

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MADINA,MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
MIFTA INDIKA
NIM. P07524119066**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MADINA,MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**Oleh :
MIFTA INDIKA
NIM. P07524119066**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : MIFTA INDIKA
NIM : P07524119066
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MADINA, MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL JUNI 2022

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

PENGUJI UTAMA

Hanna Srivanti Saragih, SST, M.Kes
NIP.198101282006042004

ANGGOTA PENGUJI I

Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP.198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI II

Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP.196605231986012001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MIFTA INDIKA
NIM : P07524119066
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MADINA, MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL JUNI 2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Wardati Humaira, SST.M.Kes
NIP.198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Ardiana B. tubara, SST.M.Keb
NIP.196605231986012001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MADINA, MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Wardati Humaira, SST, M.Kes, selaku pembimbing I dan penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing II dan anggota penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah menguji dan memberikan masukan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.

7. Nurhamidah Siregar,S,Keb.Bd, yang telah memberikan kesempatan malakukan penyusunan LTA di Praktek Bidan Madina.
8. Seluruh dosen Poltekkes Kemenkes RI Medan khususnya para dosen D-III Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjalani pendidikan.
9. Ny.N dan keluarga pasien selaku subjek yang telah berkenan membantu saya dalam penyusunan LTA ini.
10. Teristimewa kepada keluarga terkhusus orang tua penulis tercinta, ayah, ibu, adik, dan kakak sepupu tersayang atas cinta, dukungan dan do'a yang selalu diberikan sehinga LTA ini selesai pada waktunya.
11. Buat sahabat tersayang Achmad Muyassar,Muliani Syahputri,Nurlia Sinaga, Esri Chintya Simbolon, Dzil Khofifah, Debby Utari, Yonggiana, Anne Ainun Nuriyah dan teman-teman yang saling memberi dukungan dalam penyusunan LTA ini.
12. Seluruh rekan sejawat Mahasiswa Kebidanan Medan khususnya kelas III B yang telah membantu penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,terimakasih atas kebersamaanya selama tiga tahun.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 23 Juni 2022

Mifta Indika

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR,2022**

MIFTA INDIKA

Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Madina,Medan Tembung Tahun 2022.

xi + 130 Halaman + 6 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pada umumnya pelayanan kesehatan ibu hamil sampai dengan nifas harus diberikan sesuai standar, dimana banyak sekali kasus di Indonesia yang disebabkan oleh kelainan selama proses kehamilan hingga persalinan yang mengakibatkan kematian ibu dan anak. Maka dari itu sangat diperlukan solusi untuk mengatasi masalah tersebut dengan menerapkan asuhan yang berkesinambungan pada ibu dan anak untuk menurunkan AKI dan AKB.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini salah satunya yaitu melatih mahasiswa agar mampu memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil trimester III, kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan pendokumentasian menggunakan SOAP, dengan sasaran subyek asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny.N G₁P₀A₀, usia kehamilan 26-28 minggu dengan memperhatikan *continuity of care*, mulai dari hamil, bersalin, nifas, neonates dan KB dimana lokasi yang dipilih untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu adalah lahan Klinik Pratama Madina, Medan Tembung.

Hasil penelitian dapat disimpulkan yang dilaksanakan pada masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi Ny.N berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu dan banyinya. Diharapkan bagi pemilik lahan praktek supaya lebih melengkapi lagi fasilitas di klinik bersalin tersebut serta dapat meningkatkan pelayanan asuhan dilapangan dan di masyarakat agar dapat membantu menurunkan AKI dan AKB.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.N G₁P₀A₀ , *Continuity Of Care*
Daftar Pustaka : 18 (2016-2022)**

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5.2. Bagi Klinik Bersalin	5
1.5.3. Bagi Pasien	5
1.5.4. Bagi Penulis	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1. Kehamilan.....	6
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2. Fisiologi Kehamilan	6
2.1.3. Perubahan Psikologi Pada Kehamilan	
Trimester III.....	9
2.1.4. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil Trimester III.....	10
2.1.5. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	12
2.1.6. Tanda Kehamilan.....	14
2.1.7. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	17
2.2. Persalinan	25
2.2.1. Kosep Dasar Persalinan	25
2.2.2. Fisiologis Persalinan.....	25
2.2.3. Tahapan Persalinan	26
2.2.4. Tanda-Tanda Persalinan	28
2.2.5. Perubahan Fisiologi Pada Persalinan.....	29
2.2.6. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	36

2.3.	Nifas	43
2.3.1.	Pengertian Dasar Nifas	43
2.3.2.	Fisiologis Masa Nifas	43
2.3.3.	Adaptasi Psikologis Masa Nifas	46
2.3.4.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	47
2.3.5.	Asuhan Pada Ibu Nifas (Postpartum)	49
2.4.	Bayi Baru Lahir	51
2.4.1.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.2.	Perubahan Fisiologis Pada Bayi Baru Lahir	52
2.4.3.	Pencegahan Infeksi Pada Bayi Baru Lahir	54
2.4.4.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	54
2.5.	Keluarga Berencana.....	58
2.5.1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana	58
2.5.2.	Ruang Lingkup Program KB.....	58
2.5.3.	Kontasepsi	59
2.5.4.	Asuhan keluarga berencana	64
2.5.5.	Asuhan kebidanan pada Keluarga Berencana	66
BAB III	PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	72
3.1.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	72
3.2.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	83
3.3.	Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	99
3.4.	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	108
3.5.	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencan	116
BAB IV	PEMBAHASAN.....	118
4.1.	Kehamilan.....	118
4.2.	Persalinan	119
4.3.	Nifas	121
4.4.	Bayi Baru Lahir	123
4.5.	Pelayanan KB	125
BAB V	PENUTUP.....	126
5.1.	Kesimpulan.....	126
5.2.	Saran	127
DAFTAR PUSTAKA.....		128

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 : Penambahan Berat Badan Total Ibu Selama Kehamilan Sesuai Dengan IMT.....	18
Tabel 2.2 : Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc Donald dan Leopold	19
Tabel 2.3 : Imunisasi TT	20
Tabel 2.4 : Tinggi Fundus Uteri, Diameter Uterus dan Berat Uterus Masa Involusi	44
Tabel 3.1 : Riwayat Kehamilan, Persalinan,dan Nifas Yang Lalu Ny.N G1P0A0	75
Tabel 3.2 : Pemantauan 2 Jam Postpartum	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek di Klinik
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4 Informed Consent menjadi subjek(Ny.N)
Lampiran 5 Informed Consent menjadi subjek(Tn.A)
Lampiran 6 Informed Consent Pelayanan Keluarga Berencana
Lampiran 7 Etical Clearence
Lampiran 8 Pertograf
Lampiran 9 Kartu KB
Lampiran 10 Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Persetujuan Tugas Akhir
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematia Ibu
AKABA	: Angka Kematian Balita
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kg	: Kilo Gram
KN	: Kunjungan Neonatals
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
mL	: Mili Liter
PAP	: Pintu Atas Panggul

PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
Px	: Prosesus Xyphoideus
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>