

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *PALM FISTING* DALAM MENGURANGI
RISIKO TROMBOFLEBITIS PADA PASIEN YANG
MENGUNAKAN KANULA INTRAVENA
DI RS ADAM MALIK MEDAN**



**AGNESIA P. M. SINAGA
NIM. P07520221054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *PALM FISTING* DALAM MENGURANGI
RISIKO TROMBOFLEBITIS PADA PASIEN YANG
MENGUNAKAN KANULA INTRAVENA
DI RS ADAM MALIK MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**AGNESIA P. M. SINAGA
NIM. P07520221054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

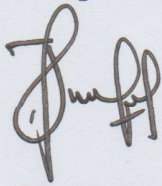
PENGARUH LATIHAN *PALM FISTING* DALAM MENGURANGI RISIKO TROMBOFLEBITIS PADA PASIEN YANG MENGUNAKAN KANULA INTRAVENA DI RS ADAM MALIK MEDAN

Disusulkan Oleh:

AGNESIA P. M. SINAGA
NIM. P07520221054

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 25 Juni 2025

Pembimbing Utama



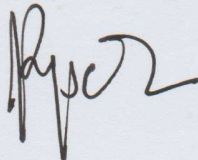
Juliandi S. Pd., S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 197502081997031004

Pembimbing Pedamping



Solihuddin Harahap S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197407151998032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S. Kep., Ns., M. Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *PALM FISTING* DALAM MENGURANGI RISIKO TROMBOFLEBITIS PADA PASIEN YANG MENGUNAKAN KANULA INTRAVENA DI RS ADAM MALIK MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

AGNESIA P. M. SINAGA
NIM. P07520221054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 2 Juli 2025

Tim Penguji:

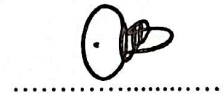
1. Ketua Penguji: Juliandi S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes



2. Penguji I : Elny Lorensi Silalahi S.Kep.,Ns.,M.Kes

.....

3. Penguji II : Agustina Boru Gultom S.Kp.,M.Kes



Medan, 2 Juli 2025

Mengetahui:
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : AGNESIA P. M. SINAGA
NIM : P07520221054
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Latihan *Palm Fisting* dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RS Adam Malik Medan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2 Juli 2025

Peneliti.



Agnesia P. M. Sinaga
P07520221054



BIODATA PENULIS

Nama : Agnesia P. M. Sinaga
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 2 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Flamboyan X, No. 22b, Tanjung Selamat, Medan
Nomor HP : 085361360619

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2007-2008 : TK KARUNIA MEDAN
2. 2008-2014 : SD SWASTA ST. FRANSISKUS ASISI MEDAN
3. 2014-2017 : SMPN 30 MEDAN
4. 2017-2020 : SMAN 4 MEDAN
5. Tahun 2021-2025 : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES MEDAN

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 2 JULI 2025**

**AGNESIA P. M. SINAGA
P07520221054**

**XI + 65 HALAMAN + V BAB + 8 TABEL + 3 GAMBAR + LAMPIRAN
PENGARUH LATIHAN *PALM FISTING* DALAM MENGURANGI RISIKO
TROMBOFLEBITIS PADA PASIEN YANG MENGGUNAKAN KANULA
INTRAVENA DI RS ADAM MALIK MEDAN**

ABSTRAK

Tromboflebitis adalah salah satu komplikasi yang umum dijumpai di area kerja rumah sakit karena pemasangan kanula intravena yang ditandai dengan peradangan, nyeri, dan pembengkakan pada pembuluh vena. Salah satu teknik nonfarmakologis untuk mencegahnya adalah latihan *palm fisting*, yaitu gerakan menggenggam dan membuka tangan secara berulang untuk meningkatkan sirkulasi darah di ekstremitas atas.

Untuk mengetahui pengaruh latihan palm fisting dalam mengurangi risiko tromboflebitis, serta mengidentifikasi dan menganalisis tingkat risiko sebelum dan sesudah intervensi diberikan pada pasien yang menggunakan kanula intravena di RS Adam Malik Medan.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel yang dibutuhkan berjumlah 44 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data yang dikumpulkan melalui observasi langsung menggunakan lembar *Visual Infusion Phlebitis (VIP) Score*.

Sebelum dilakukan latihan *palm fisting*, sebanyak 40,9% responden menunjukkan tanda awal flebitis (skor VIP 1-2). Setelah diberikan intervensi, 86,4% responden tidak menunjukkan gejala flebitis (skor VIP 0). Hasil uji Wilcoxon yang digunakan menunjukkan nilai sebesar 0,012 ($p \leq 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh latihan palm fisting yang signifikan dilihat dari skor sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Kata Kunci : *palm fisting*, tromboflebitis, skor VIP, Kanula Intravena, RS Adam Malik

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING**

JULY 2nd, 2025

**AGNESIA P. M. SINAGA
P07520221054**

XI + 65 Pages + V Chapters + 8 Tables + 3 Figures + Appendices

**THE EFFECT OF PALM FISTING EXERCISES IN REDUCING THE RISK
OF THROMBOPHLEBITIS IN PATIENTS USING INTRAVENOUS
CANNULAS AT ADAM MALIK HOSPITAL, MEDAN**

ABSTRACT

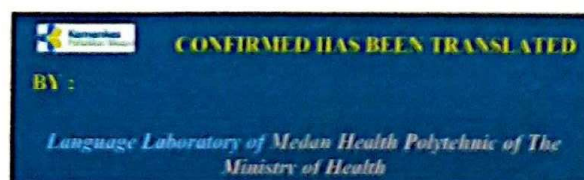
Thrombophlebitis is a common complication found in hospital settings due to intravenous cannula insertion, characterized by inflammation, pain, and swelling in the vein. One non-pharmacological technique to prevent it is palm fisting exercise, a repetitive motion of clenching and unclenching the hand to increase blood circulation in the upper extremities.

This study aimed to determine the effect of palm fisting exercises in reducing the risk of thrombophlebitis, as well as to identify and analyze the risk level before and after the intervention was given to patients using intravenous cannulas at Adam Malik Hospital in Medan.

This study used a pre-experimental quantitative design with a one-group pretest-posttest approach. The required sample consisted of 44 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected through direct observation using the Visual Infusion Phlebitis (VIP) Score sheet.

Before the palm fisting exercise, 40.9% of respondents showed early signs of phlebitis (VIP score 1-2). After the intervention, 86.4% of respondents showed no symptoms of phlebitis (VIP score 0). The Wilcoxon test used showed a value of 0.012 ($p \leq 0.05$), indicating a significant effect of palm fisting exercises, as seen from the scores before and after the intervention.

Keywords : palm fisting, thrombophlebitis, VIP score, Intravenous Cannula, Adam Malik Hospital



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Yang Maha Esa atas segala karunia dan kebaikan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Palm Fisting* dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RS Adam Malik Medan” dengan baik.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. dr. Zainal Safri M.Ked(PD),Sp.PD-KKV,Sp.JP(K) selaku Direktur Utama RS Adam Malik yang telah memberikan izin dan bantuan sehingga kegiatan penelitian ini berjalan dengan lancar.
3. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Juliandi S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Solihuddin Harahap S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, bimbingan, dan saran hingga proposal ini terselesaikan dengan baik.
6. Elny Lorensi Silalahi S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji I dan Agustina Boru Gultom S.Kp.,M.Kes selaku penguji II atas kesediaan waktunya dalam menguji proposal skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan yang telah membimbing dan mendidik penulis dalam menjalankan pendidikan.
8. Terkhususnya kepada kedua orangtua, Bapak Paian Sinaga dan Ibu Lasma Udur Sianipar, yang selalu sabar dalam membesarkan dan mendidik dengan kasih sayang yang diberikan kepada penulis hingga berada di titik ini. Tidak lupa

kepada saudara abang Dedy Ridoly Sinaga dan adik Adelia Sinaga yang tidak jenuh dalam memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti.

9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Keperawatan, terkhususnya teman-teman dari kelas 4B STR Tahun 2025 yang sudah menjadi teman sekelas atas kebersamaan yang suportif selama menempuh pendidikan bersama peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, dilihat dari segi penulisan maupun isi, hal ini disebabkan karena keterbatasan waktu, wawasan, ataupun kesilapan peneliti. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik, saran, dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan ilmu keperawatan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti dibalaskan berkali-kali lipat dari Allah Bapa di surga. Amin.

Medan, 2 Juli 2025
Peneliti

Agnesia P. M. Sinaga
NIM. P07520221054

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tromboflebitis.....	7
B. Konsep Latihan <i>Palm Fisting</i>	18
C. Kerangka Teori.....	22
D. Kerangka Konseptual	22
E. Hipotesis	23
F. Definisi Operasional	24
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	27
E. Analisa Data.....	29
F. Etika Penelitian	29
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
 DAFTAR PUSTAKA	 42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Flebitis	12
Tabel 2	Skala Flebitis berdasarkan Visual	14
Tabel 3	Definisi Operasional	24
Tabel 4	Desain Quasi Eksperimen	25
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RS Adam Malik Medan Tahun 2025	32
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Skor VIP sebelum dan sesudah dilakukan Latihan <i>Palm Fisting</i> di RS Adam Malik Medan Tahun 2025	33
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas Skor VIP Responden di RS Adam Malik Medan Tahun 2025	34
Tabel 8	Hasil Uji Wilcoxon Skor VIP Pre-Test dan Post-Test Pada Responden di RS Adam Malik Medan	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Triad Virchow	9
Gambar 2	Kerangka Teori	22
Gambar 3	Kerangka Konseptual	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Pengajuan Judul Skripsi
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Survei Pendahuluan dari Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Persetujuan Izin Survei Pendahuluan dari RS Adam Malik
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Lampiran 7	Surat Balasan Penelitian dari RS Adam Malik
Lampiran 8	Surat Pengantar ke Instalasi Rawat Inap RS Adam Malik
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 10	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 11	SOP Latihan <i>Palm Fisting</i>
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Output Master Tabel
Lampiran 14	Hasil Analisa Statistik
Lampiran 15	Lembar Konsultasi
Lampiran 16	Hasil Cek Turnitin