaribu, Arlince Lorianna Pasaribu, yang selalu memberikan dukungan doa, materi, semangat dan hiburan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini
12. Teman sekamar penulis Biru 3 Angelina Gultom, Dhea Lestari, Ellis Pakpahan yang selalu memberikan doa dan dukungan sampai saat ini. Dan teman penulis Vesta sihotang, Dewi siringo-ringo, Anastasya sinaga. Dan teman saya yang selalu mendukung yang memberikan motivasi dan kekuatan pada saya yaitu Mona matondang.
13. Rekan seangkatan penulis dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan LTA ini, khususnya kelas III B, terima kasih atas kebersamaannya selama tiga tahun terakhir ini, semoga kekeluargaan kita tidak berakhir di sini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini. Penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam menulis Laporan Tugas Akhir ini, kritik dan saran dalam menulis proposal ini sangat diperlukan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2020



Ana Lorenza Bernadetta Pasaribu

## DAFTAR ISI

Kata Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	
Kata Pengantar .....	i
Daftar Isi .....	ii
Daftar Tabel .....	iii
Daftar Lampiran .....	iv
Daftar Singkatan .....	v
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Tujuan penyusunan LTA .....	3
1.3 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan .....	4
1.4 Manfaat penulisan LTA .....	4
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Kehamilan</b>	
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	5
a. Pengertian Kehamilan .....	5
b. <i>Etiologi</i> Kehamilan .....	5
c. Perubahan-Perubahan Pada Ibu Hamil .....	6
d. Penatalaksanaan .....	7
2.1.2 Asuhan Kehamilan .....	12
 <b>2.2 Persalinan</b>	
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan .....	14
a. Pengertian Persalinan .....	14
b. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Persalinan .....	15
c. Tanda-Tanda Persalinan .....	16
d. Tahapan Persalinan .....	17
e. Perubahan <i>Fisiologis</i> Pada Persalinan .....	18
f. Kebutuhan dasar ibu bersalin normal .....	22
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal .....	23
 <b>2.3 Nifas</b>	
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas .....	32
a. Pengertian Nifas .....	32
b. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	33
c. Perubahan Sistem Pencernaan .....	34
d. Perubahan Tanda-Tanda Vital .....	37
e. Perubahan Hematologi .....	38
f. Perubahan <i>Fisiologis</i> Masa Nifas .....	39



g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	40
2.3.2 Asuhan Nifas .....	44

## **2.4 Bayi Baru Lahir**

2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir .....	46
a. pengertian Bayi Baru Lahir .....	46
b. <i>Fisiologis</i> Bayi Baru Lahir .....	46
c. Perubahan Psikososial Bayi Baru Lahir .....	49
d. Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	49
e. Penanganan Bayi Baru Lahir .....	50
2.4.2 Asuhan Bayi baru Lahir .....	52

## **2.5 Keluarga Berencana (KB)**

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga berencana (KB) .....	63
a. Pengertian Keluarga Berencana (KB) .....	63
b. Tujuan Program KB .....	64
c. Ruang Lingkup Program KB .....	65
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana (KB) .....	67

## **BAB III. PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN**

### **3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil**

3.1.1 Kunjungan Ibu Hamil Pertama .....	72
3.1.2 Kunjungan Ibu Hamil Kedua .....	79
3.1.3 Kunjungan Ibu Hamil Ketiga .....	82

### **3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin**

3.2.1 Data Perkembangan Kala I .....	85
3.2.2 Data Perkembangan Kala II .....	88
3.2.3 Data Perkembangan Kala III .....	89

### **3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas**

3.3.1 Data Perkembangan Kunjungan I .....	92
3.3.2 Data Perkembangan Kunjungan II .....	94
3.3.3 Data perkembangan Kunjungan III .....	99
3.3.4 Data perkembangan Kunjungan IV .....	101

### **3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir**

3.4.1 Data Perkembangan BBL kunjungan I .....	103
3.4.2 Data Perkembangan BBL Kunjungan II .....	108

### **3.5 Asuhan Kebidannya Pada Keluarga Berencana .....**

## **BAB IV. PEMBAHASAN**

4.1 Kehamilan .....	115
4.2 Persalinan .....	120
4.3 Bayi Baru lahir .....	121
4.4 Keluarga Berencana .....	122

## **BAB V. KESIMPULAN**

5.1 Kesimpulan .....	124
5.2 Saran .....	125

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Ukuran fundus uteri sesuai dengan usia kehamilan	
Trimester III .....	13
Tabel 2.2 Pemberian vaksin .....	14
Tabel 2.3 Kunjungan Nifas .....	33
Tabel 2.4 Kunjungan Nifas lanjut .....	45
Tabel 2.5 pola istirahat sesuai Usia Bayi .....	50
Tabel 2.6 Tanda-tanda APGAR SCORE .....	51

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depo Mendroksi Progesteron
DN	: Depo Noristerat
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
Hb	: Haemoglobin
HBV	: Hepatitis B Virus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-ki	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Texoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>