

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI SUMIARIANI JL.KARYA KASIH X
MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**RISTA BUANA GULTOM
NIM. P07524114035**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D.III KEBIDANAN
MEDAN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G1P0A0 SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA PRAKTEK MANDIRI
BIDAN SUMIARIANI JALAN KARYA KASIH X, MEDAN JOHOR**

TAHUN 2020

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



OLEH:

RISTA BUANA GULTOM

NIM. P07524117035

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D-III KEBIDANAN

MEDAN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RISTA BUANA GULTOM

NIM : 1907924117036

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A GIOWAO
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
MERENCANA PRAKTEK MANDIRI BIDAN
SUMIARIANI JALAN KARYA KASHI X. MEDAN
JOHOR TAHUN 2018**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISERJUTKAN
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

FEBRUARI 2019

Oleh

PEMBIMBING UTAMA



(Suwati, SST, M.Kes)

NIP. 196505119988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Maida Parid, SST, M.Kes)

NIP. 196210121986032002

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RINTA BUANA GULTOM

NIM : P07924117035

**JUDUL : KASIHAN KEBIDANAN PADA NY. A GIPDAD
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
MERENCANA PRAKTEK MANDIRI BIDAN
SUMIARIAN JALAN KARYA KASHI X, MEDAN
JOKOR TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DINEGLIJI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

FEBRUARI 2020

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



(Nawati, SST, M.Kes)

NIP. 19650511998032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Minda Parto, SST, M.Kes)

NIP. 196319121986032002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2020

RISTA BUANA GULTOM

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SUMIARIANI MEDAN JOHOR TAHUN 2020

ix + 100 halaman + 10 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN ASUHAN

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 24/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny. A mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan SUMIARIANI sejak bulan Desember sampai dengan April 2020.

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu sering BAK sudah diatasi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny. A memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny.A mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Praktek Mandiri Bidan Sumiariani agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care*

Daftar Pustaka : 25 (2015-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM

FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2020

RISTA BUANA GULTOM

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. A - FROM PREGNANCY TO FAMILY PLANNING SERVICE
- AT INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE OF SUMIARIANI MEDAN JOHOR 2020**

ix + 122 pages + 10 tables + 10 appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The high maternal and infant mortality rate in Indonesia is still a matter that must be made as priority, MMR reached 305 / 100,000 LB and IMR reached 24 / 1,000 LB. One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is by implementing care with the concept of continuity of care, a continuous midwifery service provided to mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, by recording and documenting, which includes information about the condition and development of reproductive health and all activities that the midwife carries out when providing care.

The midwifery care management approach was given to Mrs. A starting from the third trimester of pregnancy to family planning services at the Sumiariani Midwife Independent Practice from December 2019 to April 2020.

During pregnancy, physiological problems of frequent urination can be overcome with health education. Childbirth care from stage I to stage IV was normal, postpartum care was carried out 4 times and there were no complications. The newborn was given IEB, HB0 immunization, newborn care was performed 3 times without complications for the baby. Through family planning counseling, Mrs. A decided to use the 3-month injection as a pregnancy control tool.

Mrs.A's pregnancy period until the family planning service ran normally without complications for the mother or baby. Midwives in Independent Midwife Practice of Sumiariani are expected to implement standardized services for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns and family planning services to improve the welfare of mothers and fetuses.

Keywords: Midwifery care, continuity of care

References: 25 (2015-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dimana atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin SUMIARIANI 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, SST, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. DR.Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademi (PA) yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
5. Suswati SST.M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dan juga sebagai Dosen Penguji II.
7. Dewi Meliasari, SKM, M.Ke selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Pemilik BPM Ibu Sumiariani Str.Keb dan seluruh pegawai BPM yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM SUMIARIANI.
9. Ibu Ade dan keluarga responden terima kasih atas kerjasamanya yang baik dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
11. Hormat dan Sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada Ayah tercinta Marangan Pius Gultom, Ibunda tercinta Martina Chrisma Sianipar, yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
12. Teruntuk buat Adik-adik Penulis Sanjaya Gideon Gultom, Andreas Gultom, Theresia Juniarta Gultom, dan Nadia Tupani Gultom. Terima kasih telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Terimakasih kepada sahabat tersayang penulis Yona Wanti Ambarita, Silvi Charolya yang banyak memberikan semangat dan motivasi serta menjalani suka duka bersama selama 3 tahun menempuh pendidikan.
14. Rahmat Ebenezer Panjaitan yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dukungan, serta menjalani suka duka selama penulis menyelesaikan pendidikan.
15. Seluruh teman seangkatan terkhusus kelas III-A, serta pihak yang ikut membantu dan telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak.

Medan, Maret 2020

RISTA B GULTOM

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	5
1. Sasaran	5
2. Tempat	5
3. Waktu	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Penulis	5
1.5.2 Bagi Institusi pendidikan	5
1.5.3 Bagi klinik	5
1.5.4 Bagi Klien/Masyarakat	5
1.5.5 Bagi Penulis Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester III.	6
2.1.3 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III.	8
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil	8
2.1.5 Asuhan Kehamilan	16
a. Standar Pelayanan Antenatal Care	17
b. Pemeriksaan Kebidanan	19
c. Memberikan Materi Konseling Informasi & edukasi.....	20
2.2 Persalinan	21
2.2.1 Pengertian Persalinan	21
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan	22
2.2.3 Perubahan Fisiologis	23
a. Perubahan Fisiologi Kala I	23

b. Perubahan Fisiologi Kala II	24
c. Fisiologi Kala III	25
d. Fisiologi Kala IV	25
2.2.4 Kebutuhan Psikologi Selama Persalinan	25
a. Kala III	26
2.2.5 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	27
2.3 Masa Nifas	45
2.3.1 Pengertian Masa Nifas	45
2.3.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	45
2.3.3 Perubahan Psikologis Masa Nifas	50
2.3.4 Kunjungan Masa Nifas.....	52
2.3.5 Kebutuhan Masa Nifas.....	53
2.3.6 Asuhan Kebidanan pada Nifas	58
2.4 Bayi Baru Lahir	61
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	61
2.4.2 Tanda-tanda Bayi Baru Lahir Normal	62
2.4.3 Tanda-tanda Bahaya	64
2.4.4 Jadwal Kunjungan	65
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir	65
2.5 Keluarga Berencana	67
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana	67
2.5.2 Konseling	67
a. Pengertian Konseling	67
b. Tujuan Konseling.....	68
c. Langkah-langkah Konseling	68
2.5.3 Metode Pelayanan Kontrasepsi.....	70
2.5.4 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	72
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	75
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	75
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	88
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	96
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	103
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	109
BAB IV PEMBAHASAN	111
4.1 Kehamilan	111
4.2 Persalinan	113
4.3 Nifas	115
4.4 Bayi Baru Lahir	116
4.5 Keluarga Berencana	118
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	122
5.2 Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	18
Tabel 2.2	18
Tabel 2.3	20
Table 2.4	30
Table 2.5	45
Table 2.6	46
Table 2.7	50
Table 2.8	56
Table 2.9	58
Table 2.10	60

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
MDGs	: Millenium Development Goals
SDGs	: Sustainable Development Goals
WHO	: World Health Organisation
GAVI	: Global Alliance for Vaccines and Immunization
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Aquired Immune Deficiency Virus
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
AKB	: Angka Kematian Bayi
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
ETPT	: Energi Tinggi Protein Tinggi
Hb	: Haemoglobin
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
PAP	: Pintu Atas Panggul
TT	: Tetanus Toxoid
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini

TBC	: Tuberculosis
IM	: Intramuscular
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	: Asuhan Persalinan Normal
KN	: Kunjungan Neonatal
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III