

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.N G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN
HJ RUKNI KECAMATAN MEDAN
JOHOR TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**RIZKIANI
NIM. P07524117084**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
MEDAN
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BERSALIN
HJ RUKNI KECAMATAN MEDAN
JOHOR TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh:

**RIZKIANI
P07524117084**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
MEDAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RIZKIANI
NIM : P07524117084
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK HJ. RUKNI LUBIS JL. LUKU 1
MEDAN JOHOR TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 10 JUNI 2020

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP.197404141993201

PEMBIMBING PENDAMPING



(Eva Mahayani Nst, SST, M. Kes)
NIP. 1980043020022122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP.197404141993201

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : RIZKIANI
NIM : P07524117084
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK HJ. RUKNI LUBIS JL. LUKU 1
MEDAN JOHOR TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL JUNI 2020
**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP.197404141993201

ANGGOTA I



(Dewi Meliasari, SST, M.Kes)
NIP. 197105011991012001

ANGGOTA II



(Eva Mahayani Nst, SST, M. Kes)
NIP. 1980043020022122002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN**



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR 10 JUNI 2020**

**RIZKIANI
P07524117084**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN HJ
RUKNI KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2020**

vii + 122 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Menurut *Word Health Organizatiom* (WHO) 2015 angka kematian ibu (AKI) didunia sebesar 216 per 100.000 kelahiran hidup (KH). Penyebab kematian ibu adalah perdarahan, sepsis, hipertensi dalam kehamilan, partus lama/macet dan abortus. Salah satu cara untuk menurunkan AKI dengn memberikan asuhan berkesinambungan (*continuity of care*). Tujuan LTA untuk memberikan asuhan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen dalam bentuk SOAP.

Subjek asuhan adalah Ny.N berusia 20 tahun G1P0A0. Tempat pemberian asuhan di Klinik Bersalin HJ.Rukni Kec. Medan Johor Asuhan dilaksanakan selama 3 kali sejak bulan februari sampai bulan mei 2020.

Hasil yang didapatkan dari asuhan yang diberikan kepada Ny.N dari mulai hamil trimester III sampai KB adalah Ny.N melakukan pemeriksaan hamil sebanyak 5 kali selama melakukan pemeriksaan Ny.N tidak melakukan imunisasi TT, sehingga ANC belum sesuai standart 10 T. INC dari kala I sampai kala IV dilakukan sesuai dengan APN, kala I $\pm$ 7 jam, kala II 30 menit, kala III 15 menit dan kala IV 2 jam. Kunjungan pada BBL dilakukan sebanyak 3 kali, dan kunjungan masa Nifas dilakukan sebanyak 4 kali, pada asuhan keluarga berencana Ny. N menggunakan metode MAL dan akan menjadi akseptor KB AKDR.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa asuhan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny.N belum sesuai standart 10 T. Diharapkan untuk mendukung pelayanan *komprehensif* sebaiknya ditempat pelayanan kesehatan, menerapkan asuhan *continuity of care* untuk dipantau keadaan klien dari kehamilan sampai dengan KB di lapangan dan masyarakat dalam membantu menurunkan AKI Indonesia.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan ANC, INC, Nifas, BBL dan KB
Daftar pustaka : 24 (2015-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 10, 2020**

RIZKIANI

P07524117084

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. N - FROM PREGNANCY TO FAMILY PLANNING SERVICE
- AT HJ. RUKNI MATERNITY CLINIC MEDAN JOHOR 2020**

vii + 122 Pages + 7 Tables + 11 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO) 2015, the maternal mortality rate in the world reached 216 per 100,000 LB. Causes of maternal death are bleeding, sepsis, hypertension in pregnancy, prolonged labor and abortion. One way to reduce MMR is to provide continuous midwifery care. This final project report aims to provide continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, newborn care and family planning services using the SOAP management approach.

The subject of this care is Mrs. N, 20, G1P0A0 was held at the Maternity Clinic of HJ. Rukni Medan Johor. This midwifery care was held 3 times, from February to May 2020.

The following are the results of the midwifery care given to Mrs. N starting from the third trimester of pregnancy to family planning services: pregnancy checks were carried out 5 times, Mrs. N did not receive TT immunization so that ANC did not meet the 10T standard. INC from stage I to stage IV were carried out in accordance with the steps of normal delivery care, stage I lasted for $\pm$ 7 hours, stage II lasted for 30 minutes, stage III lasted for 15 minutes and stage IV lasted for 2 hours. Newborn visits were carried out 3 times, and postpartum visits were carried out 4 times, through the care of Mrs. N chose to use MAL first and then switched to an IUD acceptor as a pregnancy control device.

This study concluded that the continuity of care midwifery provided to Mrs. N has not met the 10T standard. Midwives are advised to apply continuity of care according to community standards to help reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia, especially in North Sumatra.

Keywords: ANC, midwifery care, INC, postnatal care, newborn care and family planning

References: 24 (2015-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil sampai dengan Masa nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Hj Rukni Kecamatan Medan Johor Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama 3 tahun di pendidikan.
5. Eva Mahayani, SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Hj.Rukni yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan LTA di Klinik Hj Rukni.
7. Ny.N dan keluarga atas kerjasamanya yang baik.
8. Dewi Melia Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran sehingga LTA ini dapat diselesaikan.

9. Teristimewa kepada Mama (Satem), Serta Kakak & Abang atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
10. Teman serumah Keluarga Besar Gang Keluarga (Khairiza Utami, Intan Widya, Eca Handayani, Mayliana Sigalingging, Marta Tobing, Angel Gracia, Nilam Mutiara, May Kristina Indah) yang selalu memberikan dukungan untuk penyusunan LTA ini.
11. Teman seperjuangan dari kelas III-A III-B Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namanya.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2020

Rizkiani

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel.....	v
Daftar Lampiran	vi
Daftar Singkatan	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
E. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	15
B. Persalinan	23
1. Konsep Dasar Persalinan.....	23
2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	30
C. Nifas	39
1. Konsep Dasar Nifas.....	39
2. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	48
D. Bayi Baru Lahir.....	49
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	49
2. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	53
E. Keluarga Berencana	55
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	55
2. Asuhan Kebidanan dalam PelayananKeluarga Berencana	61

F. Upaya Pencegahan Covid-19	63
1. Pengertian Covid-19.....	63
2. Gejala Covid-19	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	76
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	76
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	87
C. Asuhan Kebidanan pada Nifas	97
D. Asuhan Kebidanan masa Bayi Baru Lahir	105
E. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	111
BAB IV PEMBAHASAN.....	113
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	113
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	114
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	117
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	118
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	120
A. Kesimpulan	120
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	110

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 2.1 Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil.....	11
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	13
Tabel 2.3 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	14
Tabel 2.4 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mac Donald	16
Tabel 2.5 Lamanya Persalinan	24
Tabel 2.6 Asuhan Masa Nifas.....	47
Tabel 2.7 Nilai Apgar Score	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Izin Praktik Klinik
Lampiran	2	Surat Balasan Klinik
Lampiran	3	Lembar Permintaan Menjadi Subyek
Lampiran	4	Informed Consent
Lampiran	5	Etical Clearance
Lampiran	6	Partograf
Lampiran	7	Kartu KB
Lampiran	8	Dokumentasi
Lampiran	9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran	10	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran	11	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuum Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HR	: Heart rate
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MOP	: Metode Operasi Pria
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksternum</i>

OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur