

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAMI DM TIPE 2 DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIIT TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
TAHUN 2020**



OLEH :

EDI ESRAT ACEH
NPM. 17-01-549

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

LITERATURE REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DM TIPE 2 DENGAN KETIDAKPATUHAN DIIT TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep) pada Akper Pemerintah Kabupaten Tapanuli Tengah



OLEH :

EDI ESRAT ACEH
NPM. 17-01-549

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : LITERATURE REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN YANG MENGALAMI DM TIPE 2 DENGAN
KETIDAKPATUHAN DIET TERHADAP KADAR
GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN TAHUN 2020**

NAMA : EDI ES RAT ACEH

NIM : 17-01-549

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji
Pandan, Juni 2020

Pembimbing Utama



Yusniar, SKM, MKM
NIP. 197810914 200604 2 009

Pembimbing Pendamping



Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700137 199103 1 004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Ikhani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : EDI ESRAT ACEH
NIM : 17-01-549
JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN YANG MENGALAMI DM TIPE 2 DENGAN
KETIDAKPATUHAN DIIT TERHADAP KADAR
GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Yusniar, SKM.MKM
NIP. 197810914 200604 2 009

Penguji II



Minton Manalu, SKM.M.Kes
NIP. 19700137 199103 1 004

Ketua Penguji



Faisal, SKM., MKM
NIP.19730505 199603 1 003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Lohani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

ABSTRAK

Edi Esrat Aceh*. Yusniar, SKM., MKM**. Minton Manalu SKM., M.Kes.**.

LITERATURE REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DM TIPE 2 DENGAN KETIDAKPATUHAN DIIT TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAHUN 2020

(xi + 54 Halaman + 5 Tabel + 2 Lampiran)

Latar Belakang : Menurut *World Health Organization (WHO)* prevalensi diabetes mellitus di dunia mencapai 230 juta penduduk dan angka tersebut naik sebesar 3% atau bertambah 7 juta jiwa setiap tahun. Tahun 2025 diperkirakan ada 350 juta orang yang mengalami diabetes melitus di dunia (WHO, 2018). **Tujuan :** Mencari persamaan, kelebihan dan kekurangan dari kelima jurnal yang diangkat. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan studi literatur. **Hasil :** Kelima jurnal tersebut memiliki hubungan satu sama lain yaitu sama-sama membahas tentang masalah kepatuhan diit pada klien yang mengalami Diabetes Mellitus. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil Systematic Review yang telah dilakukan untuk penanganan dan cara mengatasi masalah kepatuhan diit pada klien yang mengalami Diabetes Mellitus Tipe II didapatkan kesimpulan bahwa kepatuhan diet pasien DM sangat berperan penting untuk menstabilkan kadar glukosa darah. **Saran :** Diharapkan responden mengerti cara penanganan kepatuhan diit dengan mengatur pola makan sehat dan seimbang sesuai dengan anjuran kesehatan yang telah diterima melalui pendidikan kesehatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan Diit Kadar Glukosa Darah.
Kepustakaan : 21, 2015 – 2020

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

ABSTRACT

Edi Esrat Aceh*. Yusniar, SKM., MKM**. Minton Manalu SKM., M.Kes.**.

LITERATURE REVIEW : NURSING CARE FOR CLIENTS THAT EXPERIENCE TYPE 2 DM WITH DIET COMPLIANCE AGAINST BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PANDAN REGIONAL PUBLIC HOSPITAL, 2020

(xi + 54 pages + 5 tables + 2 attachments)

Background : According to the World Health Organization (WHO), the prevalence of diabetes mellitus in the world reaches 230 million people and this figure increases by 3% or increases by 7 million people every year. In 2025, it is estimated that 350 million people will experience diabetes mellitus in the world (WHO, 2018). **Objective :** Look for similarities, strengths and weaknesses of the five journals discussed. **Method :** This type of research is descriptive research with literature studies. **Results :** The five journals have a relationship with each other, namely both discuss the problem of dietary compliance in clients who have Diabetes Mellitus. **Conclusion :** Based on the results of the Systematic Review that has been carried out for handling and how to overcome dietary compliance problems in clients with Type II Diabetes Mellitus, it is concluded that dietary compliance of DM patients is very important to stabilize blood glucose levels. **Suggestion :** It is expected that respondents will understand how to handle dietary compliance by regulating a healthy and balanced diet in accordance with the health recommendations that have been received through health education.

Keywords : Nursing Care, Hypertension, Diabetes Melitus, non adherence blod glucose levels.

Literature : 21, 2015 – 2020

*College student

**Supervisor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “*Literature Review : Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami dm tipe 2 dengan ketidakpatuhan diit terhadap kadar glukosa darah di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan tahun 2020*”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan waktu kepada Mahasiswa untuk menyusun penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rostianna Purba, S,Kep. M.Kes, selaku selaku Direktur di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dr. Rikky Nelson Harahap, M.Kes selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan.
5. Ibu Yusniar, SKM.MKM selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Faisal SKM.MKM selaku Ketua penguji yang telah sabar & ikhlas hati memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis.

8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi Keperawatan Tapteng Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan semangat kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan angkatan XI Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang selalu bersama-sama berjuang dalam suka dan duka di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Tapanuli Tengah.

Pandan, April 2020

Edi Esrat Aceh
NPM. 17-01-549

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kisaran Kalori Tubuh
Tabel 2.2	Jadwal Makan Pasien Diabetes Melitus
Tabel 2.3	Gejala Dan Tanda Mayor Ketidakpatuhan
Tabel 2.4	Gejala Dan Tanda Minor Ketidakpatuhan
Tabel 2.5	Intervensi Keperawatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktik.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2. 1 Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Defenisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi Dm Tipe II	10
2.1.4 Patofisiologi Dm Tipe II	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Dm Tipe II	13
2.1.6 Penatalaksanaan Dm Tipe II	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Dm Tipe II	16
2.1.8 Komplikasi Dm Tipe II.....	20
2. 2 Konsep Ketidakpatuhan.....	23
2.2.1 Defenisi.....	23
2.2.2 Diet	23
2.2.3 Perencanaan Diet Pada Dm.....	23
2.2.4 Penyebab	27
2.2.5 Tanda Dan Gejala	28
2. 3 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.3.1 Pengkajian	28
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	34
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3. 1 Desain	35
3. 2 Batasan Istilah	35
3. 3 Metode Pengumpulan	36

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Jurnal	39
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Persamaan	42
4.2.2 Kelebihan	43
4.2.3 Kekurangan dari jurnal penelitian	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Bagi Pasien	51
5.2.2 Bagi Keluarga	52
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	52
5.2.4 Bagi Instansi Pendidikan.....	52
5.2.5 Bagi Penulis.....	52
5.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54