

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA JANTUNG PISANG
KEPOK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PBM NURHAYATI
DAN KLINIK PRATAMA NINING PELAWATI
KECAMATAN LUBUK PAKAM
TAHUN 2020**



FADILAH WIDYANINGSIH
P07524416010

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA JANTUNG PISANG KEPOK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PBM NURHAYATI DAN KLINIK PRATAMA NINING PELAWATI KECAMATAN LUBUK PAKAM TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



FADILAH WIDYANINGSIH
P07524416010

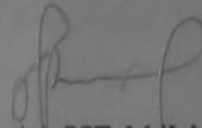
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : FADILAH WIDYANINGSIH
NIM : P07524416010
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA JANTUNG
PISANG KEPOK TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PBM
NURHAYATI DAN KLINIK PRATAMA NINING
PELAWATI KEC. LUBUK PAKAM TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SKRIPSI TANGGAL 14 MEI 2020

Oleh:
PEMBIMBING UTAMA



(Trimarini, SST, M.Keb)
NIP:198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP:196607161998031003

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Fadilah Widyaningsih

Nim : P07524416010

Judul : Pengaruh Pemberian Simplisia Jantung Pisang Kepok Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di PBM Nurhayati dan Klinik Pratama Nining Pelawati Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 14 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN,SST,M.Keb

()

2. Rumelia Lubina,STr.Keb,M.Keb

()

3. Efendi Sianturi,SKM,M.Kes

()

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA JANTUNG PISANG KEPOK
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU POSTPARTUM DI PBM NURHAYATI DAN
KLINIK PRATAMA NINING PELAWATI
KECAMATAN LUBUK PAKAM
TAHUN 2020**

Fadilah Widyaningsih

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : fadillahn66@gmail.com

ABSTRAK

Jantung pisang merupakan bahan makanan yang memiliki banyak manfaat dan mudah didapatkan oleh masyarakat karena bisa dengan mudah ditanam dipekarangan rumah. Pengolahan jantung pisang di masyarakat dapat dilakukan dengan cara direbus dan dikukus. Jantung pisang juga mengandung protein, mineral (terutama fosfor, kalsium dan besi) serta sejumlah vitamin A, B1 dan C. Banyak penyebab ibu untuk tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Namun, yang paling sering ditemukan adalah ASI yang tidak cukup. Ada beberapa factor yang mempengaruhi produksi ASI salah satunya adalah factor makanan. Salah satu upaya untuk meningkatkan produksi ASI yang akan dilakukan adalah dengan Pemberian Simplisia Jantung Pisang Kepok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian simplisia jantung pisang kepok terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum di PBM Nurhayati dan Klinik Pratama Nining Pelawati Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2019. Jenis penelitian adalah *Quasi Eksperiment* dengan desain *Non Equivalent Control Group* dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Sampel adalah ibu postpartum pasca bersalin normal hari ke 7 sampai hari ke 21 dengan paritas 1-2 dan bersedia mengikuti penelitian melalui *informed consent*. Berdasarkan hasil dari uji *Wilcoxon Rank* dan uji *Mann-Whitney* diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh yang bermakna pada pemberian simplisia jantung pisang kepok terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum dan diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum dan dapat memenuhi kebutuhan bayi tanpa harus memberikan susu formula.

Kata Kunci : Jantung Pisang Kepok, Produksi ASI

Daftar Bacaan : 25 (2014-2018)

**THE EFFECT OF PROVISION OF KEPOK BANANA BLOSSOM
SIMPLICIA ON INCREASING BREAST MILK PRODUCTION
INPOSTPARTUM MOTHER IN NURHAYATI AND
NINING PELAWATI MIDWIFERY CLINIC OF
LUBUK PAKAM SUB DISTRICT IN 2020**

Fadilah Widyaningsih

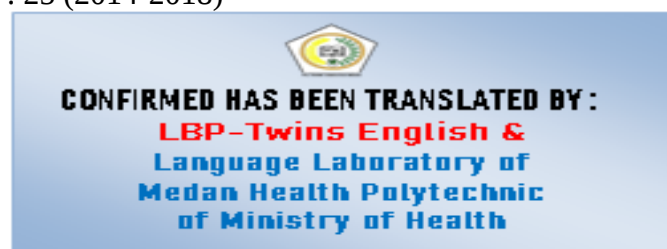
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery

Email: fadillahn66@gmail.com

ABSTRACT

Banana blossom is a food that has many benefits and is easily obtained by the community because it can be easily planted in the yard of the house. Banana blossom processing in the community can be done by boiling and steaming. Banana blossom also contains protein, minerals (especially phosphorus, calcium and iron) and a number of vitamins A, B1 and C. There are many reasons for mothers do not give exclusive breastfeeding to their babies. However, what is most often found is insufficient breast milk. There are several factors that influence milk production, one of which is the food factor. One of the efforts to increase breastmilk production that will be carried out is by giving *Kepok* Banana blossom *Simplicia*. This study aims to determine the effect of *Kepok* banana blossom *simplicia* on increasing breast milk production in postpartum mothers at Nurhayati and Nining Pelawati Midwifery Pratama Clinic, Lubuk Pakam sub district in 2019. This type of research was a Quasi Experiment with a Non Equivalent Control Group design and purposive sampling. Samples were normal postpartum mothers from day 7 to day 21 with parity of 1-2 and were willing to take part in the study through informed consent. Based on the results of the Wilcoxon Rank test and the Mann-Whitney test, it was obtained a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), which means that there was a significant effect on the *simplicia* of *Kepok* banana blossom on increasing milk production in postpartum mothers and it is expected that it can be used as an effort to increase milk production in postpartum mothers and to meet the needs of babies without having formula milk.

Keywords : *Kepok* Banana Blossom, Breast Milk Production
References : 25 (2014-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini.

Adapun judul proposal ini adalah “Pengaruh Pemberian Simplisia Jantung Pisang Kepok Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di PBM Nurhayati Dan Klinik Pratama Nining Pelawati Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2020”. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini

6. Rumelia Lubina Br Sembiring, STr.Keb, M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membantu peneliti dalam memenuhi kebutuhan penelitian.
8. Hj.Nining Pelawati, AM.Keb dan Nurhayati Amd.Keb yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
9. Awaluddin Saragih, S.farm, Apt, M.Si yang telah memberikan bimbingan dalam proses pembuatan simplisia jantung pisang kepok.
10. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
11. Sembah sujud penulis kepada Ayah dan Ibu tercinta, Drs.Yongce dan Nuraini yang telah banyak memberikan doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.
12. Kakak-kakak penulis yang disayangi dan dicintai, Sri Eka Handayani , Dian Ira Puspita, Lia Pipit Yanita, dan Puji Rahmayani yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
13. Teruntuk sahabat terkasih yang penulis sayangi, Dzakiah Khairani, Krisdayanti Siahaan, Anggi Meilani Panjaitan, Markus Sembiring, Christoper Sirait, dan Filemon Ginting yang telah menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
14. Teruntuk adik penulis yang disayangi, Devi Anggraini yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
15. Teruntuk teman seperjuangan, Widia Ningsih, Maulida Rahmah, Perbi Sarah Manis Ginting, Khairiatu Saadah, Suaibatul Aslamiah, Fitri Indrayani Harahap, Feby Achirani Alwiyah, Nurul Azizah Hasibuan, dan Seniwati Purba yang telah memberikan semangat kepada penulis.

16. Teruntuk Muhammad Ariansah, yang selalu ada dan sabar menemani penulis dan memberikan dukungan, motivasi, semangat serta nasehat kepada penulis. *I have the best support system ever.*
17. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna baik isi, susunan maupun tata bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Mei 2020

Fadilah Widyaningsih

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.	5
2. Tujuan Khusus.	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.	6
2. Manfaat Praktis.	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	10
1. Masa Nifas	10
a. Definisi Masa Nifas.....	10
b. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	10
c. Tahapan dalam Masa Nifas.....	11
d. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	11
2. Air Susu Ibu (ASI).	13
a. Pengertian ASI.	13
b. Keunggulan ASI.....	14
c. Manfaat ASI.....	15
d. Pembentukan ASI.	19
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	27
f. Komposisi ASI.....	29
g. Tanda Bayi Cukup ASI.	33
3. Jantung Pisang.....	34
a. Pengertian Jantung Pisang.....	34
b. Kandungan Nutrisi Jantung Pisang.	36
c. Manfaat Kesehatan.....	36
d. Pembuatan Simplisia Jantung Pisang Kepok.	38
e. Cara Pemberian.	38
f. Mekanisme Simplisia Jantung Pisang Kepok dalam Meningkatkan Produksi ASI	38
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41

D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	43
1. Populasi Penelitian.....	43
2. Sampel Penelitian.....	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
1. Lokasi Penelitian.....	44
2. Waktu Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Defenisi Operasional Variabel.....	45
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	46
G. Alur Penelitian.....	47
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	48
I. Prosedur Penelitian	48
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	49
1. Pengolahan Data.....	49
2. Analisis Data.....	50
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	53
A.1. Analisa Univariat.....	54
A.2. Analisa Bivariat.....	55
B. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	12
Tabel 2.2. Perbedaan Komposisi ASI, Susu Sapi dan Susu Formula.	33
Tabel 3.1. Desain <i>Non Equivalent Control Group</i>	42
Tabel 3.2. Definisi Operasional.	45
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Pendidikan, dan Paritas.	53
Tabel 4.2. Perbedaan Rerata Posttest Frekuensi BAK pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.	54
Tabel 4.3. Uji Normalitas Posttest Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	54
Tabel 4.4. Uji Normalitas Pretest Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	54
Tabel 4.5. Pengaruh Pemberian Simplisia Jantung Pisang Kepok dengan Uji Wilcoxon.....	55
Tabel 4.6. Pengaruh Pemberian Simplisia Jantung Pisang Kepok dengan Uji <i>Mann Whitney</i>	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Proses Refleks Prolaktin	25
Gambar 2.2. Proses Refleks Oksitosin.....	26
Gambar 2.3. Jantung Pisang Kepok.	35
Gambar 2.4. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.5. Kerangka Konsep.	41
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Survey Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Penelitian
- Lampiran 4 Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 5 Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar SOP Pemberian Simplisia Jantung Pisang Kepok
- Lampiran 9 Lembar SOP melakukan *Food Recall*
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Checklist
- Lampiran 13 Tabel Frekuensi BAK sebelum Intervensi
- Lampiran 14 Tabel Frekuensi BAK setelah Intervensi
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Output SPSS
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup