

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F G1 P0 A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN JUNIARSIH
MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
SWITA BORU SIMANJUNTAK
NIM. P07524117090

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F G1 P0 A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN JUNIARSIH
MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



**Oleh:
SWITA BORU SIMANJUNTAK
NIM. P07524117090**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SWITA BORU SIMANJUNTAK

NIM : P07524117090

**JUDUL PROPOSAL LTA :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R GIP0AO
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA NIAR 2020**

PROPOSAL LAPORAN INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SEMINAR PROPOSAL

TANGGAL

Oleh

PEMBIMBING UTAMA



YUSNIAR SIREGAR, SST, M.Kes

NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



MAIDA PARDOSI, SKM, M.Kes

NIP. 196319121986032003

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SWITA BORU SIMANJUNTAK
NIM : P07524117090
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R MASA
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2020

PROPOSAL LAPORAN INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
MARET 2020

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI
KETUA PENGUJI



(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)
NIP.198103012002122001

ANGGOTA PENGUJI I



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI II



(Maida Pardosi, SKM, M.Kes)
NIP. 196319121986032003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny F G₁P₀A₀ Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Niar Kecamatan Marindal Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Yusniar Siregar SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Fitriyani Pilungan SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan, arahan dan waktu kepada penulis selama pendidikan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Maida Pardosi SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing pedamping yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Eva Mahayani Nasution SST, M.Kes selaku Penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Jusniar Am.keb selaku pemilik Klinik Pratama Niar dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ny Farida Siburian serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
10. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis, Ayahanda Bitner Simanjuntak dan Ibunda Lesti Br Manik yang telah membesarkan, membimbing, menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga memberi semangat, materi, serta yang selalu membawa nama penulis dalam setiap Doanya. Serta buat saudara penulis abang penulis Rio Nopriadi Simanjuntak, adik penulis Irpan Simanjuntak, Anas Tasya Simanjuntak dan adik angkat penulis Gustris Afriani Sianturi dan Cindy Theresia Sinaga, untuk setiap dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Teruntuk orang yang spesial Fajar Crisye Simbolon serta teman dekat penulis lilis, devi, yuli, juli, monica, tiwik, juga teruntuk adik-adik Pj penulis Liska, Rosiana, Tara, Vina, Lia, Monik, dan Lestari, terima kasih atas dukungan dan supportnya yang telah diberikan selama ini, penulis mengasihi kalian.
12. Serta untuk rekan seangkatan Tahun 2020 terkhusus kepada teman satu bimbingan penulis Yuli Vera, Diah Banjarnahor, Grace Purba, Anas Tasya, Dinda Ayuni, Vesta Sihotang yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga kita semua bias sukses bersama dan selalu dalam perlindungan Tuhan yang Maha esa.

Medan, 2020

Swita Simanjuntak

DAFTAR ISI

	Hal.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3. Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5. Manfaat	5
1.5.1. Teoritis	5
1.5.2. Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kehamilan	7
2.1.1. Konsep Dasar kehamilan	7
2.1.2. Asuhan Kehamilan	17
2.2. Persalinan	27
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan	26
2.2.2. Asuhan Persalinan	39
2.3. Nifas	49
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	49
2.3.2 Asuhan pada Masa Nifas	52
2.4 Bayi Baru Lahir	54
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	54
2.4.2. Asuhan pada Bayi Baru Lahir	55
2.5 Keluarga Berencana	63
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	63
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	65
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN ...	69
3.1. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	69
DAFTAR PUSTAKA	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	81

4.1 Kehamilan	81
4.2 Persalinan	82
4.3 Nifas	85
4.4 Bayi Baru Lahir.....	86
4.5 Keluarga Berencana	87
4.6 Pedoman Bagi Ibu Hamil,bersalin,Nifas,Dan BBL Selama Masa Social Distancing	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
5.1 Kesimpulan.....	93
5.2 Saran	94
5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan.....	94
5.2.2 Untuk bidan Klinik Bersalin	94
5.2.3 Bagi Penulis Selanjutknya.....	94

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Kebutuhan Zat Yang Penting Pada Wanita	12
Tabel 2.2 Imunisasi Tetanus Toksoit	15
Tabel 2.3 Ukuran Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan TM III	28
Tabel 2.4 Kebijakan Program Nasional Kunjungan Nifas Minimal 4x	53
Tabel 2.5 Apgar Score	56
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Dan Nifas Yang Lalu	70

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur

PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: SurveyPenduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization