

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R MASA KEHAMILAN
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA HADIJAH DI JL. PAHLAWAN
MEDAN TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**NINA PAULINA MANIK
NIM : P07524118026**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R MASA KEHAMILAN
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA HADIJAH DI JL. PAHLAWAN
MEDAN TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN**



Oleh:

**NINA PAULINA MANIK
NIM : P07524118026**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

LEMBARAN PERSETUJUAN

NAMA : NINA PAULINA MANIK
NIM : P07524118026
JUDUL : ASUHANAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA HADIJAH DI JL. PAHLAWAN MEDAN TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

OLEH:

PEMBIMBING UTAMA

Lusiana Gultom, SST., M.Kes
NIP : 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING

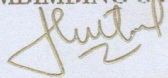
LEMBARAN PERSETUJUAN

NAMA : NINA PAULINA MANIK
NIM : P07524118026
JUDUL : ASUHANAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA HADIJAH DI JL. PAHLAWAN MEDAN TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

OLEH:

PEMBIMBING UTAMA



Lusiana Gultom, SST., M.Kes
NIP : 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Sartini Bangun., S.Pd., M.Kes
NIP : 196012071986032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBARAN PENGESAHAN

NAMA : NINA PAULINA MANIK
NIM : P07524118026
JUDUL : ASUHANAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA HADIJAH DI JL. PAHLAWAN MEDAN TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN PADA TANGGAL,

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



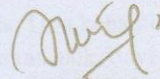
Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP: 198008132002122003

ANGGOTA PENGUJI



Lusiana Gultom, SST., M.Kes
NIP : 197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI



Sartini Bangun., S.Pd., M.Kes
NIP : 196012071986032002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

ABSTRAK

**POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021**

**Nina Paulina Manik
P07524118026**

Asuhan Kebidanan pada Ny.R Masa Kehamilan Sampai dengan Pelayanan keluarga berencana di klinik Pratama Hadijah di Jl. Pahlawan Medan Tahun 2021.

ix + 125 Halaman + 8 Tabel + 11 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Pelayanan Asuhan Kebidanan merupakan salah satu upaya kesehatan yang diberikan kepada wanita sepanjang masa reproduksi yaitu: Pra kehamilan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana dan Anak usia dibawah lima tahun (Balita).

Asuhan kebidanan juga bertujuan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Balita (AKB). Sebagai upaya mempercepat penurunan AKI dan AKB, Kementerian Kesehatan juga meluncurkan program *Expanding Maternal dan Neonatus Survival* (EMAS). Dan program *Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Kolikasi* (P4K).

Asuhan pada Ny.R 28 tahun G1P0A0 bersifat *Continuity Care*, menggunakan pendekatan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau perkembangan ibu dan janin mulai dari masa kehamilan trimester III, dan memantau persalinan, pemantauan masa nifas, pemantauan bayi baru lahir sampai penggunaan alat kontrasepsi atau KB.

Kehamilan Ny.R berlangsung dengan baik, Usia kehamilan 40 minggu saat menjelang persalinan. Persalinan berlangsung dengan baik, Bayi menangis kuat dan bugar dengan BB 3000gram dan PB 49 cm dan sudah dilakukan IMD. Masa nifas 6 minggu dan ibu memilih KB dengan Metode Amenorhea Laktasi (MAL).

Praktek klinik bidan agar melakukan asuhan 10T pada setiap ibu hamil agar dapat mendeteksi dan mencegah komplikasi dengan melaksanakan asuhan pelayanan kebidanan. Serta dapat membantu menurunkan AKI dan AKB.

Kata KUNCI : Asuhan Kebidanan, *Countinuity Of Care*

Daftar Pustaka : 20 Referensi (2015-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2021**

**NINA PAULINA MANIK
P07524118026**

**MIDWIFERY CARE TO MRS. R DURING PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICES AT HADIJAH CLINIC ON JL. MEDAN PERJUANGAN
IN 2021.**

IX + 125 PAGES + 8 TABLES + 11 APPENDICES

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Midwifery care is one of the health efforts provided to women throughout the reproductive period, namely: Pre-pregnancy, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, Family Planning and Children under five years old (toddlers).

Midwifery care also aims to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). In an effort to accelerate the decline in MMR and IMR, the Ministry of Health also launched the Expanding Maternal and Neonate Survival (*EMAS*) program. And the Birth Planning and Colicitation Prevention (*P4K*) program.

Care for Mrs. R 28 years G1P0A0 was Continuity Care, using a continuous care approach by monitoring the development of the mother and fetus starting from the third trimester of pregnancy, and monitoring childbirth, monitoring the postpartum period, monitoring newborns to using contraceptives or family planning.

Mrs. R's pregnancy went well, 40 weeks of gestation before delivery. The delivery went well, the baby was crying strong and fit with a weight of 3000 grams and height of 49 cm and early initiation of breastfeeding has been done. The postpartum period is 6 weeks and the mother chooses family planning with the Lactational Amenorrhea Method.

The clinical practice of midwives was to carry out 10T care for every pregnant woman in order to detect and prevent complications by carrying out midwifery care. And can help reduce MMR and IMR.

Keywords : Midwifery Care, Continuity of Care
References : 20 (2015-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny R Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Hadijah JL. Pahlawan Medan Tahun 2021”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan penulis pada Program Studi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Aritha Sembiring, SST, M. Kes. Selaku Ka Prodi D-III Kebidanan, Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Lusiana Gultom, SST, M. Kes. Selaku Pembimbing Utama yang Telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Sartini Bangun, S.Pd., M. Kes selaku pembimbing pendamping dan penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan .
6. Fitriyani Pulungan, SST., M. Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan kepada penulis sehingga LTA ini dapat terselesaikan.

7. Ny R dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis di masa kehamilan samapi keluarga berencana, dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Bidan Hadijah Saragih, SST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktik Mandiri Bidan Hadijah, Medan Perjuangan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi Derita manik dan Perdaulina harianja, dan saudara saya Niko Baginda Manik, Nanda Fernando Manik, Naldo Pandapotan Manik dan keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, materi dan doa kepada penilis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
10. Tersayang kakak meiralda siahaan, kakak yesika sitorus A.Md Keb, dan semua teman” yang telah mendukung dan mengarahkan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
11. Sahabat tersayang yang telah berjuang bersama-sama di perkuliahan Luni Ester Purba, Meilisa Vitamora Silalahi dan Rosa Maria Panggabean
12. Teman seangkatan dari kelas III-A, III-B Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling menyemangati, membantu, dan menyelesaikan dalam membuat Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2021

Nina Paulina Manik

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI.....iv

DAFTAR TABELvi

DAFTAR LAMPIRANvii

DAFTAR SINGKATAN.....viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan4

1.3 Tujuan Penyusunan LTA4

1.3.1 Tujuan Umum4

1.3.2 Tujuan Khusus4

1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan5

1.5 Manfaat5

1.5.1 Manfaat Teoritis5

1.5.2 Manfaat Praktis5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....6

2.1 Kehamilan.....6

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....6

2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....21

2.2 Persalinan.....26

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan26

2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan37

2.3 Nifas.....45

2.3.1 Konsep Dasar Nifas45

2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas53

2.4 Bayi Baru Lahir55

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir55

2.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir58

2.5 Keluarga Berencana56

2.5.1 Konsep Keluarga Berencana59

2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....65

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN67

3.1	Asuhan Kebidanan Kebidanan.....	67
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	82
3.3	Asuhan Kebidanan Nifas	94
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	106
3.5	Asuhan Kebidana Keluarga Berencana	114
BAB IV PEMBAHASAN.....		109
4.1	Asuhan Pada Ibu Hamil	109
4.2	Asuhan Pada Ibu Bersalin	112
4.3	Asuhan Pada Ibu Nifas.....	117
4.4	Asuhan Pada BBL	118
4.5	Asuhan KB	119
BAB V PENUTUP.....		120
5.1	Kesimpulan.....	120
5.2	Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Kehamilan Trimester	13
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	14
Tabel 2.3 TFU dan Berat <i>Uterus</i> Menurut Massa <i>Involusi</i>	46
Tabel 2.4 Jadwal Kunjungan Nifas	53
Tabel 2.6 Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi	55
Tabel 2.8 Pemantauan Kala IV	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Praktik Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 *informed Consent*

Lampiran 5 *Etical Clearance*

Lampiran 6 Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 7 Partograf

Lampiran 8 Kartu Akseptor KB

Lampiran 9 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproporti</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
HCG	: <i>Human Chorionik Gonadotropin</i>
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodevicienc</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus xifoideus</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>

RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan