

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG GIZI MELALUI
WHATSAPP MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP
PENGETAHUAN IBUHAMIL MENCEGAH TERJADINYA
ANEMIA DI KLINIK ASNI SITIO KECAMATAN
NAMORAMBE TAHUN 2020**



LIA NAURIA SITUMORANG
P07524416082

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES
RI MEDAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG GIZI MELALUI
WHATSAPP MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP
PENGETAHUAN IBUHAMIL MENCEGAH TERJADINYA
ANEMIA DI KLINIK ASNI SITIO KECAMATAN
NAMORAMBE TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



LIA NAURIA SITUMORANG
P07524416082

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES
RI MEDAN TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA :LIA NAU RIA SITUMORANG
NIM :P07514416082
JUDUL :PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG GIZI
MELALUI WHATSAPP MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL MENCEGAH
TERJADINYA ANEMIA DI KLINIK ASNI SITIO
KECAMATAN NAMORAMBE TAHUN 2020

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 20 MEI 2020**

Oleh:
PEMBIMBING UTAMA



(Evi Desfaulza, SST, M.Kes)
NIP.195912261983022001

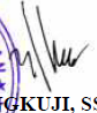
PEMBIMBING PENDAMPING



(Ardhiana Butubura, SST, M.Keb)
NIP.196605231996012001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA :LIA NAURIA SITUMORANG
NIM :P07514416082
JUDUL :PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG GIZI
MELALUI WHATSAPP MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL MENCEGAH
TERJADINYA ANEMIA DI KLINIK ASNI SITIO
KECAMATAN NAMORAMBE TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program
Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 20 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Evi Desfauxa, SST,M.Kes
2. Julietta Hutaharat, SST, M.Keb
3. Ardiana Batubara, SST,M.Keb

()
()
()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG GIZI MELALUI
WHATSAPP MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL MENCEGAH TERJADINYA
ANEMIA DI KLINIK ASNI SITIO KECAMATAN
NAMORAMBE TAHUN 2020**

LIA NAURIA SITUMORANG

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : slianauria@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu kendala pada ibu hamil adalah pengetahuan tentang gizi dan anemia pada kehamilan. Menurut data Riskesdas (2013) anemia ibu hamil sebanyak 37.1% dan terjadi peningkatan di tahun 2018 menjadi 48.9% (Kemenkes, 2018), penyebab anemia yaitu meliputi dari pola makan, pola tidur dan istirahat yang tidak baik, Anemia pada ibu hamil erat kaitannya dengan fisiologi kehamilan dimana tubuh mengalami perubahan jumlah darah meningkat dalam tubuh 20-30% sehingga kebutuhan zat besi dan vitamin meningkat untuk pembuatan hemoglobin (Hb), selain itu ibu hamil juga harus berbagi darah 30% lebih banyak dibanding sebelum hamil (Sukmawati, Lilis Mamuroh, 2018). Memberikan promosi kesehatan tentang gizi mencegah anemia pada ibu hamil adalah salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil, agar dapat mencegah deteksi dini anemia pada kehamilan (Susilowati & Kuspriyanto, 2016), penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan tentang gizi melalui whatsapp menggunakan media animasi terhadap pengetahuan ibu hamil mencegah terjadinya anemia di klinik asni sitio kecamatan namorambe tahun 2020. Jenis penelitian Quasi Eksperimen dengan *one group pretest-posttest without control design* dan pengambilan sampel *accidental sampling*, sampelnya adalah ibu hamil yang berjumlah 29 orang, dengan kriteria inklusi ibu hamil trimester I dan II. Berdasarkan hasil uji paired sampel t test dependen, diperoleh nilai $p(0.00) < \alpha(0,05)$, artinya promosi kesehatan tentang gizi dan mencegah anemia pada ibu hamil melalui whatsapp menggunakan media animasi signifikan meningkatkan pengetahuan ibu hamil di klinik asni sitio. Rerata sebelum diberikan video animasi tentang gizi dan anemia pada kehamilan 7,34 setelah diberikan video animasi tentang gizi dan anemia pada kehamilan menjadi 13.07. Diharapkan untuk petugas kesehatan setempat untuk selalu memberikan pendidikan pengetahuan kesehatan kepada ibu hamil, agar ibu hamil terhindar dari anemia pada saat kehamilan.

Kata kunci : Video Animasi pengetahuan tentang gizi dan mencegah anemia pada kehamilan

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION ON NUTRITION THROUGH
WHATSAPP USING ANIMATION MEDIA ON PREGNANT WOMEN'S
KNOWLEDGE TO PREVENT ANEMIA AT ASNI SITIO
MIDWIFERY CLINIC OF NAMORAMBE
SUB DISTRICT IN 2020**

LIA NAURIA SITUMORANG

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: slianauria@gmail.com

ABSTRACT

One of the obstacles for pregnant women is knowledge about nutrition and anemia in pregnancy. According to *Riskesdas* (2013) anemia for pregnant women was 37.1% and there was an increase in 2018 to 48.9% (Ministry of Health, 2018), the causes of anemia include diet, poor sleep and rest patterns, anemia in pregnant women is closely related to physiology of pregnancy where the body changes the amount of blood in the body increases by 20-30% so that the need for iron and vitamins increases for hemoglobin formation (Hb), besides that pregnant women also have to share 30% more blood than before pregnancy (Sukmawati, Lilis Mamuroh, 2018). Providing health promotion on nutrition to prevent anemia in pregnant women is one way to increase the knowledge of pregnant women, in order to prevent early detection of anemia in pregnancy (Susilowati & Kuspriyanto, 2016), this study aims to determine the effect of health promotion on nutrition through WhatsApp using media animation on the knowledge of pregnant women to prevent anemia at Asni Sitio clinic in Namorambe sub-district in 2020. This type of research was Quasi Experiment with one group pretest-posttest without control design and accidental sampling, the sample was 29 pregnant women, with the criteria for inclusion of pregnant women in first and second trimester. Based on the results of the paired sample t test dependent, the value of $p(0.00) < \alpha(0.05)$ was obtained, meaning that health promotion of nutrition and prevention of anemia in pregnant women through WhatsApp using animated media significantly increased the knowledge of pregnant women in Asni Sitio midwifery clinic. The mean before being given an animated video about nutrition and anemia in pregnancy was 7.34 after being given an animated video about nutrition and anemia in pregnancy to 13.07. It is hoped that local health workers will always provide health knowledge education to pregnant women, so that pregnant women can avoid anemia during pregnancy.

Keywords: Animation video, Knowledge About Nutrition, Preventing Anemia In Pregnancy



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, adapun judul dari skripsi ini Pengaruh promosi kesehatan tentang gizi melalui whatsapp menggunakan media animasi terhadap pengetahuan ibu hamil untuk mencegah terjadinya Anemia di Klinik Asni Sitio tahun 2019. Disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Evi Desfauza SST, M.Kes selaku Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi

5. dan bersedia memberikan masukan, Kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ardiana Batubara, SST.M.Keb selaku Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, Kritik, dan saran dalam menyelesaikan ini.
7. Julietta Hutabarat SST,M.Keb selaku ketua penguji.
8. Betty Mangkuji, SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.
9. Terutama saya bersyukur Puji Tuhan untuk penyertaan dan berkatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktunya.
10. Teristimewa kedua Orang tua tercinta saya, Bapak (Alm.Rapel Situmorang) dan Mama (Emmy Sinambela) yang senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
11. Kakak saya (Milien Kristina Situmorang) abang saya (Horas Situmorang) (Hardinas Situmorang) Adik saya (Novita Situmorang) Abang Ipar saya (Eben Manik) dan Edak saya (Nenis Butar Butar) yang selalu memberikan doa dan motivasi sampai saat ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Buat orang yang terkasih sahabat saya (Yuli Situmorang) yang selalu memberikan doa dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

13. Sahabat yang saya Kasihi Febri Sitanggang, Doharta Tinambunan, Anggi Panjaitan, Dora Pinem, Tiur Sibarani, Rini Sihotang, Widya Ciwi Sianturi, Lamtio sihite, Mawar Ariska, yoan sibarani, enes sipayung, Clara sitepu, yang selalu memberikan nasihat dan dukungan doa hingga saat ini skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Piri saya Irmawati Situmorang dan Nurul Azizah Hasibuan sahabat saya sekaligus teman sepembimbingan saya yang sama-sama saling menguatkan saya saling membantu dan memberikan motivasi sehingga skripsi saya dapat terselesaikan
15. Kakak Alumni saya (Citra Arini Simanjuntak dan Vivi Rajagukguk) yang memberi dukungan dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
16. Rekan-rekan Mahasiswa Program DIV Reguler Kebidanan Poltekkes Medan angkatan ketiga yang saling memberikan doa dan semangat dan motivasi selama perkuliahaan hingga penyusunan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C. 1 Tujuan Umum	4
C. 2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktik.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Uraian Teori	8
A.1 Defenisi Kehamilan.....	7
A.2 Anemia	8
A.3. Anemia Defisiensi Zat Besi	10
A.4 Kehamilan dengan Anemia.....	13
A.5. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	14
B. Pengaruh Promosi Kesehatan	23
B.1 Pengertian	23
B.2 Tujuan Promosi Kesehatan	24
B.3 Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	25
B.4 Metode Promosi Kesehatan	25
B.5 Peran Promosi Kesehatan dalam Perubahan Prilaku	25
B.6 Alat/ Media Promosi Kesehatan	26
B.7 Macam-macam Alat Bantu atau Media	27
C. Sasaran yang Dicapai Alat Bantu Atau Media	28
C.1 Pengertian Pengetahuan	29
C.2 Tingkat Pengetahuan.....	29
C.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	30
D. Kerangka Teori.....	32
E. Kerangka Konsep	32
F. Hipotesis... ..	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	33
A.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	33
2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	34
B.1 Lokasi Penelitian	34
B.2 Waktu Penelitian	34
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	35
C.1 Populasi	35
C.2 Sampel	35
D. Definisi Operasional	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
E.1 Jenis Data	36
E.2 Teknik Pengumpulan Data	37
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	38
G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
H.1 Pengolahan Data.....	39
H.2 Analisis Data	42
K. Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
A.1 Hasil dan analisis data univariate	44
A.2 Analisis data bivariate	46
B. Pembahasan	48
B.1 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah diberikan Video Animasi tentang gizi dan anemia pada kehamilan melalui Whatsapp di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namorambe Tahun 2019	45
B.2 Pengaruh Promosi Kesehatan tentang gizi melalui whatsapp Media animasi terhadap pengetahuan ibu hamil mencegah Terjadinya anemia pada ibu hamil di klinik asni sitio Kecamatan Namorambe Tahun 2020	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kandungan Zat Besi (mg) dalam Berbagai Makanan	19
Tabel 2.1 Kebutuhan Zat Besi.....	22
Tabel 2.2 Anjuran Jumlah Porsi Khusus Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	23
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	34
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah diberikan Video Animasi tentang gizi dan anemia pada kehamilan melalui Whatsapp di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namorambe Tahun 2019	45
Tabel 4.3 Pengaruh Promosi Kesehatan tentang gizi melalui whatsapp Media animasi terhadap pengetahuan ibu hamil mencegah Terjadinya anemia pada ibu hamil di klinik asni sitio Kecamatan Namorambe Tahun 2020	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Lahan Survey Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Lahan Survey Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Layak Etik
- Lampiran 7 Kuisisioner
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Analisis *univariate*
- Lampiran 10 Analisis *bivariate*
- Lampiran 11 Hasil uji *T test dependen*
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup