

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.IM G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN FLORA
JL.PUSAKA PASAR XII BANDAR KLIPPA
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

EMI P. SIRAIT

NIM : P07524118050

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

PRODI D.III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2021

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.IM G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN FLORA
JL.PUSAKA PASAR XII BANDAR KLIPPA
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh:

EMI P. SIRAIT

NIM : P07524118050

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D.III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : EMI P. SIRAIT
NIM : PO7524118050
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.IMGIP1A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN FLORA
JL.PUSAKA PASAR XII BANDAR KLIPPA
TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 15 APRIL 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



(Sartini Bangun S.Pd,M.Kes)

NIP.196012071986032002
Pembimbing Pendamping



(Wardati Humaira SST.M.Kes)
NIP.198004302002122002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : EMI P. SIRAIT
NIM : PO7524118050
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. IM G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN FLORA
JL. PUSAKA PASAR XII BANDAR KLIPPA
TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 15 APRIL 2021

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

(Jujur Sitepu SST, M.Kes)

NIP.1963121119950322002

Anggota I

(Sartini Bangun S.Pd, M.Kes)

NIP.196012071986032002

Anggota II

(Wardati Humaira SST, M.Kes)

NIP.198004302002122002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUL SST, M.Keb

NIP.196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2021**

**EMI P. SIRAIT
NIM : P07524118050**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. IM MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN FLORA JL. PUSAKA, PASAR XII
, BANDAR KLIPPA TAHUN 2021**

Ix + 105 Halaman + 7 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapatkan prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 22,23/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan esuhan.

Upaya dalam menurunkan AKI dan AKB telah dilakukan di Indonesia yaitu dengan adanya P4K, program EMAS dan *continuity of care*.

Continuity of care diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. Im 25 tahun G2P1A0 sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Praktik Mandiri Bidan Flora Purba tahun 2021.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan IOT dengan kunjungan sebanyak 3 kali. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Tidak ditemukan masalah pada ibu selama masa nifas. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Selanjutnya dilakukan konseling KB, dan Ny. Im memutuskan untuk memakai KB IMPLANT.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan yang diberikan asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Dari kasus Ny. Im mulai dari masa hamil sampai pelayanan konseling KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart pelayanan lingkungan di masyarakat dalam membantu untuk menurunkan angka kematian Ibu dan Bayi di Indonesia.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan *Continuity of care*
Daftar Bacaan : 20 (2015-2020)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2021**

EMI P. SIRAIT

Student's Number : P07524118050

**MIDWIFERY CARE TO MRS. IM - SINCE PREGNANCY, POSTPARTUM TO
FAMILY PLANNING SERVICES- IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE OF
FLORA PURBA JALAN PUSAKA, PASAR XII, BANDAR KALIPPA IN 2021**

Xi + 105 Pages+ 7 Table + 7 Attachments

ABSTRACT

Maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a problem that must be given priority to handle, where the MMR reaches 305/100,000 live births and the IMR reaches 22.23/1,000 live births. Midwifery care with the concept of continuity of care, a continuous service provided to mothers during pregnancy, childbirth, and postpartum, accompanied by recording and documenting all information about the condition and development of maternal reproductive health, and all activities carried out by midwives when providing care, is one of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia. Other efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia are the P4K and EMAS programs.

This continuity of care application aims to provide a sustainable midwifery care with midwifery management to Mrs. Im 25 years old, G2P1A0 since the third trimester of pregnancy, delivery, postpartum, newborn care and family planning services at Purba Flora Midwife Independent Practice in 2021.

Pregnancy care was given 3 times according to the 10T service standard, delivery care for the first stage to the fourth stage was normal without problems to the mother during the puerperium, newborn was given IMD, HB0 immunization, during newborn care there was no complications, and through counseling family planning Mrs. IM decided to use the implant method as a pregnancy control tool.

The mother is happy with the midwifery care she receive, from pregnancy to the selection of contraceptives. Midwifery care to Mrs. IM, from pregnancy to family planning services ran normally without complications for the mother or baby. Midwives are advised to apply midwifery care with continuity of care in accordance with standardized services in the community to help reduce maternal and infant mortality in Indonesia.

Keywords : Midwifery Continuity of care

References : 20 (2015-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.Im G2P1A0 Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Flora Jl. Pusaka Pasar XII Bandar Klippa ”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D – III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun, Spd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Jujuren Sitepu SST .M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Teristimewa untuk Mama dan Papa tercinta Flora Sihombing , Akup Sirait (+) serta kakak dan abang tersayang Boston Sirait ,Febriana Sirait ,Febriani Sirait terkhusus untuk kakak terbaik Ketti Oktavia Sirait atas cinta ,doa serta dukungan moral serta material yang diberikan selama penulis menyelesaikan pendidikan .
8. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Bidan Flora yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Rekan seangkatan Tahun 2018 terkhusus Kelas III-B yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Medan, 15 April 2021

Emi P. Sirait

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2021

EMI P. SIRAIT
NIM :P07524118050

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.IM MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN FLORA JL. PUSAKA ,PASAR XII
,BANDAR KLIPPA TAHUN 2021

Ix + 105 Halaman + 7 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapatkan prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 22,23/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Upayah dalam menurunkan AKI dan AKB telah dilakukan di Indonesia yaitu dengan adanya P4K, program EMAS dan *continuity of care*. *Continuity of care* diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. Im 25 tahun G2P1A0 sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Praktik Mandiri Bidan Flora Purba tahun 2021.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T dengan kunjungan sebanyak 3 kali. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Tidak ditemukan masalah pada ibu selama masa nifas. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Selanjutnya dilakukan konseling KB, dan Ny. Im memutuskan untuk memakai KB IMPLANT.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan yang diberikan asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Dari kasus Ny. Im mulai dari masa hamil sampai pelayanan konseling KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart pelayanan lingkungan di masyarakat dalam membantu untuk menurunkan angka kematian Ibu dan Bayi di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan *Continuty of care*
Daftar Bacaan : 20 (2015-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2021**

EMI P. SIRAIT

Student's Number :P07524118050

**MIDWIFERY CARE TO MRS. IM – SINCE PREGNANCY,
POSTPARTUM TO FAMILY PLANNING SERVICES- IN INDEPENDENT
MIDWIFE PRACTICE OF FLORA PURBA JALAN PUSAKA, PASAR XII,
BANDAR KALIPPA IN 2021**

Xi + 105 Pages+ 7 Table + 7 Attachments

ABSTRACT

Maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a problem that must be given priority to handle, where the MMR reaches 305/100,000 live births and the IMR reaches 22.23/1,000 live births. Midwifery care with the concept of continuity of care, a continuous service provided to mothers during pregnancy, childbirth, and postpartum, accompanied by recording and documenting all information about the condition and development of maternal reproductive health, and all activities carried out by midwives when providing care, is one of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia. Other efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia are the P4K and EMAS programs.

This continuity of care application aims to provide a sustainable midwifery care with midwifery management to Mrs. Im 25 years old, G2P1A0 since the third trimester of pregnancy, delivery, postpartum, newborn care and family planning services at Purba Flora Midwife Independent Practice in 2021.

Pregnancy care was given 3 times according to the 10T service standard, delivery care for the first stage to the fourth stage was normal without problems to the mother during the puerperium, newborn was given IMD, HB0 immunization, during newborn care there was no complications, and through counseling family planning Mrs. IM decided to use the implant method as a pregnancy control tool.

The mother is happy with the midwifery care she receive, from pregnancy to the selection of contraceptives. Midwifery care to Mrs. IM, from pregnancy to family planning services ran normally without complications for the mother or baby. Midwives are advised to apply midwifery care with continuity of care in accordance with standardized services in the community to help reduce maternal and infant mortality in Indonesia.

Keywords : Midwifery Continuity of care

References : 20 (2015-2020)

DAFTAR ISI

Hal.

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR SINGKATAN 3

BAB I PENDAHULUAN 5

A. Latar belakang 5

B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 7

C. Tujuan Penyusunan LTA 7

1. Tujuan Umum 7

2. Tujuan Khusus 7

D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 8

E. Manfaat 8

1. Teoritis 8

2. Praktis 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9

2.1 Kehamilan 9

2.1.1 Konsep Dasar kehamilan 9

2.1.2 Asuhan Kehamilan 18

2.2 Persalinan 24

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 24

2.2.2 Asuhan Persalinan Normal 31

2.3 Nifas 40

2.3.1 Konsep Dasar Nifas 40

2.3.2 Asuhan pada Masa Nifas 46

2.4. Bayi Baru Lahir 47

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 47

2.4.2 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	51
2.5 Keluarga Berencana	53
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	53
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	61
2.6 Asuhan Kebidanan dalam masa pandemic covid -19	64
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	66
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	68
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	80
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	88
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	92
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	95
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Kehamilan.....	96
B. Persalinan	97
C. Nifas	99
D. Bayi baru lahir	99
E. Keluarga berencana	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	18
Tabel 2.2	Penambahan Berat badan Ibu selama hamil dengan IMT ...	19
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri.....	20
Tabel 2.4	Imunisasi TT	21
Tabel 2.5	Program dan kebijakan teknik masa nifas	46
Tabel 2.6	Penilaian Apgar Score	51
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas yang Lalu	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permintaan Izin Praktek di Klinik
Lampiran 2	: Izin Diterima Praktek di Klinik
Lampiran 3	: Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	: Inform Consent Menjadi Subjek
Lampiran 5	: Patograf
Lampiran 6	: Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 7	: Kartu Perbaiki LTA
Lampiran 8	: Kartu KB
Lampiran 9	: Etical Clearence
Lampiran 10	: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	:Angka Kematian Bayi
AKI	:Angka Kematian Ibu
ANC	:Antenatal Care
APD	:Alat Pelindung Diri
APGAR	:Appearance,Pulse,Grimance,Activity,Respiration
APN	: Alat Persalinan Normal
ASI	:Air Susu Ibu
BAB	:Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	:Bayi Baru Lahir
BBLR	:Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	:Denyut Jantung Janin
DM	:Diabetes Meleatus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intara Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: Intra Uterine Device
KB	:Keluarga Berencana
KEK	:Kurang Energi Kronis
KF	:Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	:Kunjungan Neonatus
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	:Komunikasi ,Informasi dan Edukasi
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
LD	:Lingkar Dada
LK	:Lingkar Kepala

LP	:Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	:Metode Amenorea Laktasi
MOP	: Medis Operatif Pria
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	; Penegangan Tali Pusat Terkendali
SAR	: Segmen Aatas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SP	:Sensus Penduduk
TB	:Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	:Tinggi Badan
TTP	:Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>Word Health Organization</i>