

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., *et al.*, (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Amruddin, *et al.*, (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif (F. Sukmawati, Ed.). Pradina Pustaka.
- Bakhtiar, J., & Sengupta, M. (2021). *Effect of Proximal Massage and Palm Fisting Exercise in Reducing the risk of Thrombophlebitis among IV cannulated patients in selected hospital, Guwahati, Assam. International Journal of Nursing Education and Research*, 9(2), 202–206.
- Batubara, K., *et al.*, (2021). Pengaruh Perawatan Area Pemasangan Infus Terhadap Kejadian Phlebitis di Rumah Sakit Kota Kisaran. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 4(2), 58–66.
- Comerota, A. J. (2019). *Practical Phlebology: Deep Vein Thrombosis*. CRC Press.
- Devi, S., *et al.*, (2019). *Effect Of Interventions On Reducing The Risk Of Thrombophlebitis Among Iv Cannulated Patients. International Journal of Advanced Research*, 7(6), 965–974.
- Gorski, L. A., *et al.*, (2021). *Infusion Therapy Standards of Practice. Journal of Infusion Nursing*. www.insl.orgwww.insl.org
- Jetendra P. Sihombing. (2023). Analisa Perubahan Perilaku Perawat Sebelum dan Sesudah dilakukan Pelatihan Pencegahan Phlebitis di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan Tahun 2022. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 246–257.
- Malbrain, M. L. N. G., *et al.*, (2024). *Rational Use of Intravenous Fluids in Critically Ill Patients*. In *Rational Use of Intravenous Fluids in Critically Ill Patients*. Springer International Publishing.
- Nunes, E. N., *et al.*, (2024). *An Integrative Review of Clinical Complications of Virchow's Triad in Deep Vein Thrombosis. Journal of Angiotherapy*, 8(5).
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Salemba Medika.
- Nursalam. (2022). Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktek Keperawatan Profesional (Vol. 6). Salemba Medika.
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. *Pascal Books*.

- R. Regi Bai. (2022). *Effectiveness of Proximal Massage and Palm Fisting in Reducing the Risk of Thrombophlebitis among Intravenous Cannulated Inpatients*. *Indian Journal of Nursing Sciences*, 07(01), 14–18.
- Rizkita, L. D., *et al.*, (2023). Buku Panduan Keterampilan Klinis. Universitas Ahmad Dahlan.
- Rojano, R. M., *et al.*, (2021). *Multi-constituent simulation of thrombus formation at LVAD inlet cannula connection: Importance of Virchow's triad*. Wiley: Online Library.
- Sahi, S. H. (2021). Metodologi Penelitian. Penerbit KBM Indonesia. www.penerbitbukumurah.com
- Stone, J., *et al.*, (2017). *Deep vein thrombosis: pathogenesis, diagnosis, and medical management*. *Cardiovaskular Diagnosis & Therapy*.
- Suleman Tahir, N., *et al.*, (2023). Faktor Risiko Kejadian Healthcare Associated Infections Phlebitis Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD Dr.M.M Dunda Limboto. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2).
- Susiyanti, Artana, *et al.*, (2022). Korelasi Bundle Phlebitis dengan Kejadian Phlebitis di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5.
- Syahputri, S. R. (2021). Perancangan Aplikasi Diagnosa Tromboflebitis Dengan Algoritma Sequential Minimal Optimization. *Journal of Informatics, Electrical and Electronics Engineering*, 1(1).
- Tim Medis Siloam Hospitals. (2024, August 22). Tromboflebitis-Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasi. *Siloam Hospitals*.
- Tim RS Adam Malik. (2024). Tentang RS Adam Malik.
- Tutdini, N., *et al.*, (2024). Pelaksanaan Pencegahan Phlebitis di Ruang Penyakit Dalam Wanita Rumah Sakit Pemerintah Aceh. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Bulan						
		12	01	02	03	04	05	06
1.	Pengajuan Judul							
2.	Penyusunan Proposal							
3.	Seminar Proposal							
4.	Revisi dan ACC Proposal							
5.	Penelitian dan Pengumpulan Data							
6.	Analisa dan Pengolahan Data							
7.	Seminar Hasil							
8.	Revisi dan ACC Skripsi							

Lampiran 2 Pengajuan Judul Skripsi

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

NAMA MAHASISWA : Agnesia P. M. Sinaga
NIM : P07520221054
PEMINATAN : Keperawatan Medikal Bedah (KMB)

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Pengaruh Pijat Proksimal dan Latihan Palm Fisting dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RSUP H. Adam Malik	Ace 09/12/24
2	Efektivitas Video Animasi Sebagai Metode Distraksi Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Prosedur Invasif: Kemoterapi Pada Anak	
3	Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Pengaruh Pijat Proksimal dan Latihan Palm Fisting dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RSUP H. Adam Malik

Ka. Prodi STr Keperawatan



(Dr Risma D. Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed.)
NIP: 196908111993032001

Medan, Desember 2024
Pembimbing



(Juliandi, S.Kep., Ns., M.Kes.)
NIP: 197502081997031004

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Survei Pendahuluan dari Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2352.0/2024

Yth. : Direktur Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 19 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Agnesia P. M. Sinaga	P07520221054	Pengaruh Pijat Proksimal dan Latihan <i>Palm Fisting</i> dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amrita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Persetujuan Izin Survei Pendahuluan dari RS Adam Malik



**Kementerian Kesehatan
RS Adam Malik**

Jalan Bunga Lau Nomor 17
Medan, 20136
(061) 836.3000
<https://rsam.co.id>

Nomor : DP.04.03/D.XXVIII/9613/2024
Hal : Izin Survei Awal

27 Desember 2024

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/2352.a/2024 tanggal 19 Desember 2024 perihal Izin Survey Awal Penelitian Mahasiswa Program Studi (S-I) Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan an :

Nama : Agnesia P. M Sinaga
N I M : P07520221054
Judul : Pengaruh Pijat Proksimal dan Latihan Palm Fisting Dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis Pada Pasien Yang Menggunakan Kanula Intravena di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2025

Maka dengan ini disampaikan Izin Pelaksanaan Survei Awal dimaksud, proses selanjutnya peneliti dapat menghubungi Asisten Manajer Penelitian dan PPTK RSUP H. Adam Malik, Gedung Administrasi Lantai 2 dengan *Contact Person* drg. Linda TH Marpaung, M.Kes No. HP. 0811604769.

Demikian kami sampaikan, atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Utama



dr. Zainal Safri, M.Ked (PD), Sp.PD-KKV, Sp.JP (K)

Tembusan:

1. Peneliti

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1300/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Agnesia P. M. Sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Latihan Palm Fisting dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RS Adam Malik"

"The Effect of Palm Fisting Exercise on Reducing the Risk of Thrombophlebitis in Patients with Intravenous Cannulas at Adam Malik Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juni 2025 sampai dengan tanggal 23 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 23, 2025 until June 23, 2026.

June 23, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 8324/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 19 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Agnesia P. M. Sinaga	P07520221054	Pengaruh Latihan <i>Palm Fisting</i> dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RS Adam Malik

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 67703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.korinfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian dari RS Adam Malik



Kementerian Kesehatan
RS Adam Malik

Jalan Bunga Lau Nomor 17
Medan, 20136
(061) 8361000
<https://rsam.co.id>

Nomor : DP.04.03/D.XXVIII.2.2.3/940/2025
Hal : Izin Penelitian

30 Juni 2025

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/832.c/2025 tanggal 19 Mei 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, Adapun nama mahasiswa dan judul proposal, yaitu :

Nama : Agnesia P. M Sinaga
NIM : P07520221054
Judul : Pengaruh Latihan Palm Fisting dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RS Adam Malik

Maka dengan ini kami sampaikan izin penelitian sesuai yang dimaksud dengan persyaratan untuk melaksanakan Penelitian adalah sebagai berikut:

1. Pelaksanaan Penelitian sesuai dengan Standar Prosedur Operasional (SPO) yang berlaku di RSUP H.Adam Malik dan harus mengutamakan kenyamanan dan keselamatan pasien.
2. Hasil Penelitian yang telah di publikasi dilaporkan ke RSUP H. Adam Malik Cq. Tim Kerja Penelitian dengan melampirkan bukti publikasi.
3. Hasil Penelitian yang di publikasi menggunakan nama afiliasi sebagai berikut :
 - > Publikasi Nasional : RS Adam Malik
 - > Publikasi Internasional : Adam Malik Hospital

Proses selanjutnya peneliti dapat menghubungi Asisten Manajer Penelitian, Pengembangan dan PTK RSUP H. Adam Malik, Gedung Administrasi Lantai 2 dengan Contact Person drg. Linda TH Marpaung, M.Kes No. HP. 0811604769.

Demikian kami sampaikan, atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Utama



dr. Zainal Safril, M.Ked (PD), Sp.PD-
KKV, Sp.JP (K)

Tembusan:
1. Peneliti

Kementerian Kesehatan tidak menerima uang dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Kita terdapat potensi uang atau gratifikasi dalam laporan melalui HALO KEMKES 1500567 dan <https://info.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://sic.kemkes.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8 Surat Pengantar ke Instalasi Rawat Inap RS Adam Malik



Kementerian Kesehatan
RS Adam Malik

📍 Jalan Bunga Lau Nomor 17
Medan, 20136
☎ (061) 8363000
🌐 <https://mhkm.co.id>

NOTA DINAS

NOMOR : DP.04.03/D.XXVIII.2.2.3/959/2025

Yth. : Kepala Instalasi Rawat Inap RSUP H. Adam Malik Medan
Dari : Manajer Penelitian
Hal : Izin Pengambilan Data
Tanggal : 30 Juni 2025

Meneruskan surat Direktur Utama RSUP H. Adam Malik Medan Nomor : DP.04.03/D.XXVIII.2.2.3/940/2025, tanggal 30 Juni 2025, perihal: Izin Penelitian, maka bersama ini kami harapkan Peneliti tersebut untuk dibantu dalam pelaksanaannya. Adapun nama Peneliti yang akan melaksanakan Penelitian adalah sebagai berikut :

N a m a : Agnesia P. M Sinaga
NIM : P07520221054
Institusi/Dept : Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
J u d u l : Pengaruh Latihan Palm Fisting dalam Mengurangi Risiko
Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena
di RS Adam Malik

Surat Izin Pengambilan Data ini berlaku sampai dengan penelitian ini selesai dilaksanakan, perlu kami informasikan bahwa peneliti harus memberikan laporan hasil penelitian berupa PDF ke Tim Kerja Penelitian dan melaporkan ke Tim Kerja Penelitian hasil penelitian yang telah dipublikasikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Menyebut:
Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian



dr. Faisal Habib, Sp.JP(K) FIHA



dr. M. PAHALA HANAFI HARAHAP, SpTHT-KL

Tembusan:
1. Peneliti

Kementerian Kesehatan tidak menerima stempel dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi stempel atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://info.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemkes.go.id/verifikasi>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Judul : Pengaruh Latihan *Palm Fisting* dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RS Adam Malik Medan

Peneliti : Agnesia P. M. Sinaga

NIM : P07520221054

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Palm Fisting* dalam Mengurangi Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan Kanula Intravena di RS Adam Malik Medan.

Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun dunia kesehatan.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti, Medan, Responden 2025

(Agnesia P. M. Sinaga) ()

Lampiran 10 Lembar Observasi Penelitian

Lembar Observasi Penelitian

Kelompok :

Hari/tanggal :

A. Karakteristik Responden

Inisial Responden :

Usia :

Jenis Kelamin : (L/P)

Pendidikan :

Kormobiditas/Penyakit Penyerta :

B. Instrumen Penilaian Kejadian Flebitis Skor VIP (*Visual Infusion Flebitis Score*)

No	Parameter	Skor	Skor Perawatan	
			<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1.	Jalur IV tampak sehat	0		
2.	Salah satu tanda-tanda berikut jelas ☐ Sedikit nyeri dekat jalur IV, atau ☐ Sedikit kemerahan dekat jalur IV	1		
3.	Dua dari tanda berikut ☐ Nyeri pada jalur IV ☐ Kemerahan ☐ Pembengkakan	2		
4.	Semua tanda-tanda berikut jelas ☐ Nyeri sepanjang kanul ☐ Kemerahan ☐ Pembengkakan	3		
5.	Semua tanda-tanda berikut jelas ☐ Nyeri sepanjang kanul ☐ Kemerahan ☐ Pembengkakan ☐ Vena teraba keras	4		

6.	Semua tanda-tanda berikut jelas ☐ Nyeri sepanjang kanul ☐ Kemerahan ☐ Pembengkakan ☐ Vena teraba keras ☐ Pireksia/demam	5		
Total Skor		5		

Keterangan:

1. 0 = tidak ada tanda flebitis
2. 1-2 = tahap awal flebitis
3. 3-4 = awal tromboflebitis
4. 5 = stadium lanjut tromboflebitis

Sumber: Nursalam (2020)

SOP Latihan *Palm Fisting*

	SOP Latihan <i>Palm Fisting</i>	
	Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan	
	Tanggal dibuat:	No dokumen:
Pengertian	Teknik dengan melatih tangan mengepal dan membuka tangan berulang kali guna meningkatkan sirkulasi darah di sekitar kanula intravena terpasang	
Kebijakan	Pasien yang terpilih menjadi responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi untuk melakukan latihan <i>palm fisting</i>	
Persiapan Alat	1) Bola lembut (<i>stress ball</i>) dengan ukuran yang dapat digenggam oleh pasien 2) Alat pencatat waktu (<i>stopwatch</i> atau <i>timer</i>) 3) Sarung tangan medis/<i>handscoon</i> 4) Alat pembersih tangan (<i>hand sanitizer</i> atau air bersih dan sabun).	
Cara Kerja	1) Cuci tangan dengan sabun dan air bersih atau gunakan <i>hand sanitizer</i> 2) Gunakan sarung tangan jika diperlukan 3) Pastikan area kanulasi tangan aman dan tidak ada tanda-tanda flebitis (nyeri, kemerahan, bengkak) 4) Pasien meremas lembut bola dengan kekuatan yang tidak menimbulkan nyeri pada area yang terkanulasi 5) Anjurkan pasien melakukan 20 gerakan menggenggam dan melepaskan bola dalam satu sesi	

	6) Setiap interval antara remasan diberi jeda 30 detik hingga 1 menit untuk memberikan waktu istirahat kepada otot dan mengurangi ketegangan 7) Lakukan gerakan mengenggam dan melepaskan bola selama 5-10 menit 8) Lakukan dua kali sehari, di pagi dan sore hari yang dimulai dari 24 jam setelah pemasangan kanula intravena untuk mencapai hasil terbaik dalam memperbaiki sirkulasi darah dan mencegah risiko tromboflebitis 9) Selama prosedur berlangsung, pastikan teknik dilakukan dengan benar dan tidak menimbulkan ketidaknyamanan pada pasien 10) Catat waktu mulai dan selesai setiap sesi.
Evaluasi	1) Pantau tanda-tanda flebitis setiap selesai sesi (kemerahan, bengkak, nyeri, peningkatan suhu lokal) 2) Dokumentasikan hasil pemantauan setelah setiap sesi pelaksanaan <i>palm fisting</i> 3) Jika terdapat tanda-tanda flebitis, hentikan prosedur dan laporkan kepada dokter atau perawat penanggung jawab 4) Catatan frekuensi pelaksanaan, waktu, dan respons pasien.

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13 Output Master Tabel

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Kormobiditas/Penyakit Penyerta	SKOR VIP	
						Pretest	Posttest
1	TN. M	2	1	2	2	1	1
2	TN. R	4	1	2	1	1	1
3	TN. L	3	1	2	3	2	2
4	NY. D	2	2	2	7	2	1
5	TN. M	3	1	2	7	2	1
6	TN. T	2	1	2	5	1	1
7	TN. A	2	1	4	7	1	1
8	NY. R	4	2	2	7	2	1
9	TN. A	1	1	2	4	2	1
10	NY. A	2	2	2	7	2	1
11	TN. J	1	1	2	7	2	2
12	NY. R	2	2	2	4	1	1
13	TN. P	3	1	2	7	1	1
14	NN. J	1	2	2	2	2	3
15	TN. M	3	1	2	7	2	1
16	TN. M	1	1	2	2	1	1
17	TN. D	2	1	2	3	1	1
18	NY. J	2	2	2	7	1	1
19	NY. P	2	2	2	4	2	1
20	TN. I	1	1	2	2	1	1
21	NY. S	2	2	4	6	2	1
22	NN. N	1	2	2	2	2	1

23	NY. P	3	2	1	6	1	2
24	TN. M	2	1	4	3	1	1
25	TN. I	3	1	2	6	2	1
26	NY. L	1	2	2	7	1	1
27	TN. P	2	1	2	7	2	1
28	TN. P	3	1	2	6	1	1
29	NY. A	4	2	2	7	2	1
30	NY. M	2	2	2	7	1	1
31	NY. S	2	2	2	7	1	1
32	NY. N	3	2	2	3	2	1
33	NY. O	2	2	3	7	1	1
34	NY. B	3	2	2	7	1	2
35	NY. M	3	2	2	4	2	1
36	NY. T	4	2	2	7	1	1
37	TN. B	4	1	3	1	1	1
38	NN. M	1	2	3	2	1	1
39	NY. L	2	2	2	1	1	1
40	NY. M	3	2	2	5	1	2
41	TN. S	2	1	2	5	1	1
42	NY. S	2	2	4	5	1	1
43	TN. J	1	1	2	2	1	1
44	NY. L	2	2	4	3	2	1

KETERANGAN

Umur

- 1 : 18-34
- 2 : 35-50
- 3 : 51-65
- 4 : >65

Tingkat Pendidikan

- 1 : TIDAK SEKOLAH
- 2 : SD/SMP/SMA/STM/SMK sederajat
- 3 : DI/II/III
- 4 : S1/S2/S4

Jenis Kelamin

- 1 : Laki-laki
- 2 : Perempuan

Skor VIP

- 1 : Tidak ada tanda flebitis (total skor 0)
- 2 : Tahap awal flebitis (total skor 1-2)
- 3 : Awal tromboflebitis (total skor 3-4)
- 4 : Stadium lanjut tromboflebitis (total skor 5)

Kormobiditas/Penyakit Penyerta

- 1 : Sistem Hematologi & Endokrin (DM, Hipotiroid)
- 2 : Trauma (Fraktur, KLL)
- 3 : Post Operasi (Post Op Sc, Post Op Laparotomi, Post Op Debridement)
- 4 : Ginekologi & Reproduksi (Displasia Serviks, Prolaps Uteri, Ginekomastia, Fibroadenoma Mamae)
- 5 : Sistem Pernapasan (Asma bronkial, PPOK, Bronkitis, Asma)
- 6 : Pencernaan (Hernia, Cholethiasis, Ambeien, Rectal Ulcer, Hernia)
- 7 : Lainnya (Nephrolithiasis, Paraplegia, Kista)

Lampiran 14 Hasil Analisa Statistik

Frekuensi

		Umur Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-34 tahun	9	20,5	20,5	20,5
	35-50 tahun	19	43,2	43,2	63,6
	51-65 tahun	11	25,0	25,0	88,6
	>65 tahun	5	11,4	11,4	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	45,5	45,5	45,5
	Perempuan	24	54,5	54,5	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

		Tingkat Pendidikan Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	2,3	2,3	2,3
	SD/SMP/SMA/ST	35	79,5	79,5	81,8
	M/SMK sederajat				
	DI/II/III	3	6,8	6,8	88,6
	S1/S2/S4	5	11,4	11,4	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

		Kormobiditas/Penyakit Penyerta Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sistem Hematologi & Endokrin (DM, Hipotiroid)	3	6,8	6,8	6,8
	Trauma (Fraktur, KLL)	7	15,9	15,9	22,7
	Post Operasi (Post Op Sc, Post Op Laparotomi, Post Op Debridement)	5	11,4	11,4	34,1
	Ginekologi & Reproduksi (Displasia Serviks, Prolaps Uteri, Ginekomastia, Fibroadenoma Mamae)	4	9,1	9,1	43,2
	Sistem Pernapasan (Asma bronkial, PPOK, Bronkitis, Asma)	4	9,1	9,1	52,3

Sistem Pencernaan (Hernia, Cholethiasis, Ambeien, Rectal Ulcer, Hernia)	4	9,1	9,1	61,4
Lainnya (Nephrolithiasis, Paraplegia, Kista)	17	38,6	38,6	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada tanda flebitis	26	59,1	59,1	59,1
Tahap awal flebitis	18	40,9	40,9	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada tanda flebitis	38	86,4	86,4	86,4
Tahap awal flebitis	5	11,4	11,4	97,7
Awal tromboflebitis	1	2,3	2,3	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kel_pretest	,386	44	,000	,625	44	,000
kel_posttest	,508	44	,000	,420	44	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	15 ^a	10,00	150,00
	Positive Ranks	4 ^b	10,00	40,00
	Ties	25 ^c		
	Total	44		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Statistics		Pretest	Posttest
N	Valid	44	44
	Missing	0	0
Mean		1,41	1,16
Median		1,00	1,00
Mode		1	1
Std. Deviation		,497	,428

Test Statistics ^a		Posttest - Pretest
Z		-2,524 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		,012

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Palm Fisting* dalam Mengurangi
Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang Menggunakan
Kanula Intravena di RS Adam Malik Medan

Nama Mahasiswa : Agnesia P. M. Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520220154

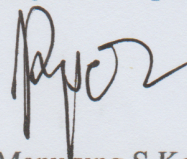
Nama Pembimbing Utama : Juliandi S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	9-12-2024	Pengajuan judul skripsi	<i>Asul</i>	1
2	10-12-2024	Revisi judul	<i>Asul</i>	1
3	20-1-2025	Bimbingan Bab I	<i>Asul</i>	1
4	24-1-2025	Revisi Bab I, bimbingan Bab II	<i>Asul</i>	1
5	30-1-2025	Revisi Bab II, bimbingan Bab III	<i>Asul</i>	1
6	10-2-2025	Revisi Bab III	<i>Asul</i>	1
7	17-2-2025	Revisi Bab III, bimbingan Instrumen Penelitian	<i>Asul</i>	1
8	21-2-2025	ACC Proposal	<i>Asul</i>	1
9	16-6-2025	Bimbingan Bab IV & V	<i>Asul</i>	1
10	18-6-2025	Bimbingan revisi Bab IV & V	<i>Asul</i>	1
11	25-6-2025	Bimbingan revisi Bab IV, V dan ACC seminar hasil skripsi	<i>Asul</i>	1
12	14-7-2025	Bimbingan Revisi Skripsi	<i>Asul</i>	1
13	21-7-2025	Bimbingan Revisi Skripsi	<i>Asul</i>	1
14	22-7-2025	Bimbingan Revisi Skripsi	<i>Asul</i>	1
15	25-7-2025	ACC Skripsi	<i>Asul</i>	1

Medan, 2 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Palm Fisting* dalam Mengurangi
 Risiko Tromboflebitis pada Pasien yang
 Menggunakan Kanula Intravena
 di RS Adam Malik Medan

Nama Mahasiswa : Agnesia P. M. Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221054

Nama Pembimbing Pendamping : Solihuddin Harahap S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	17-2-2025	Bimbingan Bab I & II	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
2	19-2-2025	Bimbingan bab I, II, III	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
3	26-2-2025	Bimbingan Bab III dan Instrumen Penelitian	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
4	27-2-2025	Revisi Bab III, dan Instrumen penelitian	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
5	20-2-2025	Revisi penulisan	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
6	21-2-2025	ACC Proposal	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
7	16-7-2025	Bimbingan Bab IV & V	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
8		Revisi bimbingan Bab IV, V, dan penulisan	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
9	2-7-2025	ACC Seminar Hasil Skripsi	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
10	18-7-2025	Bimbingan Revisi Skripsi	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
11	23-7-2025	Bimbingan Revisi Skripsi	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>
12	28-7-2025	ACC Skripsi	<i>Alhust</i>	<i>Alhust</i>

Medan, 2 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Risma D Manurung

Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
 NIP. 196908111993032001