

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY De
DI PUSKESMAS MUNTE KECAMATAN MUNTE
KABUPATEN KARO TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
NORMARINA BR SINURAYA
NIM P07524118126**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D.III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY De
DI PUSKESMAS MUNTE KECAMATAN MUNTE
KABUPATEN KARO TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
NORMARINA BR SINURAYA
NIM P07524118126**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D.III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NORMARINA BR SINURAYA
NIM : P07524119126
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. De DI
PUSKESMAS MUNTE KECAMATAN MUNTE
KABUPATEN KARO TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, JULI 2020

OLEH
PEMBIMBING UTAMA

(SARTINI BANGUN, SPD,M.Kes)
NIP. 196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING

(Dr.R.R.SITI HATATI SURJANTINI, M.Kes)
NIP. 195907121988012002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NORMARINA BR SINURAYA

NIM : P07524119126

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. De DI
PUSKESMAS MUNTE KECAMATAN MUNTE
KABUPATEN KARO TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 9 JULI 2020**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI

**(SARTINI BANGUN, SPD,M.Kes)
NIP. 196012071986032002**

PENGUJI I

PENGUJI II

**(SUSWATI, SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001**

**(Dr.R.R.Siti Hatati Surjantini, M.Kes)
NIP.195907121988012002**

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, July 2020

NORMARINA BR SINURAYA
NIM P07524118126

**MIDWIFERY CARE TO Mrs De, P3A0 IN POSTPARTUM AT
PUSKESMAS AT PUSKESMAS MUNTE HEALTH CENTER MUNTE
DISTRICT KARO SUB DISTRICT IN 2020**

V + 39 + 5 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

It is estimated that the incidence of maternal death in Indonesia by 60% occurs in post partum or puerperium, and 50% of puerperium deaths occurs in the first 24 hours. Post partum care is important for both mother and baby. Puerperal first visit to puerperal fourth visit. The target subject of midwifery care was addressed to Mrs. De, age 37 years at Puskesmas Munte.

Midwifery management care is method of organizing, and action are in logical order and beneficial to both clients and health workers. In the SOAP method, S was subjective, O was objective, A was analysis, and P was management. This method was simple documentation but contains all data elements and steps needed in midwifery care, clear and logical.

Obstetrics care for childbirth first visit until postpartum fourth visit. Care went well. The process of involution and lactation runs smoothly and normally and no problems or complications are found.

It is expected that midwives will maintain midwifery services by increasing post partum visit by improving the quality of visit services for post partum mothers according to midwifery handbook guidelines.

Keywords : Postpartum, Midwifery Care, P3 A0

Reference : 12(2001-2018)



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR , JULI 2020

NORMARINA BR SINURAYA
NIM P07524118126

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.De MASA NIFAS P3A0 Di
PUSKESMAS MUNTE KECAMATAN MUNTE KABUPATEN KARO
TAHUN 2020**

V + 39 halaman + 5 lampiran

RINGKASAN ASUHAN

Diperkirakan insiden kematian ibu di Indonesia sebesar 60% terjadi pada post partum atau masa nifas, dan 50 % kematian masa nifas terjadi 24 jam pertama. Perawatan nifas penting baik untuk ibu maupun bayinya. Ruang lingkup asuhan diberikan pada ibu nifas dengan tujuan untuk melaksanakan asuhan kebidanan kunjungan nifas I sampai kunjungan nifas IV. Sasaran subjek asuhan kebidanan ditujukan pada Ny De, usia 37 tahun di Puskesmas Munte.

Asuhan manajemen kebidanan adalah sebuah metode dengan pengorganisasian, dan tindakan-tindakan dengan urutan yang logis dan menguntungkan baik bagi klien maupun tenaga kesehatan. Dalam metode SOAP, S adalah subjektif, O adalah objektif, A analysis, dan P adalah penatalaksanaan. Metode ini merupakan dokumentasi yang sederhana akan tetapi mengandung semua unsur data dan langkah yang dibutuhkan dalam asuhan kebidanan, jelas dan logis.

Telah dilakukan asuhan kebidanan kunjungan nifas I sampai dengan kunjungan nifas IV. Asuhan berjalan dengan baik. Proses involusi dan laktasi berjalan lancar dan normal dan tidak ditemukan masalah atau komplikasi.

Diharapkan bidan tetap mempertahankan pelayanan kebidanan dengan meningkatkan kunjungan nifas dengan meningkatkan kualitas pelayanan kunjungan pada ibu nifas sesuai pedoman buku KIA.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan nifas, P3, A0.
Referensi : 12 (2001-2018).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. De Masa Nifas P3 A0 di Puskesmas Munte Kecamatan Munte Kabupaten Karo Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Program RPL Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan sebagai ketua penguji yang telah memberikan kesempatan dan waktu menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Sartini Bangun, SPd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing dan memberi arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr.R.R.Siti Hatati Surjantini, M.Kes selaku Dosen Pembimbing pedamping yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. SUSWATI, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan banyak kritikan dan saran dalam penyempurnaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

7. Kepala Puskesmas, selaku pimpinan Puskesmas Munte dan seluruh Rekan Puskesmas Munte yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ny. De dan Tn.Ha serta keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.
9. Suami dan Anak-anakku tersayang yang selalu memberikan dukungan motivasi serta doa kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Buat Rekan Seangkatan RPL-III dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dan memberi dukungan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Karo, Juli 2020

Normarina Br Sinuraya

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Saran, Tempat dan Waktu.....	3
1.5 Manfaat.....	3
1.5.1 Bagi Peneliti.....	3
1.5.2 Institusi Pendidikan.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	4
2.1 Konsep Dasar Nifas.....	4
2.1.1 Pengertian Nifas.....	4
2.1.2 Perubahan Perubahan Pada Masa Nifas.....	4
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	12
2.2 Asuhan Masa Nifas.....	17
2.3 Asuhan Manajemen Kebidanan.....	18
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	21
3.1 Asuhan Kebidanan 2 Jam Post Partum.....	21
3.2 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan I.....	25
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan II.....	26
3.4 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan III.....	28
3.5 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan IV.....	31
BAB IV PEMBAHASAN.....	32
4.1 Post Partum 2 Jam.....	32
4.2 Post Partum 6 Jam.....	32
4.3 Post Partum 6 Hari.....	33
4.4 Post Partum 2 Minggu.....	33
4.5 Post Partum 6 Minggu.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.1	Perubahan Uterus.....	6
Tabel 2.1.2	Pereubaha Lochea.....	6
Tabel 2.2.1	Asuhan Kunjungan Masa Nifas.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembaran Permintaan menjadi Subjek
- Lampiran 2: Informed Consent
- Lampiran 3: Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 4: Ijin Penelitian dari kampus untuk Puskesmas Munte
- Lampiran 5: Surat balasan ijin penelitian dari Puskesmas Munte

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Ante Natal Care
PNC	: Post Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KIE	: Konseling, Informasi dan Edukasi
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang