

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN NIAR MARENDAL II
DELI SERDANG
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**LIDIA SARTIKA TAMPUBOLON
NIM: P07524117070**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN NIAR MARENDAL II
DELI SERDANG
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYAKEBIDANAN
PADAPROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RIMEDAN**



Oleh:

**LIDIA SARTIKA TAMPUBOLON
NIM: P07524117070**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : LIDIA SARTIKA TAMPUBOLON
NIM : P07524117070
JUDUL : **ASUHAN KEBIDANAN PADA NYR MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN NIAR
MARENDAL II DELI SERDANG TAHUN
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
JUNI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(DR. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes)
NIP. 196802091999032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Kes)
NIP. 1966090101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : LIDIA SARTIKA TAMPUBOLON
NIM : P07524117070
JUDUL : **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN NIAR
MARENDAL II DELI SERDANG TAHUN
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JUNI 2020

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI I



(Suswati, SKM, M.Kes)
NIP. 196505011986032001

ANGGOTA PENGUJI II



(DR. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes)
NIP. 196802091999032002

MENGETAHUI,
KETUA PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Kes)
NIP. 1966090101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny R G_{III}P_{II}A₀ Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bidan Niar Jalan Balai Desa Pasar 12 Marendal II Patumbak Deli Serdang Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan juga selaku penguji pendamping yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan, arahan dan waktu kepada penulis selama pendidikan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. DR. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Juniarsih Am.keb selaku pemilik klinik Bidan Niar dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. NyRika serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
10. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis, Ayahanda Parlin Tampubolon dan Ibunda Metina Situmorang yang telah membesarkan, membimbing, menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga memberi dukungan, semangat, materi, serta yang selalu membawa nama penulis dalam Doanya. Serta buat Abang saya Nopemri, dan Kakak saya Susi, Vanny, Endangdan Adek saya Anwar, Alman Zonathan, yang terkasih atas Doa, Perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Serta untukkeluarga besar saya Bekantan Putih yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Maret 2020

Penulis :

Lidia SartikaTampubolon

Halaman Pengesahan	
Kata Pengantar	
Daftar Isi	
Daftar Tabel	
Daftar Lampiran	
Daftar Singkatan	

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1. Sasaran.....	5
2. Tempat.....	5
3. Waktu.....	6
E. Manfaat.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan.....	7
1. Konsep Dasar Kebidanan.....	7
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	14
B. Persalinan.....	21
1. Konsep Dasar Persalinan.....	21
2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	31
C. Nifas.....	46
1. Konsep Dasar Nifas.....	46
2. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	53
D. Bayi Baru Lahir.....	56
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	56
2. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	56
E. Keluarga Berencana.....	61
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	61
2. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	70

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	74
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	86
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	100
D. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	109
E. Asuhan Kebidanan pada Ibu Keluarga Berencana.....	117

BAB 4 PEMBAHASAN

A. Kehamilan.....	119
B. Persalinan.....	122
C. Nifas.....	126

D. Bayi Baru Lahir.....	128
E. Keluarga Berencana.....	129

BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan.....	131
B. Saran.....	132

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	21
Tabel 2.2	Penyulit dan Tanda Bahaya dalam Kehamilan.....	25
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri.....	27
Tabel 2.5	Kebutuhan Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil, dan Ibu Menyusui.....	29
Tabel 2.6	Perbedaan Fase Yang Dilalui Antara Primipara dan Multipara.....	36
Tabel 2.7	Penilaian dan Intervensi dalam Persalinan Normal.....	44
Tabel 2.8	Perubahan Lochea pada Masa Nifas.....	61
Tabel 2.9	Penilaian Apgar Score.....	69
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktik di Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subyek

Lampiran 4 Informed Consent Menjadi Subyek Laporan Tugas Akhir

Lampiran 5 Ethical Clearance

Lampiran 6 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 7 Dokumentasi Seminar Proposal Melalui Zoom

Lampiran 8 Partograf

Lampiran 9 Kartu Keluarga Berencana

Lampiran 10 Dokumentasi Video Call dengan Pasien

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
GPA	: Gravida Partus Abortus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAK III	: Manajemen Aktif Kala Tiga
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTM	: Pengendalian penyakit Tidak Menular
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus xifoideus</i>

RISKESDAS	: Riset kesehatan Masyarakat
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
T	: Temperatur
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vagina Touch
COVID	: Corona Virus

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2020**

LIDIASARTIKA TAMPUBOLON

P07524117070

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN NIAR
MARENDAL II DELI SERDANG TAHUN 2020**

XII + 149 Halaman 8 Tabel 12 Lampiran

RINGKASAN

Kementrian Kesehatan (Kemenkes) tahun 2018 negara berkomitmen untuk mengurangi AKI hingga 131 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) dan berusaha mengurangi angka kematian neonatal hingga 12 per 1.000 KH serta angka kematian balita 25 per 1.000 KH pada tahun 2030.

Faktor penyebab tingginya AKI di Indonesia dirangkum dalam Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) yaitu: penyebab AKI: Hipertensi (2,7%), komplikasi kehamilan (28,0%), dan persalinan (23,2%), ketuban pecah dini (KPD) (5,6%), perdarahan (2,4%), partus lama (4,3%), plasenta previa (0,7%) dan lainnya (4,6%).

Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada Ny R G3P2A0 di Klinik Bidan Niar Deli Serdang.

Asuhan Kebidanan antenatal care (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan standar 10 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan, bugar pukul 12.00 WIB, jenis kelamin perempuan, berat badan 3400 gram, panjang badan 49 cm, dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali tidak ada keluhan. Ibu akseptor KB Suntik 3 Bulan (Depo Provera).

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar mempertahankan pelayanan yang sudah baik.

**Kata kunci : Asuhan kebidanan pada Ny.R 35 tahun G3P2A0 continuity of care
Daftar pustaka : 18 (2014-2018)**