

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
KHADIJAH KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
NIRMA SIMAREMARE
NIM. P07524116028**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
KHADIJAH KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDID-III KEBIDANAN MEDANPOLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN



**Oleh:
NIRMA SIMAREMARE
NIM. P07524116028**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2018/2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NIRMA SIMARE-MARE
NIM : P07524116028
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
KHADJIAH
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

Betty Mangku, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING

Maida Pardosi, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

MINGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

Betty Mangku, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NIRMA SIMAREMARE
 NIM : P07524116028
 JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYA MASA
 HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
 BERENCANA DI KLINIK PRATAMA HADIJAH
 TAHUN 2019

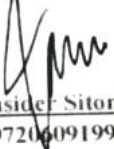
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIHADAPAN
 TIM PENGUJI PADA SIDANG UJIAN AKHIR
 PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
 POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
 PADA TANGGAL, MEI 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

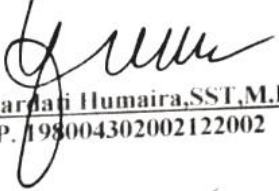
KETUA PENGUJI


 (Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
 NIP. 196609101994032001

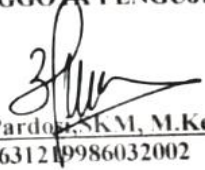
ANGGOTA PENGUJI


 (DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes.)
 NIP. 197206091992032001

ANGGOTA PENGUJI


 (Wardati Humaira, SST, M.Kes)
 NIP. 198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI


 (Maida Pardosi, SKM, M.Kes)
 NIP. 19631219986032002

MENGETAHUI
 KETUA KEMENTERIAN KEBIDANAN

 (Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
 NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, M

NIRMA SIMAREMARE

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA KHADIJAH
KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN TAHUN 2019**

viii+ 131 halaman + 5 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 830/100.000 KH dan AKB sebesar 18/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny A mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Klinik Pratama Khadijah sejak bulan Januari sampai dengan Mei 2019.

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu dengan mengurangi rasa nyeri pada pinggang dan pemberian pendidikan kesehatan tetapi tidak sampai tuntas. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny A memutuskan untuk memakai KB IMPLANT.

Dari kasus Ny A mulai dari masa hamil sampai pelayanan konseling KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Klinik Pratama Khadijah agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care*
Daftar Pustaka : 24 (2013-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

NIRMA SIMAREMARE

**Midwifery care for MRS. A PREGNANT FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICE AT KHADIJAH PRIMARY MIDWIFE CLINIC MEDAN PERJUANGAN
SUB-DISTRICT 2019**

viii + 131 page + 5 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a problem that must be given priority where the MMR reaches 830 / 100,000 live births and the IMR reaches 18 / 1,000 live births. One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is midwifery care with the concept of continuity of care, a continuous service to mothers since pregnancy, childbirth, postpartum, accompanied by recording and documentation including information on conditions and development of reproductive health and all activities carried out by midwives in providing care.

Management of midwifery care is given to Mrs. A starting from the third trimester of pregnancy to family planning at Khadijah Primary Clinic from January to May 2019.

Physiological problems during pregnancy, pain in the waist can be reduced through health education but is not complete. Childbirth care in the first to fourth stages is normal. Postpartum care was given 3 times and no problems and complications were encountered. In the newborns was performed early initiation breastfeeding, HB0 immunization, newborn care and visits carried out 3 times and no complications were found in newborns. Through counseling Mrs. A decided to use implants as a birth control device.

Care for Mrs. A starting from pregnancy to family planning counseling services ran normally and no complications are found in the mother and baby. Midwives at the Primary Khadijah Clinic are expected to apply the service standards that have been set for pregnant, childbirth, postpartum, newborn and family planning to improve the welfare of mothers and fetuses.

Keywords: Midwifery care, continuity of care

Reference: 24 (2013-2018)

TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya LTA yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny A Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Khadijah Tahun 2019”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr.Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Penguji II yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Fitriani Pulungan, SST, M.Kes selaku dosen PA yang telah mendukung dan memberikan bimbingan kepada Penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Teristimewa untuk Ayahanda Robert Simaremare dan Ibunda Sintina Nababan yang telah memberi dukungan kepada penulis, terimakasih atas cinta kasih yang tulus dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi, memberikan materi dan dukungan penuh, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya, dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
9. Terkhusus untuk saudara tersayang Marben Simaremare, Novita Meliana Simaremare, Ria Sinaga, Indri Damayanti , dan Rahel Aritonang atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada Penulis.
10. Hj. Ijah Saragih, SST selaku pemilik klinik dan pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Khadijah.
11. Ny A dan keluarga atas kerjasamanya yang baik dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Buat sahabat tersayang : Delviana Zai, Yolanda Sinambela, Eklesia A. Sihombing yang sudah baik membantu dan memberi dukungan terhadap penulis.
13. Seluruh Rekan Mahasiswi Kebidanan Medan dan pihak yang ikut membantu, semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, Mei 2019

Penulis

Nirma Simaremare

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii

BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat Penulisan LTA	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar Kehamilan	7
2. Asuhan Kehamilan	18
B. Persalinan	30
1. Konsep Dasar Persalinan	30
2. Asuhan Persalinan	44
C. Nifas	51

1. Definisi Masa Nifas	51
2. Asuhan Pada Masa Nifas	57
D. Bayi Baru Lahir	59
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	59
2. Asuhan Bayi Baru Lahir	63
E. Keluarga Berencana	66
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	66
2. Jenis-jenis Alat Kontrasepsi.....	70

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	82
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	96
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	110
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	119

BAB IV PEMBAHASAN.....128

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 135

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan TFU	8
Tabel 2.2 Kunjungan Antenatal	18
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	20
Tabel 2.4 Jadwal Kunjungan Nifas	58
Tabel 2.5 Penyimpanan Alat Kontrasepsi	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permintaan Izin Praktek di Klinik
Lampiran 2	: Izin Diterima Praktek di Klinik
Lampiran 3	: Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	: Inform Consent Menjadi Subjek
Lampiran 5	: Patograf
Lampiran 6	: Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 7	: Kartu Perbaiki LTA
Lampiran 8	: Kartu KB
Lampiran 9	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	: Etical Clearence

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: <i>Gravida Partus Abortus</i>
Hb	: Haemoglobin
HBV	: Hepatitis B Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOU	: <i>Memorandum Of Understanding</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
Pu-ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
Renstra	: Rencana Strategi
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Texoid</i>
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>