

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA**

MEDAN DENAI

TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

YONA WANTI BR AMBARITA

NIM. P07524117046

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D III KEBIDANAN

MEDAN

2020

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA**

MEDAN DENAI

TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH:

YONA WANTI BR AMBARITA

NIM. P0752411046

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D III KEBIDANAN

MEDAN

2020

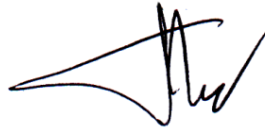
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : YONA WANTI BR AMBARITA
NIM : P07524117046
**JUDUL LTA :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN DENAI
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, JUNI 2020

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



DEWI MELIASARI, SKM,M.Kes

NIP. 197105011991012001

PEMBIMBING PENDAMPING



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

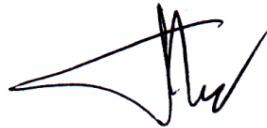
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : YONA WANTI BR AMBARITA
NIM : P07524117046
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN AFRIANA MEDAN DENAI TAHUN
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 23 JUNI 2020

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(Dewi Meliasari, SKM, M.KES)

NIP. 197105011991012001

ANGGOTA PENGUJI II



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI III



(Fitriani Pulungan, SST, M.Kes)

NIP. 198008132002122003

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny P Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan Afriana Medan Denai Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Study D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun M.Pd, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses pendidikan.
5. Dewi Meliasari SKM, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Arihta Sembiring SST, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Fitriani Pulungan, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.

8. Bidan Afriana AMd.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktik Mandiri Bidan Afriana Medan Denai.
9. Ny P dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana.
10. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
11. Teristimewa Mamak (Ernawati Sijabat) tercinta, Kakak (Devi Ambarita dan Dora Bunga Ambarita), abang (Nick Lauren Ambarita dan Mesah Rendi Kaban), adik (Gratia Tesalonika) yang senantiasa selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
12. Terimakasih kepada sahabat penulis Silvi Charolya, Rista Buana Gultom, Intan Afrilna, Christina Natalia, Yesi Repita Putri, Citra Ananda, Novita Sari Br Ginting yang banyak memberikan semangat dan motivasi serta menjalani suka duka bersama selama menempuh pendidikan.
13. Kakak sayang penulis Dina Anzeliya Pardede, Ria Fazelita Gultom STr. Keb, Yolanda Sinaga STr. Keb yang selalu memberi semangat dan nasihat.
14. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu khususnya seluruh teman – teman Jurusan Kebidanan Medan Angkatan 2017 Kelas III-A III-B yang saling memberikan doa dan semangat serta motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 8 April 2020

Yona Wanti Ambarita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	1
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5

1.5	Manfaat	5
1.5.1	Manfaat Teoritis	5
1.5.2	Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		7
2.1	Kehamilan	7
2.1.1	Konsep Dasar Kehamilan	7
a.	Pengertian Kehamilan.....	7
b.	Fisiologis Kehamilan.....	7
c.	Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil.....	9
d.	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	10
2.1.2	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	12
a.	Pengertian Asuhan Kebidanan.....	13
b.	Tujuan Asuhan Kebidanan.....	13
c.	Langkah- langkah Asuhan Kehamilan.....	13
2.2	Persalinan	19
2.2.1	Konsep Dasar Persalinan	19
a.	Pengertian Persalinan.....	19
b.	Tanda Tanda Persalinan.....	20
c.	Perubahan Fisiologis Persalinan.....	21
d.	Perubahan Psikologi Persalinan	26

e. Tahapan Persalinan	28
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal	29
a. Pengertian Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	29
2.3 Masa Nifas	39
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	39
a. Pengertian Masa Nifas	39
b. Fisiologis Masa Nifas	39
c. Adaptasi Psikologi.....	47
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	49
a. Tujuan Asuhan.....	49
b. Asuhan yang Diberikan.....	50
2.4 Bayi Baru Lahir	51
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	51
a. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	51
b. Jadwal kunjungan BBL.....	53
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	53
2.5 Keluarga Berencana	56
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	56
a. Pengertian.....	56
b. Program KB	57
2.5.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu/Akseptor KB.....	57

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	62
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	62
3.1.1 Data Perkembangan Kehamilan Pertama	71
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	76
3.2.1 Data Perkembangan Kala I	78
3.2.2 Data Perkembangan Kala II.....	80
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	82
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	84
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 6 Jam.....	86
3.3.1 Data Perkembangan 6 Hari Postpartum.....	90
3.3.2 Data Perkembangan 2 Minggu Postpartum.....	92
3.3.3 Data Perkembangan 6 Minggu Postpartum.....	94
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	97
3.4.1 Data Perkembangan 6 Hari Neonatus.....	100
3.4.2 Data Perkembangan 28 Hari Neonatus	101
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	103
BAB 4 PEMBAHASAN	107
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	107
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	108
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	110
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	111

4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	112
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		114
5.1	Kesimpulan	114
5.2	Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....		117
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan Trimester III.....	18
Tabel 2.2 Imunisasi TT.....	19
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi	40
Tabel 2.4 Macam-macam lochea	41
Tabel 2.5 Penilaian Bayi Baru Lahir.....	52
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Praktik Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan LTA

Lampiran 7 Presensi Ujian Laporan Tugas Akhir

Lampiran 8 Kartu KB Suntik 3 Bulan

Lampiran 9 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh

IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
TD	: Tekanan Darah

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan