

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB RINA KEC. MEDAN AMPLAS
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**PUTRI NAFI'AH OKTAFIANI
NIM : P07524118028**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
T.A 2020/2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB RINA KEC. MEDAN AMPLAS
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh :

**PUTRI NAFI'AH OKTAFIANI
NIM : P07524118028**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
T.A 2020/2021**

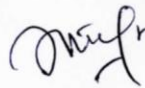
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : PUTRI NAFT'AH OKTAFIANI
NIM : P07524118028
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB RINA
KEC. MEDAN AMPLAS TAHUN 2021

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN PROPOSAL
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 13 APRIL 2021

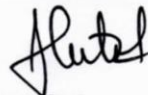
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes)
NIP. 196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Lusiana Gultom, SST, M.kes)
NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : PUTRI NAFFAH OKTAFIANI
NIM : P07524118028
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB RINA
KEC. MEDAN AMPLAS TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 27 APRIL 2021

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(Jujuren Sitepu, SST, M.Kes)
NIP.196312111995032002

PENGUJI UTAMA



(Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes)
NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI



(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 27 APRIL 2021**

**PUTRI NAFI'AH OKTAFIANI
P07524118028**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB RINA KEC. MEDAN
AMPLAS TAHUN 2021**

VIII + 110 HALAMAN + 5 TABEL + 10 LAMPIRAN

RINGKASAN

Menurut *world health organization* (WHO) pada tahun 2019, Angka Kematian Ibu (AKI) diseluruh dunia 216 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) setiap hari sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan seperti: anemia, pre-eklamsi, dan perdarahan antepartum sedangkan dalam persalinan seperti partus macet, partus lama, infeksi dan gawat janin. AKB 19 per 1.000 KH. Berdasarkan data Profil kesehatan Kab/kota tahun 2018, AKI tahun 2018 sebanyak 185 kematian ibu dan AKB sebanyak 3,1 per 1.000 KH. Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil PMB rina sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny. S berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny. S dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester 3 dengan standart 10T. persalinan pada Ny. S pada usia kehamilan 40 minggu, bayi lahir bugar, kala I berlangsung selama 6 jam, kala II selama 1½ jam, kala III selama 20 menit, dan kala IV berlangsung secara normal, pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus yang berlangsung normal, dan tidak ada komplikasi. Ny. S menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

Diharapkan bagi ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan disarankan kepada bidan untuk dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan dikomunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity of care*

Daftar Pustaka : 21 (2016-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 27th 2021**

**PUTRI NAFI'AH OKTAFIANI
P07524118028**

**MIDWIFERY CARE TO MRS.S FROM PREGNANCY TO THE FAMILY
PLANNING SERVICES AT RINA CLINIC OF MEDAN AMPLAS SUB
DISTRICT IN 2021**

VIII + 110 PAGES + 5 TABLES + 10 ATTACHMENTS

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO) in 2019, the Maternal Mortality Rate (MMR) worldwide was 216 per 100,000 live births every day around 830 women die due to pregnancy complications such as anemia, pre-eclampsia, and antepartum hemorrhage while in labor, such as obstructed labor, prolonged labor, infection and fetal distress, IMR 19 per 1000 live births. Based on District/City Health Profile data in 2018, the MMR in 2018 was 185 maternal deaths and the IMR was 3.1 per 1000 live births. The Final Project Report was of continuity care in the form of midwifery care for mothers and babies starting during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning using a midwifery management approach. To achieve this, the author took Rina clinic as one of the practice areas that already has a Memorandum of Understanding (MOU) with Midwifery Associate Degree Program, Poltekkes Kemenkes RI Medan as a practice area.

During the pregnancy Mrs. S proceeds normally, there are no complications and complications that are harmful to the mother and fetus. Care during the pregnancy Mrs. S was performed 3 times in the third trimester with a standard 10T, childbirth on Mrs. S is at 40 weeks of gestation, the baby was born fit, the first stage lasts for 6 hours, the second stage lasts for 1½ hours, the third stage lasts 20 minutes, and the fourth stage takes place normally, during the postpartum period it takes place normally and was carried out for 4 visits, and 3 visits to the neonate were normal, and there were no complications. Mrs. S used injectable contraception for 3 months.

It is expected for mothers to realize the importance of health and it is recommended to midwives to be able to improve the quality of midwifery care in accordance with service standards provided in the community so that MMR and IMR in Indonesia decline.

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning,
Continuity of care
References : 21 (2016-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Rina Kec. Medan Amplas Tahun 2021”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini , penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Jujuren Sitepu, SST. M.Kes selaku ketua penguji.
7. Suryani, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam proses pembelajaran.
8. Pimpinan Klinik Rina yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik PMB Rina
9. Ny. S dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan sebagai pasien penulis.

10. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
11. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orangtua tercinta, Bapak Jaka Hubayanta S.Hut dan Ibu Demas Lestariningsih yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan materil selama menyelesaikan pendidikan. Dan saudara terkasih Silviana Novia Fitri Rahmawati, Muhammad Wisnu, Diajeng Fatonah, Marwan G, Arsyafin Hasibuan yang telah mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
12. Teman-teman seperjuangan saya Irba Husna Kobayasi dan Tiara Afriliani Mustika Zens yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.
13. D-III Angkatan 2018 Kebidanan Kelas A, B, dan C teman senasib seperjuangan, semoga menjadi bidan yang berkompeten, Amin.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 27 April 2021

Putri Nafi'ah Oktafiani

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyuluhan LTA	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran,Tempat,dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.5.2 Bagi Penulis	6
1.5.3 Bagi Klien	6
1.5.4 Bagi PMB	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan.....	7
2.2. Persalinan	9
2.2.1 Konsep dasar Persalinan	9
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan Normal	10
2.3. Nifas	17

2.3.1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	17
2.3.2 .Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas.....	17
2.4. Bayi Baru Lahir	21
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	21
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	22
2.5. Keluarga Berencana.....	28
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	28
2.5.2 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	30
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	36
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	36
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	46
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	57
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	66
3.5 Asuhan Keluarga Berencana	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
4.1 Kehamilan	73
4.2 Persalinan	74
4.3 Pada Masa Nifas.....	76
4.4 Bayi Baru Lahir	78
4.5 Keluarga Berencana.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Bayi Baru Lahir Dengan Metode APGAR SCORE.....	29
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek
- Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek dan *Informed Consent*
- Lampiran 4 *Etical Clearance*
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Pendokumentasian Pemantauan Pasien, Ujian Seminar Proposal,
dan Ujian Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 8 Bukti Pengesahan Proposal
- Lampiran 9 Bukti Persetujuan Perbaikan LTA
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMR	: Basal Metabolic Rate
COVID-19	: Coronavirus Disease 2019
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Militus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
G	: Gravida
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
K	: Kunjungan
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis

KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MoU	: Memorandum of Understanding
MMR	: Maternal Mortality Rate
PUS	: Pasangan Usia Subur
Pemprov	: Pemerintah Provinsi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xifodeus
RR	: Respiration Rate
RPJMD	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI)
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
T	: Temperature
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization