

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. S
DI PUSKESMAS SILAU MALALA
KABUPATEN SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun Oleh :
MARIA JOHANNA SIANIPAR
NIM. P0.7524119117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. S DI
PUSKESMAS SILAU MALALA KABUPATEN SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Disusun Oleh :
MARIA JOHANNA SIANIPAR
NIM. P0. 7524119117

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : **ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA
NY. S DI PUSKESMAS SILAU MALALA
KABUPATEN SIMALUNGUN**

NAMA : **MARIA JOHANNA SIANIPAR**
NIM : **P0. 7524119117**

Laporan Tugas Akhir ini telah di setujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Poltekkes Kemenkes Medan
Program Studi Kebidanan Medan

Pembimbing Utama


JUJUREN SITEPU SST, M.Kes
NIP. 196312111995032001

Pembimbing Pendamping


(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2020

MARIA JOHANNA SIANIPAR
P0. 7524119117

MIDWIFERY CARE TO MRS. S IN POSTPARTUM PERIOD WITH
BREASTMILK DAM AT SILALUI MALALA COMMUNITY HEALTH CENTER,
SIMALUNGUN REGENCY.

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: The success of infant health efforts can be seen from the indicator of the Infant Mortality Rate. Exclusive breastfeeding is very important for children 0-6 months because the nutritional content of breast milk is very useful for the baby's growth. Efforts to tackle breast milk dam are carried out in a sustainable manner.

Objective: Providing midwifery care to Mrs. S by overcoming the breast milk dam on an ongoing basis.

Method: Method of case study and documentation with SOAP management.

Results: Mrs. S, 25 years old, performed breast care using massage techniques and gives breast milk every 2 hours. The milk comes out smoothly and the baby was suckling firmly.

Conclusion: The care provided explains about breast care and explains the damages of breast milk and the benefits of breast milk.

Keywords: Breastmilk Dam, Midwifery Care



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2020**

**MARIA JOHANNA SIANIPAR
P07524119117**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA NIFAS DENGAN
BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS SILALUI MALALA KABUPATEN
SIMALUNGUN TAHUN 2020**

vii + 22 Halaman + 7 Lampiran

RINGKASAN

Latar belakang : Keberhasilan upaya kesehatan gigi dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Bayi, ASI eksklusif sangat penting bagi anak usia 0-6 bulan karena kandungan gizi ASI sangat bermanfaat untuk tumbuh kembang bayi. Upaya penanggulangan bendungan ASI dapat dilakukan secara berkesinambungan.

Tujuan : memberikan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan mentasi bendungan ASI secara berkesinambungan.

Metode ; Metode studi kasus dan dokumentasi dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan SOAP.

Hasil : Ny. S usia 25 tahun, melakukan perawatan payudara dengan tekuk pijat dan memberikan ASI setiap 2 jam. ASI keluar dengan lancar dan bayi menyusu dengan baik.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan menjelaskan tentang perawatan payudara dan menjelaskan dampak ASI dan manfaat ASI.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Bendungan ASI.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ny S Puskesmas Silau Malela Kabupaten Simalungun”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M. Kes Direktur Poltekkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Jujuran Sitepu, SST. M.Kes, selaku pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Puskesmas Silau Malala Kabupaten Simalungun yang telah memberikan fasilitasi dan bimbingan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny. S.
6. Ny. S dan keluarga atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
7. Suami yang tercinta, anak-anak ku yang terkasih atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga laporan tugas akhir ini selesai pada waktunya.
8. Teman seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Pematangsiantar, Mei 2020

Maria Johanna Sianipar
P0. 7524119117

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup.....	2
1.2.1 Ruang Lingkup Materi	2
1.2.2 Ruang Lingkup Sasaran	2
1.2.3 Ruang Lingkup Tempat.....	2
1.2.4 Ruang Lingkup Waktu	2
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
2.1 Masa Nifas	4
2.1.1 Konsep Dasar Nifas.....	4
2.1.2 Perubahan fisiologi masa nifas.....	7
2.1.3 Kebutuhan dasar ibu pada masa nifas	13
2.2. Asuhan Nifas.....	14
2.2.1 Pengertian Asuhan Nifas	14
2.2.2 Asuhan Kebidanan	19
2.2.3 Evaluasi Asuhan.....	19
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN NY. S	
MASA NIFAS.....	20
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	20
3.1.1 Kunjungan I.....	20
3.1.2 Kunjungan II.....	21
3.1.3 Kunjungan III	22
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	