

SKRIPSI
GAMBARAN KERAGAMAN MENU MAKANAN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA TAHUN 2020
(Literatur Review)



HANIFAH MEGA NURSANI
P07524416 014

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020
SKRIPSI

**GAMBARAN KERAGAMAN MENU MAKANAN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA TAHUN 2020
(Literatur Review)**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



HANIFAH MEGA NURSANI
P07524416 014

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HANIFAH MEGA NURSANI
NIM : P07524416014
JUDUL : GAMBARAN KERAGAMAN MENU MAKANAN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
TAHUN 2020

SKRIPSI INI DISETEJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SEMINAR HASIL

TANGGAL, 13 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING

A-N

Dr. Evi Irianti, M.Kes
NIP: 196911051991012001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



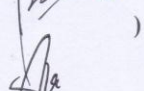
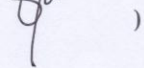
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA :HANIFAH MEGA NURSANI
NIM :P07524416014
JUDUL :GAMBARAN KERAGAMAN MENU MAKANAN TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan
Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 13 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()
2. Dr. Evi Irianti, M.Kes ()
3. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

Studi Literature :
GAMBARAN KERAGAMAN MENU MAKAN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA TAHUN 2020

Hanifah Mega Nursani
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email: hanifahmeganursani98@gmail.com

Abstrak

Stunting (kerdil) adalah kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Indonesia termasuk negara ketiga dengan prevalensi stunting tertinggi di Asia Tenggara. Pedoman umum gizi seimbang harus diaplikasikan dalam penyajian hidangan yang memenuhi syarat gizi guna menghindari terjadinya stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keragaman menu makanan terhadap kejadian *stunting* pada balita. Penelitian ini merupakan *literature review* dengan desain *systematic literature review*. Literatur yang akan direview sebanyak 20 jurnal. Berdasarkan hasil *review* dari 20 literatur menunjukkan bahwa gambaran pemberian makanan yang beragam pada balita masih sangat rendah. Hal ini disebabkan masih kurangnya pengetahuan ibu tentang menu makan seimbang yang diperlukan untuk balita, serta masih rendahnya daya beli keluarga untuk membeli makanan yang bergizi. Diharapkan kepada seluruh fasilitas pelayanan kesehatan, khususnya pelayanan KIA, agar rutin melakukan sosialisasi guna meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya pemberian makanan yang seimbang dan bergizi bagi balita.

Kata kunci: *Stunting, Balita, Menu Makanan Seimbang, Keragaman, Literature Review*

Daftar bacaan : 35 (2006-2020)

**Literature Study:
DESCRIPTION OF DIVERSITY IN FOOD MENU
TO STUNTING INCIDENCE
IN TODDLERS IN 2020**

Hanifah Mega Nursani

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: hanifahmeganursani98@gmail.com**

Abstract

Stunting (dwarfism) is a condition in which toddlers have less length or height compared to age. Indonesia is the third country with the highest prevalence of stunting in Southeast Asia. General guidelines for balanced nutrition must be applied in the presentation of dishes that meet nutritional requirements to avoid stunting. The aim of the study was to describe the diversity of food menus on the incidence of stunting in toddlers. This study was literature review with a systematic literature review design. There were 20 journals that will be reviewed. Based on the results of a review of 20 literatures, it was shown that the description of various feeding in adherents was very low. It was due to the lack of knowledge of mothers about the balanced diet needed for toddlers, and the low purchasing power of families to buy nutritious food. It is hoped that all health service facilities, especially health services, should carry out routine outreach in order to increase the knowledge of pregnant women about the importance of providing balanced and nutritious food for toddlers.

Keywords : Stunting, Toddler, Balanced Diet, Diversity, Literature Review
References : 35 (2006-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah terselesaikannya skripsi yang berjudul “ Gambaran Keragaman Menu Makanan terhadap kejadian *Stunting* pada Balita Tahun 2020 ”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis, sekaligus Sebagai Pembimbing Utama yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Evi Irianti, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saya motivasi dan bimbingan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
6. Teristimewa kepada orang tua penulis, Ayahanda H. Yusrizal Hasibuan dan ibunda Hj. Sonti Harahap yang telah membesarkan, membimbing, menuntun, menasehati penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga yang selalu memberi semangat, materi, perhatian yang tidak pernah putus, serta yang selalu membawa nama penulis dalam setiap sujud dan doa-doanya sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
7. Teman dekat special saya Tangguh Pangestu Hrp yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis sehingga selesai pada waktunya.
8. Sahabat Penulis Dalilah Rezky Hasibuan, S.Tr.Keb dan Fitri indrayani Hrp, S.Tr.Keb yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah, suka dan duka selama perkuliahan hingga saat ini sehingga selesai pada waktunya.
9. Teman satu bimbingan dan seluruh Rekan Mahasiswi Kebidanan Medan dan pihak yang ikut membantu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Hanifah Mega Nursani

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Manfaat Teoritis	3
D.2Manfaat Praktik.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Stunting.....	5
A.1 Pengertian Stunting.....	6
A.2 Penyebab Stunting	6
A.3 Dampak Stunting	7
A.4 Ciri-ciri Stunting.....	9
B. Balita	
B.1 Pengertian Balita.....	10
B.2 Kebutuhan Gizi Balita.....	11
B.3 Pengaruh Status Gizi pada Balita.....	15
C. Keragaman Menu Makan pada Balita.....	16
C.1 Pengertian Keragaman Menu Makanan.....	16

C.2 Menu Makanan pada Balita.....	17
D. Hubungan Keragaman Makan Terhadap Kejadian Stunting.....	17
E. Kerangka Teori	18
F. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	20
B. Jenis Data.....	20
C. Teknik Pengumpulan Data.....	21
D. Prosedur Penelitian.....	22
E. Pengolahan Data	22
F. Penelusuran Jurnal	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel1. Tinggi Badan dan Berat Badan Rata-Rata Anak Umur 1-5 Tahun.....	11
Tabel 2. Alat Ukur Tinggi Badan Pada Balita 1-5 Tahun.....	12
Tabel 3.Macam Vitamin dan Sumbernya.....	13
Tabel 4. Mineral Penting dan Sumbernya.....	14
Tabel 5. Menu Makan pada Balita.....	17
Tabel 6. Hasil dan Pembahasan.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 KerangkaTeori.....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	19
Gambar 3 Skema Penelusuran Jurnal.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Etical Clearence

Lembar Konsul

Daftar Riwayat Hidup