

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB NORMA GINTING
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
LILIS IRAWATI PURBA
NIM. P07524117071**

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADANY.F MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB NORMA KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh :
LILIS IRAWATI PURBA
NIM. P07524117071

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : LILIS IRAWATI PURBA
NIM : P07524117071
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN NORMA MEDAN
TUNTUNGAN TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI PADA UJIAN HASIL AKHIR
PROGRAM FEBRUARI 2020 PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(Jujuren Sitepu SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032002

ANGGOTA PENGUJI I



(Aritha Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI II



(Sartini Bangun, S.PD, M.Kes)
NIP. 196012071986032001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



(Betty Angkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : LILIS IRAWATI PURBA
NIM : P07524117071
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB NORMA
GINTING MEDAN TUNTUNGAN TAHUN
2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI PADA UJIAN HASIL
AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN PADA JUNI TAHUN 2020**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(Jujuren Sitepu SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032002

ANGGOTA PENGUJI I



(Aritha Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI II



(Sartini Bangun, S.PD,M.Kes)
NIP. 196012071986032001



**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2020

Lilis Irawati Purba
P07524117071

Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Norma Ginting Medan Tuntungan Tahun 2020

IX + 127 Halaman + 7 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2017, Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia mencapai 810/100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) mencapai 19/1000 kelahiran hidup. Di Indonesia AKI tahun 2018 mencapai 305/100.000 kelahiran hidup dan AKB mencapai 22,23/1000 kelahiran hidup. Sementara itu di Sumatera Utara kematian ibu tahun 2017 mencapai 205/100.000 kelahiran hidup dan kematian bayi mencapai 13/1000 kelahiran hidup. Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny.F mulai hamil, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan

Metode asuhan yang digunakan dalam LTA ini adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *continuity of care* pada Ny. F hamil trimester III sampai Keluarga Berencana di PMB Norma Ginting.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan pada Ny. F yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10 T. Ny. F bersalin pada usia kehamilan 39-40 minggu dengan lamanya persalinan dari kala I hingga kala IV adalah 10 jam. Bayi baru lahir bugar segera menangis, jenis kelamin perempuan, panjang badan 48 cm dan berat badan 4000 gram, dilakukan IMD, bayi minum ASI. Proses involusi implantasi berjalan normal tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu sebagai akseptor KB IUD.

Pelaksanaan pada masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi Ny.F berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu dan bayinya, keadaan dalam terpantau. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk dapat menerapkan asuhan sayang ibu secara *continuity care*.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, JUNY 2020

Lilis Irawati Purba
P07524117071

**MIDWIFERY CARE TO Mrs. F –FROM PREGNANCY THROUGH
FAMILY PLANNING SERVICES- AT NORMA GINTING
INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE AT MEDAN TUNTUNGAN
SUBDISTRICT 2020**

IX + 127 Pages + 7 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

Data from the World Health Organization (WHO) in 2017, the Maternal Mortality Rate (MMR) in the world reached 810 / 100,000 live births and the Infant Mortality Rate (IMR) reached 19/1000 live births. In Indonesia MMR in 2018 reached 305 / 100,000 live births and IMR reached 22.23 / 1000 live births. Meanwhile in North Sumatra MMR in 2017 reached 205/ 100,000 live births and IMR reached 13/ 1000 live births. The aim of care is to provide midwifery care on a continuity of care to Mrs. F. starting from pregnancy, portpartum, childbirth, newborn, and family planning using the midwifery management approach

The care method used in this final project report is midwifery management carried out in continuity of care for Mrs.F pregnancy starting from third trimester to family planning at Norma Ginting independent midwife practice.

The results obtained through midwifery care in Mrs. F, starting from the third trimester of pregnancy, ANC has been done for 3 times with standard service of 10 T. Pregnancy at 39-40 weeks and with the duration of labor from stage I to stage IV was 10 hours. Newborn babies fit in tears immediately, female sex, body length was 48 cm and body weight was 4000 grams, early breastfeeding was done. The process of involution implantation runs normally there were no complications or abnormalities and the mother used IUD as the birth control.

Implementation during pregnancy to the use of contraceptives fro Mrs.F took place normally and no complications were found in the mother and her baby, the condition was monitored. It is recommended for health workers, especially midwives, to be able to apply care for their mothers in continuity care.

Keywords : Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn and Family Planning.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua Berkah dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny F Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Norma Ginting Pada Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Hj.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Aritha Sembiring SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Dewi Meliasari SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama 3 tahun di pendidikan.
5. Jujuren Sitepu SST, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan LTA ini.
6. Sartini Bangun S.Pd, M.Kes selaku Pembimbing II sekaligus Penguji II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan LTA ini.
7. Aritha Sembiring SST, M.Kes Selaku Penguji I yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Ibu Klinik Norma Ginting yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan praktek penyusunan LTA di Klinik Norma Ginting.
9. Ny.F yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis dari mulai hamil sampai KB mau dipantau oleh penulis
10. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis papa Moslen Purba, dan Mama Darma Nababan S.pd yang telah memberikan doa,kasih sayang dan cintanya Untuk mendukung dan mengajari penulis dalam menyelesaikan tulisan ini.
11. Teristimewa kepada ke empat saudara kandung penulis Abang penulis Jhon Bestly purba, kakak penulis Sucen Purba, Adik penulis Didin dan Tuti purba yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan LTA
12. Teman Spesial penulis Satrio Perdinan Situmorang terimakasih atas doa dan semangat,perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
13. Teman terbaik penulis (Devy,Yuli,Juliana,Swita) yang mendukung dalam penyusunan LTA
14. Adik piri penulis (windiana,Kristina,siska,keren) yang telah mendukung penyusunan LTA
15. Rekan seangkatan penulis Angkatan ke 20 dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,Khususnya Kelas III B, terima kasih kebersamaannya selama tiga tahun terakhir ini,semoga kekeluargaan kita tidak berakhir disini.

Akhir Kata penulis sampaikan terimah kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam menulis Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan rejeki atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Januari 2020

LilisrawatiPurba

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....i

KATA PENGANTAR.....iv

DAFTAR ISI.....vi

DAFTAR TABELviii

DAFTAR LAMPIRANix

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAHx

BAB 1 PENDAHULUAN1

1.1. Latar Belakang1

1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....4

1.3. Tujuan.....5

1.3.1 Tujuan Umum.....5

1.3.2 Tujuan Khusus5

1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan5

1.5. Manfaat Penulisan Tugas Akhir.....6

1.5.1 Manfaat Teoritis.....6

1.5.2 Manfaat Praktis.....6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....7

2.1. kehamilan7

2.1.1 konsep Dasar Kehamilan.....7

2.1.2 Asuhan Kehamilan14

2.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....18

2.2. Persalinan26

2.2.1. Konsep Dasar Persalinan.....23

2.2.2 Asuhan Pada Persalinan.....26

2.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....29

2.3. Nifas.....42

2.3.1. Pengertian Dasar Masa Nifas42

2.3.2. Asuhan Masa Nifas.....47

2.3.3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas48

2.4. Bayi Baru Lahir51

2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir51

2.4.2. Asuhan Bayi Baru Lahir54

2.4.3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir58

2.5. Keluarga Berencana58

2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	58
2.5.2. Metode Kontrasepsi.....	59
2.5.3. Asuhan Keluarga Berencana.....	71
2.5.4. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	72
2.6. Pendokumentasian.....	80
2.6.1. Varney.....	80
2.6.2. Soap.....	81
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	72
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	72
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	82
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	93
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	105
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	109
BAB 4 PEMBAHASAN.....	112
4.1 Kehamilan.....	112
4.2 Persalinan	114
4.3 Nifas	115
4.4 Bayi Baru Lahir	117
4.5 Keluarga Berencana	118
4.6. Pedoman bagi ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir(BBL) selama social distancing, pencegahan penularan COVID-19	
BAB V PENUTUP.....	125
5.1 Kesimpulan.....	125
5.2 Saran	127

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Halaman:

Tabel 2.1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	15
Tabel 2.2	Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	16
Tabel 2.3	Imunisasi TT	17
Tabel 2.4	Lamanya Persalinan pada primigravida dan multigravida	29
Tabel 2.5	Penilaian dan intervensi Selama Kala 1.....	35
Tabel 2.6	Tinggi fundus dan berat uterus masa involusi menurut masa involusi.....	48
Tabel 3.1	Riwayat kehamilan Persalinan dan Nifas yang lalu	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin praktik di Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan izin praktik di PMB Norma Ginting
Lampiran 3	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Lembar Permintaan Menjadi Subyek
Lampiran 6	etical clearance
Lampiran 7	Lembar Partograf
Lampiran 8	Lembar Perbaikan LTA
Lampiran 9	Kartu Kb
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KF3	: Cakupan Kunjungan Nifas
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan akhir
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
mmHg	: Milimeter Hidro Gyrum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seks
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan