

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti., Prihatini, S., & Hermina. (2016). *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Individu Tentang Makanan Beraneka Ragam sebagai Salah Satu Indikator Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)*. Buletin Penelitian Kesehatan, 44(2), 117-126.
- Astuti, D.K., & Sumarni. (2020). *Keragaman Konsumsi Pangan pada Balita Stunting di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan Kabupaten Probolinggo*. Media Gizi Indonesia, 15(1), 14-21.
- Aryastami, N.K., Shankar, A., Kusumawardani, N., Besral, B., Jahari, AB., & Achadi, E. (2017). *Low Birth Weight was the Most Dominant Predictor Associated with Stunting among Children Aged 12–23 Months in Indonesia*. BMC Nutr, 3(1), 1-6.
- Ballian, A.A., Simonyan, H., Hekimian, K., Deckelbaum, R.J., & Sargysan, A. (2017). *Prevalence and Determinants of Stunting in A Conflict-ridden border Region in Armenia A Cross-sectional Study*. BMC, 3(85), 1-13.
- Costeros, E., & Perspectiva, U. N. A. (2006). 1, 1, 2, .. (2003), 2006.
- Erna, W. K., & Atikah, P. (2017). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan (kedua)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fentiana, N., Ginting, D., & Zuhairiah. (2019). *Ketahanan Pangan Rumah Tangga Balita 0-59 Bulan di Desa Prioritas Stunting*. Jurnal Kesehatan, 12(1), 24-29.
- Hariyani, S. (2018). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta.
- Kalla, J. M. (2017). *Buku Ringkasan Stunting* (1st ed.). Jakarta: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan.
- Kemenkes. (2018). *Buletin Stunting*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 301(5), 1163–1178.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Makanan Sehat Anak Balita*. 4.
- Kementrian Kesehatan. (2010). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, p. 40.
- Kumala,D., & Sianipar, S.S. (2019). *Pengaruh Pemberian Makanan Bayi Dan Anak (PMBA) Sesuai Tahapan Pada Balita Usia 0 – 24 Bulan Dalam Upaya Penurunan Resiko Stunting Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan*

*Di Posyandu Wilayah Keja Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya Kalimantan Tengah. Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, 10(2), 571-583.*

Mahmudiono, T., Sumarni, S., & Rosenkranz, R.R. (2017). *Household dietary diversity and child stunting in East Java, Indonesia. Asia Pac J Clin Nutr, 26(2), 317-325.*

Mugianti, S., Mulyadi, A., Anam, A.K., & Najah, Z. L. (2018). *Faktor penyebab anak Stunting usia 25-60 bulan di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. Jurnal Ners dan Kebidanan, 5(3), 268-278.*

Ngasiyah, Rr. D. (2017). *Keterkaitan Pola Pangan Harapan (Pph) dengan Kejadian Stunting Pada Balita. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 13(1), 72-79.*

Ningrum, V. (2019). *Akses Pangan dan Kejadian Balita Stunting: Kasus Pedesaan Pertanian di Klaten. PANGAN, 28(1), 73 – 82.*

Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.*

Rahayu ,A., Yulidasari, F., Putri, A.O., & Rahman F. (2015). *Riwayat Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia Bawah Dua Tahun. Kesmas Natl Public Heal J, 10(2), 6-7.*

Reinhardt, K., & Fanzo, J. (2014) *Addressing Chronic Malnutrition through Multisectoral, Sustainable Approaches: A Review of the Causes and Consequences. Frontiers in Nutrition and Environmental Sustainability, 1(3), 1-11.*

RI Kemenkes. (n.d.). *LEAFLET ISI PIRINGKU 14.5cm x 21cm\_270219.pdf.*

Safitri, A.M., Pangestuti, D.R., & Aruben, R. (2018). *Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Balita Keluarga Petani (Studi di Desa Jurug Kabupaten Boyolali Tahun 2017). Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(3), 120-128.*

Samuel., Subagia, H.W., & Suhartono. (2017). *Perbedaan Pola Konsumsi dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting dan Tidak Stunting Usia 12-23 Bulan. Jurnal Poltekkes Tasikmalaya.*

Sari, A. A., & Kumorojati, R. (2019). *Hubungan Pemberian Asupan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Pertumbuhan Bayi/Anak Usia 6-24 Bulan. Jurnal Kebidanan & Kesehatan Tradisional, 4(2), 57-119.*

Sumatera Utara, Profil Kesehatan. (2017). *Profil Kesehatan Sumut 2017. Journal*

of *Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.  
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Ulak, N., D, KC., & Tiwari, K. (2020). *Complementary Feeding Practices and it's Associated Factors Among Mothers in Selected Urban Area of Nepal*. *Asploro Journal of Biomedical and Clinical Case Reports*, 3(1), 6-14.

Wahyuningsih, E., & Handayani, S. (2015). *Pengaruh Pelatihan Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak terhadap Pengetahuan Kader di Wilayah Puskesmas Klaten Tengah Kabupaten Klaten*. *Motorik*, 10(21), 56-64.

Wantina, M., Rahayu, L.S., & Yuliana, I. (2017). Keragaman Konsumsi Pangan sebagai Faktor Risiko Stunting pada Balita Usia 6-24 Bulan. *ARGIPA*, 2(2), 89-96.

WHO. (2010). *Interpretation Guide*. Nutrition Landacape Information System, 1–51. <https://doi.org/10.1159/000362780>. Interpretation

WHO. (2017). *Complementary Feeding*. [http://who.int/nutrition/topic/Complementary\\_Feeding](http://who.int/nutrition/topic/Complementary_Feeding)

Widyaningsih, N. N., Kusnandar, K., & Anantanyu, S. (2018). *Keragaman Pangan, Pola Asuh Makan dan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan*. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(1), 22. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.22-29>

Windayanti, H., Masruroh., & Cahyaningrum. (2019). Pemberian Informasi Tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak Usia 0–24 Bulan. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 1(2), 23-28.

Wirakusumah, & Emma Pandi. (2008). *Panduan Lengkap Makanan Bayi dan Balita*. Jakarta: Penebar Plus.

Yanti, E.M., Ririnisahawitun, Ns., & Arisanti, Y. (2019). *Hubungan Pola Asuh Makan dan Karakteristik Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 2-5 Tahun di Desa Marong Lombok Tengah*. *ProHealth Journal*, 15(1).

Zhang, Y., W, Q., Wang, W., van Velthoven, H., Chang, S., Han, H., et al. (2016). *Effectiveness of Complementary Food Supplements and Dietary Counselling on Anaemia and Stunting in Children Aged 6–23 Months in Poor areas of Qinghai Province, China: a Controlled Interventional Study*. *BMJ Open*, 6, 1-12.

L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Studi Literature:  
GAMBARAN KERAGAMAN MENU MAKANAN  
TERHADAP KEJADIAN STUNTING  
PADA BALITA TAHUN 2020**

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan sumber semua baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanifah Mega Nursani

Nim : P07524416014

Tanggal :

Yang menyatakan,

(Hanifah Mega Nursani)



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01.892/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Keragaman Menu Makanan terhadap kejadian Stunting pada Balita di desa Sematar Kecamatan Bahorok Kabupaten Langkat Tahun 2019”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Hanifah Mega Nursani**

Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2020  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



*[Signature]*  
Dr. Zuraidah Nasution, M.Kes  
NIP. 196101101989102001

Lampiran



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
 Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan  
 Kode Pos : 20136 Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644



Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) , email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)

LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : HANIFAH MEGA NURSANI  
 NIM : P07524416014  
 JUDUL SKRIPSI : GAMBARAN KERAGAMAN MENU MAKANAN  
 TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA  
 TAHUN 2020

DOSEN PEMBIMBING : 1. BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
 2. Dr. Evi Irianti, M.Kes

| No | Tanggal           | Uraian Kegiatan Bimbingan | Saran                      | Paraf Pembimbing           |
|----|-------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1  | 22 September 2019 | Konsultasi Judul          | Perbaikan                  | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 2  | 27 September 2019 | Revisi Judul              | ACC                        | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 3  | 03 Oktober 2019   | Pengajuan BAB I           | Perbaikan, Tambahan Materi | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 4. | 10 Oktober 2019   | Revisi BAB I              | Perbaikan, Tambahan Materi | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |

|    |                   |                               |                                       |                            |
|----|-------------------|-------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| 5  | 14 November 2019  | ACC BAB I                     | Lanjut BAB II                         | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 6  | 27 November 2019  | Pengajuan BAB II              | Perbaikan BAB II dan ditambahi Materi | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 7  | 29 November 2019  | ACC BAB II                    | Lanjut BAB III                        | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 8  | 27 September 2019 | ACC Judul                     | ACC judul                             | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 9  | 29 November 2019  | Revisi BAB I, BAB II, BAB III | Perbaikan Tulisan, daftar Pustaka     | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 10 | 05 Desember 2019  | ACC BAB I, BAB II, BAB III    | ACC                                   | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 11 | 11 Desember 2019  | Ujian Proposal                | Maju Proposal                         | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 12 | 15 Desember 2019  | Perbaikan Proposal            | Perbaikan Proposal                    | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 13 | 07 Januari 2020   | Konsultasi BAB I- BAB III     | Perbaikan, Jarak Penulisan            | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 14 | Desember 2020     | Konsultasi BAB I, II, dan III | Perbaikan Waktu Penelitian            | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |

|    |                  |                                   |                                          |                            |
|----|------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|
| 15 | 13 Desember 2019 | Konsultasi BAB I, II, dan III     | Perbaikan Defenisi Operasional           | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 16 | 16 Desember 2019 | Konsultasi BAB I, II, dan III.    |                                          | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 17 | 18 Desember 2019 | Konsultasi BAB I – III            | ACC dan maju proposal                    | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 18 | 21 Januari 2020  | Konsul Perbaikan Proposal         | Perbaikan Proposal                       | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 19 | 24 Januari 2020  | Konsul Perbaikan Proposal         | ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 20 | 6 Mei 2020       | Konsul BAB IV dan V               | Perbaikan                                | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 21 | 11 Mei 2020      | Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V | ACC dan Persiapan Ujian                  | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 22 | 11 Juni 2020     | Konsul Perbaikan Ujian Hasil      | Perbaikan BAB IV                         | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |
| 23 | 10 Juni 2020     | Konsul Perbaikan Ujian Hasil      | Perbaikan Hasil                          | Betty Mangkuji, SST, M.Keb |
| 24 | Juli 2020        | Konsul Perbaikan Ujian Hasil      | ACC Perbaikan Hasil                      | Dr. Evi Irianti, M.Kes     |

PEMBIMBING UTAMA

(Betty Mangkoji, SST, M.Keb)

NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING

A-N

(Dr. Evi Irianti, M.Kes)

NIP. 196911051991012001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. DATA PRIBADI

Nama : Hanifah Mega Nursani  
Tempat/Tanggal Lahir : Batang Baruhar Jae, 27 Juni 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak ke : 2 Dari 4 Bersaudara  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Telepon : 085261817141  
Email : Hanifahmeganursani98@gmail.com  
Alamat : Batang Baruhar Jae

### DATA ORANG TUA

Nama Ayah : H. Yus Rijal Hsb  
Nama Ibu : Hj. Sonti Hrp

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

| No | Nama Sekolah                                                | Tahun<br>Masuk | Tahun<br>Keluar |
|----|-------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 1  | SD Negeri 101210 Tanjung Malipe                             | 2004           | 2010            |
| 2  | MTS. Darussalam Kp.Banjir                                   | 2010           | 2013            |
| 3  | MAN 2 Padang Sidempuan                                      | 2013           | 2016            |
| 4  | Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV<br>Kebidanan Medan | 2016           | 2020            |